



Para Tener
EN CUENTA
P. 11



Abril 2012

Horizonte

COOPERATIVO

PUBLICACIÓN INFORMATIVA DE VEGACOOOP · www.vegacoop.com · Vega Alta, Puerto Rico



LA FELICIDAD
"Estado Emocional"
P. 18

Un Calendario de VEGACOOOP para la historia musicultural... P. 12

VEGACOOOP Celebra su 59^{ma} ASAMBLEA ANUAL



P. 15-17



P. 24

APLICACIONES PARA
ADICTOS
A LAS REDES SOCIALES

¿LA NECESITAS?





VEGACOO P TE INFORMA

- 2 EDITORIAL ¡DE TU LADO SIEMPRE...!
- 3 AÑO INTERNACIONAL DE LAS COOPERATIVAS
- 4 PREMIO MANUEL G. MEDINA
- 5 PROTEGE TU CRÉDITO
- 8 VISA PARA UN SUEÑO
- 9 NUEVAS INICIATIVAS COOPERATIVAS
- 12 UN CALENDARIO DE VEGACOO P PARA LA HISTORIA MUSICULTURAL...
- 15-17 ASAMBLEA ANUAL 2012
- 18 LA FELICIDAD "ESTADO EMOCIONAL"
- 19-20 RESPONSABILIDAD SOCIAL
- 24 PRECAUCIONES AL VIAJAR

- 6 **DIARIO MÉDICO**
¿CUÁNDO HAY QUE VER A UN DOCTOR DE LOS OJOS?

- 10-11 REFLEXIONA...

- 14 **FÓRMULA CRIOLLA**
RECETAS PARA DIABÉTICOS

- 21 **NUESTRA CULTURA**

- 22-23 POEMAS

- 24 **CIENCIA Y TECNOLOGÍA**
APLICACIONES PARA ADICTOS A LAS REDES SOCIALES

- 25-26 ENTRETENIMIENTO

- 30-31 **DEPORTES**
PREMIO A LA EXCELENCIA
NOEMI ERAZO
UNA JUGADORA PARA LA HISTORIA

EDITORIAL

¡DE TU LADO SIEMPRE...!

Puerto Rico vive, desde el 2006, una prolongada recesión que ha impactado todo el sistema financiero del país. El endeudamiento de nuestra gente y la retirada de capital experimentada en los últimos años han debilitado la economía puertorriqueña.

Recientemente han comenzado a advertirse algunos síntomas de estabilización, pero éstos no tienen las características necesarias para indicar que estamos en vías de una recuperación económica.

La agencia de medición de riesgos "Moody's" ha puesto bajo vigilancia para una posible rebaja o degradación a las entidades financieras: Banco Santander, Banco BBVA y Banco Popular de Puerto Rico; lo cual ocasionaría un duro golpe al sistema financiero del país.

Es en este escenario que VEGACOO P ha mantenido una economía positiva en todo momento, ofreciendo a sus socios y no socios una gama de productos financieros sostenibles, de calidad y a un costo muy conveniente para todos.

Hoy es el momento de extender estas grandes oportunidades a todos los hermanos puertorriqueños. Hoy llegó el momento de que tú, que conoces el cooperativismo, que has recibido las bondades y oportunidades de éste, nos ayudes a propagar sus ventajas y beneficios por todo el país.

Hoy llegó el momento de que toda nuestra gente tenga accesibilidad a nuestros servicios financieros transparentes, estables y confiables; tal como ha sido evidenciado por casi 60 años.

Hoy llegó el momento de que tengas una vida más feliz, con menos preocupaciones y más alternativas.

Hoy llegó el momento de hacerte socio de VEGACOO P, ¡DE TU LADO SIEMPRE!

PRESIDENTE JUNTA

COMITÉ JUNTA EDITORA

Presidenta	Vicepresidente	Vocales
Sra. Aida L. Torres Cruz	Sr. Benjamín Negrón Rodríguez	Sr. Néstor Soto López y Sr. Luis R. Nieves Román

Diseño
Idelaida Rodríguez Otero - grafico@vegacoop.com

Horizonte Cooperativo es publicado por VEGACOO P, Cooperativa de Ahorro y Crédito Vega Alta, como herramienta educativa e informativa a nuestros socios y la comunidad en general. Las opiniones aquí vertidas no representan necesariamente la opinión oficial de VEGACOO P. Toda colaboración debe contener el nombre, firma, dirección postal y teléfono del autor y será dirigida a: Sra. Zulma Flores Guzmán, Cooperativa de Ahorro y Crédito Vega Alta, Apartado 1078 Vega Alta, Puerto Rico 00692. También, puede enviarla por correo electrónico en formato WORD a: horizonte@vegacoop.com. La Junta Editora se reserva el derecho de editar, aprobar o rechazar cualquier artículo. Colaboraciones para la próxima edición deben ser enviadas antes del 30 de junio del 2012.



AÑO INTERNACIONAL DE LAS COOPERATIVAS

Las Empresas Cooperativas ayudan a construir un mundo mejor

POR: JOSÉ R. REY AULET, Presidente Junta

Mediante la histórica resolución A/RES/64/136 aprobada el 18 de diciembre de 2009, la Organización de las Naciones Unidas (ONU) declaró al 2012 como el Año Internacional de las Cooperativas.

Las Naciones Unidas, junto a la Alianza Cooperativa Internacional (ACI), tienen como objetivo el crear conciencia sobre el impacto socioeconómico de las cooperativas mundialmente, evidenciado en la resolución mencionada, además de promover la creación y el crecimiento autónomo de las cooperativas. **Las metas que persiguen estas dos organizaciones son:**

- Educar al mundo sobre el modo en que las cooperativas benefician a sus miembros y su contribución al desarrollo socio económico y al logro de los objetivos de desarrollo de nuestro planeta.
- Promover el conocimiento de la red mundial de las cooperativas y sus esfuerzos para el fortalecimiento de las comunidades, la democracia y la paz.
- Promover la creación y el crecimiento de las cooperativas entre las personas y las instituciones para hacer frente a necesidades comunes.
- Alentar a los gobiernos y a los organismos reguladores a establecer políticas, leyes y normas que

conduzcan a la creación y el crecimiento de las cooperativas.

La ACI y la ONU, con la unión de todo el cooperativismo mundial, estaremos realizando durante el año 2012 diferentes actividades con el propósito de resaltar y crear conciencia sobre las ventajas, aportes y bondades extraordinarias de la filosofía cooperativa.

En VEGACOOOP ya estamos unidos a este esfuerzo educativo mundial mediante la celebración de actividades y la participación en apoyo en las diferentes actividades de los organismos centrales e internacionales. Los Cuerpos Directivos y la Administración de VEGACOOOP estamos listos a recorrer el camino, pero recordando que la forma de vida que promueve el cooperativismo es la integración.

Los cooperativistas, que conocemos las bondades de esta filosofía, tenemos que llevar el mensaje a los demás hermanos puertorriqueños que no han tenido la oportunidad de conocer esta forma de vida. Los exhortamos a que nos ayuden con sus vecinos, compañeros de trabajo, familiares y conocidos, para poder hacer realidad nuestras metas y objetivos.

Invitamos, también, a los líderes del cooperativismo puertorriqueño, líderes comunitarios, alcaldes, legisladores y al gobierno, a unírnos a través del cooperativismo para adelantar con eficiencia la calidad de vida del pueblo puertorriqueño. Aprovechamos esta oportunidad que nos brinda el Año Internacional del Cooperativismo, para recordar que el compromiso es de todos.

Dios nos bendiga.



Afiche conmemorativo del Año Internacional de los Cooperativistas

Óleo ganador del Certamen de la Liga de Cooperativas de Puerto Rico del artista puertorriqueño Jorge Omar González.

Aquí podrá leer o descargar la resolución
A/RES/64/136

<http://www.aciamericas.coop/IMG/pdf/a64r136s.pdf>

MUEVÉTE Y LUIS G. BONILLA

Reciben el Premio Manuel G. Medina



Foto por: Miguel Rojas Candelario

Desde la izquierda: Sr. Rubén Morales Rivera, Presidente Ejecutivo de VEGACOOOP y el Sr. Luis G. Bonilla Colón, Director de la Oficina de Cumplimiento de VEGACOOOP.

POR: MIGUEL ROJAS CANDELARIO

Al igual que el pasado año, el Centro Cultural de Vega Alta presidido por la Sra. Lucila Rivera celebró su magno evento anual; el Premio Manuel G. Medina, para reconocer los valores del año en diversas ramas. La actividad celebrada en el Centro de Recepciones del municipio de Vega Alta tuvo una numerosa asistencia de compueblanos ávidos por conocer las personas e instituciones galardonadas en este esperado evento cultural.

Dos de los valores reconocidos por su alto compromiso con el cooperativismo fueron el Programa "Muévete" que tiene como moderador al polifacético Rubén Morales Rivera, Presidente Ejecutivo de VEGACOOOP y cuya producción realiza el cotizado Vicente Cajigas. "Muévete" llena un espacio de servicio a la comunidad cooperativista y a la sociedad puertorriqueña en la divulgación de proyectos, labor comunal y servicios a nuestra sociedad. Además, brinda la oportunidad a diversas figuras públicas y comunales a exponer su labor y ejecutorias.

Otro de los reconocimientos fue otorgado al Sr. Luis G. Bonilla Colón, Director de la Oficina de Cumplimiento de VEGACOOOP. El señor Bonilla se ha destacado como un eficiente empleado, cuya labor trasciende la comunidad vegalteña a la que

sirve en múltiples facetas. El cayeyano-vegalteño agradeció el reconocimiento y se comprometió a continuar su labor. Numerosos empleados y miembros de los Cuerpos Directivos asistieron a la ceremonia para testimoniar su admiración al señor Bonilla y a "Muévete".

Otros galardonados con el Magno Premio Manuel G. Medina fueron:

- Estación Radio Hit 1250- Auspiciador
- Sra. Abigail Pantoja- Artes Plásticas
- Sr. Joselo Arroyo- Artes Escénicas
- The Juke Box- Agrupación Musical
- Farmacia- Amadeo- Comercio
- Sr. Oscar Navarro- Deportes
- Biblioteca Digital- Educación
- Rvdo. Pablo Maysonet- Literatura
- Orquesta Abran Paso- Música
- Sr. Rodney Curbelo- Organización Cultural
- Segunda Iglesia Discípulos de Cristo Organización Social Comunitaria

La Legislatura Municipal de Vega Alta igualmente se hizo solidaria al reconocimiento mediante sendas resoluciones a cada uno de los homenajeados.

CANAL 13
sábado y domingo
a las 7 pm

TELEISLA
domingo a las 9 pm

Muevete
El programa del cooperativismo

Compartirás con Rubén Morales y destacados líderes los beneficios, productos y servicios del cooperativismo.

Muevete al cooperativismo

TE OFRECEMOS MÁS EN VEGACOOOP
1-800-561-2667
www.vegacoop.com



¡DE TU LADO SIEMPRE!

PROTEGE Tu Crédito

POR: COMITÉ DE CRÉDITO



Para aquellos que no contamos con grandes recursos económicos, nuestra carta de presentación ante una entidad financiera es el tener buen crédito.

Es posible que en la pasada época navideña te hayas extralimitado con los gastos imprevistos y las compras por impulso. Si ese es tu caso, ahora debes tomar medidas para cumplir con los compromisos contraídos, de manera que tu crédito no se vea afectado. Si entre tus metas para este nuevo año está el comprar una casa, recuerda que existen incentivos del gobierno que puedes utilizar, pero aún así el tener un buen historial de crédito es vital. Un oficial de crédito de tu cooperativa analizará tu informe de crédito para determinar si tomará o no el riesgo de prestarte dinero, a qué interés te prestará y cuánto te prestará.

Es importante que mantengas tu crédito en un nivel razonable. Si ya tienes todo tu ingreso comprometido con las deudas existentes no te será posible contraer nuevos compromisos.

Hay que recordar que si das la firma a alguien como codeudor, el balance pendiente se considera como una deuda más de parte tuya. El firmar como codeudor significa que te comprometiste a pagar ese préstamo si la otra persona no lo hace.

Según mencionamos en la pasada edición, las indagaciones de crédito te afectan negativamente y las mismas quedan en tu historial crediticio por dos años. Muchas indagaciones le indican al oficial de crédito que estás ansioso buscando quién te preste y eso no es bueno para ti. Sólo permite que indaguen tu crédito cuando estés seguro que vas a hacer el préstamo con esa institución en particular.

Las tarjetas de crédito son otro aspecto que debes manejar con cuidado. No solicites tarjetas que no necesitas solo porque te ofrezcan descuentos. Si ya tienes una tarjeta, preferiblemente carga a la misma lo que puedas saldar a fin de mes. Si te mantienes haciendo sólo el pago mínimo mensual, tardarás años en saldar la misma y ese plasma que compraste en \$300, al final terminarás pagando \$900.

Continúa pagando tus cuentas a tiempo. Las demoras de 60 días o más en los pagos afectan tu crédito y toma dos años restaurar el crédito dañado por pagos tardíos.

¿Cómo saber el STATUS de tu crédito?

Las agencias más reconocidas que ofrecen el informe de crédito son: TransUnión, Equifax y Experian.

Estas agencias están requeridas por ley a proveerte copia de tu informe de crédito, sin costo alguno, cada 12 meses. También tienes derecho a solicitar una copia gratis si una empresa ha tomado alguna acción adversa contra ti basada en lo que aparece en tu informe de crédito.

Recuerda que tu informe de crédito puede ser el pasaporte al logro de tus metas o sueños. Conocer tu informe de crédito te ayuda a corregir errores que puedan estar afectando tu historial crediticio. Cuidar tu crédito debe ser una excelente resolución para este nuevo año.

Si entre tus metas para el 2012 está el tomar un préstamo hipotecario para adquirir esa casa que deseas, comunícate con un oficial hipotecario de VEGACOOP. Este es quien mejor te puede orientar sobre el producto que mejor se adapte a tu necesidad. Recuerda que estamos para servirte y que VEGACOOP está, ¡De Tu Lado Siempre!

¿LA NECESITAS?





¿Cuándo hay que ver a un Doctor de los Ojos?



El texto que sigue a continuación explica cuando usted y su familia deben visitar a un oftalmólogo para un **EXAMEN COMPLETO DE LOS OJOS.**



La protección de sus ojos, al igual que la detección temprana de problemas visuales, son la mejor manera de cuidar su visión a través de su vida.

Si usted tiene alguno de los siguientes factores de riesgo, es probable que necesite visitar a su oftalmólogo más a menudo de lo recomendado:

- **Historia familiar de problemas de los ojos**
- **Es de raza negra de más de 40 años**
- **Tiene diabetes**
- **Historia de daño accidental del ojo**

Antes De Los 5 Años

Siendo que es posible que su hijo(a) tenga algún problema serio de visión sin usted saberlo, debe llevarlo a un chequeo antes de los 5 años de edad con un profesional del cuidado de los ojos, su doctor principal o doctor de la familia, un pediatra, o alguien entrenado para examinar condiciones visuales tales como:

- **Estrabismo** (ojos cruzados)
- **Ambliopía** (ojo perezoso)
- **Ptoxis** (caimiento del párpado superior)
- **Errores refractivos** (miopía, hipermetropía y astigmatismo)

Si hay historia familiar de problemas de visión, o su hijo(a) parece tener alguna de las condiciones mencionadas, hable con su oftalmólogo inmediatamente acerca de cuando y con que frecuencia los ojos de su hijo(a) deben ser examinados.

Desde La Pubertad Hasta Los 40 Años De Edad

La mayoría de la gente joven tiene ojos saludables, pero aún así debe cuidar de su visión, usando lentes protectores cuando se haga deporte, tareas caseras como podar el jardín, se trabaje con productos químicos, o se participe en actividades que puedan causar daño a los ojos.

Hágase un examen completo de los ojos por lo menos una vez entre los 20 y los 29 años de edad, y por lo menos dos veces entre los 30 y los 39 años de edad.

Usted también debe saber los síntomas que pueden indicar un problema. Visite a un oftalmólogo inmediatamente si observa un problema visual tal como:

- **Cambios en la visión o dolor**
- **Relampagueos de luz**
- **Visión de manchas o imágenes espectrales**
- **Mancha oscura que aparece en la visión**

- **Líneas o marcos aparecen distorsionados o ondulados**
- **Ojos resecos con rasquiña y ardor**

De Los 40 A Los 65 Años

Inclusive los adultos jóvenes y de edad media pueden ser afectados por problemas visuales, por lo que medidas preventivas deben ser tomadas para proteger sus ojos de lesiones y detectar enfermedades tempranamente. Haga una cita con su Doctor de los Ojos cada dos o cuatro años.

Después De Los 65 Años

Personas mayores de los 65 años de edad deben visitar a su oftalmólogo por lo menos una vez cada año o cada dos años, y hacerse exámenes de cataratas, glaucoma, degeneración macular relacionada con la edad y otras condiciones visuales.

Fuente: **CARRAIZO**
CENTRO OFTALMOLOGICO
Por: Dr. Francisco Montoya
Especialista en Cirugía Ocular



Disfruta la **SEGURIDAD, CONFIANZA**

y dedicación que le brindas tú a ellos...



Oficina Central
(787) 883-4360

Sucursal Santa Rita
(787) 883-4311

Sucursal Toa Alta
(787) 870-2232

Sucursal Toa Baja
(787) 794-1095

Sucursal Dorado
(787) 796-1140

Sucursal Ave. Kennedy
(787) 792-6099

Sucursal Bayamón
(787) 798-2525

www.vegacoop.com **1-800-561-COOP (2667) . (787) 915-0030**

La Cooperativa de Ahorro y Crédito Vega Alta no está asegurada por el gobierno federal. Las acciones y depósitos en la Cooperativa están aseguradas hasta \$250,000 por COSSEC.



VISA PARA UN SUEÑO

POR:
ROCÍO NEGRÓN DECLÉT
ALEXANDRA LÓPEZ GUZMÁN

Acostumbrados a la vida ascética, decidieron reunirse una vez cinco amigos que se encontraban en una de las luminarias del cielo, donde habían sido transportados por San Pedro después de sus inevitables muertes.

Escogieron por lugar de reunión un pueblito de la costa de una isleta en el Océano Atlántico bautizado hace más de 200 años con el nombre de Vega Alta y famoso por darse a la ley fundamental de la reflexión. Por ser, de acuerdo a la lógica, un pueblo de conjuntos religiosos y no matemáticos, seleccionaron la época anterior a la Cuaresma.

En un banco de la Plaza, un sábado, a eso de las seis de la tarde, nuestros especuladores filosóficos iniciaron su Diálogo Racional Inductivo ante la presencia de Don Gilberto Concepción de Gracia, que en su estatua de bronce se sorprendió de ver a tan destacados hombres de ciencias y matemáticas en su pueblo natal.

Todos llegaron en una calesa que para la ocasión prestara el amante de los equinos don Cayín Rubero, hombre de pueblo y campo. El sol mortecino se reflejaba con fuerza en un ángulo de incidencia igual al ángulo de reflexión de la calva de tres de los visitantes. Para romper el hielo, por aquello que el que da el primer golpe puede golpear dos veces, Don René Descartes zumbó la frase: “Pienso, luego existo”.



A lo que respondió Don Georg Cantor con que, “los números infinitos de su edad se habían acabado en el momento que los llamaron a la presencia del Todopoderoso”. Que hicieran una investigación crítica y verían que los fundamentos matemáticos de sus años se habían acabado cuando San Pedro les leyó en el libro del cielo, lo bueno y malo que habían hecho por un sistema nuevo de interpretaciones mecánicas y empíricas.

Ante tan contundente golpe, Descartes ripostó que aplicando los procedimientos racionales inductivos de la ciencia, Cantor podría tener la razón. No había que creer ninguna verdad hasta que se establecieran las razones heréticas de las cosas.

Cantor optó por callarse al ver que las explicaciones complejas de Descartes hallaban patrocinio en unos jugadores de barajas, entre los que se encontraban Pifo Agosto y Millo Concepción, que en un banco cercano asentían con la cabeza.

Las interpretaciones mecánicas de la vida que esbozaba Descartes, causaron la risa a otro de los hombres venidos del espacio sideral que interrumpió el silencio causado por la lógica cartesiana. Terció Don Aristóteles diciendo:

bomba y plena que se avecina por la calle, me hace pensar sobre la cantidad infinitesimal de ruido que vamos a estar expuestos hoy. Percibo que de acuerdo a las estadísticas actuariales que vengo haciendo desde que llegué, muy pronto pasará por aquí desfilando Joaquín Nieves y su Ballet Guateque, por lo que pido un momento de silencio. Me dicen que entre ellos hay un joven prodigio del baile llamado Gabo, que salta más alto que la física moderna y en todas las direcciones”.

Don Carl Gauss, que se hallaba al borde del banco desesperado por hablar, exclamó: “Según mi teorema de los números primos, la geometría euclídea y los estudios geodésicos, lo que señala aquí mi amigo Aristóteles, es cierto. Todos estamos fallecidos y el magnetismo y la electricidad aplicado a las matemáticas me hacen pensar que antes que termine este Carnaval de Vega Alta, habrán pasado por la periferia norte de esta plaza no menos de cuatro mil personas.” Pascal quiso seguir su discurso pero fue interrumpido por la música que se avecinaba. “¿Y qué tiene que ver lo que dices con lo que dije?”, preguntó Descartes.

“Las ecuaciones de mi amigo Cantor parten de premisas verdaderas que si se respetan producirán una proposición emparejada al nivel de un silogismo. Así que concluyo, que todos estamos muertos y venimos aquí a celebrar con los vecinos de este esmirriado pueblo el Carnaval y que es cuna del amigo recién fallecido, Miguel Curbelo.”

Todos hicieron silencio, menos Don Blas Pascal que levantaba la mano para pedir un turno ante la perorata que hizo Aristóteles. “Amigos”, dijo, “la presión atmosférica de ruido que nos rodea con tanta música de

“Nada, pero este Carnaval está tan bueno, que debiéramos, siguiendo la óptica y los sistemas de lentes que nos impiden ver la verdad de nuestra muerte; trasladarnos al Mall de Vega Alta y visitar la óptica a ver si la mamá de Rocío Negrón, doña Zully, nos consigue un descuento para un examen de la vista”. “El diagrama normal de la probabilidad que sigue la curva elíptica que yo establecí no me indica otra cosa”. Mirando al cielo y viendo las órbitas de los planetas, conviene trasladarnos al Mall”, terminó diciendo.

Don Cayín Rubero los montó en la calesa y hacia allá fueron. “¿Qué es eso del teorema fundamental de álgebra y polinomios que mi nieta se pasa hablando?”, preguntó don Cayín. “Es una nueva forma de matemáticas que te entretiene y en que los mínimos cuadrados no aparecen. Usas números, los cambias por letras y al final se forma un enredo que no todos pueden resolver”, le explicó Gauss.

“Calculando la órbita de los planetas ya estamos en el Mall.” “Este Mall se extiende hacia todos lados como los números infinitos”, dijo Cantor. Llegaron a la óptica, pero no encontraron a doña Zully, que había renunciado. Cuando iban a preguntar por el precio de un examen, una luz cegadora los envolvió y una nave sideral llena de conjuntos, números transinfinitos y ángulos de reflexión, los arrastró llevándolos al cielo en lo que un mono se rasca su trasero.

En forma exponencial la sombra de la nave se fue agrandando con una geometría proyectiva que cegó a todos. La fuerza dialéctica de las palabras de Descartes y Aristóteles no pudieron contra los razonamientos matemáticos de aquellos seres que juraron volver para la Graduación de la Escuela Maestro Ladí y prometieron una visita sorpresa al hogar de la Sra. Pilar Rivera, Presidenta del Comité de Crédito de VEGACOOP, cuando estuviera leyendo esta historia increíble, a ver si les aprobaban un préstamo hipotecario, para quedarse a vivir en Vega Alta.

NUEVAS INICIATIVAS Cooperativas

POR: JUNTA EDITORA

En la pasada edición de marzo de 2011 (páginas. 4-5), destacábamos el nuevo movimiento cooperativo en los Estados Unidos como respuesta al estancamiento del sistema de producción y manufactura.

Uno de los renglones de mayor crecimiento ha sido la formación de novedosos modelos cooperativos y la tendencia a revitalizar los campos agrícolas mediante la formación de cooperativas.

Para aquellos que hemos tenido la oportunidad de ver de cerca los emporios cooperativos de Mondragón, en España y la proliferación de cooperativas agrícolas en América Latina, los puertorriqueños somos neófitos en estos retos. La presente situación de la economía mundial, la globalización y la entronización de los grandes conglomerados de ventas en nuestro país, nos obliga a ser creativos y a unir esfuerzos para resistir su dominio en el comercio, ventas, distribución y manejo de nuestra economía nacional. Como respuesta a esta situación reciente los cooperativistas estimulados por la Comisión de Desarrollo Cooperativo y la Liga de Cooperativas han impactado el campo de la economía con la formación de nuevos proyectos. Entre ellos está la Cooperativa Agrícola y Servicios Múltiples de San Sebastián, de reciente formación. Esta se dedica a la crianza y compra de ganado para productores de leche Clase A. Por su parte, la Cooperativa Agronacional está dedicada a la promoción de la actividad agrícola y al desarrollo de proyectos agrícolas de sus socios. Actualmente emprende un proyecto para la

producción de semillas de calabaza de una selección especial. Mientras, Pro Agro Coop es una cooperativa formada por profesionales de la agronomía que brinda asesoría en la administración de empresas, gerencia, planificación estratégica y organizacional. Entre las áreas de servicios están servicios de energía, consumo eficiente de energía, establecimientos de sistemas de energía solar y otros afines.

Un nuevo proyecto de servicios agrícolas y áreas relacionadas, brinda la Cooperativa de Servicios Agrícolas Illescana, en Coamo. Este es centro de producción y acopio de productos y desarrolla programas de siembra de hortalizas y frutos menores mediante el cultivo hidropónico.

Fuera del campo agrícola, se han desarrollado proyectos para la producción de energía renovable y que de una forma u otra, contribuyen a mejorar nuestra calidad de vida. Estos proyectos eco-amigables son una respuesta adecuada a la necesidad de energía y a los desacreditados proyectos oficialistas del gobierno. Entre ellos, la

Cooperativa Solargen, pretende ser un enlace unificador y catalizador entre las organizaciones, empresas y profesiones afines a la producción de energía.

Por su parte, la Cooperativa Energía de Puerto Rico (Enercoop) utiliza el cooperativismo como herramienta para el aprovechamiento de las fuentes de energía renovable y permite a los ciudadanos ser dueños de los proyectos de generación de energía. Otro innovador proyecto es Electronic Coop (E-Coop) que manufactura, diseña y distribuye equipos de alta calidad que contribuyen a reducir los efectos del calentamiento global y la dependencia del petróleo.

La Cooperativa Orgánica Madre Tierra, gira sus esfuerzos al rescate, sanación y salvación de nuestra Madre Tierra a través del cultivo, mercadeo y consumo de productos orgánicos. Estos productos son cultivados libres de contaminantes sintéticos. Merece mención especial, la Cooperativa Juvenil Agro Pozas, de la Segunda Unidad Jaime Coira, de Ciales, que ha desarrollado un proyecto de siembra en tres cuerdas de terreno, para la producción de café, guineos, ajíes, tomates y recaos, entre otros vegetales.

En etapa de formación surgen proyectos como Lacto Coop y la Cooperativa de Ganaderos de Carne de Res de Puerto Rico, que intenta generar nuevos proyectos para abaratar y desplazar la carne importada a nuestra isla. Lacto Coop se organiza con el fin de mercadear y vender leche o cualquiera de sus derivados.

Confiamos que todos estos proyectos y servicios cooperativos sean respaldados y beneficien a nuestros socios y a todo el pueblo puertorriqueño.

¿LA NECESITAS?



EDUCA A TUS HIJOS CON UN POCO DE HAMBRE Y UN

POR:
RVDA. CARMEN JULIA LANDRÓN

La tarea de educar a los hijos comienza en el hogar. Es allí donde se aprenden los grandes valores.

Estos rigen la conducta de un ser humano. Los valores son los carriles por donde hemos decidido transitar en la vida. Sin esos valores la línea que divide lo correcto de lo incorrecto es difusa y nos podemos salir fácilmente de rumbo. De la misma forma que una persona sin valores anda por ahí a la deriva; una empresa, un pueblo o una nación donde sus valores no están claros, van rumbo al precipicio. Los valores no se imponen a través de leyes, se enseñan, pero no se enseñan con palabras, sino con acciones, con modelaje, pues siempre lo que se hace, habla más fuerte que lo que se dice.

Es en el hogar donde los hijos tienen que aprender los tres grandes valores que son el eje de la conducta de todo ser humano. La dignidad es el aprecio, el respeto, la valoración, la aceptación, el reconocimiento y el amor de un ser humano por sí mismo. Hay que enseñar a los hijos que Dios nos hizo dignos. Que tenemos que amar por la esencia y no por las apariencias. La integridad es la mayordomía del carácter. Es la fuerza que te autocontrola. Que te dice no robo, no miento, no engaño, no soy de doble ánimo, soy transparente, soy trabajador. La libertad es la autoridad interior para cumplir las normas de sana convivencia social. Libertad es tener poder para cumplir. Cada cierto tiempo se repintan las líneas divisorias en las carreteras. Así mismo, cada cierto tiempo debemos revisar los valores que estamos enseñando a los hijos.

Solo así nos mantendremos en el camino correcto.

El amor que le tenemos a nuestros hijos nos lleva muchas veces a cegarnos y a olvidar lo importante y relevante en el ámbito educativo. Cambiamos las prioridades por el empeño de que sean felices, pero no les estamos educando para que sean útiles en la vida y que ellos puedan adquirir las herramientas para la felicidad y un futuro lleno de paz y responsabilidad. Es muy común en estos tiempos que los padres de familia les construyamos un mundo irreal, sacado de una película de Walt Disney, aislándolos así de la realidad. La película terminará y nuestros hijos se enfrentarán a un contexto social difícil, a un mundo que desconocen, que no comprenden, lleno de trampas y callejones sin salida que no saben sortear, y las consecuencias son peores a las que quisimos evitar. Un factor agravante, es la vida de ciertos padres de familia atrapados en una agenda saturada de trabajo y de compromisos fuera del hogar.

Padres y madres que compensan la falta de atención de tiempo para sus hijos con la compra de bienes materiales. Los inscriben en buenas escuelas, los rodean de comodidades, de cosas materiales y piensan que con eso ya cumplieron con su rol de padres, cuando lo único que han logrado es formar hijos que desconocen el hambre y el frío.

Es por esa razón que siempre están aburridos, desanimados, cansados y sin apreciar nada. Hijos tiranos, pequeños monstruos insoportables, prepotentes, que sufrirán y harán

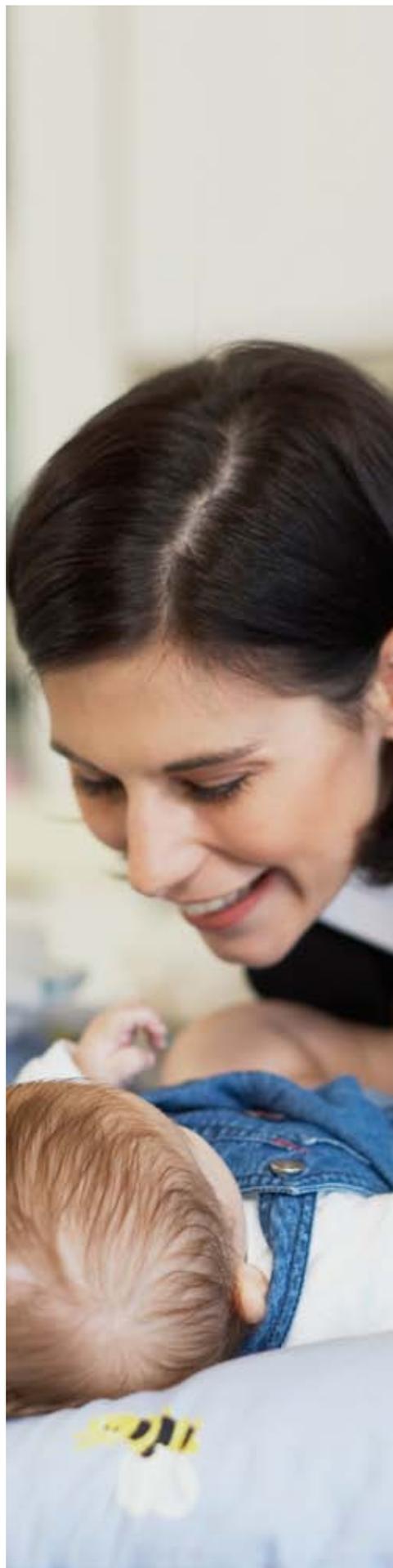
sufrir a sus semejantes, porque desde pequeños se han salido con la suya. Hijos que creen que sentir frío o calor es cuestión de aire acondicionado, que el cansancio que han sentido se limita a caminar unas cuantas cuadras porque no hallaron estacionamiento frente a la discoteca, jovencitos que piensan que el trabajo de los padres y las madres es firmar cheques para que ellos tengan todo lo que se les antoja.

¿Qué posibilidades tienen nuestros hijos de convertirse en hombres y mujeres de bien si los padres y las madres les damos todo y no les educamos la voluntad? ¿Qué hijos estamos formando si con nuestra actitud les mostramos que el dinero es lo más importante en la vida?

Confucio, un filósofo chino, llegó a decir: "Educa a tus hijos con un poco de hambre y un poco de frío". Que realidad expresó ese filósofo siglos atrás y ahora nos hace sentido en el siglo veintiuno.

¿Cómo educar con un poco de hambre y un poco de frío?

1. Eduque a tus hijos enseñándoles los tres supremos valores supremos (Dignidad, Integridad y Libertad) pero, modélos tú primero para que los aprenda.
2. Fomente la convivencia familiar. Genere actividades que involucren a todos.
3. Edúquelos para enfrentar una vida de muchas dificultades. Pero, oriéntelos para que aprendan las lecciones emitidas por cada dificultad. Las lecciones de crecimiento.





UN CALENDARIO DE **VEGACOOOP** para la historia musical de **PUERTO RICO Y EL MUNDO**

POR:
LUIS RAÚL "PICHILLO" NIEVES ROMÁN
Maestro Artesano y Cooperativista

¡Alabanzas! ¡Glorias! ¡Bendiciones!, para los ojos llenos de creatividad, sentimientos, voluntad y trabajo del fotoperiodista y poeta vegalteño, colaborador del periódico Horizonte Cooperativo, Miguel Rojas Candelario. El calendario, editado sin fines de lucro por VEGACOOOP para el año 2012 ("La Música Es... Símbolo de una cultura y su pueblo") es una galería de percusionistas magistrales que han eternizado con los cueros, tambores, congas, bongoes, cencerros y palitos; la música puertorriqueña, afroantillana y del mundo. La cultura es el rostro único que nunca envejece, ni se separa del diario vivir de los habitantes que forman un pueblo o una nación. La música es el aire que hace latir, bailar o enternecer el alma de un ser humano. El compromiso cultural de todo ser humano con su pueblo de origen es ineludible, quien se empeña en eludirlo se aparta de su propia humanidad y pasa por la vida sin honrar su existencia. Todo eso y otras interrogantes las puedes encontrar en las fotos artísticas de Miguel Rojas Candelario.

Las fotos de estas leyendas vivientes representan ritmos ancestrales y nuevos de la percusión como: Jesús Cepeda "El Quijote de un legado cultural", Roberto Roena "El bongocero oficial de la época dorada de la salsa", Ángel "Cachete" Maldonado "Maestro de Maestros", Jerry González "Creador de la máquina musical más balanceada del Jazz y el Jazz afrocubano...; así Miguel Rojas Candelario los nombra. Cada uno de ellos añade leña al fuego del rumbón permanente que arde y mora de una manera particular en cada antillano.

Las estampas de este excelente calendario cultural, musical y artístico son expresivas poesías de luces, sombras, ritmos y colores. A la vez, son una luminosa primicia escogida de la gigante cultura musical universal. No se equivoca quien sueña que en el futuro uno de sus descendientes viaja a una lejana estrella de nuestra galaxia y es recibido allí por él: "virtuoso de las tumbadoras, máximo exponente boricua de la percusión afro antillana" Giovanni Hidalgo. La música no tiene verjas ni fronteras, viaja en ondas por el firmamento que son dueñas y amas del tiempo y el espacio.

El compromiso cultural de VEGACOOOP es el producto de un deber primordial grabado en sus principios cooperativos. Estos deberes guían cada día a su Junta de Directores, Gerencia y Socios a la misión de educar y gestar para el pueblo todas las manifestaciones máximas o símbolos que los representan ante los ojos del mundo. El compromiso cultural del cooperativismo es una amplia puerta abierta que se identifica con el pueblo y le da pertenencia en la búsqueda diaria de la solución de sus problemas socioeconómicos.

¡Aplausos! ¡Solidaridad! ¡Gracias para Miguel Rojas Candelario y el equipo de trabajo de VEGACOOOP por el calendario del año 2012! Un consejo final; cuando termine este año no se desprenda, ni se olvide de él, cuídelo, atesórelo y protéjalo para el disfrute de las generaciones venideras. Desde hoy hasta muchos años futuros... algún estudiante, cocolo, musicólogo o coleccionista estará por Vega Alta o los pueblos donde VEGACOOOP tiene sus sucursales tratando de encontrar esta valiosa pieza de colección de la música puertorriqueña, afroantillana y del mundo.



AHORRA TIEMPO Y DINERO

al utilizar la Herramienta
CORRECTA

COMPRA o REFINANACEA...
Tenemos el PRODUCTO
IDEAL para ti.

- **FHA**
- **CONVENCIONAL**
- **REVERSE**
- **VETERANO (VA)**
- **RURAL (USDA)**
- **CONSTRUCCIÓN**
- **TERRENO**
- **Y MÁS...**



NMLS #643813



VEGACOOP Hipotecariamente **MEJOR**

(787) 915-0030 ó 1-800-561-COOP (2667)



Oficina Central
(787) 883-4360

Sucursal Santa Rita
(787) 883-4311

Sucursal Toa Alta
(787) 870-2232

Sucursal Toa Baja
(787) 794-1095

Sucursal Dorado
(787) 796-1140

Sucursal Ave. Kennedy
(787) 792-6099

Sucursal Bayamón
(787) 798-2525

Esta institución no está asegurada por el gobierno federal. Las acciones y depósitos están asegurados hasta \$250,000 dólares por la Corporación Pública para la Supervisión y Seguro de Cooperativas - COSSEC.



**La cantidad
que necesitas
con el pago que
te gusta** 

\$5,000
desde **\$99**
mensuales 

\$20,000
desde **\$269**
mensuales 

Préstamo Personal

Cantidad	Pago Mens.	Cantidad	Pago Mens.
\$ 5,000	\$ 98.89	\$ 10,000	\$ 160.64
\$ 15,000	\$ 227.22	\$ 20,000	\$ 269.31



1-800-561-2667
www.vegacoop.com

COSSEC
excelente. Empírica 720 o más. Esta oferta será válida hasta el 31 de mayo de 2012. Esta institución no está asegurada por el gobierno federal. Las acciones y depósitos están asegurados hasta \$250,000 dólares por la Corporación Pública para la Supervisión y Seguro de Cooperativas - COSSEC.



**FORMULA
CRIOLLA**
RECETAS PARA DIABÉTICOS

Pizza de Dos Quesos

INSTRUCCIONES:

- Pre caliente el horno a 425 °F seguido, espolvoree la harina de trigo integral sobre el área de trabajo. Con el rodillo extienda la masa hasta que obtenga el espesor deseado.
- Rocíe el aceite vegetal en spray en una bandeja para hornear galletas. Pase a la bandeja la masa de la pizza. Con una brochita barnice la masa con aceite de oliva.
- Mezcle el queso ricota con la albahaca seca, la cebolla, el ajo y la sal; vierta esta mezcla sobre la masa.
- Esparza el queso mozzarella semidescremado sobre la masa, y los champiñones y el pimentón rojo sobre el queso.
- Hornee a 425 °F de 13 a 15 minutos o hasta que el queso se derrita y la masa obtenga un color dorado oscuro. Finalmente, córtela en 8 pedazos y disfrute.

INGREDIENTES:

- 2 Cucharadas de harina de trigo integral
- 1 Lata 10 oz. de masa de pizza refinada
- Aceite vegetal en spray
- 2 Cucharadas de aceite de oliva
- 1/2 Taza de queso ricota bajo en grasa
- 1/2 Cucharadita de albahaca seca
- 1 Cebolla pequeña cortada
- 2 Dientes de ajo picados
- 1/4 Cucharadita de sal (opcional)
- 4 Onzas de queso mozzarella semidescremado rallado
- 2 Tazas de champiñones picados
- 1 Pimentón rojo grande cortado en tiras

PORCIONES TOTALES 4

Información Nutricional	
Pizza de dos quesos	
Porción: 2 pedazos (1/4 de la Pizza)	
Contenido por porción	
Calorías	Calorías por grasa
420	170
% del requerimiento nutricional diario*	
Grasas totales 19g	29%
Grasas saturadas 7g	35%
Ácidos grasos <i>trans</i> 0g	
Colesterol 25mg	8%
Sodio 580mg	24%
Carbohidratos totales 44g	15%
Fibra dietética 3g	12%
Azúcares 5g	
Proteínas 20g	
Vitamina A	30%
Vitamina C	90%
Calcio	40%
Hierro	15%

* Los porcentajes del requerimiento nutricional diario se basan una dieta de 2,000 calorías.





ASAMBLEA ANUAL 2012



Las Empresas Cooperativas
ayudan a construir un mundo mejor



VEGACOOOP

Celebra su 59^{ma} ASAMBLEA ANUAL

POR: JUNTA EDITORA
HORIZONTE COOPERATIVO

Ante casa llena, VegaCoop celebró su Quincuagésima Novena Asamblea Anual el domingo 18 de marzo. Con la asistencia de un 95% de sus Delegados y en un ambiente de participación constructiva, regocijo y fraternidad informamos el resultado de nuestra gestión en un ambiente de incertidumbre socio-económico generalizado para todos los componentes de nuestra sociedad. A pesar de la dureza de la economía mundial, la reducción en la cartera de préstamos, como lo habíamos anticipado desde el pasado año, pudimos enfrentar el desafío, acción que demostró nuestra capacidad de trabajo y el respaldo de nuestros socios. Juntos; la Administración, su Junta de Directores y Comités de Trabajo establecimos las

estrategias para combatir esas amenazas. En nuestras Asambleas de Distrito y de Delegados ofrecimos a nuestros socios los resultados operacionales que demuestran nuestros logros.

La celebración de las Asambleas tuvo lugar en el Centro de Recepciones del Municipio Autónomo de Vega Alta. En ellas nuestra Junta, Administración y Comité de Trabajo ofrecieron a los socios asistentes, información valiosa de nuestra gestión para el año 2011. Nuestro programa de Becas no se afectó y seguimos respaldando a nuestros niños y socios talentosos premiando su esfuerzo.

A pesar de la precariedad de la economía, los Estados Financieros nuestros evidencian un sobrante positivo. Los socios felicitaron el excelente trabajo del Comité de Supervisión y Auditoría y su labor durante el año económico de 2011. Durante la Asamblea de Delegados los socios tuvieron una valiosa participación, requiriendo información y clarificando

dudas sobre algunas áreas del informe, las cuales fueron satisfechas.

En la Asamblea de Delegados fueron aprobadas mociones sobre asuntos de interés de nuestra empresa y la comunidad puertorriqueña. Como siempre, fueron sorteados valiosos regalos entre los delegados asistentes. Nuevamente y como parte de la Dedicatoria de la Asamblea nuestras al Año Internacional de las Cooperativas proclamado por la Organización de las Naciones Unidas demostramos que "VEGACOOOP, ESTA DE TU LADO SIEMPRE"



<http://goo.gl/wG5oy>
Video: Asambleas VEGACOOOP 2012

Fotos por: Miguel Rojas Candelario







LA FELICIDAD

Estado Emocional que depende de uno mismo...

La mayoría de de la gente cree que sólo consiguiendo ciertas cosas materiales o logrando que ciertos factores externos sean favorables, se sentirán mejor. Creen que si tan sólo tuvieran un mejor trabajo, un mejor salario, una buena casa, un carro de último modelo, si su pareja fuera como quisiese que fuera o si tan sólo pudiera encontrar el amor de su vida, entonces por fin se sentirían felices o emocionalmente satisfechos y realizados.

Nuestra vida es el reflejo de lo que pensamos

Muchas veces uno se enfoca hacia lo externo y se le da un inmenso “poder” a esos factores de afuera que supuestamente le hará feliz y le dará como por “arte de magia” esa paz emocional que tanto ansía y espera. Pero la realidad es que la vida es el reflejo de lo que piensa, es decir de lo que hay en su interior. Cada momento de su vida y todo lo que siente no es más que una manifestación emocional acerca de si mismos y de lo que piensa de si mismos, y esa es la forma como se presenta al mundo.

¿QUÉ CREE QUE ES LO QUE LLENARÁ SU VIDA DE BIENESTAR?

Si usted cree que cambiando los factores externos o logrando lo que usted tanto ha estado esperando desde hace mucho tiempo, logrará por fin mejorar su situación de vida y alcanzar la felicidad, permítame decirle que está completamente equivocado. Si usted cree que alcanzando lo material o teniendo mucho dinero, su salud mental cambiaría automáticamente; la verdad es que aun logrando todo lo material, si usted no cambia, usted seguirá repitiendo sus mismas adicciones, sus mismas costumbres, sus mismas maneras de pensar; es decir, si usted no ha aprendido a ser feliz desde antes, seguirá siendo el mismo o la misma infeliz de siempre, pero ahora de una manera más elegante.

SU VIDA ES UN REFLEJO

Si un día sucediese un “milagro” y todos sus problemas económicos se solucionarían, y todos sus conflictos externos se terminarían; pero sin haber hecho un cambio en su manera de pensar y sin haber logrado

estar bien emocionalmente consigo mismo, tenga la seguridad que en muy poco tiempo volverá a tener nuevamente una vida llena de conflictos, vacíos emocionales e insatisfacción consigo mismo y con los demás. Esto es así porque sólo usted es el responsable de todo lo que pasa en su mente. Su vida es un reflejo exacto de lo que piensa.

TRABAJAR EN UNO MISMO...

Trabajar con sus propias emociones y resolver sus propios conflictos, es una forma real y duradera de mejorar la vida emocional.

Identificar qué es lo que le hace pensar y actuar de esa manera equivocada, que hay detrás de esos comportamientos negativos que repite una y otra vez y que es lo que nos lleva a tener conflictos con los demás.

Si logra identificar esos factores, puede llegar a comprender porqué se ha estado saboteando a si mismo una y otra vez, porqué sus relaciones y su vida están llenas de conflictos. Una vez identificados esos factores, podrá entender mejor de donde vienen esos miedos que le inmovilizan y paralizan, cuales son esas creencias que le limitan o le tienen estancados, cuales son esas ideas que le impiden ser lo que usted quiere ser y disfrutar de la única oportunidad que le da la vida aquí y ahora.

EL PODER DE CAMBIAR UNO MISMO

Trabajar sobre las emociones es fortalecer la voluntad, la manera de pensar y asumir responsabilidad por cada una de las acciones y no buscar culpables de lo que se hace o de lo que es uno mismo.

Una vez que empieza a cambiar, verá que ese cambio se reflejará en todos los aspectos de su vida personal y en los que le rodean. El cambio se manifiesta como una consecuencia y como el resultado lógico si mismo.

Usted no tiene que esperar que el resto cambie, usted no tiene el poder de cambiar a los otros, pero si tiene el inmenso poder de mejorar, si así lo desea.

Estar bien con uno mismo: lo más importante.

Por lo general las personas viven su vida al revés: intentan tener más cosas materiales o más dinero, para poder hacer más de lo que quieren y ser más felices. Lo que en realidad funciona es lo contrario: Primero se tiene que estar bien con si mismo en el área emocional, ser lo que realmente quiere ser como persona, después hacer lo que debe de hacer para poder obtener lo que quiere.

Usted es el principio y fin de su existencia, usted es el que interpreta todo lo que le sucede, es el que cuenta su propia historia. Lo único constante en la vida es el cambio. Si se aferra al pasado impedirá cambiar ahora. Si vive del pasado, dejará que se te vaya de las manos este precioso momento que es la vida. No tenga miedo a soltar lo que fue. Sólo lo que es, en este preciso momento, tal cual es, existe.

Cualquier cambio que valga la pena en su vida requiere de un esfuerzo permanente. Las soluciones fáciles, los atajos, las fórmulas mágicas no dan resultados duraderos. Sólo las acciones concretas, la disciplina y la responsabilidad pueden cambiar su vida, y eso sólo de usted depende. No hay nadie allá afuera que lo hará por usted. No hay nadie en el futuro que por fin solucionará sus problemas, no hay alguien en ninguna parte del mundo que por fin hará todo lo que usted quiere. Sólo usted, aquí mismo en la eternidad de este momento, sólo usted, aquí y ahora. Si cree que aun por si mismo no puede, busque ayuda profesional.



<http://goo.gl/oghhI>

Por: Dr. Frank Clavijo, Psicoterapeuta

Responsabilidad Social

“La suma de las preocupaciones sobre la convivencia de los seres humanos y el planeta Tierra, es lo que le da vida al concepto de responsabilidad social.”

El tema de la responsabilidad social está de moda, lo oímos por todas partes y está presente en la mayoría de las conversaciones en nuestro diario vivir.

¿Qué significa ser Socialmente Responsable?

La contestación puede ser tan diversa, según quien las ofrece. Básicamente es la preocupación por las implicaciones de las decisiones tomadas y sus consecuencias en el entorno social. La suma de las preocupaciones sobre la convivencia de los seres humanos y el planeta Tierra, es lo que le da vida al concepto de responsabilidad social. El objetivo es buscar un balance en las decisiones del individuo, el gobierno y las empresas que impactan directamente el entorno social.

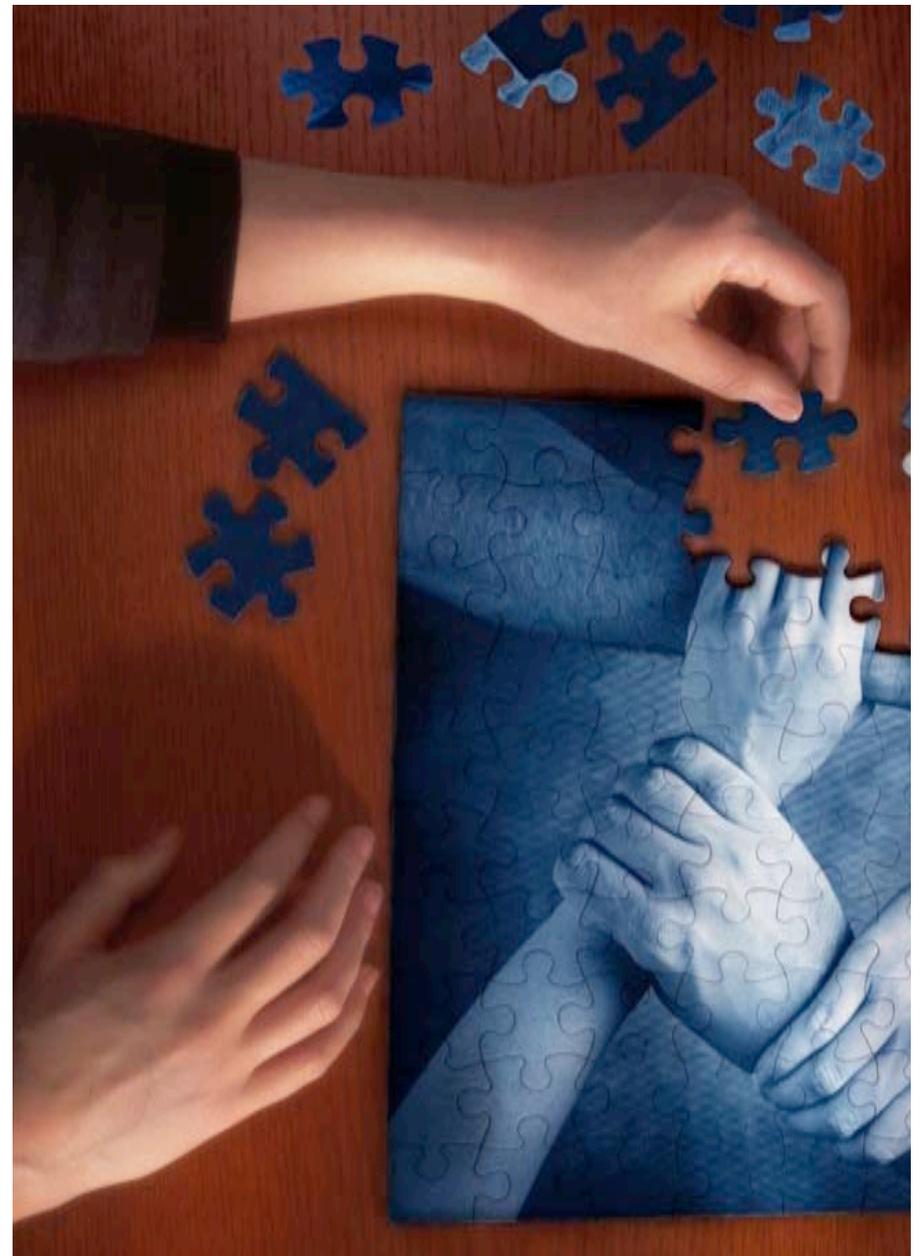
En el aspecto individual debemos respetar a nuestros semejantes, además de la familia; cuidar el entorno, disponer de los desperdicios de forma apropiada, ahorrar energía y evitar el malgastar los recursos, de esta manera practicamos la responsabilidad social.

Nos organizamos en comunidades y gobiernos con el fin de velar por el bien común. Los gobiernos tienen como fin primordial resolver los problemas comunes: crear obra pública (camino, carreteras, puentes, escuelas, hospitales, entre otras) y brindar servicios esenciales como agua, luz, educación, salud, justicia.

En los servicios que ofrece el gobierno bajo una sana administración, el criterio de rentabilidad tiene que ser considerado, pero no será el determinante en la creación y ofrecimiento de los servicios esenciales a los ciudadanos.

Por otro lado, las empresas como entidades con fines de lucro, entienden que su responsabilidad principal es la acumulación de capital y el entorno pasa a un segundo plano. No obstante, reconociendo la importancia de éste, así como la movilización ciudadana, exigiendo un comercio justo y la protección de los recursos naturales, entre otros factores, es que surge la Responsabilidad Social Corporativa.

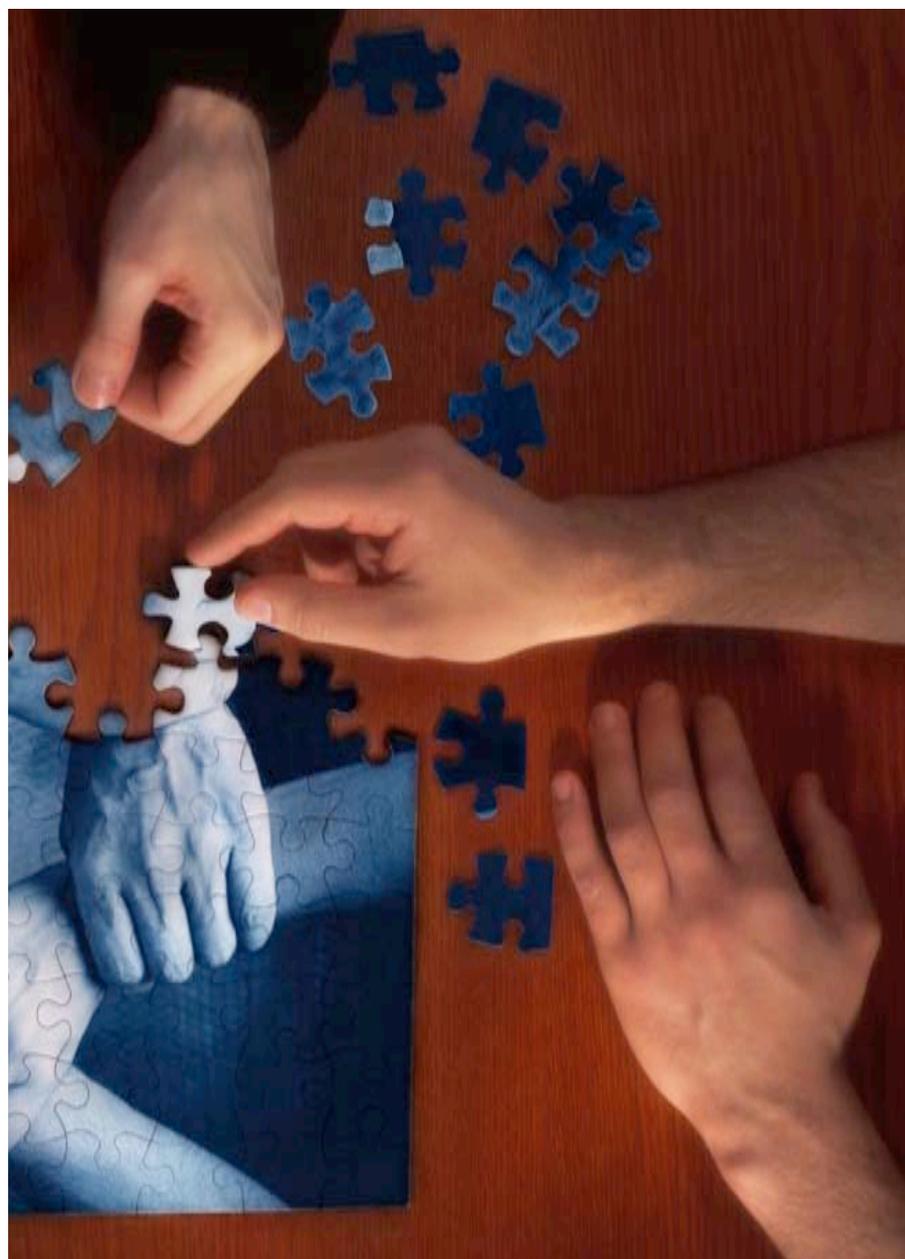
En el concepto de responsabilidad social empresarial, existe consenso sobre las características y el área que deben incidir las políticas y prácticas socialmente responsables de las empresas. Estas son: **que es voluntario**. La ley impone a las empresas ciertas obligaciones sobre cómo deben actuar en la sociedad pero se requiere que se vaya más allá y que tome otras iniciativas de manera voluntaria. **Transparencia**. Es importante que se mantengan informes sobre las actuaciones y se informe al público sobre éstas. **Ético**. Las prácticas y políticas tienen que cumplir con la ética corporativa. **Sostenible**. Las acciones que promueven la sostenibilidad del planeta son aquellas que buscan NO comprometer los recursos de



generaciones futuras. **Justicia Social**. Todas las decisiones deben promover el equilibrio y la justicia social. Las acciones deben ir dirigidas a evitar el discrimin, la desigualdad de clases, entre otras.

Por otro lado, las cooperativas son organizaciones socialmente responsables por su propia naturaleza. Los elementos que componen su identidad y por pertenecer al Tercer Sector de la economía (*economía solidaria en los aspectos de producción,*

distribución, consumo y acumulación) le proveen esta pertenencia. Es la concertación de políticas y prácticas gerenciales que, más allá de las obligaciones legales, impulsan la justicia social, la equidad y el desarrollo sostenible entre los socios, suplidores y empleados (*grupos internos*) y la comunidad y clientes (*grupos externos*) impactando los aspectos sociales, económicos y medioambientales. Todos estos factores, fundamentados en los principios y valores de la filosofía cooperativista. Los esfuerzos que realice la cooperativa tienen que ser diversos y estar dirigidos a todos los grupos de interés, internos y externos.



Así mismo, los siete principios cooperativos crean mecanismos de auto evaluación y compromiso ético con los componentes del entorno social de la cooperativa. Institucionalmente, cuando velan por cumplir con sus principios, velan también por la responsabilidad social que les competen con sus grupos de interés.

Los siete principios cooperativos y su relación con la responsabilidad social son:

ADHESIÓN LIBRE Y VOLUNTARIA. Los procesos de admisión y retiro de socios están abiertos a todas las personas sin distinción de sexo, grupo étnico, afiliación política o clase social.

CONTROL DEMOCRÁTICO. Los socios tienen derecho a un voto y a participar en la toma de decisiones. Los socios son dueños en igualdad de condiciones.

PARTICIPACIÓN ECONÓMICA. Los socios contribuyen de manera equitativa y controlan de manera democrática el capital de la cooperativa.

AUTONOMÍA E INDEPENDENCIA. Las cooperativas participan en alianzas y colaboraciones con otras organizaciones (públicas o privadas) asegurándose que mantienen su independencia.

EDUCACIÓN, FORMACIÓN E INFORMACIÓN. La educación en todas direcciones, socios, líderes, empleados y la comunidad en general, es la regla de oro para contribuir al desarrollo del cooperativismo.

COOPERACIÓN ENTRE COOPERATIVAS. Se sirve más eficazmente y fortalece el cooperativismo trabajando de manera conjunta. El crecimiento y fortalecimiento del cooperativismo depende de esta relación. Se debe utilizar con prioridad los servicios cooperativos en áreas de consumo, producción, distribución y acumulación a otro tipo de organización.

COMPROMISO CON LA COMUNIDAD. Las cooperativas trabajan en la búsqueda del desarrollo sostenible de sus comunidades mediante políticas aprobadas por los socios.

Reconociendo la importancia del cumplimiento con la Responsabilidad Social, la Liga de Cooperativas, el organismo cúpula del cooperativismo puertorriqueño, instituyó el Premio Monseñor Antulio Padilla. El Premio reconoce la excelencia, iniciativas y creatividad de las cooperativas en su atención a sus socios, clientes y su entorno en general.

La responsabilidad social es compromiso de todos y todas. Vamos a practicarla siempre, en cada una de nuestras acciones personales y colectivas.



<http://goo.gl/8MmW3>

Información tomada de la Guía de Responsabilidad Social preparada por la Liga de Cooperativas de Puerto Rico.

MOVIMIENTO Poético del Cibuco

VEGA ALTA, PUERTO RICO



DESDE LA IZQUIERDA: LCDO. JOSÉ M. DÍAZ, SRA. WANDA ROVIRA Y DON PABLO LÁTIMER

El Movimiento Poético del Cibuco, presidido por la Sra. Carmen M. La Puerta, rindió el pasado 11 de noviembre de 2011 un merecido homenaje al destacado artesano local, Don Pablo Látimer. Pablo se ha distinguido por su gran habilidad para la confección de artesanías en madera y de instrumentos musicales, entre ellos; el cuatro. La pasión y orgullo que

siente este reputado artesano, le han valido varios reconocimientos por instituciones como el Instituto de Cultura Puertorriqueña, el Programa de Desarrollo Artesanal, la Cámara de Representantes y el Centro Cultural Manuel G. Medina. La actividad de reconocimiento tuvo entre sus participantes a destacados líderes locales que elogiaron la labor destacada de Látimer, entre ellos al

Lcdo. José M. Díaz y su esposa Wanda Rovira quienes, en representación de la Legislatura Municipal de Vega Alta, hicieron entrega de un obsequio al homenajeado. Pablo, muy contento, agradeció el merecido reconocimiento de parte del Movimiento Poético del Cibuco y las otras instituciones que se unieron a esta actividad.



POR: CARMEN M. LA PUERTA



Poemas

"... El poema está escondido. En las palabras lo descubro. En el poema siempre soy yo mismo. En el poema ardo, alumbro. Navego noche adentro. Naufrago, me consumo. En el poema vivo. Hacia ti en el poema me construyo..."

Extracto: Poema "El poema es erosión y pérdida" de Santiago Montobbio

PAYASO DE OCASIÓN

*En la pantalla de mi vida
Ocupas un lugar de privilegio.
No sé por qué extraño sortilegio
No dejo de pensar, joven querida;
Que me envolviste en tu madeja de reflejos,
olvidando y no siguiendo los consejos
Caí tu prisionero como ovejo.*

*Dicen que no se aprende
Aunque se llegue a viejo,
Si sientes juventud
Aún, en apretados y efímeros reflejos
Pues la voluntad en ocasiones, estira los pellejos.*

*Ya pronto olvidas la pulcritud
Forma y sortija.
Y se vuelve hiel, cardo y ortiga
Lo que te pareció; espejismo de belleza.*

*Ah! Incauto, servil; abandonas la nobleza
Y en payaso núbil, vuelves tu vida.
Payaso de ocasión. Esa es tu vida.
Mirarte cada día en el espejo
Y ver que aunque te creas
Mozo, gentil, castigador
Y lleno de múltiples arpegios;
Las arrugas denuncian tu complejo.
Sin darte cuenta que eres solo
Fugaz, inútil, payaso de ocasión
Un casco desusado y más que nada;
Un mueble ya gastado ... y viejo.*

Benjamín Negrón Rodríguez
Octubre 2011

DEJA PASAR

*Deja pasar el tiempo
que cura las heridas,
deja que los rosales
vuelvan a florecer,
deja que la mañana
te brinde una sonrisa
y deja pasar de largo
el triste anochecer.*

*Deja que se disipe
el dolor que te causa
la injusticia del mundo,
su falta de bondad
y el volver orgulloso
de rostros altaneros
que cierran con violencia
sus ojos al mirar.*

*Aquí nada es eterno,
ni el odio ni el amor;
y como pasa el agua
del calmado riachuelo
que llega al mar inmenso
y no regresa más,
así de igual manera
la tristeza de tu alma
pasará, pasará.*

Carmencito A. Méndez

EL CIRIO DE LA VIDA

*Y dijo Dios:
"Hagase la luz". Y se hizo la luz.
Génesis 1:3*

*La luz significa claridad,
entendimiento, entusiasmo e inspiración.
Los humanos recibimos esa luz en el corazón
como un regalo del cielo.
Cuidémosla con esmero
para que permanezca encendida
porque si esa luz se apaga
también se apaga la vida.*

*Esa pequeña luz... esa velita encendida
que todos llevamos dentro,
que ni siquiera se ve... solo se siente,
tiene el poder de una antorcha gigante
que ilumina al que la tiene
y les alumbra el camino a los demás
para seguir adelante.*

*Hay quienes deambulan por el mundo
sin rumbo, sin fe, sin esperanza,
como perdidos en un desierto.
Su llama interior esta extinguida,
se apagó el cirio de su vida;
y aunque parezca que están vivos
en realidad están muertos,
muertos en vida.*

Benito Guzmán Rodríguez
Noviembre 2011

Hoy exactamente domingo, descanso
en la vieja hamaca de los sueños confusos.
Cierro los ojos. Un circular de pájaros extraños
celebran su fiesta de pedradas y cuchillos.

Mi dulce hogar, mi sagrada cama
que estrangula mi versos,
con su hoguera y miseria del tiempo.
Allí el acertijo con la rabia que atormenta
los cristales del futuro.

Allí donde la profundidad es más oscura
como el roto por donde se perdieron
Eva y Adán.

Hoy que me encuentro en esta mecedora
de fantasma con un desajuste de cansancio,
que recorre por el enjambre de mi sangre
revolucionaria.

Precisamente, hay un alfabeto de dudas
en mi cerebro indescifrable.

Mientras transcurren estas horas en el trampolín
de polvo, yo enroscado en la materia intoxicada,
en la arquitectura de mis propios huesos de moho.

Clavo estos ojos estrellados de arena
contra la esfera que lleva notas de misterios
que cortan el combustible de la vida.

Sucede que yo, nacido en este vegetal terrestre,
me he hundido lentamente en la oculta población
de las gaviotas, machacada cicuta.

Llego con mi enigma lleno de palabras
y este nombre blando por donde
pasea la transparencia del desamor.

En ese sitio donde la sangre deshoja
sus lágrimas de espinas.

Allí las semillas electrocutan el moribundo
de las osamentas que retoñan pérdidas de
conciencias.

En ese terremoto desconocido bordado
de huérfanos esqueletos.

Todos estaremos en la misma prisión solitaria
en un calvario extranjero con nuestra voz nocturna
escondida en un cajón de sombra.

He ahí el enorme agujero que nos traga la piel,
que revela su presencia podrida con su cuerpo
que arrastra nuestro cuerpo de papel.

Hoy, siempre domingo nos han planteado
en el jardín que martilla las estatua enrojada.

Tengo mi corazón listo para ese pasadía
que chorrea fuego por mi garganta dormida.

(Segundo lugar - Certamen Literario 2009
American University de Manatí)

Miguel Rojas Candelario

Ven a la **GRAN**
Feria de Autos
del **12 de marzo** al **15 de abril**
Sucursal de Santa Rita (Vega Alta)



Desde
4.95% APR
para financiar tu auto nuevo



CABRERA Lo quieres... ¡Lo Tenemos!



 **1-800-561-2667**
www.vegacoop.com

Oficina Central **(787) 883-4360**

Sucursal Santa Rita (787) 883-4311	Sucursal Toa Alta (787) 870-2232	Sucursal Toa Baja (787) 794-1095
Sucursal Ave. Kennedy (787) 792-6099	Sucursal Bayamón (787) 798-2525	Sucursal Dorado (787) 796-1140



Sujeto a aprobación de crédito. Ciertas restricciones aplican. 4.95% APR aplica a solicitantes con crédito excelente (0,0,0) con empírica de 720 o más a 60 meses. Esta oferta aplica exclusivamente a financiamientos de autos nuevos 2012. Más detalles en la Cooperativa. Oferta será válida hasta el 31 de mayo de 2012. Esta institución no está asegurada por el gobierno federal. Las acciones y depósitos están asegurados hasta \$250,000 dólares por la Corporación Pública para la Supervisión y Seguro de Cooperativas - COSSEC.





APLICACIONES PARA ADICTOS A LAS REDES SOCIALES

¿Eres de quienes inician su día laboral conectándose por un minuto a Facebook y Twitter para ver qué novedades hay?

No hay nada de malo con ello a menos que ese minuto se transforme en media hora, luego una hora, y luego toda la mañana sin que hayas hecho nada más por tu vida. Seamos honestos. Si tus actualizaciones y publicaciones están esparcidas a diario en cada plataforma social existente, es probable que pertenezcas a ese grupo.

Durante los últimos años las personas han estado invirtiendo bastante tiempo en Twitter, enviando actualizaciones en Facebook, Google Plus y sus conexiones en LinkedIn se han triplicado. Uno de cada cinco minutos que usamos navegando, lo hacemos dentro de una red social, de acuerdo al reporte desarrollado por **comScore** report emitido en Diciembre del 2011.

Algunas personas no tienen ningún inconveniente para revisar y actualizar sus redes sociales durante su jornada laboral. Otras no tienen opción porque las compañías en las que trabajan han bloqueado estos sitios – aunque son cada vez más las que integran las redes sociales a sus procesos de promoción, ventas, reclutamiento, atención al cliente y otras operaciones. Si tienes acceso ilimitado en horario laboral a las redes sociales y te sientes incapaz de desconectarte por voluntad propia, existen aplicaciones que pueden ayudar a administrar de mejor forma el tiempo y forma en que utilizas las redes sociales, para evitar disminuir tu productividad y así no ser mal evaluado.

Estas aplicaciones han sido diseñadas para disminuir los tiempos de uso de las redes sociales:

1. Ver actualizaciones en un sólo lugar.

Los escritorios para redes sociales permiten ver y enviar actualizaciones a múltiples redes sociales desde una misma interfaz. Uno de los más populares es **HootSuite**, que integra conectividad con Facebook, Twitter, LinkedIn, Foursquare y algunas otras redes de menor uso. Otra alternativa muy utilizada es **TweetDeck**, que se conecta a Twitter y Facebook. Algunas aplicaciones permiten administrar varias cuentas de Facebook y Twitter al mismo tiempo, una ventaja para quienes necesitan estar conectados con sus cuentas personales y con las relacionadas con su trabajo.

La mayoría de estas aplicaciones son gratuitas (algunas ofrecen más características en una edición de pago) y tienen versiones para descargar e instalar en la PC, otras para el teléfono móvil y también para navegadores como Chrome. El lado malo de estas herramientas es la necesidad de estudiar y aprender a utilizar aplicaciones algo complejas. Si utilizas Facebook y Twitter esporádicamente, y sólo para saludar o subir fotografías, las aplicaciones como HootSuite y TweetDeck podrían no ser muy simples de utilizar. Otras herramientas similares son Seismic y Ping.fm.

2. Limitación de Tiempo.

Si estás efectivamente bajando tu productividad profesional, instala una aplicación que bloquee el acceso a Internet o a determinados sitios y redes sociales, automáticamente para ti. Algunos de estos programas son extensiones para el navegador que trabajan con navegadores específicos. En el caso de los usuarios de Chrome, pueden bajar e instalar la extensión **StayFocusd** (MantenerseEnfocado) para restringir el acceso a determinados sitios, subdominios o páginas dentro de un sitio, o contenidos dentro de una página como videos y juegos (perfecto para frenar

esa adicción a Angry Birds). Cuando el tiempo que has utilizado visitando o usando cualquiera de esas direcciones llega al límite que has establecido, la aplicación bloquea esas direcciones por el resto del día. Estas aplicaciones también pueden ser configuradas para que permitan el acceso en determinadas horas del día, o días de la semana – De esta forma podrías, por ejemplo, navegar por los sitios vetados solamente desde las 7:00 P.M. de lunes a viernes y también los fines de semana. Hay una aplicación similar para Firefox llamada **Leechblock**.

Otros bloqueadores de sitios trabajan como aplicación del ordenador. Los usuarios de Mac pueden utilizar un programa llamado Antisocial que cuesta \$ 15, para autobloquear el acceso a las redes sociales y otros sitios por un número específico de horas al día. Si quieres auto-controlarte, utiliza Freedom, una aplicación que trabaja en Windows y Mac y te expulsa de Internet hasta por 8 horas.

3. Registra tus tiempos.

Qué mejor motivación para ser más eficiente que saber exactamente de qué forma estás utilizando cada minuto de tu día laboral. Los monitores de productividad permiten conocer cómo utilizas tu tiempo, y en algunos casos, te avisan si no estás haciendo lo que se supone deberías hacer. **SlimTimer** es una planilla de tiempo Online que te permite hacer clic en una tarea específica para iniciar un reloj, y luego indicarle cuando has finalizado, este ejecuta reportes para analizar cómo utilizaste el tiempo con la suma de tareas. Existe otra aplicación llamada **RescueTime**, que se ejecuta silenciosamente para registrar las aplicaciones que ejecutas y los sitios Web que visitas.



<http://goo.gl/idjfd>



GRANDES EVENTOS CULTURALES DEL 2011

POR: MIGUEL ROJAS CANDELARIO

Fotos por: Miguel Rojas Candelario

YANNI, EN EL FUERTE SAN FELIPE DEL MORRO

Durante el pasado año, tuvimos diversos eventos culturales; entre ellos conciertos y actividades que merecen destacarse. Uno de los eventos más esperados por los puertorriqueños fue el concierto del pianista y compositor griego Yanni. Este se presentó en el Fuerte San Felipe del Morro el 16 de diciembre en una velada donde el ícono de nuestra historia “El Morro”, ocupó un lugar prominente como escenario. Bajo la producción de José “Pepe” Dueño, el insigne compositor y pianista griego, contó con la asistencia de unos 5 mil fanáticos, en boletos donados por la Compañía de Turismo, quienes presenciarían el espectáculo bajo el sistema de circuito cerrado. Este concierto fue grabado para

ser presentado eventualmente por la PBS (Public Broadcast System) ante unos 100 millones de televidentes y vendido en formato DVD.

El concierto, presentado al aire libre, fue interrumpido por la lluvia durante el segundo número, “Truth of Touch”. Luego de una corta espera continuó con piezas como “Felitza”, “Voyage” y the “End of August”. La orquesta que acompañaba al genial intérprete tuvo una destacada participación, así como los vocalistas Lauren Jelencovich y Lisa Lavie.

Luego de trece temas, la pertinaz lluvia volvió a interrumpir la velada, por lo que el pianista se excusó y dio fin al memorable evento.



MARC ANTHONY Y SU GREY INCONDICIONAL

Otro de los conciertos que tuvo un respaldo masivo de sus incondicionales lo fue el de Marc Anthony. El cantante llenó el Coliseo José Miguel Agrelot. La multitud estuvo disfrutando durante unas tres horas del talento y voz del prestigioso cantante. Los catorce temas se apoderaron de la multitud que delirante e incondicional agasajaban al cantante con sonoros aplausos. Marc reciprocó con su

contagiosa alegría y talento a su grey. Arrebataron al público números como Hubo Alguien, Hasta Ayer, Aguanilé, Valió la Pena y Si te Vas. El clímax llegó con su himno a la Patria; Preciosa, en su versión personal que enloqueció a los asistentes. Este puso punto final al concierto del laureado cantante boricua.



TAG:
<http://goo.gl/Lt5Ur>

YANNI Live Concert at Castillo San Felipe del Morro, San Juan P.R.

December 2011

TAG:
<http://goo.gl/zKDly>

Marc Anthony PR Concert 2011 (Preciosa)

Anfiteatro Tito Puente, San Juan, Puerto Rico



TAG:
<http://goo.gl/BEk46>



Mike Arroyo
 "Straight To Heaven"

Interamerican University
 of Puerto Rico.

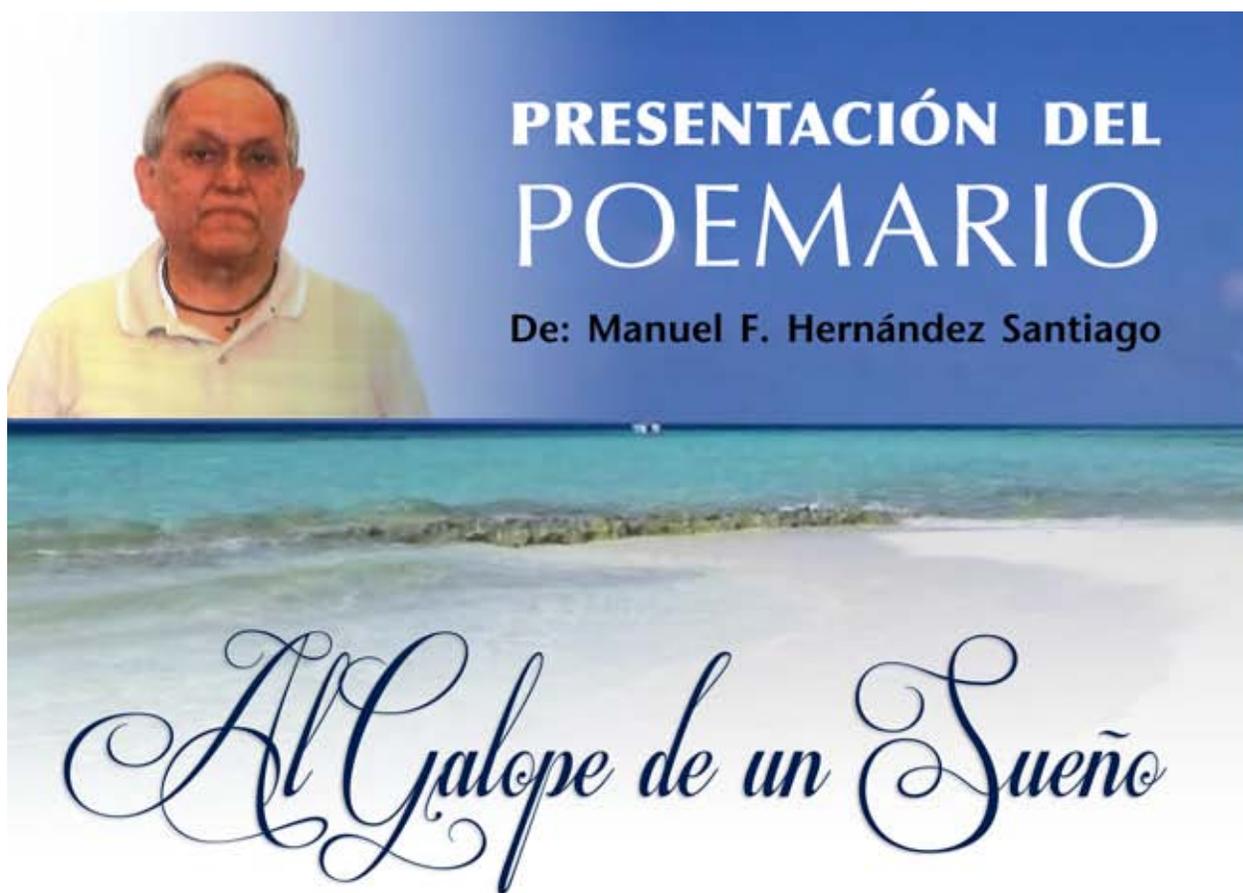


UNA DÉCADA DE JAZZ

Uno de los excelentes conciertos celebrados fuera del área metropolitana fue el ofrecido el sábado 3 de diciembre, por el guitarrista Mike Arroyo en el Teatro América de Vega Baja. El virtuoso Mike celebró su Décimo Aniversario con los mejores músicos del patio en una memorable velada musical. El evento titulado Una Década de Jazz tuvo una feliz presentación para deleite de los asistentes.

Mike es reconocido como un pionero en la música sacra en Puerto Rico y haber sido el primero en usar el jazz para

alabar a Dios. Su primero de tres CD en este género, lo tituló 'Straight to Heaven'. Su búsqueda de la espiritualidad la realiza a través de la música. El guitarrista vegabajeño, ofreció a sus compueblanos y cristianos presentes un caudal de pasión y fe a través de su música sacra y varias composiciones "standards" de este género y otras del trompetista Armando Aquino. Tuvo esa noche como invitado y como acompañantes al guitarrista Máximo Torres al baterista Jimmy Rivera y el cotizado Carlitos Torres en el bajo.



El pasado 27 de enero de 2012 se llevó a cabo la presentación del libro "Al Galope de un Sueño" en el pueblo de Manatí del autor Manuel F. Hernández Santiago; El cual nació el 26 de enero de 1946 en el bello pueblo de Naranjito. Estudió en la Universidad de Puerto Rico y trabajó como maestro rural en su pueblo natal. También trabajó en la Junta de Retiro de Maestros hasta su retiro. Desde joven la poesía ha sido un imán para él. Participa en el Movimiento Poético del Cibuco, ha presentado sus poemas en estaciones de radio, centros culturales y centros comerciales a lo largo de la isla. A continuación el poema "Playas y Arenas".

Playas y Arenas

Llegó a mi arena
 la ola, que a ella no tocó.
 Mojando mis labios
 estremeciendo mi ser.

Beso de arena y playa
 dejándome arrastrar
 ola que robó mi amor,
 llévame hasta ella.

Sé que la besaste
 envuelta en tus aguas,
 pobre criatura inocente
 presa de garras asesinas.

Envuelto en tu espuma
 la habré de encontrar
 agarrado de tu cresta,
 oteando el horizonte.

Al verla, bajaré de tu cresta
 y envueltos en algún marullo
 al unir nuestros cuerpos
 la ola, mi arena tocará.

Por: Manuel F. Hernández Santiago

Precauciones Al Viajar

POR: ANA P. RIVERA CONCEPCIÓN

Si vas de viaje, es vital estar precavido, ya que no hay nada que pueda estropear más tu viaje soñado que un dolor de estómago, “carreritas”, un terrible dolor de cabeza o mareos, si es que estás en un crucero. Ya lo dice el refrán: es mejor prevenir que lamentar.

Para contrarrestar esos temidos eventos es recomendable llevar en tu equipaje un pequeño botiquín de primeros auxilios. Si estás en un crucero, debes saber que una visita al médico a bordo te puede salir en cientos de dólares, ya que él no acepta tarjetas de crédito ni planes médicos. Por tanto, el dinero que habías destinado para compras o para excursiones puede terminar en las manos del médico.



¿Qué debes llevar?

Por ejemplo: tabletas para el dolor de cabeza, medicamentos para catarro, alergias, diarrea o vómitos, parches contra el mareo y otros. No debes olvidar los medicamentos que usas diariamente, si ese es tu caso, como lo son aquellos para la diabetes, la presión arterial, el corazón y demás. No estaría de más, incluso, llevar una receta para poder comprar tales medicamentos en caso que se te extravíen. Recuerda: no debes llevar tus medicamentos en tu maleta, sino en tu bolsa de mano.

Si vas a viajar fuera de territorio americano debes orientarte sobre las vacunas que debes ponerte para los destinos a visitar. Las vacunas dependen de la situación sanitaria del país, la duración del viaje, el estado de salud del viajero, las vacunas que haya recibido anteriormente y otros factores. Es muy común que se recomiende las vacunas contra la Hepatitis A y el Tétano para muchos destinos preferidos por los puertorriqueños como lo son: México, China, Singapur, Rusia y Venezuela. Para algunos destinos como lo son África o India se puede requerir, además, la vacuna contra la Fiebre Amarilla o Malaria. En el Departamento de Salud te pueden orientar al respecto.

Es recomendable tener a mano una lista de las direcciones y números de teléfono de las embajadas o consulados de Estados Unidos en los países que vas a visitar. Allí pueden ayudar al ciudadano americano a solucionar situaciones imprevistas, como la pérdida del pasaporte, localizar servicios médicos e informar a tus familiares de tu condición de salud en caso de emergencias médicas. Es importante que lleves contigo una copia del pasaporte porque así se agiliza el que puedan proveerte una copia para continuar tu viaje.

En el caso desgraciado de un fallecimiento, pueden ayudar a realizar los trámites para el traslado del cuerpo a Puerto Rico. Todos recordamos el penoso caso de la madre del ex gobernador, Sr. Aníbal Acevedo Vilá, quien falleció a bordo de un barco y lo mucho que demoraron los trámites para traer el cuerpo a Puerto Rico. Son situaciones inesperadas y nadie está exento de vivir una triste experiencia como esa, pero eso no nos debe quitar las ganas de viajar porque dicen las estadísticas que uno está más expuesto a sufrir un accidente dentro de la casa que fuera de ella. Así que, ¡a viajar se ha dicho!

Cuando uno sale de viaje solo piensa en cuánto se va a divertir, pero la precaución nunca está de más, nos evita malos ratos que nos puedan arruinar ese viaje que tanto soñamos y en el que tanto dinero invertimos. **Dedica un rato a tomar las precauciones necesarias y ¡disfruta tu viaje!**



PREMIO A LA *Excelencia*

POR: CHEO CARRASQUILLO

El pasado 20 de noviembre del 2011, se llevó a cabo la exaltación número 24 del Recinto de los Inmortales del Béisbol Aficionado de PR en el Teatro Taboas de Manatí. Doce jugadores y tres propulsores fueron exaltados para recibir el máximo galardón del Béisbol Doble A Puertorriqueño. Estrellas del Pasado y Horizonte

Cooperativo auspiciaron la transmisión de dicho acto a través de Radio Atenas A.M. y www.radioatenas.com al mundo entero. Dos ex maceteros de Vega Alta, de la década del 60, cuando Vega Alta obtuvo varios Campeonatos, lograron tan valiosa distinción siendo ellos; José Luis Escalera Bou y Héctor “Jockey” Hernández.



DESDE LA IZQUIERDA DE PIE: Tony Valentín III, Tony Valentín, Tony Yambo, Jockey Hernández, Guillermo Velázquez, Diomedes Delgado, Guito Vélez, William Colón y Tony Valentín
SENTADOS: Lic. Osvaldo Gil Bosch, Chileno Bruno, José L. Escalera Bou y Omar Brull

BIOGRAFÍA DE...

JOSÉ LUIS ESCALERA BOU "BOU"

Nació en Vega Alta el 3 de diciembre de 1931. Casado con la dama, Carmen García, padre de tres hijos en ese matrimonio y otros tres de su matrimonio anterior. Jaime, su hermano mayor, fue el tercer vegalteño en jugar Béisbol Profesional de Puerto Rico, con los Cangrejeros de Santurce. Bou fue uno de los mejores bateadores de la Doble A en los años 50 y 60. Para sustentar ese dato, tuvo promedio por vida de 344, en 11 temporadas. Del 52 al 57, no aparecen estadísticas, pero los lanzadores de esa época lo sufrieron en carne propia. El béisbol lo atrajo desde pequeño; jugó Futuras Estrellas con Nieves Reyes Ríos, luego clase A. Firmó con Bayamón Doble A, en el año 1952, en ese tiempo pertenecía al ejército, días más tarde llevó a un muchachito a jugar con Bayamón y resultó ser su Majestad; Irmo Figueroa. Escalera Bou jugó para los equipos Bayamón, Utuado, Vega Baja, Camuy, Cidra y Vega Alta, donde logró dos campeonatos con los Maceteros. Algunos de los promedios de bateo de Bou fueron 329, 406, 421, 326, 380, 344 y 342.

Es bueno señalar que a pesar de su corpulencia no hubo una temporada que no se robara por lo menos una base señalada que los lanzadores más difíciles para batearles fueron Premier Marrero y Ángel Luis Báez.

A Bou se le considera como uno de los bateadores de mayor potencia al batear por el cuadro. Dice que tiene gratos recuerdos de sus compañeros jugadores, apoderados y dirigentes. Como un detalle adicional, se distinguía haciéndole bromas y maldades a sus compañeros de equipo. Ante ustedes, amigos deportistas, amigo sincero, extraordinario compañero y ser humano. Otro inmortal del Recinto de Inmortales del Béisbol Aficionado de Puerto Rico año 2011.

Orgullo Macetero de Vega Alta:
José Luis Escalera Bou "Bou".

HÉCTOR "JOCKEY" HERNÁNDEZ

Nació el 27 de agosto de 1937. Casado con la dama Sonia Vélez. Padre de tres hijos; Héctor, Rita y Waldemar QEPD, además de cuatro nietos. "Jockey", graduado de contabilidad y retirado con 32 años en el Gobierno. Su pasión: el Béisbol toda la vida.

Firmó con los Maceteros de Vega Alta en la década del 50 como jardinero corto y pasó a la tercera base con la llegada de Benjamín Rodríguez. "Jockey", con manos de relojero suizo y con un brazo respetable, se hizo famoso en su nueva posición, su defensa lo llevó a ser reconocido como el mejor en la historia del Béisbol Doble A. Ganó tres campeonatos con los Maceteros en los años 1960-1962 y 1963, siendo el jugador más valioso en la serie de 1962. Jugó 10 años con los Maceteros, luego con Río Piedras, Guaynabo y Patillas. Bateó cuatro años sobre los 300 y tres años sobre 282 de promedio. Luego de 16 años como jugador, adicionó 13 años como dirigente y coach Doble A. Más tarde fungió como dirigente de equipos juveniles por 13 años y en el 1980 viaja a Japón con el Equipo Nacional de Puerto Rico como coach.

"Jockey" se ha distinguido como líder en sus equipos, por su humildad, trato amable, actitudes sencillas y goza de un buen humor. Excelente jugador, ciudadano de primer orden y un extraordinario amigo. Ante ustedes, amigos, otro inmortal del Recinto de Inmortales del Béisbol Aficionado de Puerto Rico año 2011.

Orgullo Macetero de Vega Alta:

Héctor "Jockey" Hernández



JOSÉ LUIS ESCALERA BOU



DESDE LA IZQUIERDA: HÉCTOR JOCKEY HERNÁNDEZ Y EL LIC. OSVALDO GIL BOSCH





*"Hoy he llegado hasta Bayamón
para rendirle homenaje a*

Noemí Erazo

gran atleta puertorriqueña.

*Con su bateo y buen juego desde tercera,
ayudó a que el equipo realizara
los sueños de ser uno
de los mejores en el Mundo..."*

Alejandro "Junior" Cruz

Noemí Erazo

Una Jugadora para la Historia



POR: LUCY FLORES

En Puerto Rico se juega sóftbol desde 1946. En esa época, el costumbrismo de nuestra gente, veía ese deporte como una actividad exclusiva para varones. No había espacio para que las mujeres lo practicaran. Ahí estaban las "grandes heroínas" de ese tiempo, que no se dieron por vencidas y lucharon hasta lograr que el sóftbol diera sus primeros "pininos" para la década de los 50. No fue hasta los 60, que comenzó a tomar auge.

Las Concordias, equipo de Julio Francis Edwards, las Volkswagen, de Ponce, de Marta Cruz y Martínó, fueron los primeros equipos en hacer intercambios a nivel local. En 1968, después de un intercambio "allende los mares", con el equipo de Santa Cruz, el Concordia desapareció. Algunas de sus integrantes pasaron a las Universitarias y las Vaqueras de Bayamón, de Yayín y Cristina. Avalados por la Federación de Sóftbol, comenzaron los torneos a nivel de Isla.

En 1972, se celebró el primer campeonato Zonal de Centro América, en el parque de la Urbanización Summit Hill, en Río Piedras. Alejandro "Junior" Cruz, dirigente de Guaynabo, decidió organizar el equipo que nos representaría en el campeonato. Hizo un escogido de las mejores jugadoras del torneo superior. ¡Sólo ganaron un juego! Quedaron sentadas las bases para el desarrollo futuro del deporte femenino en nuestra "Isla Bonita". Muchos equipos pasaron por los parques de nuestro pueblo,

para que se organizara el equipo que nos representaría en los años venideros.

En los 80, piloteadas por "Junior" Cruz, dirigente en propiedad de la Selección Nacional de Puerto Rico, "las nenas de Junior Cruz" como las apodaban, lograron grandes victorias a nivel mundial, para poner a Puerto Rico en las páginas de la historia. Durante varios años, en juegos Centro Americanos, Panamericanos y Olimpiadas ganaron grandes encuentros, llegando a ocupar los primeros lugares en el Sóftbol Femenino Mundial.

Hoy he llegado hasta Bayamón para rendirle homenaje a Noemí Erazo, gran atleta puertorriqueña. Con su bateo y buen juego desde tercera, ayudó a que el equipo realizara los sueños de ser uno de los mejores en el Mundo. Nació el 6 de noviembre de 1960 en Van Scoy, un barrio de Bayamón. Hija de Feña y Juan Erazo, gente humilde de nuestra tierra.

A los nueve años empezó a jugar en las pequeñas ligas de varones, en el equipo que dirigía Papo, uno de sus hermanos mayores. A los 12 años fue descubierta por Ferdinand Rivera, dirigente del equipo femenino de Caná. La contrató para que jugara con su equipo al descubrir que para su corta edad jugaba magistralmente la tercera base. Jugó en las categorías Cinderella y Princesa. A los 15 años jugó en el Torneo Superior. En 1975 viajó con el equipo de Caná a la República Dominicana, tuvo una buena participación. Por su destacada actuación en el Torneo Superior, Alejandro Junior Cruz, mentor del Equipo Nacional, la invitó a practicar con la selección. La jovencita de 16 años demostró su cría, haciéndose dueña absoluta de la tercera base.

En ese año, por primera vez, viajó con el equipo a los juegos Centroamericanos que se celebraron en Panamá, ganando Puerto Rico medalla de plata. En 1977, participó en los Juegos Panamericanos Zonal, celebrados en Colombia.

En sus primeros años en la selección, su participación al bate fue discreta, pero la tercera base la jugó magistral. En 1978, participó en el Mundial de sóftbol celebrado en el Salvador. Puerto Rico quedó en octavo lugar. En 1979, participó en los juegos Panamericanos celebrados en Puerto Rico. Ganaron medalla de plata. En 1980, participó en los juegos Centroamericanos Zonal, celebrados en Guaynabo, Puerto Rico. Por fin el bate de Noemí despertó de su letargo, bateando para 500. Fue líder en empujadas, dobles, triples y mejor tercera base. ¡Fue la jugadora más valiosa! Ese año también fue proclamada la jugadora más completa del Softbol en Puerto Rico, ganándose el honor de asistir a la Cena Olímpica. En el 1982, participó en los Juegos Centroamericanos, celebrados en Cuba. Ganaron medalla de oro. Noemí bateó para 420. Nuevamente fue campeón bate y mejor tercera base.

El 3 de diciembre de ese año murió su padre, dejándola inmersa en la tristeza. En 1983, participó en los juegos Panamericanos celebrados en Venezuela. En ese año terminó un Grado Asociado en Administración de Empresas con concentración en Contabilidad. En 1984, participó en los Centroamericanos, celebrados en Guaynabo. Ganaron medalla de plata. En ese mismo año viajaron a las Olimpiadas, celebradas en Los Ángeles, California. Por primera vez en la historia de nuestro pueblo, en la delegación que nos representó, viajaron dos pares de gemelos. Nelson y Noemí Erazo, él nos representó en pista y campo, ella en sóftbol. No podemos olvidar a las gemelas de Jesús, Madelyn y Margaret, en pista y campo.

En 1985, su familia fue proclamada familia ejemplar de Bayamón. En 1986, participó en los Juegos Centroamericanos celebrados en Santo Domingo. Ganaron medalla de oro. Noemí bateó 583. En ese año terminó su maestría en Educación Especial en niños sordos. Por sus múltiples logros, el alcalde de Bayamón, Ramón Luis Rivera, bautizó el parque de Van Scoy, con el nombre de Noemí Erazo.

En 1987, participó en los Panamericanos celebrados en Indianápolis. Bateó para 400, quedando campeón bate. En 1988 participó en los juegos Centroamericanos celebrados en Curazao. Ganaron medalla de oro, siendo Noemí la mejora tercera base. En 1989, participó en los Juegos Mundiales en Italia. Ganaron medalla de plata. En 1990, abandonó la selección. Al cabo de un año, el dirigente nacional la convenció para que regresara a la selección y viajara a los Panamericanos celebrados en Cuba en 1991. Ganaron medalla de oro. Noemí quedó quinta al bate. En 1992, participó en el torneo invitacional celebrado en México. En 1993, falleció el dirigente Alejandro Junior Cruz. Después de su muerte, para Noemí, estar en la selección ya no era lo mismo.

El 19 noviembre de 1993 fue la última vez que vistió las franelas del Equipo Nacional, solidaria con su compañera Ita Marrero, que fue dejada fuera de la selección, el mismo día que entraron a la Villa Olímpica. Noemí, "una mujer que conoce la justicia" abandonó el Equipo Nacional, pero continuó jugando en el Torneo Superior. El 23 de enero del 2002 falleció Feña, su señora madre. "Humilde mujer puertorriqueña, que guió sus pasos a través de la vida, enseñándole lo que es la justicia y los principios morales".

Por sus números y labor realizada durante 18 años en la escuadra Nacional de Puerto Rico, Noemí Erazo es una de las jugadoras más completas que ha dado esta "Bendita Patria". Tuve el privilegio de jugar sóftbol para ese tiempo y viví sus logros. En el 2005, fue exaltada al Salón de la Fama en Bayamón. En el 2010, fue exaltada al Salón de la Fama en Guaynabo, En marzo 2012, será exaltada al Pabellón de la Fama a nivel Centroamericano ¡Grandes logros! Actualmente trabaja en el Municipio de Guaynabo, como Contable, en el Departamento de Transportación. ¡Ya no juega sóftbol! "HOY SU DEPORTE PREFERIDO ES ALABAR Y GLORIFICAR AL SEÑOR JESUCRISTO".

Antes de terminar mi escrito, deseo brindar mis condolencias a los familiares de Carmen Nereida Rodríguez, quien falleciera el 15 de octubre de 2011. Jugó con el Equipo Superior "Las Boricuas" de Bayamón y durante varios años perteneció a la Selección Nacional de Puerto Rico.



Si lo puedes soñar, lo puedes HACER...

Conoce TODAS las alternativas y PRODUCTOS HIPOTECARIOS que hoy te ofrecemos. Contamos con Préstamos de:

- FHA
- CONVENCIONALES
- VETERANOS (VA)
- RURAL (USDA)
- REVERSE
- CONSTRUCCIÓN
- TERRENO
- y más...

NMLS #643813



VEGACOOP Hipotecariamente MEJOR

¡Llama Ahora! (787) 915-0030 ó 1-800-561-COOP (2667)



Esta institución no está asegurada por el gobierno federal. Las acciones y depósitos están asegurados hasta \$250,000 dólares por la Corporación Pública para la Supervisión y Seguro de Cooperativas - COSSEC.

Tu primer paso será, descubrir la
DIFERENCIA



Aníbal Colón Pérez
CONSULTOR HIPOTECARIO
NMLS ID # 282894

61 Calle Georgetti - Frente a la plaza
PO Box 1078, Vega Alta, PR 00692
Tels. (787) 915-0030
1-800-561-COOP (2667)
Cel. (787) 340-8197
Fax: (787) 270-2870
E-mail: acolon@vegacoop.com



VEGACOOP Hipotecariamente **MEJOR**

Oficina Central
(787) 883-4360

Sucursal Santa Rita
(787) 883-4311

Sucursal Toa Alta
(787) 870-2232

Sucursal Toa Baja
(787) 794-1095

Sucursal Dorado
(787) 796-1140

Sucursal Ave. Kennedy
(787) 792-6099

Sucursal Bayamón
(787) 798-2525

 **(787) 915-0030 ó 1-800-561-COOP (2667)**

NMLS #643813

Toda oferta está sujeta a aprobación de crédito. Ciertas restricciones aplican. Esta institución no está asegurada por el gobierno federal. Las acciones y depósitos están asegurados hasta \$250,000 dólares por la Corporación Pública para la Supervisión y Seguro de Cooperativas - COSSEC.

