

marzo 2008

FUNDADO AGOSTO 1981

Horizonte

COOPERATIVO

PUBLICACIÓN INFORMATIVA DE VEGACOOP • www.vegacoop.com • Vega Alta, Puerto Rico

Todavía puedes abrir tu cuenta especial de ahorros NAVICOOP



MACETEROS DE VEGA ALTA: 50 AÑOS DE BÉISBOL AFICIONADO P. 30

FESTIVAL INTERNACIONAL DE POESÍA EN PUERTO RICO P. 15

Comienza remodelación de oficina central



¡DE TU LADO SIEMPRE!



WI -FI GRATUITA EN ALREDEDORES SUCURSAL VEGA ALTA

INFORME OPERACIONAL DE VEGACOOP PARA EL AÑO 2007 P. 16





Hemos integrado a nuestro rol comunitario una campaña de orientación en pro del cuidado del medio ambiente y la salud de nuestra Madre Tierra.
P. 26



4
Crédito contributivo para compra de su hogar

6
Informe de auditores externos

8
Su alimentación y el cáncer

15
Festival Internacional de Poesía

16-18
Informe Operacional VEGACOOOP 2007

24
El cuidado de su espalda baja

26
VEGACOOOP y el ambiente

28
Itinerario del béisbol AA

30
50 años de los Maceteros de Vega Alta

31
Estrellas del Pasado: 2 años en el aire

MENSAJE Junta de Directores VEGACOOOP

Después de nueve años de trabajo y servicio voluntario en VEGACOOOP venzo por motivos de las leyes que regulan a nuestra empresa. Reciban de mi corazón, ustedes, la matrícula asociada, pensamientos positivos y los más nobles, grandes y bellos elogios.



¡DE TU LADO SIEMPRE!

Distinguidos socios dueños de VEGACOOOP. Gracias por hacer realidad su compromiso inicial contraído el primer día de su asociación formal con nuestra empresa cooperativa.

La matrícula asociada de VEGACOOOP se reunió en Asambleas de Distritos los siguientes días:

Distritos 1, 2 y 3
sábado, 1ro de marzo de 2008, 6:00 p.m.
Centro de Recepciones, Vega Alta

Distrito 5
domingo, 2 de marzo de 2008, 8:00 a.m.
Edificio ILA, Ave. Kennedy

Distrito 6
viernes, 7 de marzo de 2008, 6:00 p.m.
Pabellón Comercial RHC, Dorado

Distrito 4
sábado, 8 de marzo de 2008, 6:00 p.m.
Centro de Recepciones, Vega Alta

A estos eventos que se sostienen en los principios y deberes cooperativos que definen a este extraordinario sistema socioeconómico, es un deber primario asistir. La Junta de Directores de VEGACOOOP y su Presidente Ejecutivo el Sr. Rubén E. Morales Rivera como un equipo de trabajo te felicita por tu participación. Nos fue grato compartir contigo. El diálogo, análisis y las soluciones que compartimos son vitales para VEGACOOOP y su desarrollo continuo.

Entendemos que la excelencia es un ideal siempre inconcluso. El esfuerzo y la búsqueda constante de esta meta establecen una cultura de excelencia. Nuestras asambleas de distritos (reuniones ordinarias de carácter informativo donde no se puede tomar acuerdos que afecten a la matrícula general) tienen una agenda de trabajo con la cual tenemos que cumplir. Siempre

existen en ellas una limitación de tiempo, por este motivo las rigen un proceso parlamentario. Estas normas se establecen para asegurar la participación ordenada, democrática y justa de todos nuestros asociados. Nunca debes marcharte de nuestras asambleas con la necesidad de formular una pregunta o comentario. La Junta de Directores, el Presidente Ejecutivo y su personal siempre te atenderán con respeto y dedicación. Acuérdate que en VEGACOOOP tú eres socio dueño.

No todas tus preocupaciones tienen que ser llevadas al pleno de la asamblea. Es muy sabio aun después de haber pasado la asamblea acercarse a cualquiera de los directores de tu cooperativa, al Presidente Ejecutivo o a un gerente. Este personal te puede ayudar, contestar tu pregunta o indicarte quién lo puede hacer.

En las asambleas de distrito tú seleccionaste a tus representantes; éstos pueden ser directores o delegados. Los delegados, a su vez, serán tu voz en las asambleas de delegados de nuestra empresa cooperativa. Tú puedes llevar a ellos preguntas, sugerencias, o preocupaciones. La asamblea de delegados es de carácter deliberativo. Como vez, el cooperativismo es un sistema maravilloso; es tuyo.



Después de nueve años de trabajo y servicio voluntario en VEGACOOOP venzo por motivos

de las leyes que regulan a nuestra empresa. Reciban de mi corazón, ustedes, la matrícula asociada, pensamientos positivos y los más nobles, grandes y bellos elogios. Los asociados de VEGACOOOP representan su mayor tesoro, unidos han aportado al desarrollo socio-económico de nuestro país y a su historia. Palabras de admiración, solidaridad y respeto para los que han compartido en la Junta de Directores conmigo en esta etapa de mi vida; aunque servir a su país es un deber ciudadano, perdón a mi querida esposa María Montañez Oquendo y a mis dedicados y estudiosos hijos Cadmiel Raúl y Areli Marí Nieves Montañez por el tiempo que le he quitado para atender la gestión que me ha tocado desempeñar.

Al personal de VEGACOOOP y su representante oficial ante la Junta De Directores el Sr. Rubén E. Morales Rivera, mi testimonio ante el pueblo de la dedicación, compromiso y excelencia del equipo que él se honra en dirigir. Al igual que VEGACOOOP estoy y estaré *¡De Tu Lado Siempre!*



Horizonte Cooperativo es publicado por VEGACOOOP, Cooperativa de Ahorro y Crédito Vega Alta, como herramienta educativa e informativa a nuestros socios y la comunidad en general. Toda colaboración se entregará mecanografiada, dirigida a: Sra. Zulma Flores Guzmán, Cooperativa de Ahorro y Crédito Vega Alta, Apartado 1078 Vega Alta, Puerto Rico 00692. También, puede enviarla por correo electrónico en formato WORD a: zflores@vegacoop.com. La Junta Editora se reserva el derecho de aprobar o rechazar cualquier artículo. Colaboraciones para la próxima edición deben ser enviadas antes del 15 de mayo de 2008.

COMITÉ JUNTA EDITORA

PRESIDENTA
Matilde Vicens

VICEPRESIDENTE
Benjamin Negrón Ramírez

SECRETARIA
Mildred Marrero Maldonado

VOCALES
Carmen Berríos Burgos
Egna I. Ramírez Irizarry

DISEÑO
Jorge Montijo / montijopr@yahoo.com



Mensaje de la Junta Editora

Por: Matilde Vicens

La Junta de Directores, Administración, empleados y Comité de la Junta Editora de VEGACOOOP les desean mucha salud, bienestar y alegría a todos nuestros socios-dueños y clientes en este año 2008 que comienza. Nuestro país ha estado sumergido en una situación económica crítica en los últimos tres años, agudizándose la misma en el 2007. A pesar de este suceso, nuestra institución se ha mantenido estable, con activos que, aunque lentamente por ahora, siguen en constante crecimiento. Podemos decir que somos una de las cooperativas más sólidas en el sector de ahorro y crédito y que nuestra variedad de productos apelan a satisfacer las necesidades económicas de nuestros socios. También nos enorgullece el mantenernos fieles a los principios cooperativos que nos han servido de guía desde nuestro comienzo, enfatizados por los valores de la educación y la responsabilidad social. Nuestro recurso humano, representado por la administración, empleados y líderes voluntarios, posee una visión de futuro que nos permitirá enfrentarnos a los retos que nos depare el mismo. Vamos hacia ese futuro con la seguridad que nos ofrecen los 54 años de experiencia que tenemos sirviendo con eficacia a nuestra comunidad. Estimados socios y clientes, les exhortamos a que continúen brindándonos su respaldo y patrocinio, que nosotros renovamos nuestro compromiso brindándoles un servicio de calidad y poniendo como siempre en práctica nuestro lema: ¡VEGACOOOP, de tu lado siempre!

La autora es presidenta de la Junta Editora de Horizonte Cooperativo.

Ya comenzamos con los trabajos de remodelación de nuestra sucursal matriz en Vega Alta. El tercer nivel se rehabilitará para acomodar las oficinas administrativas de nuestra creciente empresa cooperativa. Gracias al respaldo de nuestros socios y la afanosa tarea de la Junta de Directores y la Administración, VEGACOOOP ha hecho realidad un programa de remodelación en sus sucursales para garantizar excelentes servicios a nuestros socios. ¡De tu lado siempre!

VEGACOOOP: disponible e inscrita para el Crédito Contributivo del Gobierno de Puerto Rico



Por: Orlando Ramírez Molina

El 14 de diciembre de 2007 se firmó la Ley 197 de Crédito en Hipotecas. Esta Ley se creó para mover la venta, construcción y compra de residencias en Puerto Rico. La industria de la construcción estaba pasando por un mal momento donde casas en proceso de construcción, casas construidas y casas existentes a la venta no se estaban vendiendo, ni con ofertas adicionales, ni con incentivos de parte de los desarrolladores. En estos momentos se ve un movimiento lento pero positivo al acogerse la nueva Ley 197 y con ella mover la economía.

VEGACOOOP es una institución registrada y calificada a procesar el incentivo contributivo de la Ley 197. Expliquemos un poco más sobre la mencionada Ley. Ésta tiene un presupuesto de crédito máximo de \$220,000,000.00 o fecha

límite al 30 de junio de 2008, lo que ocurra primero.

El crédito aplica una rebaja a la hipoteca del costo de la residencia. Por ejemplo, una compraventa por \$225,000.00 (costo residencia) menos \$25,000.00 (crédito contributivo máximo) = \$200,000.00 (valor de hipoteca). Los \$25,000.00 los desembolsará el Gobierno a la Cooperativa. El comprador será responsable de los gastos de cierre, aunque tiene un crédito de \$25,000.00.

El crédito se distribuye en varios renglones. El crédito para residencia calificada es hasta un máximo de \$25,000.00; para viviendas de nueva

Aunque ya se cumplió la cuota autorizada por ley para el crédito contributivo para compra de vivienda existente, aún está disponible en los casos de vivienda de nueva construcción. Verifique con nuestros oficiales.

construcción es hasta un máximo de \$15,000.00; para residencia pre-existente es hasta un máximo de \$10,000.00 y sólo es para las primeras 1,500 residencias que se registren por orden de llegada. Sólo aplica a préstamos que hayan sido sometidos al proceso y estén aprobados.

Veamos la próxima tabla de resumen para mayor detalle; la table se divide en clasificación y definición, créditos y especificaciones de la clasificación.

Para mayor información o aclaración favor de llamar a cualquiera de nuestras sucursales o al 1-800-561-2667 (área hipotecaria). Recuerde que VEGACOOOP está, ¡de tu lado siempre!

CLASIFICACIÓN	CRÉDITOS	DETALLES
I- RESIDENCIA CUALIFICADA- propiedad que constituye la residencia principal adquirida por un individuo en o antes del 30 de junio de 2008, después de aprobada la Ley 197.	Será equivalente al 20 % del precio de venta hasta un monto máximo de \$25,000.00	<ul style="list-style-type: none"> Modelos prediseñados- aplicará los aprobados por ARPE en o antes del 30 de noviembre 2007. Las consideradas como residencia principal.
II- VIVIENDA DE NUEVA CONSTRUCCIÓN- Toda aquella unidad de vivienda incluida en el inventario de vivienda de nueva construcción con un precio de venta que no exceda el doscientos veinticinco (225) por ciento del límite de FHA para la localidad correspondiente y que cuente con todos los permisos exigidos por las leyes y reglamentos aplicables y que sea adquirida directamente de un desarrollador en o antes de 30 de junio de 2008, posterior a la efectividad de la Ley 197, mediante compraventa para la cual se requiere financiamiento del precio de compraventa por parte de una institución financiera. También aplica a vivienda de modelos prediseñados cuyo plano haya sido aprobado por ARPE.	Será igual al 10% del precio de venta de dicha vivienda de nueva construcción hasta un monto máximo de \$15,000.00.	<ul style="list-style-type: none"> El desarrollador está obligado a honrar el precio que ofreció en o antes del 31 de octubre de 2007. Si la vivienda tiene techo propio debe estar equipada con calentador solar. Al momento del cierre la Cooperativa aplicará el crédito al pronto. La Cooperativa determinará el crédito contributivo a la que cualifique y los documentos necesarios para recibir el beneficio. Casas prediseñadas- aplicará los modelos aprobados al 30 de noviembre de 2007 rediseñada. Las consideradas como segundas residencias.
III- VIVIENDA EXISTENTE- aquella propiedad incluida en el inventario que llevará DACO, con un precio de venta que cuente con todos los permisos, endosos y aprobaciones exigidos por las leyes y reglamentos aplicables, que constituya la residencia principal adquirida por un individuo en o antes del 30 de junio de 2008.	Será igual al 10 % del precio de venta de dicha vivienda existente hasta un monto máximo de \$10,000.00.	<ul style="list-style-type: none"> Aplicarán al crédito las primeras 1,500 viviendas registradas en DACO al 30 de junio de 2008. Para el registro: <ul style="list-style-type: none"> Tiene que ser a través de la Cooperativa una vez aprobado el préstamo. Tienen que ser el comprador y el vendedor que visiten la Cooperativa para el registro.

CONOCE LOS LOGROS DEL COOPERATIVISMO

**¡Ahora tres
días a la
semana!**

Muévete

PROGRAMA COOPERATIVO

- **domingos, 9:00 p.m.
por TELEISLA**
- **miércoles y sábados,
10:30 p.m. canal 13**



VEGACOOP

¡DE TU LADO SIEMPRE!

1-800-561-2667

www.vegacoop.com

NUESTROS SERVICIOS VÍA INTERNET

Sus acciones y depósitos están asegurados por COSSEC hasta \$100,000.

INFORME

de los auditores independientes



Centro Internacional de Mercadeo
#90 Road 165, Suite 505
Guaynabo, PR 00968-8058

PO Box 21476
San Juan, PR 00928-1476

Tel.: (787) 622-8855
Fax: (787) 622-8850
www.bakertillyrr.com

Junta de Directores
Cooperativa de Ahorro y Crédito
Vega Alta
Vega Alta, Puerto Rico

INFORME DE LOS AUDITORES INDEPENDIENTES

Hemos auditado los estados de situación que se acompañan de la Cooperativa de Ahorro y Crédito Vega Alta al 31 de diciembre de 2007 y 2006, y los correspondientes estados de ingresos y gastos, cambios en la participación de los socios y flujos de efectivo para los años terminados en dichas fechas. La responsabilidad de dichos estados financieros recae en la gerencia de la Cooperativa. Nuestra responsabilidad es la de expresar una opinión sobre los mismos basados en nuestras auditorías.

Llevamos a cabo nuestras auditorías de conformidad con las normas de intervención de cuentas generalmente aceptadas en los Estados Unidos de América. Dichas normas requieren que la auditoría se planifique y se lleve a cabo para obtener una seguridad razonable de que los estados financieros están libres de errores significativos. Una auditoría incluye examinar, a base de pruebas, la evidencia que sustenta las cantidades y divulgaciones en los estados financieros. Una auditoría también incluye el análisis de los principios de contabilidad utilizados y los estimados significativos realizados por la gerencia, así como la evaluación de la presentación general de los estados financieros. Creemos que nuestras auditorías proveen una base razonable para nuestra opinión.

Como se indica en la Nota 1 a los estados financieros, la Cooperativa de Ahorro y Crédito Vega Alta prepara sus estados financieros en conformidad con las prácticas de contabilidad generalmente aceptadas para las Cooperativas de Ahorro y Crédito en Puerto Rico, según provistas por la Ley Núm. 255, del 28 de octubre de 2002, y la Corporación para la Supervisión y Seguro de Cooperativas de Puerto Rico (COSSEC). A tales efectos, las cuentas de acciones de los socios se presentan como parte de la participación de los socios y los pagos sobre los balances en acciones se presentan como dividendos. Dichas prácticas permiten crear reservas de los sobrantes netos a distribuirse sobre las cuales, posteriormente, se le realizan cargos. Así también, permiten realizar transferencia a las reservas como producto de eliminación de cuentas inactivas u otras obligaciones reconocidas. Esto, en algunos aspectos, constituye una base de contabilidad diferente de los principios de contabilidad generalmente aceptados en los Estados Unidos de América.

Los principios de contabilidad generalmente aceptados en los Estados Unidos de América establecen que las acciones de los socios deben incluirse y presentarse como depósitos y que los pagos hechos con respecto a las acciones se presenten como gasto de interés. Si las acciones y los pagos sobre los balances en acciones se hubieran clasificado y contabilizado, respectivamente en conformidad con los principios de contabilidad generalmente aceptados en los Estados Unidos de América, el total de depósitos aumentaría y la participación de los socios disminuiría por \$53,938,419 y \$54,489,407 al 31 de diciembre de 2007 y 2006, respectivamente, además el gasto de interés aumentaría y los dividendos disminuirían por \$1,100,878 y \$1,904,590 para los años terminados al 31 de diciembre de 2007 y 2006, respectivamente.

En nuestra opinión, excepto por lo indicado en el párrafo anterior, los estados financieros mencionados en el primer párrafo presentan razonablemente, en todos los aspectos significativos, la situación financiera de la Cooperativa de Ahorro y Crédito Vega Alta al 31 de diciembre de 2007 y 2006, y el resultado de sus operaciones, cambios en la participación de los socios y flujos de efectivo para los años terminados en dichas fechas, de conformidad con los principios de contabilidad generalmente aceptados en los Estados Unidos de América.



VEGACOOOP

¡DE TU LADO SIEMPRE!



19 de febrero de 2008
Stamp number 2299568 was
affixed to the original of this report

Baker Tilly Rivera-Rodriguez, PSC
Licencia Núm. 121
Expira el 1 de diciembre de 2009.

COOPERATIVA DE AHORRO Y CRÉDITO VEGA ALTA
ESTADOS DE SITUACION
31 DE DICIEMBRE DE 2007 Y 2006

<u>ACTIVOS</u>	<u>2007</u>	<u>2006</u>
PRÉSTAMOS POR COBRAR , neto de provisión acumulada para posibles pérdidas (Notas 1, 3 y 14)	\$ 155,748,126	\$156,393,714
EFFECTIVO Y EQUIVALENTES A EFFECTIVO (NOTAS 1, 2, 13 Y 14)	4,673,473	3,766,649
CERTIFICADOS DE AHORRO (con vencimientos mayores de tres meses) (Notas 1, 2, 13 y 14)	44,610,000	41,335,168
INVERSIONES EN VALORES DISPONIBLES PARA LA VENTA (NOTAS 1, 2, 5 Y 14)	15,571,838	13,191,932
INVERSIONES EN ENTIDADES COOPERATIVAS (NOTAS 1 Y 5)	6,445,374	6,250,107
PROPIEDAD Y EQUIPO, NETO (NOTAS 1 Y 6)	8,359,780	8,459,726
OTROS ACTIVOS (NOTAS 1 Y 7)	<u>2,551,390</u>	<u>2,437,317</u>
Total de activos	<u>\$ 237,959,981</u>	<u>\$231,834,613</u>
<u>PASIVOS Y PARTICIPACIÓN DE LOS SOCIOS</u>		
PASIVOS		
DEPÓSITOS DE SOCIOS Y NO SOCIOS (NOTAS 1, 2, 4 y 14)		
Cuentas de ahorro	\$ 77,455,468	\$ 77,639,546
Certificados de ahorro	81,239,290	76,084,055
Cuentas corrientes	2,005,135	1,962,592
Planes de ahorro navideño y de verano	<u>830,357</u>	<u>819,777</u>
Total de depósitos	161,530,250	156,505,970
CUENTAS POR PAGAR Y GASTOS ACUMULADOS (NOTAS 8 Y 14)	<u>1,914,091</u>	<u>1,799,868</u>
Total de pasivos	<u>163,444,341</u>	<u>158,305,838</u>
COMPROMISOS Y CONTINGENCIAS (NOTA 16)	-	-
PARTICIPACIÓN DE LOS SOCIOS (NOTAS 1 Y 14)		
Acciones, valor par \$10	53,938,419	54,489,407
Otros gastos comprensivos acumulados	(78,959)	(468,949)
Sobrante asignado:		
Reserva de capital indivisible	13,711,361	13,135,581
Reserva para desarrollo institucional	5,252,303	4,931,000
Reserva de capital social	286,637	340,858
Sobrantes sin asignar	<u>1,405,879</u>	<u>1,100,878</u>
Total de participación de los socios	<u>74,515,640</u>	<u>73,528,775</u>
Total de pasivos y participación de los socios	<u>\$ 237,959,981</u>	<u>\$ 231,834,613</u>

Las notas que se acompañan son parte integral de los estados financieros.

COOPERATIVA DE AHORRO Y CRÉDITO VEGA ALTA
ESTADOS DE INGRESOS Y GASTOS
AÑOS TERMINADOS AL 31 DE DICIEMBRE DE 2007 Y 2006

	<u>2007</u>	<u>2006</u>
INGRESOS DE INTERESES (NOTAS 1 Y 3)		
Préstamos	\$ 14,463,786	\$ 14,496,696
Cuentas y certificados de ahorro	2,364,105	1,904,855
Inversiones en valores disponible para la venta	<u>777,212</u>	<u>705,301</u>
Total de ingresos de intereses	<u>17,605,103</u>	<u>17,106,852</u>
GASTOS DE INTERESES SOBRE DEPOSITOS (NOTAS 1 Y 4)	<u>5,489,557</u>	<u>4,566,390</u>
Ingreso neto de intereses antes de la provisión para posibles pérdidas en préstamos	12,115,546	12,540,462
PROVISIÓN PARA POSIBLES PÉRDIDAS EN PRÉSTAMOS (NOTAS 1 Y 3)	<u>1,800,000</u>	<u>1,689,938</u>
INGRESO NETO DE INTERESES DESPUÉS DE LA PROVISIÓN PARA POSIBLES PERDIDAS EN PRÉSTAMOS	<u>10,315,546</u>	<u>10,850,524</u>
OTROS INGRESOS (NOTA 9)	<u>2,328,247</u>	<u>1,514,298</u>
GASTOS OPERACIONALES, GENERALES Y ADMINISTRATIVOS:		
Salarios y beneficios marginales	2,746,136	2,586,963
Impuestos sobre nómina	270,687	257,421
Plan médico (Nota 11)	356,872	331,408
Depreciación (Nota 1)	684,505	423,041
Seguros generales	308,491	283,946
Materiales de oficina y franqueo	245,313	273,395
Luz, agua, internet y teléfono	524,223	520,407
Reparación y mantenimiento	475,317	345,460
Plan de pensiones (Nota10)	265,457	247,284
Servicios profesionales	445,285	451,338
Arrendamientos (Nota 16)	156,809	142,021
Servicios y cargos bancarios	690,167	677,815
Informes de crédito	122,120	95,731
Otros gastos	<u>441,633</u>	<u>349,854</u>
Total de gastos operacionales, generales y administrativos	<u>7,733,015</u>	<u>6,986,084</u>
GASTOS INSTITUCIONALES:		
Gastos de asamblea anual	110,250	135,000
Cuerpos directivos	102,781	87,680
Promoción	629,930	552,202
Primas y seguro de directores y oficiales	<u>50,421</u>	<u>51,066</u>
Total de gastos institucionales	<u>893,382</u>	<u>825,948</u>
GASTOS- SERVICIOS A SOCIOS:		
Seguro de acciones y depósitos (Nota 1)	466,347	455,759
Seguro colectivo de ahorros y préstamos (Nota 12)	942,102	951,157
Seguro funeral (Nota 12)	251,100	251,540
Programa de becas	<u>54,729</u>	<u>92,990</u>
Total de gastos servicios a socios	<u>1,714,278</u>	<u>1,751,446</u>
Total de gastos	<u>10,340,675</u>	<u>9,563,478</u>
ECONOMÍA NETA	<u>\$ 2,303,118</u>	<u>\$ 2,801,344</u>

Las notas que se acompañan son parte integral de los estados financieros.

Nutrición y suplementación contra el cáncer



Por: **Dr. Michael J. González**
Dr. Jorge R. Miranda Massari, InBioMed

Los hidratos de carbono integrales se convierten lentamente en azúcar y por esto son los mejores para pacientes con cáncer o en alto riesgo de desarrollarlo. Sin embargo, no todas las azúcares simples son contraproducentes para el cáncer.

En medicina se subestima el poder de la nutrición como parte del arsenal disponible para combatir todo tipo de enfermedad, en especial el cáncer, por tener un efecto más gradual y por no ser el énfasis de la educación formal en medicina. La nutrición y suplementación científica debe ser parte de todo tratamiento oncológico. La nutrición no sólo es preventiva sino que tiene un potencial curativo ya que hay muchas condiciones que surgen precisamente como producto de una alimentación inadecuada. La nutrición es una intervención que puede ayudar a:

1. Mejorar el estado nutricional del paciente
2. Disminuir los efectos secundarios (tóxicos) de los tratamientos oncológicos
3. Fortalecer el sistema inmunológico para ayudar a combatir la enfermedad
4. Combatir directamente la enfermedad con el manejo apropiado de macro y micro nutrientes (Medicina Ortomolecular)
5. Ayudar a la recuperación del paciente

Cambios nutricionales en ciertos tipos de grasa, azúcares simples y productos refinados, alta en fibra (vegetales, frutas, y granos integrales) puede ayudar a cambiar las condiciones fisiológicas que promueven el crecimiento anormal de células.

Nuestra actual "alimentación" desgraciadamente es alta en calorías vacías (mucho grasa, azúcar y productos refinados), pero baja en densidad nutricional, lo que promueve un estado pro-patológico de una deficiencia nutricional subclínica. Este estado deteriora nuestro metabolismo disminuyendo la actividad enzimática por falta de los cofactores necesarios (vitaminas, minerales y otros cuasi-nutrientes) para llevar a cabo importantes reacciones bioquímicas que mantienen el balance de la salud. Esta limitación de nutrientes distorsiona la función del sistema inmunológico y el balance hormonal. Este desbalance metabólico afecta la comunicación celular, los receptores, factores de crecimiento que promueven la enfermedad.

La importancia de la alimentación en los pacientes de cáncer se ha estudiado extensamente. El Dr. Harold Foster publicó un estudio para ver qué habían hecho los pacientes que tenían remisiones espontáneas (que desaparece "sin tratamiento") de cáncer. El estudio documentó que un 80% los pacientes con remisiones espontáneas usaron dietas vegetarianas. Una variante de las dietas vegetarianas que merece mucha atención es la de los alimentos vivos. Esta utiliza granos germinados y otros productos vegetales preparados para llevarlos a un estado máxima utilidad nutricional. Estos productos tienen una alta densidad nutricional (muy nutritivos) a la vez que son fácilmente digeribles.

Hay algunos alimentos que se deben evitar. La leche, aunque es rica en muchos nutrientes, tiene factores de crecimiento que pueden ayudar a crecer los tumores. Un estudio de la Universidad de Harvard publicado en 1998 demostró que el factor de crecimiento de insulina IG-1 aumenta el riesgo en el desarrollo de cáncer de próstata. El FDA reconoce que la pasteurización no destruye el IG-1 y por lo tanto podría ser absorbida por el cuerpo. Además, la leche tiene algunas proteínas y azúcares de difícil digestión que puede predisponer el cuerpo a estados inflamatorios crónicos que son contraproducentes para muchas condiciones incluyendo el cáncer.

Las células de cáncer se alimentan de azúcar porque su metabolismo es mayormente anaeróbico (no usa oxígeno para producir energía). Los hidratos de carbono (también llamados carbohidratos) se absorben y convierten rápidamente en azúcar. Por esta razón la alimentación debe incluir un mínimo de



azúcares y carbohidratos refinados. Los hidratos de carbono integrales, se convierten lentamente en azúcar y por esto son los mejores para pacientes con cáncer o en alto riesgo de desarrollarlo. Sin embargo no todas las azúcares simples son contraproducentes para el cáncer. Los gliconutrientes son un grupo de azúcares involucradas en la comunicación intercelular de la mayoría de las células del cuerpo. Cuando el cuerpo carece de la cantidad adecuada de gliconutrientes, se disminuye la capacidad del sistema inmune. Los ocho sacáridos esenciales en el cuerpo humano incluyen manosa, glucosa, galactosa, xylosa, fucosa (no confundir con fructosa), N-acetylglucosamina, N-acetylgalactosamina, y ácido N-acetylneuramínico. Estos ocho sacáridos sirven como bloques de construcción para la manufactura de moléculas hechas de azúcar en combinación con proteínas y/o grasas, que cubren la superficie de todas las células. Cada uno de estos gliconutrientes se asocia a una función y beneficio específico. La fuente primaria de gliconutrientes son zetas, ciertas algas y plantas (sábila) y semillas, la fuente secundaria incluye algunos granos, frutas y vegetales.

Lo que podemos hacer si tenemos cáncer: Dieta

1. Consumir más vegetales y frutas de todos los colores posibles.
2. Reducir la ingesta de leche, carne y comidas de origen animal.
3. Reducir nuestra exposición a pesticidas y otras sustancias tóxicas.
4. Consumir los tipos de grasa saludables (aceite de pescado, aceite de oliva, aguacates, almendras y castañas) y evitar las grasas dañinas (saturadas, ácidos grasos trans, también conocidas como aceites parcialmente hidrogenados, omega 6).
5. Evitar comestibles altos en calorías y bajos en nutrientes (antinutrientes o anti-alimentos) como los dulces, refrescos y comida chatarra.
6. Disminuir la ingesta de sal (NaCl) y aumentar la ingesta de potasio (KCl) y yodo (I), (hay sales comerciales que tienen un balance de Na, K y I).
7. Escoger comidas saludables (granos integrales, vegetales y frutas) que ayuden a nuestro cuerpo a detoxificarse y eliminar desperdicios.
8. Hacer ejercicios aeróbicos 20 minutos por lo menos 3 veces en semana, ejercicio de resistencia por lo menos 45 minutos 2 veces en semana y estiramiento 10 a 15 minutos, 5 veces en semana (nadar, caminar, bicicleta, Tai-Chi y el Yoga).
9. Tomar agua pura (libre de contaminantes) en abundancia ó a 8 vasos diarios. (osmosis inversa o destilada).
10. Tomar suplementos de alta calidad (certificada farmacéuticamente) de los cuales exista evidencia científica sobre sus beneficios.

Si el paciente no está ingiriendo suficiente proteínas, se puede suplementar proteínas purificadas "whey" esto puede ser en batidas con agua destilada y frutas. La combinación de la nutrición apropiada y suplementación científica es un complemento obligatorio del tratamiento oncológico integral de todo paciente de cáncer.

SUPLEMENTOS

Guía general de suplementos para el paciente de cáncer. Estos suplementos deben ser parte del tratamiento integral de la enfermedad:

1. Suplemento de alta potencia con multivitaminas y minerales. Una al día
2. Probióticos dosis de tres billones de células vivas diarias
3. Enzimas digestivas proteolíticas por lo menos 2 pastillas o tabs. 2 horas antes de comer
4. Vitamina C de 500mg a 5g diarias
5. Coenzima Q10 de 200mg a 800mg diarios de ubiquinone o mejor aún, de 100 a 200 de ubiquinol, una forma más activa
6. Aceite de pescado capsulas de 1 gramo dos veces al día (preferiblemente destilado molecularmente)
7. Quercitina 200mg a 400mg diarios
8. Acetil L carnitina 500mg diarios
9. Acido lipóico de 100mg a 300mg diarios
10. Iodo 25mg diarios

OTROS ASPECTOS

Como parte del estilo de vida se debe cultivar el aspecto espiritual y hacer ejercicios de meditación y relajación.

Para mas información de nuestras investigaciones visite la pagina web inbiomed.net.

El Dr. González es el científico puertorriqueño que más ha publicado sobre cáncer en Puerto Rico. Es catedrático del Recinto de Ciencias Médicas y director del proyecto RECNAC II.

El Dr. Miranda Massari es un experto en farmacocinética y creador de cursos y programas educativos profesionales en medicina integral. Es investigador en cáncer y tiene numerosas publicaciones científicas. Es catedrático de la Escuela de Farmacia del Recinto de Ciencias Médicas y director de investigación clínica del proyecto RECNAC II.

El Dr. Figueroa es un cirujano pediátrico, practicante de la acupuntura tradicional china y catedrático de cirugía de la Escuela de Medicina de la Universidad Central del Caribe y consultor clínico de InBioMed y RECNAC II.

C.O.A.S.I.

proyecto de ayuda comunitaria cristiana que hace la diferencia

Por: Aixa M. Resto Camacho

La Iglesia Discípulos de Cristo de Vega Alta ha dado vida a un excelente proyecto con base comunitaria cristiana: Centro de Orientación y Acción Social, Inc. (C.O.A.S.I.). Desde el 1994 esta institución sin fines de lucro fomenta una mejor calidad de vida para los vegalteños y residentes de pueblos circundantes como Vega Baja, Dorado, Corozal, Toa Baja, Toa Alta, Morovis, entre otros.

C.O.A.S.I. consta de varios proyectos y programas. El programa de Orientación y Consejería Familiar atiende casos relacionados a problemas de pareja, conductas en niños, deficiencias académicas, dificultades económicas, violencia doméstica, maltrato a menores, problemas de autoestima, manejo de emociones y conflictos, toma de decisiones y modelo de crianza, entre otros. Además ofrece asesoría legal, charlas y talleres, y cuenta con profesionales de la salud mental tales como psicólogos, consejeros profesionales, trabajadores sociales y manejadores de casos. También hay disponibilidad de abogados.

El programa va dirigido a personas de escasos recursos económicos, por lo que se solicita un donativo de \$10.00 en la primera visita y de \$5.00 en las visitas subsiguientes.

En el programa de tutorías y actividades múltiples *Mi terrón de azúcar*, C.O.A.S.I. ofrece servicios de tutorías en español, matemáticas e inglés, y clases de computadora y arte a estudiantes de primero a quinto grado que son residentes, en su mayoría, de los residenciales Las Violetas, El Batey, La Esperanza y la Urb. Santa Rita

del municipio de Vega Alta. Igualmente ayudan a los participantes a desarrollar destrezas académicas y sociales.

C.O.A.S.I., mediante su programa de *Acción social*, ofrece distribución de ropa, alimentos y artículos de primera necesidad a familias en crisis y de escasos recursos económicos, o personas que por causas naturales o fuego han sufrido pérdidas en su hogar. En su proyecto *Mujer viva*, C.O.A.S.I. tiene como meta el desarrollo integral de la mujer soltera y en edad productiva, brindándole herramientas de capacitación a través de talleres que la motiven a generar ingresos para su sostén y el de sus hijos. Por último, y no menos importante, C.O.A.S.I. ofrece el proyecto *Enlace*, un acuerdo con la Fundación Chana y Samuel Levis, que se encarga de manejar información de las agencias que prestan servicios sociales a aquellas personas que no tienen lugar donde vivir. La información es manejada a través del sistema computadorizado *Homeless Management Information System*. La directora ejecutiva, Waneira Martínez, junto a su equipo de trabajo y a la Junta de Directores de C.O.A.S.I., se mantienen firmes en su deseo de ayudar al prójimo y hacen un llamado a personas y entidades que quieran aportar su tiempo y dinero a esta institución. Sus instalaciones físicas están ubicadas en la Calle Teodomiro Ramírez #59 y 60 en Vega Alta. Su número telefónico es el (787) 883-6817. Para más información pueden entrar a su portal: www.centrocoasi.com.

La autora es periodista y consejera profesional licenciada.



ESCUELA MAESTRO LADÍ encendió la Navidad



Por: Miguel Rojas Candelario

La Escuela Maestro Ladí se llenó de colores y alegría cuando cientos de estudiantes, maestros y padres se congregaron en la escuela para disfrutar de la belleza y decoración que presentaron los alumnos. Como parte de la celebración encontramos estudiantes en zancos, disfrutamos del preludio musical a cargo del Centro de Envejecientes, y de la exhibición de trabajos realizados en la sala de clase.

La biblioteca estuvo adornada de diferentes trabajos de ciencias e historia realizados por estudiantes de grados 10, 11 y 12. También dentro de la biblioteca encontramos una serie de mensajes educativos para todo el mundo. Los mensajes que llamaron más mi atención fueron: *El saco de plumas*, *Hoy siempre quiero regalarte*, *Decálogo del optimista*, *El entusiasmo*, entre otros que eran excelentes.

Las puertas de los salones estaban decoradas por estudiantes. Se otorgó un premio a la puerta mejor decorada.

El jurado estuvo compuesto por el escritor y cantante Domingo Figueroa (Juniquín), el historiador vegalteño Benjamín Negrón y el ilustre Agustín Flores. La puerta seleccionada fue la del grupo 12-5, el estudiante Emmanuel Pantojas fue el artista de esa bella obra.

La profesora Priscilla Sánchez presentó en pantalla la obra *Tradiciones puertorriqueñas*. El profesor Joaquín Nieves estuvo a cargo del espectáculo artístico con el Ballet Folklórico Guateque, quienes desarrollaron una serie de bailes y cantos y demostraron su talento en la bomba y plena. Esta actividad fue bien educativa.

En este evento no faltó nuestra tradicional comida: arroz con gandules, lechón asado, pasteles, rico arroz con dulce y coquito, de lo que disfrutaron los presentes.

La actividad cerró sin el encendido del patio de la escuela a pesar de haber estado bien adornado.

Por este medio queremos agradecer la noble invitación de la orientadora del plantel y Presidenta del Comité Junta Editora de *Horizonte Cooperativo*, Matilde Vicent.



Estudiante en zancos

¡Lo más cercano a una moneda universal!



Solicita la tuya ahora en VEGACOOOP

Ahora, además del bajo interés, acumulas puntos cuando usas nuestra tarjeta **VISA** en compras o retiros en efectivo, para luego redimirlos por premios.

¡Eso sí es una

RECOOMPENSA!



VEGACOOOP

¡DE TU LADO SIEMPRE!

1-800-561-2667

www.vegacoop.com

NUESTROS SERVICIOS VÍA INTERNET



CORPORACIÓN PARA LA SUPERVISIÓN Y SEGURO DE COOPERATIVAS DE PUERTO RICO

Los depósitos y las acciones están asegurados por COSSEC hasta \$100,000. Los términos y condiciones que regulan nuestras cuentas están disponibles en las sucursales y en el Manual de Divulgación de Cuentas. Para información adicional sobre servicios, comuníquese con nuestros oficiales.

LA BRECHA DIGITAL, AMENAZAS Y DESAFÍOS

El gran error de muchos países es pensar que dotar a las escuelas de computadoras e Internet es suficiente.

Por: **Dra. Ada Myriam Felicié Soto**

El 7 de marzo de 1876 en los Estados Unidos se presentó la patente de un nuevo aparato tecnológico que prometía ser de gran beneficio para la humanidad: el teléfono. No obstante, 130 años después, en el año 2006, más de la mitad de la población mundial jamás ha hecho una llamada telefónica. Sorprendente, ¿no? Las desigualdades tecnológicas han sido una constante durante la historia de la humanidad. Esa tendencia se agudiza con el desarrollo y la proliferación de las Nuevas Tecnologías de la Información y la Comunicación (NTICs), tales como las computadoras y su equipo periférico, el software, Internet y la telefonía móvil. Las NTICs han desempeñado un papel medular en el desarrollo de la Sociedad de la Información y pueden contribuir significativamente a mejorar la vida económica, social y cultural. No obstante, la literatura estudiada con posterioridad a 1995 es consistente en destacar la gran amenaza que emerge de la Sociedad de la Información: la posibilidad de que la brecha entre ricos y pobres se ensanche. Este fenómeno, denominado brecha digital, es el desfase o la división entre quienes se benefician de las oportunidades que ofrecen estas tecnologías y quienes no se benefician de las mismas. Este desfase se manifiesta fundamentalmente en dos circunstancias: la falta de acceso físico a las nuevas tecnologías y la falta de conocimiento necesario para usarlas adecuadamente para el desarrollo personal y colectivo. La expresión brecha digital surge como una traducción literal de «digital divide», acuñado en los Estados Unidos. En su momento, ese término cumplió el cometido de describir el fenómeno y contribuir a dramatizar la realidad de la falta de acceso a las nuevas tecnologías relacionadas con la información. Sin embargo, ese término se ha tornado un tanto simplista y ha sido objeto de críticas por su imprecisión y por no capturar toda la complejidad de la problemática que abarca. Tras el estudio de este fenómeno y sus vertientes, enfoques e implicaciones, surgen nuevas acepciones y formas para denominarlo. Un término muy acertado es el que propone Carracero Verde: estratificación digital. Este concepto refleja con mayor precisión la multiplicidad de factores y su jerarquización social. La estratificación digital es el estudio de los discursos y prácticas asociadas con las desigualdades y diferencias en el acceso a computadoras, la infraestructura de entrada a la red y la adquisición de conocimientos e información que se dan entre las distintas clases sociales, así como por género, edad, nivel educativo, etnia, idioma, zona en la que se habita y convicciones políticas o religiosas, entre otros factores.

LAS OPORTUNIDADES

Las NTICs hacen posible que la información se genere, procese y disemine en corto tiempo o en tiempo real, aumentan la capacidad para dar acceso a todos a la información y contribuyen a romper barreras de tiempo y espacio. En el campo de la salud, mediante la telemedicina, las NTICs ponen al alcance de todos servicios de salud adecuados, independientemente de la zona geográfica y de la hora. En el ámbito educativo contribuyen a potenciar el aprendizaje y la educación a distancia, proveyendo a la población nuevos medios para la formación en todas las etapas de la vida. Modifican el esquema de funcionamiento laboral. El tele-trabajo transforma la estructura y organización de las empresas, haciéndolas más flexibles. Por otro lado, las NTICs enriquecen el desarrollo cultural de las personas a través de las redes de comunicación, los servicios multimedia y el acceso remoto a bibliotecas, museos y otros centros de información. Facilitan la administración pública y el contacto entre los organismos gubernamentales y el ciudadano, agilizan los trámites y contribuyen a hacer más accesibles los servicios gubernamentales.

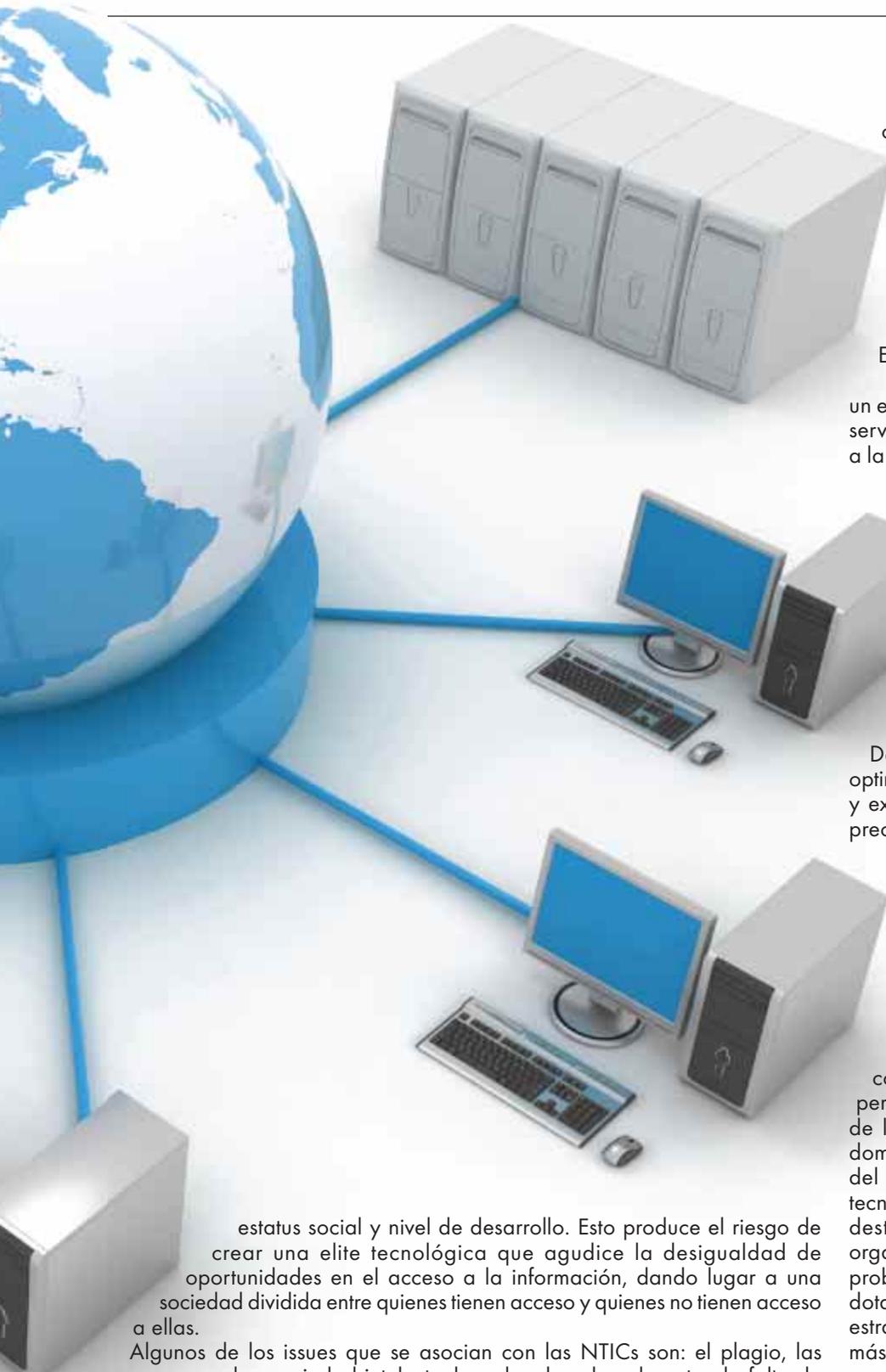
Estas nuevas tecnologías permiten además el acceso fácil, rápido y eficiente a una gran variedad de contenidos, contribuyen a la creación y divulgación de

la información sin intermediarios y facilitan el intercambio de los bienes de la información. Asimismo, permiten la rápida reproducción y difusión de obras de creación. La gran variedad de información disponible y la interconectividad facilitan el ejercicio de principios y valores democráticos tales como la libre expresión, la equidad y el derecho a estar bien informados. También son un recurso muy poderoso para contribuir a alcanzar las metas de cualquier organización o individuo. En los ámbitos de la vida académica, social y económica, el éxito de muchas actividades depende cada vez más de la capacidad tecnológica que se posee. En la actividad empresarial y en actividades más personales como puede ser la vida estudiantil y la comunicación familiar, el logro de los objetivos se facilita con el uso de las tecnologías. Incluso, el poder de un país sobre otro, en términos militares, puede depender de los últimos avances en las NTICs.

LAS AMENAZAS Y LOS RIESGOS

A raíz del potencial de estas tecnologías se desarrollaron altas expectativas. Muchos confiaban en que las mismas contribuirían a lograr el acceso universal a la información y apostaron a que mejorarían la educación, el desarrollo socio-económico y cultural de las personas y promoverían cambios sociales en una línea de progreso. En fin, se pensó que, mediante el desarrollo de las NTICs se fomentaría la inclusión social, se fortalecería la democracia, se promovería el bienestar social y se mejoraría así la calidad de vida personal y colectiva. Sin embargo, la historia dictó otro derrotero. Lejos de fomentar la equidad y, por ende, mejorar la situación económica, social y cultural de las personas, el desarrollo de estas tecnologías está agravando la situación de pobreza, el aislamiento y la desigualdad a lo largo y ancho del mundo.

Por un lado, las NTICs ofrecen muchas oportunidades, riqueza y poder a las personas e instituciones que posean los recursos y habilidades para accederlas y controlarlas; pero por otro, destruyen industrias basadas en tecnologías más antiguas, hacen que muchos empleados sean prescindibles y tienden a acentuar las desigualdades en la distribución de la riqueza. Las NTICs no están distribuidas equitativa o justamente. Han promovido nuevos procesos de re-centralización de poder y concentración de riqueza. A pesar de su aparente naturaleza sin fronteras y su capacidad para promover la democratización, han creado nuevas barreras entre la gente de distinta cultura,



cambios que contribuyan a desviar la trayectoria nefasta que llevan estas tecnologías.

¿CÓMO DISMINUIR LA BRECHA?

Es preciso rediseñar y reorientar el desarrollo de las NTICs con la intención de atender con prioridad a los intereses generales de la sociedad, en particular a aquellos sectores que no representan los mercados más rentables y en expansión. A continuación presentamos algunas sugerencias:

Establecer política pública

En Puerto Rico es necesario formular políticas y legislación que promuevan un enfoque nacional, coordinado y aglutinador que canalice todos los recursos, servicios, tecnologías y sistemas de información para facilitar el acceso de todos a la información. Esta política contribuirá a asegurar la utilización óptima de los conocimientos y a dar dirección al país en el desarrollo de estrategias y la toma de decisiones relacionadas con este recurso cardinal, a fin de presentar soluciones a los problemas del país y fortalecer su desarrollo socio-económico.

Esa política, que debe establecerse con la participación activa y significativa de los especialistas de la información del país, debe promover los aspectos éticos y sociales de la producción, el uso y la divulgación de la información, tales como el derecho a la información, la libertad de expresión, la confidencialidad, la privacidad, la diversidad de ideas, la seguridad, la calidad, la confiabilidad y calidad de la información, la seguridad y el repudio a la censura.

Debe promover la lectura, impulsar la producción de contenidos propios, optimizar la infraestructura informática y de telecomunicaciones, así como mejorar y expandir los servicios que ofrece la industria de las telecomunicaciones. Es preciso impulsar medidas que incrementen la penetración de Internet en todo el país y aumenten su uso. Se deben establecer disposiciones para que las personas de escasos recursos económicos tengan acceso a equipos y a servicios tecnológicos de forma gratuita o a precios razonables e implementar medidas para que las personas con impedimentos tengan acceso a programados y tecnologías adaptadas a sus necesidades.

Promover una nueva alfabetización

Hasta hace apenas unos años una persona alfabetizada era aquella que dominaba las destrezas de lectura y escritura. En la actualidad ese conocimiento no es suficiente. El dominio de la lectura y la escritura sólo le permiten al individuo acceder a una parte de la información. Hoy día, muchos de los contenidos de información sólo están en formato digital. Quienes no dominen las destrezas de uso de las NTICs quedarán rezagados y al margen del crisol de información, oportunidades y posibilidades que ofrecen estas tecnologías. También hoy día es más necesario que nunca el dominio de las destrezas de información, es decir, la capacidad para localizar, evaluar, organizar, presentar y utilizar efectivamente la información en la solución de problemas y toma de decisiones. El gran error de muchos países es pensar que dotar a las escuelas de computadoras e Internet es suficiente. Eso es sólo una estrategia. Hay que proveer contenidos significativos en formato digital de la más alta calidad que atiendan los intereses y necesidades de los estudiantes y enseñarles a evaluar la información y a usarla de forma responsable y ética. Es preciso integrar las destrezas de información y las destrezas en el uso de recursos tecnológicos al currículo escolar, promover que las personas usen efectivamente la tecnología para su desarrollo personal y potenciar el aprendizaje a distancia.

Fortalecer las bibliotecas públicas

La biblioteca pública es la entidad responsable de proveer acceso gratuito y equitativo a la información a todas las personas de la comunidad. La Internacional Federation of Library Associations y la UNESCO establecen que la biblioteca pública actúa de portal hacia el mundo de la información, facilitando su acceso a todas las personas y ayudando a tender un puente entre los que poseen información y los que carecen de ella. Las bibliotecas públicas constituyen instrumentos para la igualdad ante la marginalidad y la exclusión que generan los avances tecnológicos. Hoy, más que nunca, las bibliotecas públicas tienen la responsabilidad ineludible de contribuir a que las personas en riesgo de exclusión puedan integrarse y ser parte activa de ese nuevo orden social denominado Sociedad de la Información. Es imprescindible reformar las bibliotecas públicas y dotarlas del personal, los recursos tecnológicos y de información que les permitan cumplir efectivamente con su misión.

Otras alternativas

El desarrollo de los gobiernos digitales o electrónicos constituye una de las estrategias para promover la democracia digital. Mediante esa innovación, las agencias se apropian de la tecnología del Web para poner a la disposición de las personas sus funciones, su organización y sus servicios. Además, mediante esa tecnología los ciudadanos pueden interactuar, realizando transacciones gubernamentales o expresando sus comentarios o necesidades. El gobierno

estatus social y nivel de desarrollo. Esto produce el riesgo de crear una elite tecnológica que agudice la desigualdad de oportunidades en el acceso a la información, dando lugar a una sociedad dividida entre quienes tienen acceso y quienes no tienen acceso a ellas.

Algunos de los issues que se asocian con las NTICs son: el plagio, las amenazas a la propiedad intelectual y a los derechos de autor, la falta de control de calidad de la información disponible en el Web y la confiabilidad de ésta, las violaciones al derecho a la privacidad y confidencialidad, el principio de acceso a la información versus el control de la pornografía y otras actividades prohibidas por ley, el control monopolístico de las tecnologías y de la propia información, así como la restricción al dominio público de la información por parte de la industria editorial, la discográfica y las telecomunicaciones.

EL PELIGRO DE LA EXCLUSIÓN

La falta de acceso a la información provoca incapacidad para tomar decisiones favorables al desarrollo propio; esto a su vez se traduce en falta de oportunidades. La falta de oportunidades puede causar incapacidad para responder satisfactoriamente a las exigencias de la sociedad. Esto genera el debilitamiento de los vínculos con la sociedad y puede tener como resultado la exclusión.

El desarrollo tecnológico acentúa, en un escenario o contexto distinto, las mismas desigualdades que ha vivido la humanidad. La brecha digital es una nueva dimensión de la brecha social que tiene su raíz en factores económicos, políticos, geográficos, raciales, culturales, educativos, de género y de edad, entre otros. La disparidad digital es una manifestación nueva de problemas viejos. Las NTICs se convierten en un bien de consumo y, como tal, limitan su posesión a aquellos privilegiados, cuyo poder adquisitivo así se lo permite. Definitivamente, los grandes intereses y los dueños del poder han dirigido las nuevas tecnologías hacia la desigualdad, la exclusión y la injusticia. Afortunadamente existe una gran comunidad de científicos, especialistas en información, educadores y comunicadores que puedan contribuir a generar

Los proyectos comunitarios de inclusión digital, por su parte, desarrollan actividades que toman en consideración las necesidades particulares y características de la comunidad local.

electrónico es un recurso excepcional para que, como parte del ejercicio democrático, las agencias rindan cuentas y divulguen sus objetivos y actividades, promoviendo así la transparencia gubernamental.

Los proyectos comunitarios de inclusión digital, por su parte, desarrollan actividades que toman en consideración las necesidades particulares y características de la comunidad local. En estos proyectos se establecen centros tecnológicos con computadoras y acceso a la Internet, llevando las NTICs a los sectores en desventaja. Por otro lado, se debe considerar la técnica de mercadeo denominada segmentación del mercado. Esta consiste en atender primero a los segmentos más necesitados de la comunidad, a los que no tienen el poder adquisitivo para apropiarse de las oportunidades que brindan las NTICs y están en mayor riesgo de exclusión. Otras alternativas apuntan hacia iniciativas independientes que persiguen hacer más accesibles las nuevas tecnologías. Una de las dimensiones de la brecha digital lo es el alto costo de equipos y programados, lo oneroso de los servicios de acceso a la Internet y la obsolescencia de equipos y programados. Estos últimos están controlados por un puñado de empresas que ejercen control monopolístico y limitan el acceso a estos recursos. En los últimos años se ha desarrollado una corriente dirigida al desarrollo de productos informáticos de código abierto (open source), gratuito (free software) o de bajo costo. Muchas personas, agencias gubernamentales, organizaciones sin fines de lucro, asociaciones, universidades y bibliotecas se están beneficiando de estos programados. Esta tendencia constituye un paliativo a la brecha digital, pues permite la adquisición de esos productos a individuos y a entidades que no cuentan con los recursos económicos para adquirir sus equivalentes comerciales. Algunas compañías como Microsoft y Oracle ya han tomado medidas para establecer compatibilidad entre sus productos y el software gratuito y los de código abierto. Es imprescindible orientar y motivar a las personas para que se apropien de este tipo de software. Colocar tecnología de conexión inalámbrica (WI-FI) a Internet libre de costo también puede ser una de las alternativas para reducir la brecha digital. Ya en Puerto Rico existen universidades, comercios y municipios que la han colocado en sus instalaciones físicas. La implantación de proyectos de esta naturaleza contribuiría al desarrollo socioeconómico y al aumento de las oportunidades de desarrollo individual y colectivo. Hay que tomar en cuenta que el acceso inalámbrico a Internet no es suficiente. Se pueden replicar proyectos innovadores de otros países en los que se prestan computadoras portátiles o en los que se establecen centros computacionales en comercios y áreas de recreación. La provisión de conexión inalámbrica gratuita, los proyectos comunitarios de inclusión digital, así como otras iniciativas para erradicar la brecha digital se puede lograr mediante el establecimiento de alianzas estratégicas que integren al gobierno, al sector privado, a entidades educativas, a las organizaciones sin fines de lucro y a grupos comunitarios.

Consideraciones finales

Es preciso enfocar la lucha para disminuir la brecha digital en las dimensiones de la brecha tales como: los factores socioeconómicos, geográficos, raciales, culturales, edad, género y nivel educativo. Esta lucha se debe concentrar, no sólo en la disponibilidad física de las computadoras y la conexión a Internet, sino en la habilidad de las personas para hacer uso efectivo de esas tecnologías para su desarrollo propio, para mejorar su calidad de vida y su entorno y para desarrollar prácticas sociales significativas. También es fundamental motivar a las personas a utilizar las tecnologías y los recursos de información de forma responsable y ética.

Es necesario además trabajar para distribuir equitativamente estas tecnologías, pero sólo como un paso hacia el objetivo mayor de contribuir a que las personas se integren y participen activamente en la economía de la información y en la sociedad red. Para lograr esa participación es indispensable adquirir las destrezas de información y la alfabetización tecnológica. Hay que erradicar la amplia y vieja brecha: la brecha social que sólo se combate cuestionando y transformando las estructuras vigentes que perpetúan las relaciones de poder. Sólo así se podrá alcanzar el reto de reducir la marginalidad y la desigualdad en el acceso de la información, que es inaceptable en cualquier sociedad que se precie de ser democrática.

La autora es directora de la Biblioteca de Ciencias Bibliotecarias de la Universidad de Puerto Rico, Recinto de Río Piedras y autora del libro *Biblioteca pública, Sociedad de la Información y brecha digital*. Comentarios: adamyriam15@hotmail.com y amfelicie@uprrp.edu

Distinguidas 2008 Colegio De La Vega

El Colegio cuenta con una facultad avanzada que acepta los retos de una educación innovadora, que desarrolla conocimientos académicos y valores que necesita la sociedad moderna.

Por: **Laura E. Marrero Rosado**

Una vida no es fuerte sino cuando se ha consagrado a conquistar su ideal por sencillo que sea.

Eugenio M. Hostos

El Colegio De La Vega de Vega Alta seleccionó a su Maestro del Año 2008 y a su Estudiante Distinguido 2008. Ambos representarán al Colegio en

la Asamblea Anual de la Asociación de Educación Privada de Puerto Rico. La facultad seleccionó a la profesora Isabel Cabrera Rosado como Maestra del Año 2008. La Profesora Cabrera posee una vasta experiencia en el arte de enseñar. Se desempeña como maestra de segundo grado. Dedicar gran parte de su tiempo libre a desarrollar destrezas de Bellas Artes en sus estudiantes y otros estudiantes de otros grados. Además es miembro del Comité de Supervisión y Auditoría de VEGACOOOP. La comunidad escolar del Colegio De La Vega se siente honrada con la representación de la Profesora Cabrera, quien aporta lo mejor de sí para el logro de la excelencia académica y el desarrollo integral del estudiante. Por otro lado, la facultad del nivel superior seleccionó a la estudiante Coral I. Zayas Colón como Estudiante Distinguida 2008. La joven Coral cursa el séptimo grado con promedio sobresaliente. Se distingue entre el estudiantado por su destacada participación en certámenes y actividades en las cuales ha representado dignamente al Colegio. Entre estas actividades podemos mencionar el Certamen de Oratoria de VEGACOOOP, Certamen de Poesía del Club Rotario de Vega Alta y Feria Científica. El Colegio cuenta con una facultad avanzada que acepta los retos de una educación innovadora, que desarrolla conocimientos académicos y valores que necesita la sociedad moderna.

La administración, facultad, padres y estudiantes felicita calurosamente a estos componentes, Sra. Cabrera y Srta. Zayas y agradecen su digna representación. ¡Mucho éxito!

La autora es directora académica del Colegio De La Vega.



ARRIBA: Coral I. Zayas Colón, estudiante distinguida 2008. IZQUIERDA: profesora Isabel Cabrera Rosado, maestra del año 2008.

FESTIVAL INTERNACIONAL DE POESÍA EN PUERTO RICO

La apertura del evento a nivel nacional será en el Teatro de la Universidad Interamericana Metropolitana, el lunes 24 de marzo a las 7:00 p.m. y la clausura el 28 de marzo a la 7:00 p.m. en el Museo de Arte de Puerto Rico (MAPR).

La Cooperativa de Ahorro y Crédito Vega Alta, VEGACOOOP, auspicia junto a otras instituciones nacionales, regionales y locales, el evento más importante de la poesía en nuestra patria: El FESTIVAL INTERNACIONAL DE POESÍA EN PUERTO RICO. Esta es una actividad de integración y promoción de la poesía como el género más destacado de la producción literaria, mediante la organización y ejecución de un ciclo de actividades de diverso carácter que habrá de realizarse en diferentes lugares de Puerto Rico, siendo uno Vega Alta.

De acuerdo a sus organizadores el Festival será una fiesta de la poesía y el lenguaje porque será ocasión de celebración en torno a la creación poética, sus alturas y rigores, sus dificultades y bondades, sus abrazos y realidades. Estará dedicado a la poesía del Caribe porque los países que integran toda la cuenca del Caribe constituyen "un sólo país". Entre los objetivos generales del Festival podemos señalar los siguientes: sentar las bases para un intercambio literario y cultural sostenido; conocer la producción poética de los demás países del Caribe hispanico; promover la producción puertorriqueña de las últimas cuatro décadas y la tradición literaria de la que procede; convertir el Festival Internacional de la Poesía en Puerto Rico en una tradición cultural significativa para nuestro país; proyectar ante los diversos públicos del país a la poesía como un género literario de relevancia en Puerto Rico y contribuir mediante la poesía a fortalecer los valores estéticos de nuestra sociedad.

Los países internacionales del Caribe que participarán son: Costa Rica, Cuba, Venezuela, República Dominicana, México, Guatemala, Panamá, Nicaragua y Honduras. Vega Alta recibirá a tres distinguidas poetas representativas de la poesía de Guatemala (Ana María Rodas), Panamá (Pedro Pablo Menacho) y Cuba (Marcelo Morales Cintrón). El evento en nuestro pueblo será dedicado al poeta y cooperativista fenecido Manuel G. Medina y dentro del cuadro de los cuatro poetas puertorriqueños seleccionados a este evento internacional, estaremos representados por dos de los más destacados poetas y de mejor reconocimiento poético en la Isla: Pablo Maysonet Marrero y Ariel Santiago Bermúdez. Al finalizar la ronda de los poetas internacionales y los puertorriqueños se pasará al momento de "micrófono abierto" para aquellos poetas previamente seleccionados por el Comité Local y de acuerdo al tiempo comprometido. La actividad poética consta de dos partes. En horas de la mañana (10:00 a.m.) la velada poética contará con la participación de los estudiantes, maestros, padres y distintos miembros de la comunidad, junto a los poetas internacionales. En la noche (7:00 p.m.) el evento podrá ser disfrutado por los delegados de VEGACOOOP y la comunidad en general, incluyendo a los estudiantes.

La apertura del evento a nivel nacional será en el Teatro de la Universidad Interamericana Metropolitana, el lunes 24 de marzo a las 7:00 p.m. y la clausura el 28 de marzo a la 7:00 p.m. en el Museo de Arte de Puerto Rico (MAPR).

VEGACOOOP saluda a todos los poetas internacionales y a los puertorriqueños; invita a los delegados y a la comunidad de la región a participar del evento poético el miércoles 26 de marzo de 2008.

VEGACOOOP, ¡de tu lado siempre!

Cuarto Festival de la Guitarra



Por: Miguel Rojas Candelario

Con el encendido navideño el pasado mes de diciembre, Vega Alta inició el Cuarto Festival de la Guitarra. La actividad reúne a cientos de personas que llegan de diferentes barrios y pueblos. Fue dedicada al compositor Benito de Jesús —quien estuvo acompañado por sus familiares y amigos— y al guitarrista ganador del premio Paoli, Mike Arroyo, quien cuenta con dos producciones discográficas bien logradas.

Carlos Ortiz y Cuqui Seijo fueron los maestros de ceremonia, quienes dirigieron comentarios constructivos a la juventud. La música estuvo amenizada por el grupo Alma con Alma, la Rondalla de Bayamón, la Rondalla de Maricao, la Rondalla Municipal y el Coro de Maestros. El guitarrista Johnny Martínez, quien fuera integrante del Trío de Felipe Rodríguez, junto a Benito de Jesús en el güiro (quien cuenta con 95 años de edad), interpretaron un tema. Carlos Quirot y Rafael José González del pueblo de Camuy, interpretaron música clásica con sus guitarras. También se presentó en tarima el compositor de *Los zapatos de mi viejo*, don Manuel Rivera Cátala.

Hubo competencia de canto con un premio metálico de \$100.00. El organizador del evento, Alfredo Cox, junto a su comité, regalaron una guitarra para la Rondalla de Vega Alta.

El Alcalde Isabelo Molina hizo entrega de varias placas de reconocimiento a estas personalidades que han puesto el nombre de Puerto Rico en alto. La plaza de recreo Dr. Gilberto Concepción de Gracia estuvo adornada por cientos de guitarras de distintos años entre las que sobresalían una de 80 años y una que llegó desde Grecia. Todo esto gracias al organizador Alfredo Cox, que además es un artesano de guitarras.

¡Gracias a la Administración Municipal de Vega Alta!

El grupo Alma con Alma fue uno de los que animó la actividad.

Como parte del evento se presentó una exhibición de guitarras.



Informe Operacional de VEGACOOP 2007

Distinguidos socios dueños de VEGACOOP y público al cual servimos con dedicación y excelencia. Nuestra empresa cooperativa, representada por la Junta de Directores y por la Gerencia, en consonancia con las disposiciones de la Ley 255, Ley de Sociedades Cooperativas de Ahorro y Crédito y con nuestro Reglamento General, acude ante ustedes en Asambleas de Distrito informativas y en Asamblea de Delegados para que la matrícula se informe, analice, escoja sus representantes, si existen renunciaciones o vacantes, y para la consideración y aprobación de los informes operacionales. Estos hechos son característicos del cooperativismo y su grandeza. En VEGACOOP, tú eres socio dueño. Recibe nuestra felicitación y agradecimiento por haber creado con tus acciones y patrocinio una empresa cooperativa que es orgullo y un modelo exitoso que aporta prestigio al cooperativismo puertorriqueño.

La Junta de Directores de VEGACOOP se constituyó en el año 2007 de la siguiente forma:

SR. LUIS R. NIEVES ROMÁN - PRESIDENTE	SRA. ELENA PÉREZ VIÑALES - DIRECTORA
SRA. MATILDE VICENT HERNÁNDEZ - VICEPRESIDENTA	SRA. EGNA I. RAMÍREZ IRIZARRY - DIRECTORA
SRA. ANA P. RIVERA CONCEPCIÓN - SECRETARIA	SR. RAFAEL FUENTES CARDONA - DIRECTOR
SR. ROBERTO BIRRIEL ARRUFAT - TESORERO	SR. JOSÉ E. RIVERA VÁZQUEZ - DIRECTORA
SRA. NURIS VEGA HERNÁNDEZ - SUB-SECRETARIA	SRA. WILDA M. DÍAZ VÁZQUEZ - DIRECTORA
SR. BENJAMÍN NEGRÓN RODRÍGUEZ - SUB-TESORERO	SR. JOSÉ R. REY AULET - DIRECTOR
SR. PETRONIO RIVERA PÉREZ - DIRECTOR	SRA. MILDRED MARRERO MALDONADO - DIRECTORA
SRA. ANA M. RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ - DIRECTORA	

Comités requeridos por la Ley 255:

COMITÉ DE EDUCACIÓN

SRA. NURIS VEGA HERNÁNDEZ - PRESIDENTA
SRA. ANA M. RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ - VICEPRESIDENTA
SRA. CARMEN BERRÍOS BURGOS - SECRETARIA
SR. PEDRO BARBOSA ROMÁN - VOCAL
SRA. VIDA E. SANTIAGO SANTANA - VOCAL

COMITÉ DE CRÉDITO

SR. LUIS E. NEVÁREZ CANALES - PRESIDENTE
SRA. ANA PEDROSA ROSA - SECRETARIA
SRA. ROSA OQUENDO CAMACHO - VOCAL
SR. EUGENIO DÁVILA ORTIZ - SUPLENTE
SRA. CARIDAD REYES RAMOS - SUPLENTE

Los esfuerzos y dedicación primaria del liderato voluntario fueron encaminados a fomentar, validar y continuar el equipo de trabajo creado con la Gerencia, representada por el Sr. Rubén E. Morales Rivera, Presidente Ejecutivo, sin el abandono de sus deberes fiduciarios.

ACCIONES Y RESULTADOS

CONDICIÓN FINANCIERA

El año 2007 es descrito por nuestros expertos financieros como uno doblemente difícil, por ser producto de una recesión local creada al no poder tomarse acuerdos por consenso en nuestro sistema gubernamental (Cámara de Representantes, Senado y Gobierno Central). Esta situación, que es de alto conocimiento de nuestro pueblo, y la recesión que en la actualidad se encuentra en su momento culminante en EE.UU. ha afectado significativamente el sistema socio-económico puertorriqueño. Este ciclo económico tan adverso y que comenzó a castigar nuestra economía más evidentemente a partir del 2005, fue anticipado y discutido en las asambleas del año anterior. El proceso de planificación estratégica, de desarrollo económico y de proyecciones, así como un estricto seguimiento y evaluación de dichos eventos político-económicos permitió el logro de los objetivos trazados para el año. De esta forma VEGACOOP resultó victoriosa ante el embate de la situación socio-económica antes citada sin desatender el plan estratégico, reducir el personal o afectarlo de otra forma y eliminar beneficios a nuestros socios, situación que de ordinario hubiésemos tenido que hacer. Los cooperativistas de VEGACOOP podemos celebrar estos logros, situación muy distinta para el sector

bancario del país, sumido en una crisis sin precedentes, afectados no solamente por el embate de este crítico ciclo económico, sino también por el resultado de acciones y procedimientos contables cuestionados por los aseguradores y fiscalizadores federales. Ahí está el récord público. Hoy presentamos ante nuestra matrícula y cooperativismo local números y resultados operacionales positivos que nos llenan de orgullo cooperativo, estímulo y seguridad para enfrentar el futuro.



Comité de Supervisión VEGACOOP: Sra. Ana L. Sánchez Díaz, Sr. Armando de Jesús Rodríguez, Sra. Isabel M. Cabrera Rosado.



Comité de Crédito VEGACOOP: Sr. Eugenio Dávila Ortiz, Sra. Ana Pedroza Rosa, Sra. Rosa Oquendo Camacho, Sr. Luis E. Nevárez Canales, Sra. Caridad Reyes Ramos (ausente en la foto)

CARTERA DE PRÉSTAMOS

Durante todo el 2007 operamos bajo la gran presión del mercado, marcado por una disminución en la actividad económica, incertidumbre, pérdida de empleos, por lo que se vio afectada la actividad prestataria, los niveles de cobrabilidad de ciertos créditos y la disponibilidad de dinero para el ahorro de nuestros socios.

Al 31 de diciembre de 2007 el balance de la cartera de préstamos contrasta con el del año anterior cuyo balance as de fecha los balances morosos con 60 días representaron el 5.09% incobrables para cubrir el estimado de posibles pérdidas era a más recursos lo que hubiese representado una menor econo

CUENTA DE ACCIONES

El capital en acciones ha disminuido, prácticamente lo directamente con la capitalización producto de la distribución a ustedes, los accionistas, los dueños, socios que continúen su tr capitalización vigorosa en acciones. Es muy importante y po comprometa a invitar y conseguir candidatos a socios con socios con compromiso, fidelidad institucional y orgullo. Nu calidad de sus socios.

CAPITAL INDIVISIBLE

Algunos profesionales del campo de las finanzas han des que, entre otras cosas, no está comprometida con obligaci todos los socios, es decir a la cooperativa por no ser divis asciende a la respetable cifra de \$13,711,361 millones. El a fortalecer la estructura de capital de la Cooperativa y nos desarrollo y expansión aún en estos momentos de un ciclo e

GASTOS GENERALES Y ADMINISTRATIVOS

Durante el año operacional 2007 estos gastos totalizaron aumento de \$749,928 en relación al año anterior. Este a inversión adicional en las tres nuevas sucursales que comen Avenida Kennedy y las nuevas oficinas de nuestra sucursal e



Junta de Directores VEGACOOP, de pie: Petronio Rivera Pérez, Benjamín Negrón Rodríguez, Mildred Marrero Maldonado, Roberto Birriel Arrufat, Elena Pérez Viñales, Wilma M. Díaz Vázquez, José Ramón Rey Aulet, Ana M. Rodríguez Rodríguez, José E. Rivera Vázquez y Rafael Fuentes Cardona. Sentados: Egna I. Ramírez Irizarry, Luis R. Nieves Román, Ana Pilar Rivera Concepción y Matilde Vicens Hernández.



Comité de Educación VEGACOOP: Sra. Vida E. Santiago Santana, Sra. Carmen G. Berríos Burgos, Sr. Pedro Barbosa Román, Sra. Ana M. Rodríguez Rodríguez, Sra. Nuris Vega Hernández (ausente en la foto).



INVERSIÓN RELACIONADA DIRECTAMENTE CON LA GESTIÓN DE LOS CUERPOS DIRECTIVOS

Para el trabajo y descargo efectivo de las obligaciones y responsabilidades de los Cuerpos Directivos, la Cooperativa incurrió en los siguientes gastos:

CONCEPTO	CANTIDAD
VIAJES	\$22,333
REPRESENTACIONES	36,581
DIETAS	24,685
SEGUROS	50,420
TOTAL	\$134,019

RESERVA PARA DESARROLLO INSTITUCIONAL

Este año nuevamente asignamos un millón de dólares para robustecer la reserva y garantizar la continuidad de los planes de mejoras y desarrollo institucional. Al 31 de diciembre de 2007 manteníamos una reserva por \$5,252,303

ECONOMÍA NETA

Este año el resultado operacional produjo una economía neta ascendente a \$2,303,118. Nótese que este balance fue logrado a pesar del deterioro tan significativo de la economía de nuestro país. Queremos enfatizar que logramos esta economía neta sin tener que afectar nuestro plan y compromiso respecto a la gestión social.

SOBRANTES SIN ASIGNAR

El sobrante sin asignar constituye el balance de la economía neta luego de separar las reservas requeridas por ley y reglamento, Capital Indivisible, y de las reservas voluntarias, en este caso la Reserva para Desarrollo Institucional. Este año el sobrante disponible para asignar o distribuir ascendió a \$1,405,879 en caso de distribución en dividendos, ésta será mediante la acreditación en acciones. La Junta de Directores, conforme la autoridad que le asigna la Ley, determinó efectuar una distribución en dividendos utilizando la siguiente proporción: 50% a base del reembolso o devolución computado tomando en consideración el patrocinio de intereses cobrados y el 50% a base de dividendos sobre acciones depositadas. En este último cómputo se toman en consideración las acciones depositadas dividiéndose sobre acciones pagadas y no retiradas al finalizar el año natural.

PLAN DE MODERNIZACIÓN DE LAS INSTALACIONES

Durante el 2007 dimos continuidad a nuestro plan de modernización y mejoras de nuestras instalaciones y atendimos lo siguiente:

Bayamón - La Sucursal de Bayamón cuenta con unas modernísimas y excelentes facilidades de las cuales nos sentimos orgullosos. En dichas instalaciones efectuamos mejoras al segundo piso. Estas instalaciones son utilizadas para el programa de capacitación y mejoramiento profesional a nuestro

préstamos ascendió a \$155,748,126. Este
ascendió a \$156,393,714. Para esa misma
%. El balance de la provisión para préstamos
adecuado, de hecho no tuvimos que asignar
mía.

as aportaciones estuvieron relacionadas
ción de sobrantes del 2006. Recabamos de
tradición y responsabilidad de mantener una
particularmente necesario que cada socio se
las mismas características tuyas, es decir,
nuestra cooperativa se ha distinguido por la

scrito esta partida como el capital real por
ones individuales del socio y pertenece a
ible. El capital indivisible de VEGACOOP,
aumento de este balance nos ha permitido
permite continuar con nuestros planes de
económico adverso para el país.

n la cantidad de \$7,733,015 reflejando un
umento es producto, en gran parte, de la
zaron operaciones en el 2007: Santa Rita,
n Bayamón.

talento, los empleados. También se utilizarán para proyectos de desarrollo tecnológico. La antigua sede de esta sucursal fue vendida a finales de 2007.

Avenida Kennedy - Relocalizamos la sucursal desde la suite 202 del Edificio ILA al área del primer piso (lobby), mejorando dramáticamente las facilidades y en particular el área de atención a nuestros socios y clientes.

Oficina Central - Nuestro edificio principal ha sido la única de nuestras instalaciones en donde no habíamos iniciado un agresivo programa de remodelación de los exteriores para mejorar sustancialmente su fachada. Estas instalaciones recibirán una inversión en mejoras por \$1.3 millones aproximadamente.

GESTIÓN SOCIAL

En VEGACOOOP estamos conscientes que la importancia de una empresa cooperativa no recae en forma exclusiva en la repartición de sobranes. Los beneficios mayores el asociado los obtiene a través de servicios de excelencia, acceso a financiamiento a tasas por debajo del mercado, produciendo de inmediato grandes economías al bolsillo castigado de las familias cooperativistas, el fomento de instancias dirigidas a mejorar la calidad de vida de nuestras comunidades, en actividades que estimulen la creatividad en nuestros socios, entre otros. A continuación enumeramos algunos beneficios que nos diferencian de otras instituciones financieras:

BENEFICIO ADICIONAL EN CUENTAS DE AHORRO Y DE CERTIFICADOS DE AHORRO

En VEGACOOOP nuestros socios obtuvieron ingresos por concepto de intereses pagados sobre sus cuentas de ahorro y certificados aproximadamente \$1,389,293 por encima de los que hubiesen recibido en otras instituciones, particularmente en los bancos.

CUENTAS DE AHORRO	VEGACOOOP	BANCOS	BENEFICIO ADICIONAL AL SOCIO
TASA INTERÉS PROMEDIO	2.00%	1.15%	0.85%
GASTO INTERÉS	\$1,450,804	\$834,212	\$616,592
CERTIFICADOS DE AHORROS	VEGACOOOP	BANCOS	BENEFICIO ADICIONAL AL SOCIO
TASA INTERÉS PROMEDIO	5.09%	4.10%	0.97%
GASTO INTERÉS	\$4,038,753	\$3,266,052	\$772,701
TOTAL DE BENEFICIO ADICIONAL AL SOCIO			\$1,389,293

AHORRO EN PAGO DE INTERESES EN PRÉSTAMOS

El área de préstamo es una de particular atención para nosotros. Hemos concentrado esfuerzos por mantener unas tasas de interés bajas que permitan un alivio verdadero al bolsillo de nuestros socios y a su vez resulte en un estímulo a la economía. Sólo basta con ver los múltiples anuncios de la competencia para observar con verdadero asombro las tasas de interés que los bancos y financieras cobran al consumidor puertorriqueño. Para este análisis hemos tomado la tasa de interés promedio más baja del sistema bancario en el renglón de préstamos personales. Note que en estas instituciones se observan tasas hasta por encima del 25% de interés. Nuestra Cooperativa sirvió de vehículo para economizarle a los socios aproximadamente (cantidad mínima) de \$1,468,246.

PRÉSTAMOS PERSONALES	VEGACOOOP	BANCOS	BENEFICIO ADICIONAL AL SOCIO
TASA INTERÉS PROMEDIO	9.26%	10.20%	0.94%
LO QUE PAGARON	\$14,462,789		
LO QUE HUBIESEN PAGADO	\$15,932,032		
TOTAL DE BENEFICIO ADICIONAL			\$1,468,246

PROGRAMA DE BECAS

En el 2007 llegamos al millón de dólares en becas otorgadas a nuestros socios. Durante estos años hemos invertido, con generosidad y alto sentido de justicia y solidaridad, en nuestro más preciado recurso: el capital humano. Es nuestra responsabilidad aportar al desarrollo, en la creatividad y en el talento de los puertorriqueños.

INVERSIÓN ECONÓMICA DIRECTA EN LAS COMUNIDADES

Este año nuestra inversión en áreas como deporte, actividades culturales, aportaciones a organizaciones estudiantiles y escolares, organizaciones de base comunitaria ascendió a \$381,676. En este total no se incluye las horas de trabajo voluntario de nuestros empleados y líderes voluntarios al servicio de la comunidad.

INVERSIÓN EN EL FOMENTO Y DESARROLLO DEL COOPERATIVISMO COMO SOLUCIÓN INTELIGENTE PARA PUERTO RICO

Esta labor la hemos estado llevando a cabo por más de 25 años en el caso de nuestro periódico Horizonte Cooperativo con una distribución de 50,000 copias

cada trimestre y más recientemente, hace tres años a través de nuestro programa de televisión MUÉVETE. Es nuestra visión que el cooperativismo se fortalezca, crezca y se desarrolle como un sistema integrado. Nuestra inversión social en este renglón ascendió a \$346,109.

PROGRAMA DE PROTECCIÓN PARA NUESTROS SOCIOS

En VEGACOOOP nos preocupamos por el bienestar de nuestros socios y sus familias y les pagamos en su totalidad los costos de las primas de Seguro de Vida e Incapacidad sobre préstamos (no aplica a los préstamos hipotecarios) y ahorros. Este año pasado la inversión directa que colocamos en este programa ascendió a \$1,659,548.

PROGRAMA	CANTIDAD
SEGURO FUNERAL	\$251,100.00
SEGURO DE VIDA E INCAPACIDAD	
SOBRE PRÉSTAMOS Y AHORROS	942,102
SUB TOTAL	1,193,102
SEGURO DE ACCIONES Y DEPÓSITOS	466,346
TOTAL	\$1,659,548

Recuerda que VEGACOOOP es para ti y los tuyos. Socios como tú, comprometidos con VEGACOOOP y comprometidos con la gestión social nos llenan de satisfacción y nos permiten estar con eficiencia. ¡De Tu Lado Siempre!

VENCIMIENTO DE DIRECTORES

El 8 de diciembre de 2007 celebramos una Asamblea Extraordinaria de Delegados para atender enmiendas al Reglamento General. La Asamblea se desarrolló en el espíritu y forma democrática que ha caracterizado nuestras asambleas a lo largo de los años. En VEGACOOOP ofrendamos palabras de respeto, admiración y gratitud por el compromiso manifestado y por la excelente participación de nuestros delegados. Mientras existan voces y pasos encaminados como los tuyos, el cooperativismo reinará triunfante y es que esta filosofía socioeconómica que nosotros profesamos posee una apertura constante al diálogo y unos oídos siempre prestos a escuchar. En el verdadero diálogo cooperativo no existe una lucha por poseer la razón. La razón siempre será el producto del diálogo compartido. Sólo así se logra la excelencia y un resultado similar al oro puro.

Todas las enmiendas fueron aprobadas y aceptadas y archivadas por COSSEC, por lo que estas tienen vigencia inmediata según la voluntad expresada en dicha asamblea. En atención a este asunto y como una extraordinaria muestra de compromiso institucional y de un desprendimiento y generosidad ejemplar la Sra. Mildred Marrero, Directora por Acumulación y cuyo término vence el 2009, renunció a su cargo para que se produjera una conformación de la Junta, de 15 directores a 11, más rápido. Situación similar ocurrió con la posición por acumulación que ostentaba la Sra. Ana Rodríguez, quien también renunció a su cargo por acumulación.

A continuación se presenta una tabla con los vencimientos:

NOMBRE	DISTRITO	TÉRMINO	VENCIMIENTO	OBSERVACIÓN
LUIS R. NIEVES ROMÁN	6	3	2008	NO PUEDE SER REELECTO
PETRONIO RIVERA PÉREZ	3	3	2008	NO PUEDE SER REELECTO
MATILDE VICENT HERNÁNDEZ	2	2	2008	PUEDE SER REELECTA
ANA P. RIVERA CONCEPCIÓN	1	2	2008	PUEDE SER REELECTA
BENJAMÍN NEGRÓN RODRÍGUEZ	1	1	2008	PUEDE SER REELECTO

Agradecemos a nombre de todo el liderato voluntario y de nuestro capital humano, nuestros empleados, el respaldo a todo nuestro trabajo y en particular el compromiso, y fidelidad demostrado a esta gran Cooperativa.

Firmado en original
Luis Raúl Nieves Román
Presidente Junta de Directores

Firmado en original
Rubén E. Morales Rivera
Presidente Ejecutivo

¿Qué haremos CON nuestras lágrimas?



Las experiencias que afrontamos cada día, por insignificantes que sean, causan impacto en nuestro estado emocional. Estas emociones necesitan ser primeramente reconocidas y luego liberadas, aunque queden atrapadas en el organismo. Ignorar o interiorizar las emociones puede producir efectos catastróficos ya que con el paso del tiempo puede convertirse en un problema de salud.

Por: Rvda. Carmen Julia Landrón

Hoy no quiero que te tornes triste con el tema que te traigo, pero sí quiero que tus sentimientos sean revolcados de tal manera que puedas sentir sanidad interior. Si no aprendes a revolver los sentimientos no podrás nunca comenzar la sanidad interior, ni podrás mirar las situaciones que te abaten tal como son. No hay persona en el mundo que no haya pasado por la experiencia de llorar. Lloran los niños y las niñas, los adolescentes, los adultos y los envejecientes. Todo(a)s hemos llorado por motivos de gozo, de alegría, de éxito; pero también hemos llorado ante el dolor, las pérdidas, la soledad y la desgracia humana. Es que llorar se ha tornado como una asignatura obligatoria en esto que llamamos «la escuela de la vida». Claro, que a veces nos gustaría pasar rápidamente las escenas de nuestros sufrimientos, de nuestras pruebas personales y llegar a un final feliz sin tener que llorar. Porque cuando lloramos de alegría, el llanto se pasa muy suave y éste no nos resta vitalidad en nuestro rostro. Pero cuando se llora con tristeza, ese llanto sale de lo profundo de nuestro ser y aunque llorar tiende a tener un efecto de salud, también puede drenarnos, y reflejar esa angustia en nuestro rostro que nos restará la vitalidad necesaria.

Estoy segura que a nadie le gustaría llorar a causa del sufrimiento, pero lamentablemente tenemos que llorar y enfrentarnos todos los días a situaciones difíciles. ¿Qué haremos con nuestras lágrimas? ¿Estarás hoy llorando por un problema personal? ¿No tienes consuelo en medio de tu llanto? ¿Sabías que aunque hoy tu estés llorando, estás ganando? Demos juntos un recorrido por situaciones dolorosas que nos sacan lágrimas: cuando perdemos un ser querido por muerte o porque nos abandonó, cuando perdemos el trabajo, cuando nos enfermamos, cuando no obtenemos lo que queremos, cuando fueron injustos con nosotros, cuando tus hijos se rebelan, son tantas las cosas porque llorar. Piensa, ¿por qué estás llorando hoy? Identifica tu problema para que puedas iniciar la sanidad interior.

Las experiencias que afrontamos cada día, por insignificantes que sean, causan impacto en nuestro estado emocional. Estas emociones necesitan ser primeramente reconocidas y luego liberadas, aunque queden atrapadas en el organismo. Ignorar o interiorizar las emociones, puede producir efectos catastróficos ya que con el paso del tiempo, puede convertirse en un problema de salud. Así que las emociones y la

actividad mental provocan una química constante en nuestro cuerpo formando un diálogo entre la mente y el cuerpo y dándonos la señal de que hay que sanar. Las emociones son capaces de crear un sin fin de reacciones químicas en el cuerpo, en un proceso por el cual los pensamientos se traducen en efectos físicos. Estos pueden ocasionar la pérdida de la salud. James Fairfax, un psicólogo británico, se expresó de esta manera: «las salas de los hospitales mentales están llenas y esto se debe a que la gente llora muy poco. El llanto es una magnífica válvula de sanidad. Calma la tensión y sana el interior».

En nuestra cultura se nos enseña a controlar nuestras emociones, pero la realidad es que a ningún ser humano le perjudica llorar cuando está triste o tiene grandes problemas. Tanto al hombre como a la mujer le es necesario llorar para sanar. ¿Por qué no llorar cuando se pierde aquello que nos es más querido? ¿Por qué no derramar lágrimas cuando se hieren las fibras más sensibles de nuestro espíritu? A todo(a)s nos ha llegado alguna vez el momento difícil o el momento límite. Nos sentamos y no sabríamos qué hacer con nuestras lágrimas. Sólo podríamos llorar, llorar y lamentarnos. Pero hoy, Dios se acerca a ti para decirte qué puedes hacer con tus lágrimas.

En el Salmo 84:6 la Palabra nos dice, *Atravesando el valle de lágrimas lo cambian en fuente*. Dios te dice en este día: cambia tus lágrimas en fuente, cambia tus lágrimas en fuentes de bendiciones para tus semejantes. Esto es terapia espiritual, lo que quiere decir es que llores por tus problemas o situaciones difíciles, pero que también te des cuenta que hay mucha gente llorando como tú, o más que tú. En vez de enmarcarte en tu problema únicamente, mira a tu alrededor y dale aliento a alguien que como tú está navegando en lágrimas. Te narraré una historia que Miguel Limardo menciona sobre las lágrimas. Cuenta Limardo de un hombre que dijo: «perdí a mi compañera después de 49 años de vivir juntos. Mientras lloraba como si fuera un niño, ahogado en mis propios suspiros, un amigo irrumpió en mi habitación entre llantos y sollozos, pues quería que yo fuera a su hogar a llevarle una palabra de consuelo a su esposa, porque acababan de recibir el diagnóstico de cáncer en su hija de siete años». Fíjate qué cosa, en medio del dolor y la pena de este hombre, otro amigo le pedía consuelo. ¿Con qué ánimo consolamos a otros cuando nuestros corazones están partidos en pedazos? Pero continúa diciendo el hombre, «salí a cumplir con lo que mi amigo me pidió y ocurrió el milagro de la sanidad, descubrí que mientras trataba de levantar el ánimo a estos padres sin consuelo, a la misma vez, mi ánimo se levantaba». Este hombre cambió sus propias lágrimas en fuente.

Dejemos que el manantial oculto de nuestras

lágrimas se derrame en raudales, pero que sirvan para cambiarlas en fuente. En este día, llora por la situación, pero anímate a cambiar tus lágrimas en fuente de bendición. No te dediques a llorar únicamente. Todo en la vida no es llanto, hay momentos de paz, pero tienes que buscarlos. Sonríe en tu interior de vez en cuando, eso te ayudará a desarrollar las mejores herramientas para liberar la pesada carga del sufrimiento. Sonreír es sencillo, cierra los ojos e imagina que te sonríes con calidez y mucho amor. Esto se convertirá en luz que alumbrará tu interior. Invade del poder de Dios cada parte de tu cuerpo. Este ejercicio te llenará de nuevos ánimos, detendrá tu llanto y estarás listo(a) para emprender una nueva jornada. Además de saber que tú no estás solo(a) en el derramamiento de lágrimas pues no eres la única persona que llora. Recuerda que somos muchos los que lloramos, para cambiar tus lágrimas en fuente es necesario que aprendas a encarar la realidad de la vida que te ha tocado vivir. David Allen, un psiquiatra y escritor, ofrece tres consejos al respecto:

1. *Debemos reconocer que tenemos un problema y que hay que encararlo*. Hay que admitirlo. La mayoría de las veces comenzamos a llorar, hundimos nuestra cabeza para no hacer caso de la situación esperando que desaparecerá. Pero cuando encontremos un problema grave, será necesario establecer la perspectiva adecuada, resolverlo, o buscar ayuda para el logro de una solución adecuada. No le huyas al problema, enfréntalo.

2. *Compartir tu problema con otras personas*. Es difícil sobrellevar el dolor, pero cuando se comparte con otro, comienza la sanidad. El diálogo te ayuda a sacar tensiones de tu sistema y te vas sanando. No tengas orgullo para esto. Atrévete a hablar de tu problema.

3. *Reconozca que sin Dios, nada puede hacer*. Cuando se derrumba nuestro mundo y nos enfrentamos con la destrucción, necesitamos la ayuda de alguien superior a nosotros. Es necesario buscar a Dios. El sufrimiento nos obliga a vernos cara a cara con nuestras fortalezas y debilidades, pero cuando estamos débiles, nos hacemos fuertes porque el mismo Dios nos da la fortaleza.

¿Qué haremos con nuestras lágrimas? Convertirlas en fuentes de bendición. Después de enfrentarnos con el problema, de pasar por un tiempo de aflicción y llanto, de evaluar la vida, debemos entrar en acción y seguir viviendo, volver en forma creativa a las acciones diarias de trabajar, tomar nuestras responsabilidades y reconciliar nuestras relaciones con los demás seres humanos. Agárrate de la esperanza, agárrate de Dios. En este día Dios te dice: *Bienaventurados los que lloran, porque ellos recibirán consolación*. (Mateo 5:4).

Dios te da aliento hoy para que tú alientes a otros. Así que, seca tus lágrimas y conviértelas en fuentes de bendición. William Barclay dijo lo siguiente: «Una de las funciones humanas más nobles es la de alentar a otros». El reírse de los ideales de los hombres es fácil, echarle agua fría a su entusiasmo, es fácil desalentar a otros. El mundo está lleno de desalentadores, pero los seres humanos debemos alentarnos unos a otros. Muchas veces una palabra de alabanza, gratitud, aprecio o estímulo, ha hecho que alguien quede de pie y su vida no sea desecha. ¿Que harás con tus lágrimas hoy? Conviértelas en fuente de bendición para otros.

La autora es pastora de la segunda Iglesia Discípulos de Cristo de Vega Alta.

EN EL ESPEJO

Miré aquel hombre fijo a los ojos
 Como buscando en su interior.
 Sobre su cuello un collar de penas
 Un dolor profundo en el corazón.
 El brillo, ausente en sus ojos
 Lagrimas torrenciales en las mejillas
 Como el Cibuco en la inundación.
 Los años pasados haciendo mella
 Fabricando arrugas, restando acción.
 Su pelo, era pelo pasa
 Una pasa gris y blanca
 Igual su barba sobre el mentón.
 Su caminar era muy lento
 Evidenciando mucho cansancio
 Enmudecido, con gran temor.
 Temor al futuro, a lo incierto
 En sus manos, un leve temblor.
 No derrotado pero abatido
 La vida es dura, lo insinuaba
 No con palabras, con su expresión.
 Allí había un hombre,
 Un hombre que se puso viejo.
 Me le acerqué muy quedo,
 Lo vi más cerca, era un espejo
 El hombre viejo, ese era yo.

Frank Cardona

TU FUISTE TODO

Tu fuiste todo
 Todo en mi vida
 Fuiste la rosa
 Que en mí creció
 Fuiste el beso
 Que no se olvida
 Fuiste romance
 Que terminó.

Fuiste mis noches
 Fuiste mis días
 Fuiste la estrella
 Que me alumbró
 Fuiste amor
 Que no se olvida
 Que para siempre
 Se terminó.

Fuiste el sol
 Que en las mañanas
 Me despertabas
 Buscando amor
 Tu fuiste todo
 Todo en mi vida
 Fuiste un sueño
 Que terminó.

Domingo Rivera Rivera

UN MUNDO SIN DIOS

La vanidad y la arrogancia nos ha cerrado el corazón
 Damos a cosas ínfimas gran importancia
 Negándonos el camino hacia una solución

Pretendemos conocer la diferencia entre el bien y el mal
 Sin embargo erramos más y más cada día
 Vemos todo lo que ocurre, mas todo nos da igual

¿Qué nos pasa... dónde está Dios en nuestra vida?
 ¿Cuándo veremos que la humanidad no está perdida?
 ¿Hasta dónde llegaremos con esa actitud estúpida?

Un mundo sin Dios elegimos construir
 ¿Sin fe en Cristo Jesús, en pos de quién podemos ir?

FredNano
 (aka Fernando Irizarry)

ERÓTICA

(Cuando me veas...)

Cuando me veas sonreír piensa en mis labios;
 en la magia y los trucos que saben bien.
 Imagina mis besos por todo el cuerpo
 y mi lengua entre ellos, dando placer.

Cuando me veas escribir piensa en mis manos;
 en el toque sensual que puedan dar.
 Piensa en las caricias, en los abrazos
 y el calor que generan con su frotar.

Cuando me veas suspirar piensa en mis pechos;
 en su suave contorno y su duro ser.
 Piensa en su despertar a tus caricias,
 en lo atentos que esperan tu desnudez.

Cuando me veas caminar piensa en mis piernas
 enredadas al centro de tu pasión.
 Piensa que ellas guardan entre sus muslos,
 el triángulo exquisito de la ilusión.

Cuando me veas de espalda piensa en su curva;
 en mis hombros temblando por la tensión.
 Piensa en mis glúteos, y en mis caderas anchas,
 Moviéndose al compás de tu canción.

Simplemente al mirarme te darás cuenta
 lo sensual de mi vida; mi plenitud.
 Entenderás entonces que el erotismo
 sobrevive en los pliegues de mi virtud.

Moira L. Maysonet Oquendo

EL DON MAYOR

Hablé con Don Mayor
una vez mientras lloraba
le dije a pulmón y a gritos
por qué me dejás sufrir.

Me contestó sonriendo
cuando sufres es que te siento
porque cuando estás alegre
ni te acuerdas de que existo.

Llama a todos con gritos
dile de que yo los amo
no sólo cuando sufren
si no en su felicidad.

Porque esta sagrada amistad
alimento siempre contigo
lleva a todos la paz
y siempre estarás conmigo.

Vamos a darnos tiempo
vamos a saludarnos;
para cuando me saludes
en tus lindas oraciones
me cuentes cosas bonitas
que me llenen de piedad.

Pues hay veces
que en mi soledad
veo a todos mi hijos
que muchos no me recuerdan
se ahogan en los vicios.

Saben bien que yo los amo
son mis lindas ovejitas
las quiero aquí cerquita
para decir no estoy solo

Te llevaré de la mano
te cuidaré siempre, siempre
aunque no me veas presente
siempre estaré contigo.

Carmen M. La Puerta

NOSTALGIA

Hoy estoy pensando en horas de soledad
de angustias y silencio cuando me
quede solo y tú te vayas. Ese día no
saldrá el sol no habrá un amanecer.
Se detendrá el tiempo, las manecillas
del reloj estáticas no podrán correr.

No pasarán las horas, ni los días
se envolverá mi mundo en una
melancolía, de pesares y desdichas
presagiando el final de esta
abnegada vida.

Porque no hay nada si no estás
no habrá luz y todo será sombras
el camino a recorrer ya no es
camino, porque mis pasos tú has
dirigido a todas horas.

Ahora, cuál será mi destino en
tu ausencia, me hablarán, preguntarán
por ti, no les responderé porque
una mentira no es respuesta. Si vuelves
y he sucumbido, no te reproches
el final de mi existencia.

Pedro Pérez Hernández

Y EL TREINTA NO ES NÚMERO

Treinta ha dejado de ser número
para convertirse en añoranza.
Se ha transformado en el sol
que despierta mis mañanas
y en la cercana y diminuta luna que mis deseos invade.
Inicio y final de algo que nunca fue,
de un ausente y presente amor y con un abrazo tentamos el sabor
del agua de tus labios.

Ese día del mes que revienta
mi corazón en góticas aves que rinden culto al pasado
transparente, incierto... inexistente.

Treinta como un mal concepto matemático
igual a un día
de doble vida. Yo, leal, erótica, muerta... inocente.
Tú, infiel, bastardo, amoroso... inocente.

Keila G. Vega Vega

SERÉ LO QUE QUIERAS

Si tu fueras rosa
Yo sería espina,
Para clavarme en tu alma
Sin dejar heridas.
Pero... si fueras el sol,
Yo sería la luna
Y te alumbraría,
En noches oscuras.
Si un planeta fueras
Seré tu estrella,
Para darte vida, pero vida eterna.
Yo sería todo, todo lo que quieras.
Sería el invierno o la primavera,
Sería la fuente de la vida eterna.
Y si fuera un ángel, de ti cuidaría,
De día y de noche, de noche y de día,
Hasta que te vayas, hasta tu partida.
Pídeme la vida, si es que la deseas,
Yo hablaré con Dios, que te la devuelva,
Y si vas de vuelta, de nuevo a la vida,
Entonces seré yo, quién te reciba.

Noemí Díaz Sánchez

Entre escrituras y libros me encuentro

(La biografía está contenida en la bibliografía)

Y, preguntamos...

Por: Rvdo. P. Pablo Maysonet Marrero



Es posible que seamos una página escrita ya, -desde sus inicios hasta el final-, semejante a esa simple hoja del árbol frondoso que miro, alto él en su cúspide y dadivoso en sus ramas y frutos; hoja que al caer ofrece un danzar arlequino llevando en su espectro orgánico interior todo el elixir vital, el cual donará a la Madre Tierra para que ella, en su pálpito parturiente, lo devuelva al árbol frondoso que miro, a sus raíces, a la corteza, a cada rama extendida, a cada henchido fruto, a cada simple hoja que danzará al caer entusiasmada.

(Tomado del libro inédito, *Mágico sortilegio entre burbujas II.*)

Regreso a mis libros escritos y publicados ya, (léase mi reseña o resumen biográfico) como una instancia febril donde repaso mi pasado-presente más reciente, como además, mi futuro-presente que puede repetirse.

Ernesto Sábato, escritor argentino, pregunta desde su primer libro publicado *Uno y el Universo-1945-*, lo siguiente, "¿Pero, no seremos también nosotros un libro que alguien lee? ¿Y no será nuestro tiempo el tiempo de la lectura?" (p.81) Pero añadido a lo que Sábato pregunta... no sólo alguien nos lee ya que somos lectura... ¿es posible que leamos en nuestra escritura propia elementos, rasgos, espectros, imágenes, símbolos, pensamientos que emanan de la propia vida?... ¿qué relación eclosiona la vida y la escritura?... ¿recoge la escritura a la vida o la vida se repite en la escritura como otra forma de vida que se da y sobreabunda en su repetición?

... "para que se cumpliera la Escritura" (Evangelio según San Juan 19:28)...

"se cumplirá la palabra de la Escritura" (1 Corintios 15:34). Son frases muy usadas en la descripción que hacen los autores de los Evangelios y en las Cartas paulinas con referencia a la vida histórica del Jesús de Nazaret.

Y, preguntamos, ¿ya estaba escrita la vida de Jesús de Nazaret y su vida fue una repetición de lo escrito por manos humanas de los profetas, salmistas, maestros que vivieron en un pasado cuajado de siglos y milenios? Pilato, para la crucifixión del Jesús de Nazaret, mandó a que se hiciera un letrero para fijarlo en la cruz sobre la cabeza del crucificado. El letrero estaba escrito en tres idiomas conocidos: hebreo, latín y griego. Lo escrito decía lo siguiente: "Jesús de Nazaret, Rey de los judíos." Pero los jefes de los sacerdotes se opusieron y llegaron donde Pilato para decirle: "No pongas 'Rey de los judíos', sino 'El que se dijo rey de los judíos'". Pilato contestó: "Lo que he escrito, está escrito". (Evangelio según San Juan 19:21-22)

Y, preguntamos, ¿esa escritura mandada por Pilato, ahora está realizada para que otros escritos repitan lo mismo en el futuro? ¿Pudo Pilato haber dicho: "Lo que he hecho, hecho está y, por lo tanto, lo escribo"? Y, seguimos preguntando: ¿si lo escrito repite la vida, ésta repite lo que está escrito ya?

El autor de la segunda carta a los Corintios, capítulo 3 versos 2 y 3 usa un símil literario bellísimo, el cual podría llegar a ser una metáfora más significativa:

Nuestra carta de recomendación son ustedes mismos. La carta está escrita en nuestro corazón y la pueden leer y reconocer todos. Nadie podrá negar que ustedes son una carta que Cristo redactó por nuestro intermedio...

Y, preguntamos, ¿somos como cartas escritas, abiertas, para que los demás nos lean... para que nosotros mismos las leamos, ya que pueden llegar a ser el cúmulo escrito de nuestra propia vida... vida y escritura van al unísono?

En el libro de Apocalipsis, capítulo 10, versos 8, 9 y 10, se describe cómo un ángel-como voz del cielo- le dice al autor del libro, *Anda, toma el libro abierto en la mano del ángel... Tómalo y comételo; será amargo a tu vientre, pero dulce como la miel a tu boca... Tomé el librito de la mano del ángel y me lo comí; era dulce como la miel a mi boca pero en cuanto me lo comí se me llenaron de amargura las entrañas.*

Y, preguntamos, ¿no sólo somos como Cartas abiertas, sino que dicha escritura es como un manjar dulce a la boca y amargo en nuestro vientre? ¿Lo que se escribe y escribimos puede llegar a ser como lo que nuestro cuerpo convierte en heces fecales -mierda-, o como cuando el cuerpo devuelve en un vómito mal-oliente?

Y, seguimos preguntando, ¿qué es la escritura en las religiones reveladas (judaísmo, cristianismo, islamismo...), es la ancestral escritura hecha por manos humanas, donde se ha descrito a Dios, dioses-diosas o, el Dios-dioses-diosas nos ha descrito a nosotros y, hemos recibido dichas escrituras en un código hecho en una estela, tal como el que recibió Hammurabi (hacia el 1600 a. de C., rey de los amoritas, pueblo que dominaba sobre Mesopotamia desde el 1800 a. de C.) O, como las escrituras que recibió Moisés (c.1250 a. de C.) en tablas de piedra con la Ley y los mandamientos que Dios había escrito para instruir al pueblo (Éxodo 24:12) O, como el librito que recibió el autor del libro Apocalipsis de las manos del ángel, para que lo tomara y lo comiera. O, como la escritura que recibe Mahoma (570-632 a. De C.) del misericordioso y compasivo Allah: "Dios ha hecho descender sobre ti, ¡oh Profeta!, al libro con la verdad..." (Azora III). Libro hecho en el idioma árabe pero recibido por Mahoma a trozos, fragmentariamente; no leído por él sino comunicado o recitado por medio del Espíritu, o de los ángeles, en específico, el ángel Gabriel.

Nos pre-ocupa y ocupa la escritura-creación que ha seguido a la voz o palabra viva de la oralidad, escritura que para las religiones reveladas puede provenir de algún agente divino y, para muchos de nosotros proviene del propio quehacer humano, quehacer que así como hace la escritura forja, además, las pirámides, los libros, los edificios. ¿Cuándo una palabra -sea oral o escrita- se convierte como un Mantra y nos puede llevar a un entusiasmo tal que los parámetros entre lo humano y lo divino sean coincidencias y conjunción de todos los contrarios? ¿Es la escritura la que posibilita dimensiones que nos pueden llevar hasta lo inefable o, son dichas dimensiones, básicamente, palabras, otras palabras orales o escritas... ?

Y, preguntamos...

¡Seis meses de logros!



Por: Keila G. Vega Vega

El pasado 18 de noviembre de 2007 el Movimiento Poético del Cibuco, Inc. celebró con éxito sus primeros seis meses de logros. La actividad fue dedicada a los socios fundadores: Pedro Pérez, Luanne Colón, Carmen La Puerta y Luis Santana, quienes por su iniciativa, visión, compromiso y entusiasmo han contribuido con gran parte de los logros alcanzados durante estos primeros seis meses del movimiento poético.

Entre los logros alcanzados es necesario señalar: el ingreso y participación de nuevos miembros, el ofrecimiento continuo de talleres de poesía y creación poética, la participación en otras organizaciones con la intención de fomentar la lectura de poemas, publicación de escritos de algunos de los miembros, implantación de La Hora del Cuento en algunas escuelas; así como también una invitación del honorable Edgar Santana, alcalde de Vega Baja, para presentarnos en su pueblo, entre otros.

Por otra parte, es importante destacar toda la aportación y el empeño que los diferentes poetas han realizado y que junto a la labor titánica de la directiva, presidida por la señora Lucila Rivera, se espera que el próximo plan de trabajo para este año 2008 sea uno de nuevos y grandes logros. ¡FELICIDADES!

Tercera actividad familiar de aeróbicos



Gracias al auspicio de VEGACOOOP y otras entidades, el 4 de noviembre de 2007 se celebró nuestra tercera actividad familiar de aeróbicos en la Cancha Bajo Techo Río Bayamón, Bayamón Puerto Rico. Se inscribieron casi 80 personas, con una asistencia de sobre 200. La actividad estuvo fabulosa, llena de mucha energía positiva y entusiasmo. Hubo participantes de Salinas, Santa Isabel, Coamo, Vega Alta, Arecibo, Río Piedras, San Lorenzo, Caguas, Guaynabo y Bayamón. La actividad fue dirigida a estimular a la ciudadanía en general (novatos) que gusta de hacer todo tipo de ejercicio a darse cita para disfrutar de una actividad de aeróbico familiar.



En la actividad se hizo ejercicios aeróbicos por 2 horas con 6 diferentes instructores certificados. En los intermedios para descanso también hubo modelaje, coreografías de baile, orientación sobre masaje, pruebas de hemoglobina y mucha música.

Como parte del reconocimiento al esfuerzo de los participantes y para su motivación tuvimos una premiación auspiciada por el Municipio de Bayamón, donde se premiaron 15 categorías (1ro, 2do y 3ro), por edad (desde los 6 años) y sexo. Todo el mundo salió complacido y lleno de mucha alegría junto a unos obsequios ofrecidos por los auspiciadores. Toda la gente salió motivada para continuar ejercitándose y los espectadores listos

para comenzar a prepararse para el año entrante.

En nuestra sociedad tenemos un gran problema de obesidad a todos los niveles (niños, jóvenes y adultos) y creo que haciendo este tipo de actividad de forma divertida, podemos crear conciencia sobre dicha situación.

Quiero agradecer a nombre mío y de la Asociación Recreativa de Río Bayamón al Sr. Orlando Ramírez, Vice-Presidente de Operaciones de VEGACOOOP, que con el apoyo incondicional y endoso pudimos lograr nuestro cometido. VEGACOOOP se ha identificado siempre con todo tipo de deportes o ejercicios para el disfrute y salud del pueblo.

Entiendo que se debe continuar con los esfuerzos sobre la importancia de los ejercicios como parte de nuestra rutina diaria. SALUD es un estilo de vida y el ejercicio es vital para la SALUD.

Hubo premios para múltiples categorías. Lo importante fue que hubo un compartir saludable en familia.



BREVES

Reseña del libro:

Conversaciones con mi hijo

El día 10 de diciembre de 2007, en el museo Casa Alonso de Vega Baja, se efectuó la presentación del libro: *Conversaciones con mi Hijo*, del autor Frank Morfi, psicólogo clínico. La actividad estuvo dirigida por la Sra. Matilde Vicent, vicepresidenta de la Junta de Directores de VEGACOOOP. La presentación estuvo a cargo del Padre Juan J. Genovard, del movimiento *Un Mundo Mejor*. Según palabras del autor, el propósito del libro es servir de guía a los padres en distintos temas (libertad, responsabilidad, respeto mutuo y experiencia de Dios), que les permitan mantener un diálogo abierto, sencillo, pero profundo con sus hijos, sobre estos temas. Contiene meditaciones para los padres que quieren comunicarse con sus hijos de manera libre y no atropellada. El señor Morfi describe su libro como: «un diálogo de corazón a corazón, que nace del amor de un padre hacia su hijo, con el fin de compartir experiencias y valores». El Padre Genovard señaló: «es un resumen de la vida del autor, experiencias y reflexiones dirigidas a su hijo, en otras palabras, cosas sublimes en palabras sencillas». Compañeros socios y amigos, en tiempos tan difíciles para la crianza y educación de los hijos, este libro es lectura obligada para todos los padres. Su lectura y aplicación contribuirá a mejorar la comunicación y relación familiar, el desarrollo pleno de nuestros hijos y, por ende, mejorar la calidad de vida familiar y de nuestra sociedad. *Conversaciones con mi Hijo* estará a la venta en la librería Borders. Además, pueden comunicarse con el autor en: frankmorfi@yahoo.com.

Con mucha magia jazzística *El Taller CE*

Por: Miguel Rojas Candelario

Un gran repertorio fue lo que nos dejó el saxofonista alto Miguel Zenón durante los meses de diciembre y enero. Resultó ser un ambiente refrescante para la audiencia que llenó el pequeño Taller CE.

Las selecciones fueron muy acogidas por los presentes quienes aclamaron con fuertes aplausos.

Las colaboraciones de este artista y su talento lo han llevado por diferentes partes del mundo. Zenón surgió de los talleres del Puerto Rico Heineken Jazz Fest. Sus interpretaciones y arreglos gozan de unos espléndidos desarrollos. Esperamos que el pueblo de Carolina lo invite a sus noches de jazz y galería.



Cuidado quiropráctico para el dolor de espalda baja

Mala postura, esfuerzo al levantar objetos pesados, tensión y debilidad muscular, movimientos bruscos, stress, caídas, accidentes, malformaciones congénitas, todos pueden ser la causa de subluxaciones vertebrales.

Por: Melvin Torres Llanos, DC

La espalda baja o columna lumbar, es la principal estructura que soporta el peso del esqueleto humano. Con sus grandes cuerpos vertebrales y su curvatura convexa, la columna lumbar cuenta con un diseño único para sostener y distribuir las cargas derivadas del movimiento, tales como; caminar, levantar objetos, correr, saltar, etc. El dolor de espalda baja es uno de los problemas de incapacidad más comunes. Estadísticamente, 8 de cada 10 personas sufrirán de dolores lumbares en algún momento de sus vidas y esta es la principal causa de baja laboral en el mundo occidental, también es uno de los problemas de salud más costosos para nuestra industria y sociedad, por la pérdida de días de trabajo y costo de su tratamiento.



Mala postura, esfuerzo al levantar objetos pesados, tensión y debilidad muscular, movimientos bruscos, stress, caídas, accidentes, malformaciones congénitas, todos pueden ser la causa de subluxaciones vertebrales.

Una subluxación vertebral sucede cuando una o más vértebras se desplazan de su posición natural en la columna, esto provoca el aprisionamiento del nervio que fluye por su interior y esto a su vez impide que se transmita con naturalidad la información entre el cerebro y el cuerpo, siendo la causa de muchas enfermedades, incluyendo el dolor lumbar.

Para diagnosticar esta condición el quiropráctico comenzará por analizar la historia clínica del paciente, realizará un examen físico que incluye: palpación, pruebas de rango de movimiento, examen neurológico y de postura, además ordenará estudios radiológicos.

El tratamiento quiropráctico no es nada agresivo y prescinde de la cirugía y la farmacología, razón por la que no se detectan efectos secundarios. Para corregir la subluxación vertebral, se utiliza el ajuste quiropráctico, que no es otra cosa que aplicar técnicas específicas y precisas sobre aquellas vértebras que se encuentran desalineadas (subluxadas) y que han dejado de funcionar normalmente. El ajuste es una técnica que requiere una gran destreza y dominio manual.

Todo paciente que sufra de dolor de espalda, ya sea cervical (cuello), torácico (espalda media) o lumbar (espalda baja) debe consultar a un quiropráctico para hacerse un examen de la columna vertebral.

Los quiroprácticos son expertos en el cuidado de huesos, músculos, nervios y tejidos conectivos que forman el 60% de su cuerpo. Todas las articulaciones en el cuerpo forman parte del sistema músculo-esquelético y su funcionamiento óptimo es necesario para la buena salud. Visite a un quiropráctico para más información sobre un programa que pueda incluir ajustes vertebrales específicos, recomendaciones de ejercicios, nutrición apropiada, entre otros. Todo esto basado en su historial, edad, condición actual y estilo de vida.

Recuerde mantener costumbres sanas para evitar futuros problemas de la columna vertebral, fortalezca su cuerpo entero con buena postura y ejercicio, manténgase activo, aliméntese correctamente y tome tiempo para relajarse.

El autor es quiropráctico y tiene su práctica privada en el Centro Comercial Plaza del Mar en Vega Alta. Para más información favor de comunicarse al 787-270-7474.

Los camineros

Por: Lucy Flores

¿Dónde están los hombres del machete, el garabato y la lima? Los camineros se marcharon de nuestro entorno en un viaje sin retorno, dejándole su lugar a los enmascarados de «trimmer». Digo enmascarados del «trimmer», porque siempre llevan el rostro cubierto con camisetas y pañuelos, mientras trabajan a la orilla de las carreteras.

Es preocupante verlos pasar el «trimmer» sin importarles que lastiman la flora que crece a la orilla de las carreteras, privándonos del privilegio de ver la belleza de la madre naturaleza.

Contrario a ellos los camineros de antaño amaban su trabajo y se esmeraban en mantener las márgenes de las carreteras y caminos vecinales bien desyerbados. El agua corría libre por las cunetas sin obstáculos que pudieran impedirlo. Cuando las lluvias eran continuas y había desprendimiento de tierra, ahí estaba el caminero para hacer su trabajo sin importarle las horas que tenía que trabajar.

Hoy he viajado hasta Vega Alta (mi pueblo) en compañía de mi amigo Walter Murray Chiesa, promotor artesanal de la Universidad del Turabo, para entrevistar a don Vicente Martínez Pabón, el último caminero de nuestro tiempo. Grande fue mi sorpresa al enterarme que don Vicente nunca fue caminero. Lo apodan el caminero porque durante 40 años trabajó con la Autoridad de Carreteras y casi 20 años fue celador de la carretera #2, llamada La Militar para ese tiempo. Yo no recordaba que la carretera por donde tantas veces caminé en mi adolescencia hubiera tenido un celador (cuidador para ser más exacta). Fui en busca del último caminero de mi pueblo y me encontré con la persona que durante tantos años realizó un trabajo tan difícil y peligroso.

Don Vicente nació en el humilde hogar de Juan Martínez y Tecla Pabón, el día 2 de julio de 1922 en el barrio Candelaria. Estudió hasta tercer grado en la escuela del barrio, el cuarto se cursaba en la escuela del pueblo, pero como en ese tiempo no había carreteras rurales y el río Cibuco siempre andaba campeando por sus respetos (crecido), se le hacía difícil llegar al pueblo.

Pasó su niñez y parte de su adolescencia ayudando a su padre en las labores de la finca. A los 18 años, probando suerte, se fue a vivir a San Juan con una tía y ésta le consiguió trabajo en la ya desaparecida perfumería Bechara donde ella trabajaba. Sólo trabajó unos meses, lo suspendieron por falta de materia prima, que en ese tiempo la importaban de Cuba. Regresó a su casa y a los 19 años empezó a trabajar con la Autoridad de Carreteras como «pinché» repartiendo agua a los peones que trabajaban en la construcción de la carretera.

Eran tiempos de guerra y la carretera se construía con fondos federales, para que los «Convoy» del ejército norteamericano transitaran de San Juan a Tortuguero y a la base «Ramey» en Aguadilla.

Diariamente cambiaba en mano (envase para cargar agua), caminaba largos trechos para saciar la sed de los peones, pero a él no le importaba porque mientras hacía su trabajo los observaba y aprendía. A los cuatro meses le dieron la encomienda de ir diariamente a la fonda



Don Vicente Martínez Pabón, el último caminero de nuestro tiempo.

Esta vez le dieron 35 camineros (nombrados), herramientas y dos camiones. Uno era para su uso personal y el otro para transportar a los camineros que diariamente viajaban desde Arecibo. Como jefe de los camineros, su responsabilidad era tanta, que cuando había emergencia, tenía que estar en contacto con la Defensa Civil y no tenía horas de salida.

Don Vicente había logrado escalar diferentes peldaños en su vida, pero le faltaba el más importante: obtener el diploma de cuarto año. Así que en la década de los años 60, entró como oyente a la escuela nocturna y

tuvo la oportunidad de coger el examen del Departamento de Instrucción Pública, pasándolo con notas sobresalientes. ¡Cursó el cuarto año y obtuvo su diploma! A los cinco meses le llegó una carta invitándolo a ir a la Escuela Labra en Santurce a coger un examen para aspirar a jefe de las carreteras de Puerto Rico. Una vez más, pasó el examen con notas sobresalientes. En una fiesta celebrada por la Autoridad, en el Club de Leones de Manatí, le hicieron una distinción honorífica, por haber obtenido una de las notas más altas en el examen y le dieron dos medallas: la de oro por su excelencia en el trabajo y la de plata por los años de servicio.

El 25 de octubre del 2005 murió su compañera de toda la vida. Hoy transcurre su vida entre los cuidados de su hija Gloria, los momentos que pasa en la Iglesia y el recuerdo de una vida plétórica de bienandanzas.

Antes de terminar mi escrito quiero rendirle un merecido reconocimiento a los camineros de Vega Alta.

- 1- Sico Ayala
- 2- Manuel Ayala
- 3- Justo Laureano
- 4- Ramón Laureano
- 5- Hilarión Pantoja
- 6- Simón Camacho
- 7- José Meléndez
- 8- Mariano Meléndez
- 9- José Rosado (Cheíto)



También quiero felicitar a la persona que me inspiró a escribir sobre los camineros de Puerto Rico, al gran señor de la Iguaca, José Antonio Rodríguez Vidal (Tony). Este distinguido agrónomo y escultor puertorriqueño fue el encargado de hacer el estudio sobre la cotorra en el Yunque, el cual le hizo merecer el homenaje que le rindió el Gobierno Federal, el 28 de abril de 2007, colocando una tarja con su nombre a la entrada del complejo de jaulas del aviario de la cotorra puertorriqueña en el Yunque y por el homenaje de que fue objeto por el Senado de Puerto Rico el 19 de junio del mismo año. ¡Enhorabuena a mi gran amigo, Tony!

de doña Tomasa Silva a buscar el desayuno y el almuerzo de los jefes.

Su jefe inmediato se percató de su interés en aprender y lo observaba sin que el joven se diera cuenta. Un viernes suspendieron a un capataz negligente y el lunes el jefe lo reclutó como capataz suplente. Su promoción causó malestar entre sus compañeros y hasta llegaron a tildarlo de alcahuete de los jefes, pero el joven —católico desde la cuna, fiel discípulo del padre Delgado— pensó que esa era la oportunidad de progresar que «Dios Nuestro Creador» le estaba regalando, así que no le hizo caso a las habladurías y continuó haciendo su trabajo.

En 1943 contrajo matrimonio con Cándida Resto e inmediatamente alquilaron una parte de la casa de doña María Olivo y se mudaron para el pueblo. Cinco años esperó para que su esposa diera a luz a su primogénito, primero de sus seis hijos (tres hembras y tres varones). Ese mismo año le dieron el trabajo de celador de la carretera #2. Diariamente tenía que caminar de Vega Baja hasta el río La Plata, jurisdicción de Toa Alta, cuidando que no construyeran casas, negocios, ni amarraran animales a la orilla de la carretera, para así evitar accidentes con los Convoy del ejército.

Para distinguirse como empleado del gobierno, usaba un capacete amarillo y en la chaqueta llevaba una franja amarilla y roja. En ese tiempo sólo ganaba \$3.40 diario, no usaba armas para su defensa personal y cuando había problemas, inmediatamente tenía que buscar un lugar donde hubiera teléfono para comunicarse con los jefes.

Recuerda que cuando la construcción quedó terminada, le dieron 17 trabajadores y herramientas para hacer el trabajo de limpieza en la carretera. No le dieron transportación, así que se vio en la necesidad de hablar con «El Káiser», un joven del pueblo, que tenía un camión, para que los moviera de un lugar a otro.

Terminada la limpieza suspendieron al personal y él cayó en la redada. Sólo estuvo suspendido unos días, porque el señor Pepe Maldonado (pagador y encargado) lo mandó a buscar para darle el puesto de supervisor de la carretera del Distrito.

La ruta hacia un planeta sano

Con el almanaque institucional del año 2008 VEGACOOOP dio inicio a una campaña de divulgación sobre la realidad del calentamiento global, además de ofrecer soluciones al alcance de cada uno de nosotros.



Por: **Jorge Montijo**

Durante este año 2008 VEGACOOOP ha comenzado una campaña de orientación en pro del cuidado del ambiente y la salud de la madre tierra. Es por esta razón que el tema del calentamiento global y la salud del planeta ha figurado en el almanaque institucional del año 2008 y en el anuario y camiseta de la asamblea anual 2008.

En ellos presentamos de un modo u otro varios problemas ecológicos que ya están documentados y probados científicamente, acompañados de sugerencias para aportar individualmente a su control. Creemos que la discusión abierta de este problema que nos afecta a todos es importante porque de esa forma muchos ciudadanos se informan y toman acción sobre un tema que muchas veces es ignorado por la prensa y que jamás ha sido discutido por los líderes políticos del país.

A esos fines reproducimos en esta edición de Horizonte Cooperativo varios de los datos sobre el calentamiento global que ya expusimos en el almanaque institucional 2008.

¿QUÉ ES EL CALENTAMIENTO GLOBAL?

Nuestro planeta Tierra nos habla hoy más que nunca, y lo hace con tal intensidad que semeja un grito. A diario nos comunica señales

claras sobre los efectos que provocan en ella las diversas actividades contaminantes de la humanidad, muy en especial la emisión en exceso de los llamados gases de efecto invernadero, como el metano y el bióxido de carbono. Éstos se liberan en la combustión de combustibles fósiles—mayormente cuando usamos nuestros autos y cuando se produce energía eléctrica a base de petróleo o carbón— y se caracterizan por su alta capacidad de retención de calor. Así que, una vez se acumulan en los niveles superiores de la atmósfera, crean una capa que atrapa el calor que proviene de la superficie terrestre. Esto causa un aumento paulatino en la temperatura global, lo que

a su vez está provocando HOY un cambio dramático en el patrón climático del Planeta. Este proceso es el fundamento de lo que se ha bautizado como calentamiento global.

Las señales del calentamiento global y sus consecuencias son evidentes y están documentadas por diversos estudios, entre ellos el informe que prepara el Panel Internacional sobre el Cambio Climatólogo (IPCC, por sus siglas en inglés), una entidad compuesta por científicos y patrocinada por las Naciones Unidas.

SEÑALES DEL CALENTAMIENTO GLOBAL

1- El aumento de la intensidad y duración de los huracanes. Un estudio publicado en la revista Nature señala que en los últimos treinta años se nota una correlación entre el aumento de la temperatura en la superficie marina y la aparición de huracanes con mayor potencia y duración. Un alza en temperatura es la combustión ideal para un huracán de mayor potencia. Somos testigos de cómo en los últimos años han abundado los huracanes de categoría 4 y 5.

2- Derretimiento de los polos. Estudios de la NASA revelan que en el Polo Norte la capa de hielo se derrite a un ritmo de 9% por década y su estado actual es un 40% menos del grosor que tuvo en 1960. La implicación directa de este hecho es el aumento del nivel del mar y con esto la pérdida de mangles y de barreras costeras; además la invasión marina y desaparición bajo agua de todas las zonas tóxicas de bajo nivel, como Bangladesh, Holanda, Louisiana, Venecia, entre otras.

3- Patrones anormales de sequías y precipitación. Un alza de la temperatura global radicaliza el patrón de lluvias por áreas: mientras que el oeste de Estados Unidos sufre en los últimos 30 años un aumento en la frecuencia de los periodos de sequía y alza en temperaturas, el año 2006 fue el verano de mayor precipitación en los estados del este. En el 2007, a su paso por el Caribe, la tormenta tropical Noel causó grandes inundaciones, centenares de muertes y la pérdida de viviendas y cosechas.

4- Ecosistemas transformados y extinción de

especies. Según aumenta la temperatura, muchas especies se mueven hacia los polos o hacia las zonas altas buscando temperaturas más frescas. Al invadir el hábitat de otras especies se trastoca la interdependencia entre unas especies con otras y se crea una lucha por la sobrevivencia que deja como saldo la extinción de miles de ellas.

5- Aumento en la transmisión de enfermedades. En el pasado se limitó en 3,300 pies sobre el nivel del mar el área en la que podía interactuar el mosquito del dengue. En Colombia se ha detectado la enfermedad en una zona de los Andes de 7,200 pies de altura. Igual ocurre con la malaria y otras enfermedades que antes estaban restringidas en exclusivo a ciertas zonas geográficas.

6- Incendios forestales espontáneos. En el verano del año 2007 California sufrió una cadena imparable de fuegos forestales debido a factores como una sequía prolongada, altas temperaturas, evaporación de la humedad del suelo y la presencia inesperada de los vientos de Santa Ana. En Europa, en especial en España, se evidencia igual patrón. Estadísticas del 2006 en Estados Unidos recogen la cifra de 100,000 incendios forestales, con un saldo de 10 millones de acres quemados y 1 billón de dólares en gastos para combatirlos. Estos incendios forestales liberan también una gran cantidad de CO₂ a la atmósfera, y con ello agrava aún más el calentamiento global, según descrito anteriormente.

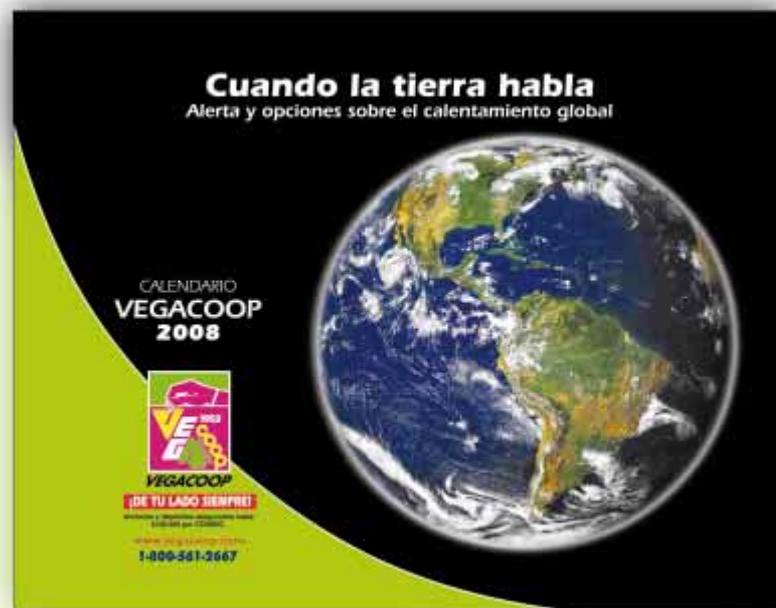
7- Muerte de corales. Una mayor presencia de CO₂ en el mar causa una mayor acidez que favorece el crecimiento de especies como la aguaviva, pero crea condiciones inaceptables para los corales. Éstos son el equivalente marino de lo que es un bosque tropical en la zona terrestre: son hábitat para una amplia gama de especies marinas. El aumento de la acidez y la temperatura marina los está eliminando y sólo queda como prueba de su existencia extensos cementerios blancos de su esqueleto.

8- Terrenos inservibles para cultivo. El patrón impredecible de las sequías y las inundaciones ha desestabilizado terrenos que antaño eran zonas de cultivo. Miles de cosechas se pierden debido a heladas o inundaciones inesperadas.

Estas señales tienen en común una sola variable: a mayor cantidad de gases de efecto invernadero, mayor temperatura; y a mayor temperatura, mayor el desbalance climático y las penurias de las comunidades afectadas.

Entre todos podemos aportar para lograr un beneficio común. Divulga entre tu familia la seriedad de este problema y practica las soluciones que te sugerimos y otras que de tiempo en tiempo se divulgan en los medios. Un grano de arena que aporte cada uno de los cerca de 6 billones de habitantes del Planeta de seguro puede crear la playa más hermosa y placentera que jamás hayamos visto.

En la próxima edición de Horizonte Cooperativo abundaremos sobre cómo aportar a la reducción de los gases de efecto invernadero



El diseño de la camiseta de la asamblea anual 2008 también incorporó un mensaje de exhortación en pro del cuidado del ambiente.

ACCESO ¡GRATIS! A INTERNET



Este servicio está disponible para todo el entorno de la Oficina Central de VEGACOOOP y la plaza pública Dr. Gilberto Concepción de Gracia de Vega Alta. Así aportamos para rescatar los espacios públicos de nuestras comunidades. ¡Disfrútalo!

**ZONA WI-FI
LIBRE DE
COSTOS**

**PRÓXIMAMENTE ESTARÁ
DISPONIBLE EN OTRAS
ZONAS**



VEGACOOOP

¡DE TU LADO SIEMPRE!

1-800-561-2667

www.vegacoop.com

NUESTROS SERVICIOS VÍA INTERNET

Sus acciones y depósitos están asegurados por COSSEC hasta \$100,000.

Itinerario para
los fanáticos
del béisbol

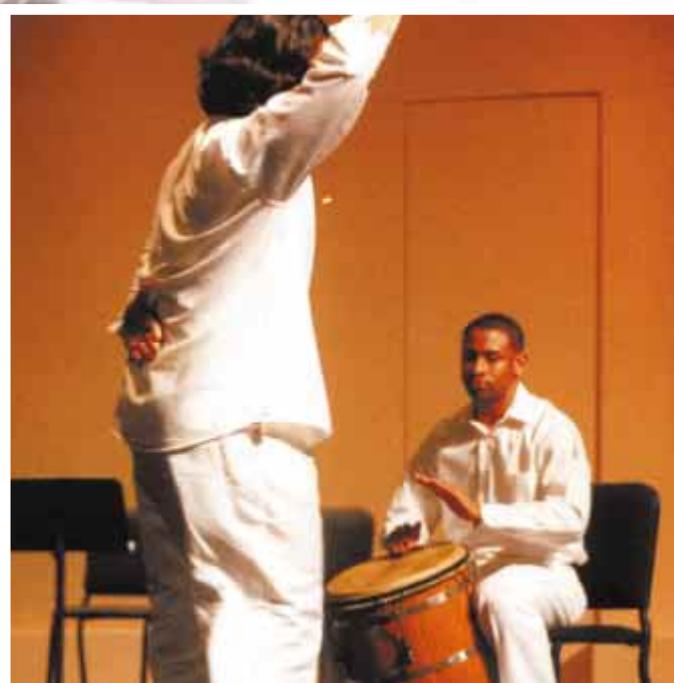
**VEGA ALTA - MACETEROS
ITINERARIO JUEGOS LOCALES 2008
PARQUE JULIO "PAPO" DÁVILA**

VIERNES, 15 FEB VEGA BAJA	VIERNES, 4 ABR TOA BAJA
VIERNES, 22 FEB TOA BAJA	VIERNES, 11 ABR UTUADO
VIERNES, 29 FEB CATAÑO	VIERNES, 18 ABR CATAÑO
VIERNES, 14 MAR HATILLO	DOMINGO, 27 ABR DORADO
SABADO, 29 MAR VEGA BAJA	SABADO, 3 MAY DORADO

**DORADO - GUARDIANES
ITINERARIO JUEGOS LOCALES 2008
PARQUE TOMÁS PALMARES**

VIERNES, 22 FEB CATAÑO	DOMINGO, 6 ABR VEGA ALTA
SABADO, 23 FEB VEGA ALTA	VIERNES, 11 ABR FLORIDA
DOMINGO, 2 MAR VEGA BAJA	VIERNES, 18 ABR TOA BAJA
VIERNES, 14 MAR UTUADO	SABADO, 19 ABR VEGA BAJA
DOMINGO, 30 MAR TOA BAJA	SABADO, 26 ABR CATAÑO

LA BOMBA y LA PLENA



En la Bomba el baile es tan importante como la música. Las parejas realizan su destreza y dialogan con el tamborero, respondiéndole a sus toques en el tambor.

VEGACOOOP en la Coliceba

Por: Carlos Dávila



El día 29 de diciembre de 2007, y en el estadio Iluminado «lumin» Quiles de Orocovis y ante una entusiasta fanaticada de más de 5,000 personas, se efectuó el óto juego de la serie final de la Coliceba entre el equipo los Industriales de Barceloneta y los Caciques de Orocovis. La serie fue pautada a 7 juegos y el que ganara 4 sería el nuevo campeón. La serie favorecía a Los Industriales con 3 victorias, por 2 de los Caciques, luego que el viernes 28, con la serie empatada a 2 triunfos por equipo, Barceloneta ganó el quinto juego 4-0 con una brillante labor monticular de Jean Félix Ortega, donde ponchó a 16 caciques. La serie se reanudó el sábado y los Industriales repitieron nuevamente una blanqueada, esta vez de 3-0 con una gran labor monticular por parte del derecho René Alicea, quien lanzó siete y un tercio de entradas, y el relevo magistral del zurdo José «Chago» Santiago.

De esta forma Barcelonesa obtuvo su decimotercer campeonato nacional de la Coliceba y es el líder absoluto en el béisbol aficionado de Puerto Rico.

VEGACOOOP se siente sumamente orgulloso de haber sido parte de tal hazaña al ser auspiciadora de las transmisiones de Carlos Dávila Production.

Nuevamente, gracias VEGACOOOP, ¡de tu lado siempre!, por seguir auspiciando el deporte y ser también un campeón.

Por: Miguel Rojas Candelario

Los ritmos de bomba y la plena de Puerto Rico viene de los pueblos costeros en donde en el siglo 19 se formaron comunidades de obreros, en la mayoría negros, cerca de las centrales azucareras. A principios del siglo 20 una gran masa de ellos se fue a San Juan y a otros lugares urbanos.

Existen varios tipos de Bomba pero todas se bailan en pareja. El baile es tan importante como la música. Las parejas realizan su destreza y dialogan con el tamborero, respondiéndole a sus toques en el tambor. El conjunto de Bomba consiste en instrumentos de percusión, tambores de Bomba y un par de palos que van marcando el ritmo y maracas. Las composiciones o letras de la Bomba y Plena regularmente tratan de temas de la vida diaria. La Bomba también casi siempre trata de acontecimientos históricos.

En la ciudad la Plena es una música callejera. En los barrios, en los parques de pelota, en una esquina de un solar vacío o en las calles, la Plena revoluciona la fibra de cualquier isleño de esta tierra borincana.

Los instrumentos más comunes de la plena son tres pandereetas y güiro. Algunos le incluyen instrumentos como guitarra, cuatro, entre otros.

En los años 30 y 50 músicos de la talla de Canario y César Concepción llevaron la Plena y la Bomba a los mejores salones neoyorquinos. Otro que mantuvo nuestra Plena y Bomba en los años 50 y 60 fue Rafael Cortijo. En la década del 70 el trombonista Willie Colón, junto al desaparecido Mon Rivera, revolucionaron la Plena y la Bomba dentro del estilo de lo que hoy se llama Salsa.

...para los momentos que no tienen precio

MasterCard

Ahora, además del bajo interés, acumulas puntos cuando usas nuestra tarjeta MasterCard en compras o retiros en efectivo, para luego redimirlos por premios.

Eso sí es una

RECOMPENSA



VEGACOOP

¡DE TU LADO SIEMPRE!

1-800-561-2667

www.vegacoop.com

NUESTROS SERVICIOS VÍA INTERNET



CORPORACIÓN PARA LA SUPERVISIÓN Y SEGURO DE COOPERATIVAS DE PUERTO RICO

Maceteros de Vega Alta: 50 años de béisbol

En el 1960 Vega Alta logró su primer campeonato y también recibió un nuevo apodo: los Maceteros de Vega Alta, por su monumental bateo. Ese apodo fue del comentarista deportivo Terry García.



Maceteros de Vega Alta, campeones de Puerto Rico 1960. De pie, de izquierda a derecha: Dr. Ignacio Báez, Güisin Miranda, Juan E. Otero, Mano Santa Rodríguez, Chiri Rivera, Fabián Cardona, Goyo Cruz, Titín Vega, Irmo Figueroa, Mayón Miranda, Panamá Vega y Colo Bruno. Al frente: Cheito Cruz, Gordo Feliciano, Jorge Román, Jockey Hernández, Guarro Concepción, Mangui Rivera, próximos dos sin identificar y Florencio González.

Por: Cheo Carrasquillo

Era el año 1957 cuando se recibió la noticia de que la franquicia de Arecibo en el Circuito de Béisbol Aficionado AA fue trasladada a Vega Alta. El apoderado del equipo de Arecibo, don Pepe Hawayek cedió la franquicia al Sr. Antonio Vega Nevárez, quien fue su primer apoderado; por tanto, todos los peloteros del equipo de Arecibo pasaron a formar parte del equipo vegalteño.

De los primeros peloteros del nuevo equipo recordamos a Pancho Agosto, Esteban Benítez, José Santana, Fernando Febus, Rafael Pérez, Alejo Vázquez, Pedro Juan González, Joseíto Cruz y Orlando Cruz. A estos se le sumaron otros peloteros que militaban en diferentes equipos, como: Héctor Flores Pantoja, Tinito Román, José L. Escalera Bou y Miguel "Guarro" Concepción; desde Camuy, Chury Maysonet y desde el equipo de Vega Baja se unieron Rafín Vega, Mayón Miranda e Irmo Figueroa.

Es bueno señalar que ese equipo terminó primero en la sección. Su primer dirigente interino fue Fonsito Rodríguez y lo sustituyó don Juan Carrero. De ahí en adelante llegaron caras nuevas al equipo, como Antonio Vázquez Brunet, Benigno Andrades y Guillermo Pérez Brown. En años siguientes se unieron Benjamín Rodríguez, Jockey Hernández, Titín Vega, Manolo García, Rafael Crespo y Tony Meléndez. El pueblo se unió a la fiebre del béisbol y se unieron líderes de la comunidad como Julio Joaquín Dávila, Rafael Martínez, Mario Pantoja, Horacio López, Antonio "Pintuele" Rivera, Alberto de Gracia, Manolín Escalera y Nery Lozada. Además se unieron Güisin Miranda, quien fungió como Coach del equipo y gerente general, al igual que el Dr. Ignacio Báez, quien fue médico del equipo por muchos años.

Ya el equipo toma forma y se transmite el primer juego por radio en una producción de Víctor Marchand. Es bueno señalar que el primer narrador fue Paquito Silva.

En el 1960 Vega Alta logró su primer campeonato y también recibió un nuevo apodo: los Maceteros de Vega Alta, por su monumental bateo. Ese apodo fue del comentarista deportivo Terry García. Vega Alta recibió dos campeonatos más en el 1962 y 1963, siendo los dirigentes Panamá Vega, Joe Montalvo y Tony Meléndez. El equipo Maceteros de Vega Alta ha escrito letras de oro a través de 50 años. Es difícil poder mencionar tantos jugadores que han desfilado por el equipo siendo verdaderas estrellas. Algunos permanecen en el Recinto de Inmortales del Béisbol Aficionado, como Irmo Figueroa, Fabián Cardona, Benjamín «Mano Santa» Rodríguez, Benjamín Molina, Tony Meléndez y Víctor «Peladilla» González. Además, otros que ya son historia a nivel nacional, como Irmo Figueroa, Bey Marrero (único lanzador en propinar un juego sin hits ni carreras en una serie final, contra Aibonito en el año 1966) y Luis «El Prieto» Rosario, que con un cuadrangular en la novena entrada le brindó a Puerto Rico medalla de oro contra Panamá en los juegos Centroamericanos del 2002, después de 40 años de competencia.

Los Maceteros han hecho su contribución al béisbol profesional con los siguientes peloteros: Chico Lind, Edgar Martínez, Bengie Molina, Felo Matta y Jacinto Camacho.

Este artículo se lo dedicamos mercedamente a todos los fanáticos Maceteros a lo largo de 50 años, a los directivos del equipo, apoderados, jugadores, mascotas y, con mención especial, a los que ya pasaron a formar parte del Equipo Celestial. A todos, gracias por brindarnos tantas emociones y recuerdos gratos. ¡Feliz aniversario!

Nota: nuestras excusas por omisiones de datos en este reportaje.



Orlando "Peruchín" Cepeda junto a Cheo Carrasquillo leen animadamente Horizonte Cooperativo.



Dickie Thon, ex-jardinero de los Astros de Houston, compartió con Cheo Carrasquillo.

Rafael Ithier, Eddie Pérez y Jerry Rivas, de El Gran Combo de Puerto Rico, junto a otros invitados al Programa.



Sentados: Palillo Santiago y su esposa. De pie: Gugo Álvarez, Cheo Carrasquillo, Benjamín Rodríguez y Jorge Rosa.

DE CUMPLEAÑOS Estrellas del Pasado y Horizonte Cooperativo

Por: Cheo Carrasquillo

El pasado mes de febrero Estrellas del Pasado cumplió dos años en el aire. Parece que fue ayer cuando comenzamos nuestro primer programa a través de Radio Atenas 1500, todos los miércoles de 5:00 - 6:00 de la tarde. El programa está dedicado a reconocer atletas y personalidades que le han dado lustre y honra al deporte puertorriqueño, algunos lamentablemente permanecen en el olvido. Ha sido sumamente importante el respaldo de algunas compañías como: J.J.C. Industrial Services, Antojitos de Milton, Ginés Trophy Center, Festival Rent Car, Fast Dry Cleaner, Horizonte Cooperativo y VEGACOOP. A este último nuestro agradecimiento muy especial por ser el primer auspiciador y seguir aún con nosotros. Gracias al Sr. Rubén Morales Rivera, presidente ejecutivo de VEGACOOP, por su respaldo y confianza.



A la izquierda, el pianista Pijuan, otro de los que ha visitado nuestro programa.

Luego de tener la oportunidad de llevar a nuestros lectores Recordando el Ayer en Horizonte Cooperativo, nos vino a la mente extendernos en otro medio como la radio. Hubo un acercamiento del Sr. Freddy Rivas, gerente de Radio Atenas, y del Sr. Rubé Morales, para llevar a la radio el mismo concepto de Horizonte Cooperativo. Comenzamos el 2 de febrero de 2006 y se unieron al programa los compañeros Benjamín Rodríguez, Felo Silva, el profesor Jorge Rosa y Gugo Álvarez, de Manatí. Sin el estímulo de estos compañeros no hubiese sido posible el éxito obtenido. Peloteros profesionales y aficionados, boxeadores,

Peloteros profesionales y aficionados, boxeadores, baloncestistas, atletas de pista y campo, ciclistas, músicos, hípicos, poetas, directores de museo, coleccionistas, historiadores y escritores deportivos suman la lista de más de 140 invitados al programa en estos dos años.

baloncestistas, atletas de pista y campo, ciclistas, músicos, hípicos, poetas, directores de museo, coleccionistas, historiadores y escritores deportivos suman la lista de más de 140 invitados al programa en estos dos años. Se han hecho transmisiones en vivo desde Vega Alta, Manatí, Florida, Utuado, Museo del Deporte en Guaynabo, Museo Pancho Coimbre en Ponce, Rincón, Legislatura Municipal de Ponce y en Vega Alta desde VEGACOOP. Igualmente transmisiones desde Dallas, San Francisco y San Diego.

A los invitados que nos han visitado, gracias por responder a nuestros deseos de llevarle al pueblo anécdotas y recuerdos de tantos valores que contamos en nuestro querido Puerto Rico y que son parte de la historia.



Encuentro de boxeadores en Estrellas del Pasado: sentados, José Chegüi Torres y Nene Sánchez. De pie, Samuray Reyes, entre otros.

UNA IDEA BRILLANTE PARA TUS AHORROS

NAVICOOP

En VEGACOOOP queremos respaldar tus planes para el futuro. Por eso te pagamos un alto interés en la cuenta NAVICOOP.

Puedes ahorrar la cantidad que predetermines por Depósito Directo o libreta de cupones.

¡Es fácil ahorrar con VEGACOOOP!

5% APY



VEGACOOOP

¡DE TU LADO SIEMPRE!

1-800-561-2667

www.vegacoop.com

NUESTROS SERVICIOS VÍA INTERNET

Algunas condiciones aplican. Para información sobre éste y otros servicios de VEGACOOOP, comuníquese con nuestros oficiales en las sucursales, o en www.vegacoop.com. Sus acciones y depósitos están asegurados por COSSEC hasta \$100,000.



CORPORACIÓN PARA LA SUPERVISIÓN Y SEGURO DE COOPERATIVAS DE PUERTO RICO