





Vega Alta para los 1950 y 1960 P. 15-18

PROTEJA SU HOGAR PRINCIPAL CONTRA EMBARGOS

¿Se imagina usted que en un pleito judicial se dicte una sentencia en su contra, que tenga que pagar y lo único que pueda hacer la parte adversa para cobrar esa deuda sea embargarle su residencia...







EDITORIAL iDETU LADO SIEMPRE...!

APORTACION SOCIAL DE LAS COOPERATIVAS

VEGACOOP TE INFORMA

- 2 EDITORIAL ¡DE TU LADO SIEMPRE...!
- 3 JUNTAS DE DIRECTORES Y SUS LÍMITES DE TÉRMINO
- 4 ZUMBADORES O COLIBRÍES
- 5 PROTEJA SU HOGAR PRINCIPAL CONTRA EMBARGOS
- 10 PUERTO RICO UNO DE LOS PAÍSES MÁS FELICES DEL MUNDO
- 11 RESOLUCIÓN #1 SOBRE EL DERECHO CONSTITUCIONAL A LA FIANZA
- 12 VEGACOOP COMPROMETIDOS CON LA JUVENTUD Y EL MEDIO AMBIENTE
- 13 PRECAUCIONES AL VIAJAR
- 14 EL AHORRO
- 24-25 VEGACOOP EN ACCIÓN
- 25 8 REGALOS QUE NO CUESTAN...
- 6-8 REFLEXIONA...

15-18 SUPLEMENTO ESPECIAL

VEGA ALTA PARA LOS 1950 Y 1960

- 19 POEMAS
- 20 CIENCIA Y TECNOLOGÍA
 NOVEDADES EN APP PARA SMARTPHONES
- 21 FÓRMULA CRIOLLA RECETAS PARA DIABÉTICOS
- 22 DIARIO MÉDICO EL PELIGRO DE MUCHA SAL

26-29 ENTRETENIMIENTO

30-31 DEPORTES

6[™] ANIVERSARIO EXTRELLAS DEL PASADO

"El cooperativismo puertorriqueño cumple cabalmente con su función de apoyar a sus socios, a la comunidad y al país", concluye el Informe Anual de Inversión Social de las Cooperativas del año 2011-2012 elaborado por la Corporación para la Supervisión y Seguro de Cooperativas de Puerto Rico (COSSEC).

La Inversión Social de las cooperativas de ahorro y crédito, basada en su cumplimiento de los siete principios del cooperativismo, fue de \$227 millones, lo cual representó el 2.90% de sus recursos económicos, y un 48.09% en comparación con el ingreso bruto de este sector.

Además, de los \$55 millones distribuidos en dividendos entre sus socios, las cooperativas le ahorraron \$64 millones en préstamos e instrumentos de ahorro a sus miembros; esto cuando se comparan con las tasas de interés del mercado, de acuerdo con los números de OCIF (Oficina del Comisionado de Instituciones Financieras), para el 2011.

Lo antes expuesto es una prueba más de lo que hacen las cooperativas por sus socios y por el desarrollo del país, esto solamente en el sector de ahorro y crédito. Recuerden que el cooperativismo funciona, donde quiera que exista una necesidad y las personas se unan para delinear el bien común del colectivo.

En VEGACOOP nos esforzamos para llevarles a nuestros socios dueños los mejores servicios, al menor costo posible. Estamos enfocados en el bienestar de nuestros socios, de la comunidad, del país y de nuestros empleados.

Por eso seguiremos trabajando duro para continuar con el desarrollo de esta empresa comunitaria. Nuestra meta es poder llegar a más gente, que más personas se beneficien y podamos ayudar a construir un mejor país. ¡En VEGACOOP estamos de tu lado siempre!

PRESIDENTE JUNTA

José B Bey Hulet

COMITÉ JUNTA EDITORA

Presidente Vicepresidente Secretario
Sr. Luis R. Nieves Román Sr. Benjamín Negrón Rodríguez Sr. Christian E. Cruz Colón

Vocal Diseño

Sra. Mildred Marrero Maldonado Idelaida Rodríguez Otero - grafico@vegacoop.com

Horizonte Cooperativo es publicado por VEGACOOP, Cooperativa de Ahorro y Crédito Vega Alta, como herramienta educativa e informativa a nuestros socios y la comunidad en general. Las opiniones aquí vertidas no representan necesariamente la opinión oficial de VEGACOOP. Toda colaboración debe contener el nombre, firma, dirección postal y teléfono del autor y será dirigida a: Sra Zulma Flores Guzmán, Cooperativa de Ahorro y Crédito Vega Alta, Apartado 1078 Vega Alta, Puerto Rico 00692. También, puede enviarla por correo electrónico en formato WORD a: horizonte@vegacoop.com. La Junta Editora se reserva el derecho de editar, aprobar o rechazar cualquier artículo. Colaboraciones para la próxima edición deben ser enviadas antes del 30 de noviembre del 2012.



JUNTAS DE DIRECTORES y sus límites de término

POR: BENJAMÍN NEGRÓN RODRÍGUEZ

Hay quienes aseguran que el éxito de las empresas cooperativas está ligado a la capacidad, compromiso y lealtad a los principios que emanan del movimiento que le dio vida. Se entiende por lo tanto, que a mayor capacidad y compromiso de sus componentes, visión de futuro y conocimientos de administración, mejor será su desempeño.

Tanto los reglamentos de las cooperativas como las leyes de las cuales emanan, enfatizan la lealtad como valor excepcional para poder fungir como parte de los Cuerpos Directivos además de otros requisitos que aseguren que la empresa está en las manos adecuadas y celosas de sus deberes y responsabilidades.

La pregunta que nos hacemos es:

¿Por cuánto tiempo debe servir un Director de Junta?

Las diferentes leyes que han regulado el movimiento en Puerto Rico han variado el número de términos y los años de servicio que ocupan los miembros de Junta. Se cambiaba de Junta a Crédito y a Supervisión sin período de espera. Se pasaba de la Junta a empleado de un día para otro. Tales excesos llevaron a regular los términos y a exigir requisitos



adicionales, trabas legales y esperas que permiten airear el ambiente de dirección e influencia de personas que entran y salen permanentemente.

Las cooperativas han batallado durante tanto tiempo para encontrar la mezcla adecuada de experiencia e ideas refrescantes para sus Juntas de Directores. Creemos que en Puerto Rico hay una forma realista de manejar el asunto; pero, opinamos es necesario reflexionarlo para evitar que sea la experiencia el criterio que determine el puesto. Actualmente se puede servir durante nueve años consecutivos y se toma un descanso de dos años para volver a ser electo. No hay límites para las reelecciones.

En sectores de Estados Unidos, como Oregon, se extiende hasta 12 años (tres términos de cuatro años) y la espera y es de un año para poder ser electo nuevamente. Solo que hay una diferencia. Luego de 24 años de formar parte de los Cuerpos Directivos queda fuera, sin derecho a reelección. Esta idea fue aprobada en 2006 como parte del funcionamiento de la Cooperativa Unitus Community CU.

Resulta poco "costo efectivo" preparar un director, adiestrarlo, que conozca todo el manejo de la empresa y luego desprenderse de él por requerimientos de ley o Reglamento. Pero, la industria y la economía actual es tan cambiante que es necesario refrescar las caras con personas conocedoras de lo que pasa a su alrededor y con visiones nuevas a tono con lo que sucede fuera de las paredes de la Cooperativa. Para que ese cambio se de el Comité de Nominaciones debe envolverse para crear interés en los socios capacitados en finanzas, economía, administración y otras ramas para que soliciten y radiquen como candidatos a los puestos vacantes. Los medios de difusión, como periódicos, se pueden utilizar como medios de promoción para los socios interesados.

¿Qué hacer con aquellos directores que después de 24 años de servicio están todavía disponibles para servir a su Cooperativa?

La Junta puede crear escenarios para su participación activa. Se pueden instituir puestos de Asesores o Directores Eméritos que asistan a las reuniones y brinden su consejo y experiencia a los nuevos incumbentes. Otros pueden servir como "embajadores" o representantes de la empresa en las instituciones de la comunidad y brindar a la Cooperativa el trasfondo de lo que pasa en sus otras instituciones. A aquellos que no tengan experiencia como cooperativistas se pueden reclutar como miembros de los comités de trabajo donde sus destrezas sirvan de ayuda la institución ej. finanzas, educación, periodismo, conferenciantes y otros.

Las cooperativas, para ser competitivas, deben renovarse en sus enfoques y componentes. Mantener las mismas personas por décadas en puestos de dirección menoscaba su potencial de crecimiento. La renovación planificada e necesaria para sobrevivir en un mundo de finanzas tan competitivo. Aquellos que hemos servido por algunos años debemos abrir los espacios a otros, pero; deben ser iguales o mejores; comprometidos, leales y sobre todo disfrutar lo que se hace porque con ellos construimos un mejor para nuestros nietos...





4 VEGACOOP INFORMA



POR: JOSÉ ENRIQUE RODRÍGUEZ

Tl Zumbador o Colibrí, como le Lllamamos en Puerto Rico, es considerada el ave más pequeña del mundo, aunque existe entre ellos, una especie que le denominan gigante. Son nativos de nuestro hemisferio occidental, es decir, América. Se encuentran desde Chile, en el cono sur, hasta Alaska y desde las Islas de Juan Fernández en el Océano Pacífico por el oeste hasta la isla de Barbados, en el extremo oriental del Caribe. Son muy aguerridos y celosos de su territorio y no se intimidan ante otras especies de muchas veces mayor tamaño que el suyo.

Existen alrededor de 320 especies conocidas. Entre los países con mayor concentración de zumbadores están: Colombia con 150, Ecuador con 130, Costa Rica y los países de Centro América con 50. Todas las cifras son aproximadas.

En Puerto Rico tenemos cinco especies residentes de Zumbadores que son: el Dorado, el Pechiazul, el Crestado y los endémicos (confinados a Puerto Rico), conocidos como el Verde y el Zumbadorcito. Este último es el tercero más pequeño del mundo (3.5 - 4"). Los de menor tamaño, conocidos hasta el presente están: el Zumbador Abeja de Cuba (2.5") y el Zunzuncito de la isla de La Española (2.75 - 3"). El de mayor tamaño es el nombrado Zumbador Gigante (9") que se puede observar en los países de Sur América.

Estas avecitas pueden generar 78 aleteos por segundo, lo que les permite desarrollar una velocidad de traslación muy superior a la de la mayoría de otras aves. Su habilidad de vuelo es extraordinaria por su capacidad para moverse hacia atrás, al frente, hacia arriba o abajo, además del aleteo suspendido (sin traslado). De ese comportamiento fue que surgió el desarrollo del helicóptero. Los nidos de estas aves pueden verse al tope o en la punta de las ramas. Son de forma algo cónica y resisten estoicamente la fuerza del viento, la lluvia y el ataque de sus depredadores.

Sirvan estas líneas para dar a conocer un poco sobre estas aves tan cotidianas. Les invito a observar la gama de colores que surgen de su tornasol plumaje. Hay que conservar este hermoso regalo de la naturaleza. OCTUBRE 2012 VEGACOOP INFORMA 5



PROTEJA SU HOGAR PRINCIPAL CONTRA EMBARGOS

¿Se imagina usted que en un pleito judicial se dicte una sentencia en su contra, que tenga que pagar y lo único que pueda hacer la parte adversa para cobrar esa deuda sea embargarle su residencia... esa residencia que usted soñó, la que le costó tanto trabajo conseguir, la que pagó por muchos años para asegurar un techo para usted y su familia?

POR: LCDA. MARILÚ MÉNDEZ OLIVERAS

Si esto le sucede estoy segura que conllevaría graves consecuencias para la estabilidad económica y emocional de los miembros de toda su familia. Afortunadamente ahora existe una ley que puede proteger su residencia principal de la mayoría de las ejecuciones.

Hace aproximadamente un año se aprobó la Ley 195 del 11 de septiembre de 2011 llamada "Ley para Establecer el Derecho a Hogar Seguro". Esta ley tiene como propósito principal el proteger la familia y fomentar la adquisición por cada familia de una vivienda adecuada y segura, sin que corra el riesgo de que pueda perderla en un embargo en su contra.

Además en su artículo 3 establece los requisitos principales para acogernos a los beneficios de esta ley: "todo individuo o jefe de familia, domiciliado en Puerto Rico, tendrá derecho a poseer y disfrutar, en concepto de hogar seguro, una finca consistente en un predio de terreno y la estructura enclavada en el mismo, o una residencia bajo el régimen de la Ley de Condominios que le pertenezca o posea legalmente, y estuviere ocupado por éste o por su familia exclusivamente como residencia principal.

¿Qué quiere decir todo esto?

Que si usted es dueño de su residencia, si es esa su residencia principal y dicha propiedad está inscrita en el Registro de la Propiedad de Puerto Rico, puede prepararse una escritura para que pueda proteger su propiedad. Sepa usted que en caso de fallecer el dueño de la residencia, también protege a su cónyuge viudo mientras éste continúe viviendo en dicho hogar seguro, y después de la muerte de ambos cónyuges a beneficio de sus hijos hasta que el menor de éstos haya alcanzado la mayoría de edad.

La ley también establece que "cuando una persona soltera, pero jefe de familia por tener varios dependientes, como por ejemplo padres o hijos, la protección subsistirá después de la muerte del propietario a beneficio de sus familiares mientras éstos continúen viviendo dicho hogar seguro, y hasta tanto que el menor de los dependientes haya llegado a cumplir la mayoría de edad." Si usted tiene que rentar su residencia por razones de trabajo, estudio, servicio militar o enfermedad de alguno de los miembros de la familia y tuvieran que mudarse al extranjero temporeramente, la protección de su hogar continua siempre y cuando no adquiera otra propiedad como su residencia principal en o fuera de Puerto Rico.

Sin embargo, como casi todo en la vida existen excepciones y en este caso su hogar no estará protegido si están envueltas las siguientes circunstancias:

- A) En todos los casos donde se obtenga cualquier tipo de hipoteca, préstamos o pagarés sobre la propiedad protegida.
- B) En los casos de cobro de contribuciones estatales y federales.
- C) En los casos donde se le deban pagos a contratistas para reparaciones de la propiedad protegida.
- D) En los casos donde aplique la Ley de Quiebras Federal.

La ley de Hogar Seguro también dispone que si una persona es dueña de más de una propiedad, solamente podrá proteger su residencia principal, de lo contrario si trata de proteger más de una propiedad puede ser acusado de delito y pierde la protección de todas sus residencias. En el caso de que su propiedad no conste inscrita en el Registro de la Propiedad, la ley provee unos mecanismos para que usted pueda obtener una resolución de protección de su residencia principal por la cual lo están embargando.

Y, ¿cuáles son los pasos para proteger su propiedad y convertirla en Hogar Seguro? Primero consulte con el abogado notario de su preferencia para que éste le pueda ofrecer una orientación completa sobre la Ley de Hogar Seguro, luego provéale al notario la documentación necesaria para que le prepare la escritura donde se solicita que su residencia principal tenga la protección de hogar seguro bajo la Ley 195 de 2011 y que esa escritura sea presentada en el Registro de la Propiedad.

Otro beneficio que ofrece La Ley de Hogar Seguro usted no tiene que pagar sellos ni comprobantes cuando presenta su escritura en el Registro de la Propiedad, solamente se pagan los sellos de Impuesto Notarial tanto en la escritura original como en la copia certificada. En estos tiempos tan difíciles proteger su hogar es una buena inversión, así que consulte con su abogado notario de su preferencia y PROTEJA SU HOGAR.

ADVERTENCIA:

La información jurídica que se presenta en este artículo se divulga con carácter ilustrativo. En ninguna forma puede considerarse como sustitución de una consulta con un abogado notario.

Lcda. Marilú Méndez Oliveras Abogada Notario Bufete Rodríguez & Méndez 28 Calle Colón Vega Alta, Puerto Rico 00692-6511 Tel. 787-883-1721 e-mail: lcda.marilumendez@yahoo.com

CÓMO Domesticar EL CORAJE

"Se cuenta la historia de un niño de cinco años que por su rebeldía y travesura fue encerrado en un cuarto pequeño que le servía de ropero a la mamá. Después de varios minutos de llorar, gritar y patalear, la mamá le abrió la puerta y le preguntó: "¿Qué estás haciendo?" A lo que respondió el pequeño: "Escupiendo en tu abrigo, escupiendo en tus zapatos, escupiendo en tus vestidos, y voy a seguir escupiendo". Quizá sonriamos ante la reacción del niño, al propio tiempo que reconocemos cómo funciona la dinámica potencialmente destructiva del coraje en esta historia.



El coraje es una emoción normal y puede ser positiva, pero también puede ser muy destructiva. No debe ser considerado como una virtud que hay que cultivar, perotampocodebeserinterpretadoautomáticamente como un mal. No existe ninguna persona que no se enfade o tenga momentos de coraje. Pero sabes que al enviar el coraje al subconsciente (que es el sótano de tu ser) estás preparando el terreno para docenas de problemas sicosomáticos y para tener serias dificultades en las relaciones con los demás. El coraje es una emoción poderosa- pero normal- que todos experimentamos de vez en cuando. Cuando nos sentimos frustrados, incómodos, heridos, decepcionados, hostigados, o atemorizados nuestro cuerpo desarrolla una respuesta que se conoce como coraje. El coraje no hace que la sangre "hierva" ni que, como se dice comúnmente, veamos todo color rojo; pero sí provoca cambios físicos en nuestro cuerpo, mayor proporción de azúcar y adrenalina pasa al torrente sanguíneo; el corazón late con más fuerza; la presión sanguínea se eleva y los músculos del cuerpo se tensan. El cuerpo genera energía y se prepara para "tomar acción". Si esta energía es utilizada en forma positiva puede ser el impulso para alcanzar nuevas metas o manejar nuestros problemas. En momentos de emergencia, el coraje puede brindarnos la energía y la fuerza extra que necesitamos para reaccionar rápidamente ante la situación, o para realizar actos físicos de fuerza y resistencia que de otra forma serían imposible. Por ejemplo, usted con una frustración que lleve al coraje puede ser la motivación que nos hace llegar al objetivo. El coraje, cuando existe un dialogo efectivo, sin peleas ni acusaciones, nos ayuda a buscar y lograr cambios en la situación que nos irrita. El coraje también es una parte natural de las relaciones entre personas que ayudan al crecimiento y a la intimidad de esa relación.

Por otro lado, cuando el coraje es mal manejado, puede ser muy peligroso. Produce problemas físicos y hay personas que bajo un coraje han infartado. El sicólogo Alan Loy McGinnis en una conferencia afirmó que los que dan rienda suelta al mal manejo del coraje solo conseguirán problemas sicosomáticos (enfermedades), dificultades en las relaciones humanas y abonarán al deterioro de las relaciones familiares y de la sociedad. El mal manejo del coraje hace la gente violenta, hostil, con pérdida del amor y van camino a la infelicidad. Por otro lado, el coraje reprimido se cree es una de las causas principales de la depresión, ansiedad y vulnerabilidad a la persona a tener accidentes. Si el coraje no se controla puede dirigir al crimen, destrucción de propiedad, abuso físico y emocional, violencia familiar y a un ciclo que cada vez crece más intenso y peligroso.

Nuestro contexto social de Puerto Rico está lleno de gente con sentimiento de coraje mal manejado. Considero que nos conviene leer y practicar el consejo que el Apóstol Pablo nos refiere en el libro de Efesios 4:26-27 de la Biblia que dice: "Airaos, pero no peques; no se ponga el sol sobre tu coraje, ni des lugar al diablo". Esto quiere decir que nos va a dar coraje pero que aprendamos a domesticarlo, a manejarlo para evitar un desastre.

¿Cómo domesticar el coraje?



Si las fieras salvajes pueden ser domadas, el coraje ha de poder ser, también, domesticado, cuando se anida en el ser humano. Mas no es, ciertamente, fácil ese proceso de dominio paulatino, que nos lleve a aprovecharnos de sus fuerzas, sin sufrir los efectos devastadores de su acción libre. Usar el fuego sin quemarse, el agua sin ahogarse y el viento sin ser arrastrado, son triunfos de la técnica que han permitido al ser humano el dominio de la naturaleza. Usar el miedo sin anularse, el coraje sin consumirse y el amor sin extasiarse es quizás más difícil de lograr, pero no imposible.

Orejitas para domesticar el coraje

- Póngase de acuerdo con usted mismo, pues es sabido que quien vive en paz consigo, no inquieta a los demás. Recuerde que su violencia ni su obstinación, ni su intransigencia, ni su destemplanza son signos de superioridad vital. Todo lo contrario: revelan inseguridad, falta de autodominio y de fe en la eficacia propia.
- 2 Admita que usted tiene coraje, no lo cubra. Enfréntelo
- 3 Busque la fuente o el motivo de ese coraje. ¿Quién lo provocó? Pregúntate por qué te enfurece.
- Exprésalo cálmate primero, toma aire, respira profundo tres veces. Tómate un vaso de agua. Cuando sientas que puedes discutir el tema sin explotar entonces exprésate. Si sientes que debes repetir el proceso, hazlo. Eso es sanidad.
- Suelta el coraje. Exprésate de lo que te tiene incómodo tratando de llenarte de paz interior. Es como vaciarte de adentro hacia afuera sin atropellar a nadie. Repite lo que te ha sucedido varias veces hasta que sientas que al contar el evento ya lo dices con un ánimo diferente y lleno de paz.
- **6** Emplea técnicas de auto-ayuda para relajar tus músculos y todo tu sistema.
 - Ejercicio (nadar, caminar, correr, etc.)
 - Practicar las bellas artes
 (dibujar, pintar, tocar algún instrumento, cantar, etc.)
 - Leer un buen libro
 - Escribir (una carta, un artículo, un poema, etc.)
 - Escuchar música semi-clásica
 - Acudir para que te den masajes.

Usted puede establecer su propio método. Yo recomiendo seguir a Jesucristo y practicar los recursos espirituales. La oración es eficaz, la lectura de la Biblia y escuchar música sacra. Esto te llevara a la paz.

El coraje es, pues, un "corse" psíquico pero que si le pones atención podrás controlarlo y vas aportar algo positivo a nuestra sociedad. ¡Atrévete! A controlar tu coraje y ayuda para que otros también pueda controlarse. Todos podemos hacerle ese regalo a la humanidad.



Préstamo de: \$ 5,000 \$ 98.89

Préstamo de: \$30,000 \$ 375.98

\$10,000 **\$159.62** \$20,000 **\$268.22** \$15,000 **\$217.81** \$25,000 **\$313.32**



LLama hoy al

1-800-561-COOP

o visita cualquiera de nuestras sucursales.

www.vegacoop.com

Sujeto aprobacion de credito y normais prestatarias de VEGACOOP. Ciertas restriccioneis aplican. Otros ferminos y condiciones disponibles. Préstamo de \$1,000 a \$5,000 desde 6.95% APR y hasta 60 meses para pagar. Préstamo de \$5,001 a \$10,000 desde 7.95% APR y hasta 96 meses para pagar. Préstamo de \$10,001 a \$20,000 desde 7.95% APR y hasta 108 meses para pagar. Préstamos de \$20,001 a \$30,000 a 7.95% APR y hasta 120 meses para pagar. La tasa de 6.95% APR y 7.95% APR es al aplicar los siguientes descuentos: 0.25% por acogerse a Pago Directo, 0.25% al tener o abrir una Cuenta Corriente, 0.25 al tener o por aprobación y aceptación de la Linea de Reserva. Términos de pago verian de acuerdo a la cantidad del préstamo. Aplica a solicitudes con crédito excelente. Empirica de 700 o más. Esta oferta será válida hasta el COSSEC.

Depósitos Asegurados hasta \$250,000 dólares por la Corporación Pública para la Supervisión y Seguros de Cooperativas - COSSEC.



La PIEDRA Crucificada entre DOS CAMINOS

POR: LUIS R. NIEVES ROMÁN "PICHILO"

La obligación de conquistar un nuevo horizonte en aquel momento para el caminante, era ineludible. Se marchaba agobiado pensando que había tomado una mala decisión al escoger el lugar donde había convivido por largos años. No creía en servir buscando ser servido; veía el servicio a los demás como una misión suprema del Divino Creador.

Hoy, encontraba que allí al sol, al agua, al viento, a la fauna y a la flora no le permitían ser accesibles para todos por igual. Sabía que la vida es la ofrenda más excelsa del Altísimo para sus iguales. En ella, se manifiestan de forma especial el libre albedrío, el arrepentimiento y la redentora oportunidad de perdonar y ser perdonado. La vida verdadera es aquella que amarrándose a la realidad de la muerte, busca siempre caminar por senderos de justicia. La justicia es el máximo fruto del amor, es el faro que alumbra y quía hacia una mejor calidad de vida. Si descuidamos nuestros pasos y estos pierden la capacidad para descartar el egoísmo, la envidia y la ingratitud; dejaremos escapar de nuestros corazones la oportunidad de ser portadores de la igualdad.

El caminante de turno subió al peldaño y asombrado observó los tres nuevos horizontes recién descubiertos, los miró nuevamente con detenimiento. Todos eran majestuosos y bellos. Se preguntó:

¿Cuál de los horizontes voy a escoger?

Confundido, bajó de la piedra y decidió descansar. Se recostó al lado de ella mirando por última vez el horizonte de donde había partido y así... entre interrogantes y la búsqueda de las mejores decisiones se quedó dormido.



"La invitación de un nuevo camino para ser andado está siempre vigente."

La oferta propuesta para buscar un nuevo horizonte de luz es siempre atractiva. El grado de meditación presente en cada nueva obra que se va a comenzar, señala y recuerda la existencia de espejismos. Éstos esconden en su mágica realidad engaños, traiciones, tristezas, falsedades y desilusiones. Los espejismos más desalentadores no son los creados por los astros de luz celeste, el polvo del camino o las sombras de la noche, son aquellos animados por nuestros propios comportamientos. Así, entre pensamientos profundos, el Sol alumbró los pasos del caminante. El aire rejuveneció su espíritu y el rocío mañanero, que acurrucado, dormía sobre la floresta le testimonió el profundo misterio de la vida. El himno magistral del ruiseñor engalanó para él cada nuevo día. El caminante continúo adentrándose en la espesura, sobrevolado por pitirres, acompañado por cigarras, coronado por estrellas y vigilado de cerca por la Luna. Una alborada después de incontables pasos se encontró dentro de una cruz creada por su camino, con otro con el cual se entrecruzaba. En el mismo centro de la cruz, formada por los dos caminos una inmensa piedra crucificada obligaba a todos los caminantes a detenerse y a reflexionar. El tamaño de la piedra interpuesto entre los caminantes y los horizontes requería bordearla para continuar caminando.

Al siguiente amanecer, el Sol montado en un luminoso carruaje llenó sus ojos de luz. El horizonte ante él era un extraordinario y maravilloso lienzo de colores donde un gigantesco arco iris anunciaba con sus dos extremos que, con frecuencia el comienzo y el final son sólo uno. El caminante sintió que el maravilloso milagro celeste le preguntaba:

¿Cuál es mi comienzo?

¿Cuál es mi final?

¿Dime, cuándo una obra está concluida?

Con rapidez, el caminante ascendió nuevamente a la roca. Comparó todos los horizontes y los encontró espectaculares. En todos surgieron nuevos arco iris plenos de dadivosidad, porque brillaban para el aliento y disfrute de la humanidad. Lleno de voluntad descendió de la piedra y escoltado por gorriones (la más humilde y última ave de la creación) retornó esperanzado a continuar sirviendo a su pueblo para siempre.



O APR Desde



para financiar tu auto nuevo

Llámanos o visitanos: 1-800-561-2667

Oficina Central (Vega Alta-Pueblo) (787) 883-4360 • Sucursal Santa Rita: (787) 883-4311 Sucursal Toa Alta: (787) 870-2232 • Sucursal Toa Baja: (787) 794-1095 • Sucursal Dorado: (787) 796-1140 Sucursal Ave. Kennedy: (787) 792-6099 • Sucursal Bayamón: (787) 798-2525

Sujeto a aprobación de crédito. Ciertas restricciones aplican. 3.95% APR aplica a solicitantes con crédito excelente (0,0,0) con empírica de 780 o más. Esta oferta aplica exclusivamente a financiamientos de autos

nuevos 2012. Más detalles en la Cooperativa. Oferta será válida hasta el 15 de noviembre de 2012. Esta institución no está asegurada por el gobierno federal. Las acciones y depósitos están asegurados hasta \$250,000 dólares por la Corporación Pública para la Supervisión y Seguro de Cooperativas - COSSEC.

















PUERTO RICO

UNO DE LOS PAÍSES MÁS FELICES DEL MUNDO

POR: BENJAMÍN NEGRÓN RODRÍGUEZ

Recientemente la Organización de las Naciones Unidas realizó un estudio que revela algo inaudito; que la alegría y la riqueza no necesariamente forman un matrimonio feliz.

De acuerdo a un estudio encargado al Instituto de la Tierra de la Universidad de Columbia por la ONU, los daneses se han convertido en las personas más felices del planeta. El estudio se realizó para revisar y determinar el estado de satisfacción y felicidad en el mundo actualmente y para mostrar cómo la nueva Ciencia de la Felicidad explica las variables que ocurren entre la felicidad nacional y personal de sus habitantes.

La evaluación estaba basada en un número llamado "puntuación de evaluación de vida", una medida que toma en cuenta una variedad de factores que incluye entre otros: salud de la gente, seguridad de empleo y familiar, factores sociales como la libertad política, participación ciudadana y corrupción gubernamental. Utiliza como apoyo otros estudios sobre el mismo tema de otras organizaciones para llegar a sus conclusiones. El estudio



concluye que aunque lo niveles de vida son esenciales para la felicidad, una vez alcanzado el nivel normal de riqueza, las relaciones humanas son más importantes que el factor económico. Es necesario, señala el estudio, un nivel adecuado de empleo, buenas condiciones de trabajo, niveles de confianza y respeto entre los ciudadanos y un gobierno que permita la participación ciudadana, apoyo de los miembros de la familia y un sistema educativo propicio.

De acuerdo al estudio, el país

más feliz es Dinamarca. Le siguen Noruega, Finlandia y Holanda. En una escala de 0 – 10, éstos alcanzaron un promedio de 7.6. Los Estados Unidos ocupa el 12mo. Lugar, seguido de Costa Rica. Países como Canadá, Irlanda, Australia y Nueva Zelanda superan a EE UU. Curiosamente, Puerto Rico ocupa el lugar 27 en el mundo, siendo el sexto entre los países latinoamericanos. Cuba ocupa el 69, Brasil el 25 y República Dominicana el 93. Los últimos lugares del estudio lo

ocupan países africanos desvastados por las guerras civiles y la hambruna que los arropa.

Como el estudio revela, somos en Puerto Rico un pueblo y gente feliz. Disfrutamos una fiesta de muñecas, el triunfo de un atleta, el éxito de otros y que alguien se saque la Loto como si fuéramos nosotros los agraciados. Esto, a pesar de nuestras quejas por el alto desempleo, el costo excesivo de la gasolina y energía eléctrica. Maldecimos a los que se benefician y enriquecen de los contratos con el gobierno, pero cada fin de semana algo sobra para celebrar. Quizás el apoyo de la familia y los valores religiosos tan en boga en la boca de todos - "Dios te bendiga", subsana nuestras deficiencias económicas para convertirnos en un pueblo feliz a pesar de nuestros problemas. Antes de las elecciones estaremos

escuchando cuentos de hadas, promesas y soluciones para todo mal que nos aqueja. Asistiremos como mansas ovejas a votar como siempre. Yo espero que la solución a nuestros males, como decía mi suegra "No está en el otro camino, aquel del que nadie regresa vivo".

"El estudio concluye que aunque lo niveles de vida son esenciales

para la felicidad, una vez alcanzado el nivel normal de riqueza, las relaciones humanas son más importantes que el factor económico."





RESOLUCION PRESENTADA EN EL 62DO. CONGRESO ANUAL DE LA LIGA DE COOPERATIVAS DE PUERTO RICO

RESOLUCION #1: SOBRE EL DERECHO CONSTITUCIONAL A LA FIANZA

POR CUANTO: El derecho a la fianza es un derecho constitucional establecido por

la Sección 11 de la Carta de Derechos de la Constitución del

Estado Libre Asociado de Puerto Rico.

POR CUANTO: El derecho a la fianza es reflejo de una sociedad justa y de

> avanzada que cree y protege la presunción de inocencia de todo acusado, evitando el castigo sin anes haber mediado un fallo

condenatorio.

POR CUANTO: La única función práctica del derecho a la fianza es garantizar la

comparecencia de los imputados de delito y no la prevención de la criminalidad, asunto que sólo puede ser atendido desde su

complejidad y no con soluciones simplistas y fanatizadas.

POR CUANTO:

El ordenamiento penal y procesal puertorriqueño provee mecanismos suficientes y adecuados para garantizar la

comparecencia de un imputado de delito.

POR CUANTO: La Constitución de Puerto Rico es la ley máxima de nuestro pueblo

y en la misma quedan plasmadas los derechos que a través de la historia los puertorriqueños hemos decidido que son dignos de la

más alta protección.

POR CUANTO: La Constitución de Puerto Rico no debe ser alterada para limitar

los derechos de los ciudadanos arbitrariamente, sino que se debe aprovechar como instrumento para enaltecer la dignidad del ser

humano y del pueblo puertorriqueño.

POR CUANTO: Resuélvase por el Congreso de la Liga de Cooperativas de Puerto

Rico:

Rechazar la enmienda constitucional propuesta a considerarse en Primera:

el referéndum del 19 de agosto de 2012.

Instar al Gobierno de Puerto Rico a atender el problema de la Segunda:

criminalidad desde una posición reflexiva y multidisciplinaria, y a fomentar la educación y el desarrollo económico del pueblo puertorriqueño, que a fin de cuentas son los pilares del movimiento cooperativo y la solución realista que requiere nuestro presente y

nuestro futuro.

Solidarizar esfuerzos con el Comité del Pueblo en Defensa de la Tercera:

Fianza, compuesto por diversas instituciones, organizaciones e individuos comprometidos con proteger y educar al pueblo sobre el

derecho constitucional a la fianza.

Certifico que esta Resolución fue aprobada en el 62do. Congreso Anual de la Liga de Cooperativas de Puerto Rico, celebrado el 23 de junio de 2012, en San Juan, Puerto Rico.

> **ANA VIOLETA DAVID TORRES** Secretaria Junta de Directores Liga de Cooperativas de Puerto Rico



VEGACOOP Comprometido con la JUVENTUD y el MEDIO AMBIENTE

"Auspicio a la Organización Estudiantil Mochileros del Toa"

Christian E. Cruz Colón, Ma. Ed. Presidente - Comité de Educación

Cumpliendo con el séptimo principio cooperativo "Responsabilidad Social", VEGACOOP se honra de auspiciar a la Organización Mochileros del Toa. La Organización Estudiantil Mochileros del Toa es un grupo ambiental representativo de la Escuela Superior Adela Rolón Fuentes del pueblo de Toa Alta.

El grupo está constituido por 26 jóvenes de décimo grado y son dirigidos por el profesor de Historia e intérprete ambiental certificado (NAY), el señor Rolando Bruno. Su propósito es fomentar en los estudiantes, el conocimiento y la investigación de los recursos naturales de Puerto Rico con el fin de poder entender los procesos que los impactan y buscar alternativas para preservarlos y conservarlos para futuras generaciones. Sus objetivos giran en torno al aprecio por la naturaleza y el deseo de proteger los recursos naturales de nuestro país, así como dotar a los participantes de experiencias que enriquezcan el desarrollo de conceptos, principios y valores.

Las actividades que esta organización realiza durante el año constan, de excursiones a lugares naturales de alto valor ecológico, charlas educativas, capacitación de sus miembros, elaboración de un periódico escolar, entre otras. Su actividad cumbre es el Congreso de Biodiversidad y Recursos Naturales de Puerto Rico que se efectúa durante el mes de abril; Mes del Planeta Tierra. Entre los lugares explorados se encuentran: Hacienda La Esperanza en Manatí y Bosque del Centro Ambiental Santa Ana en Bayamón. Tan reciente como el pasado 15 de mayo de 2012 fueron invitados por la Legislatura Municipal de Toa Alta para capacitarlos e inducirlos en la toma de decisiones y proceso parlamentario.

VEGACOOP, como parte de su compromiso con la comunidad, integrada a la Coop. A/C La Regla de Oro, donaron las camisas representativas del grupo escolar. El Comité de Educación, la Junta de Directores, la Junta Editora y la Administración de VEGACOOP felicitamos a los Mochileros del Toa y al profesor Rolando Bruno por su compromiso incansable a favor del medio ambiente.



Prof. Rolando Bruno y sus estudiantes en: Bosque Ambiental Santa Ana



Desde la izquierda: Christian E. Cruz Colón y el grupo de estudiantes que constituyen la organización "MOCHILEROS DEL TOA".

PRECAUCIONES AL VIAJAR

"Un viaje de mil millas comienza con el primer paso" LAO-TSÉ



POR: ANA P. RIVERA CONCEPCIÓN

Los sucesos del 11 de septiembre de 2001 cambiaron las vidas de muchas personas y aún hoy día nos siguen afectando. Una de las áreas donde actualmente nos afecta es al momento de pasar por un aeropuerto.

Hay consejos que debemos seguir, comenzando con el momento de hacer la maleta.

- No podemos llevar en el equipaje de mano ningún envase con líquido o gel que sea de más de tres onzas. Aquí se incluye el perfume, cremas de la cara o de manos, alcohol, astringente y otros. Hay excepciones a esta regla, como por ejemplo leche o comidas para bebé que viajen contigo o medicamentos líquidos.
- Al llegar al aeropuerto se debe tener a la mano una identificación con foto, preferiblemente el pasaporte, si tienes.
- Usa zapatos que sean fáciles de calzar, ya que se los tiene que quitar al pasar el área de abordaje. Además, debes depositar en la bandeja:

llavero, celular, cartera, correa, laptop, sombrero, abrigo y otros.

• No puedes pasar por esta área con botellas de agua o refrescos. Su equipaje también pasará por un equipo sofisticado y lo abrirán si detectan algo sospechoso. No se recomienda ponerle candado por este motivo.

Una vez llegue a su destino debe observar ciertas precauciones para su seguridad.

Los turistas son la presa preferida de los amantes de lo ajeno porque son fáciles de identificar con sus cámaras al cuello, vestimenta llamativa y muchas veces con aspecto de estar desorientados. Además, muchos de ellos hacen alarde usando joyería valiosa y mostrando mucho dinero al abrir la cartera.

PARA SU SEGURIDAD...

- Utilice tarjetas de crédito para hacer sus compras, cargue solo una pequeña cantidad en efectivo para pagar un taxi, por ejemplo.
- Los VARONES deben cargar su cartera al frente, no en el bolsillo trasero del pantalón, donde será presa fácil de los carteristas.

Es aconsejable usar un cinturón con espacio para guardar dinero que se usa bajo la ropa.

- Las DAMAS igualmente deben llevar su cartera colgando sobre su abdomen y no atrás, y asimismo usar los cinturones bajo la ropa para quardar su dinero y pasaporte.
- Nunca deje nada de valor a la vista.
- No coloque el bulto o cartera en el piso mientras coma en un restaurante y no viaje con documentos como tarjeta de Seguro Social o acta de nacimiento si no es absolutamente necesario.
- Verifique si el hotel escogido está en una zona segura y si tiene cajas de seguridad.

Al estar lejos de casa, no debemos olvidar las medidas de seguridad que observaríamos si vamos de paseo al Viejo San Juan. Debemos usar el sentido común y no correr riesgos innecesarios. Al caminar por las calles, debemos hacerlo en grupo y estar alerta a lo que pasa a tu alrededor.

PRECAUCIÓN es la consigna para que no se arruinen nuestras vacaciones. ¡Buen viaje!

EL AHORRO

"Una destreza que todos debemos desarrollar."

Para muchas personas ahorrar significa guardar lo que nos sobra del sueldo. Pero, realmente: ¿nos sobra algo a fin de mes o fin de quincena? Con el alza en el costo de la vida, bien pocas veces, por no decir nunca, nos sobra algo. A veces, cuando pensamos que este mes estaríamos más aliviados en los gastos, surge un imprevisto: se dañó la batería del carro, se dañó una goma, se dañó la nevera, se enfermó un miembro de la familia y se gastó en la farmacia, u otros. Para enfrentar este tipo de imprevisto u otros de mayor envergadura, como es que te quedes sin empleo de la noche a la mañana, es que es necesario ahorrar. Para ahorrar es necesario tener mucha disciplina. Se trata de preparar un presupuesto familiar donde incluya todos los gastos fijos del hogar como: hipoteca, pago de auto, alimentación, gasto de utilidades como agua, luz, cable, celular, ropa y destinar un seis por ciento del ingreso para el ahorro. Comienza haciendo una lista de todos los gastos del hogar y haz ajustes en aquellas partidas donde te estás extralimitando. Por ejemplo: una salida al cine, que conlleva gastos de gasolina, entradas, pop corn o dulces, y otros, para tres personas puede ser alrededor de \$40. Si alquilas una película y te quedas en su hogar, el costo de una película más pop corn, en su casa, se puede limitar a \$6 para toda la familia.

¿Has pensado cuánto gastas en almorzar fuera todos los días?

Un almuerzo en una cafetería o "fast food" puede costar de \$7 a \$8 como poco, lo que supone unos \$40 semanales, cantidad que podrías ahorrar si te llevas el almuerzo al trabajo y allí lo calientas. Es más barato y más conveniente a tu salud. Así por el estilo podrías pensar en otras áreas donde puedes hacer ajustes que redunden en menos gastos y más ahorros.

La cantidad que vamos a destinar para ahorro se debe ver como un compromiso, igual que lo es el pago del consumo de energía eléctrica. Un método que a muchos le da resultado es abrir una cuenta de NaviCoop o VeraCoop. Así, el tener que hacer un pago semanal se convierte en una obligación que no deja de cumplir. Muchas veces el tener en mente el uso que se le dará a ese dinero nos sirve de incentivo para perseverar en el ahorro. Puede pensar que lo vas a destinar para ese viaje a Europa que siempre soñaste, dar el pronto para una casa, comprar un auto o simplemente tener la tranquilidad de que cuando surja un imprevisto no te vuelvas loco, sino que tengas una reserva a la cual puedas recurrir sin mayores problemas.

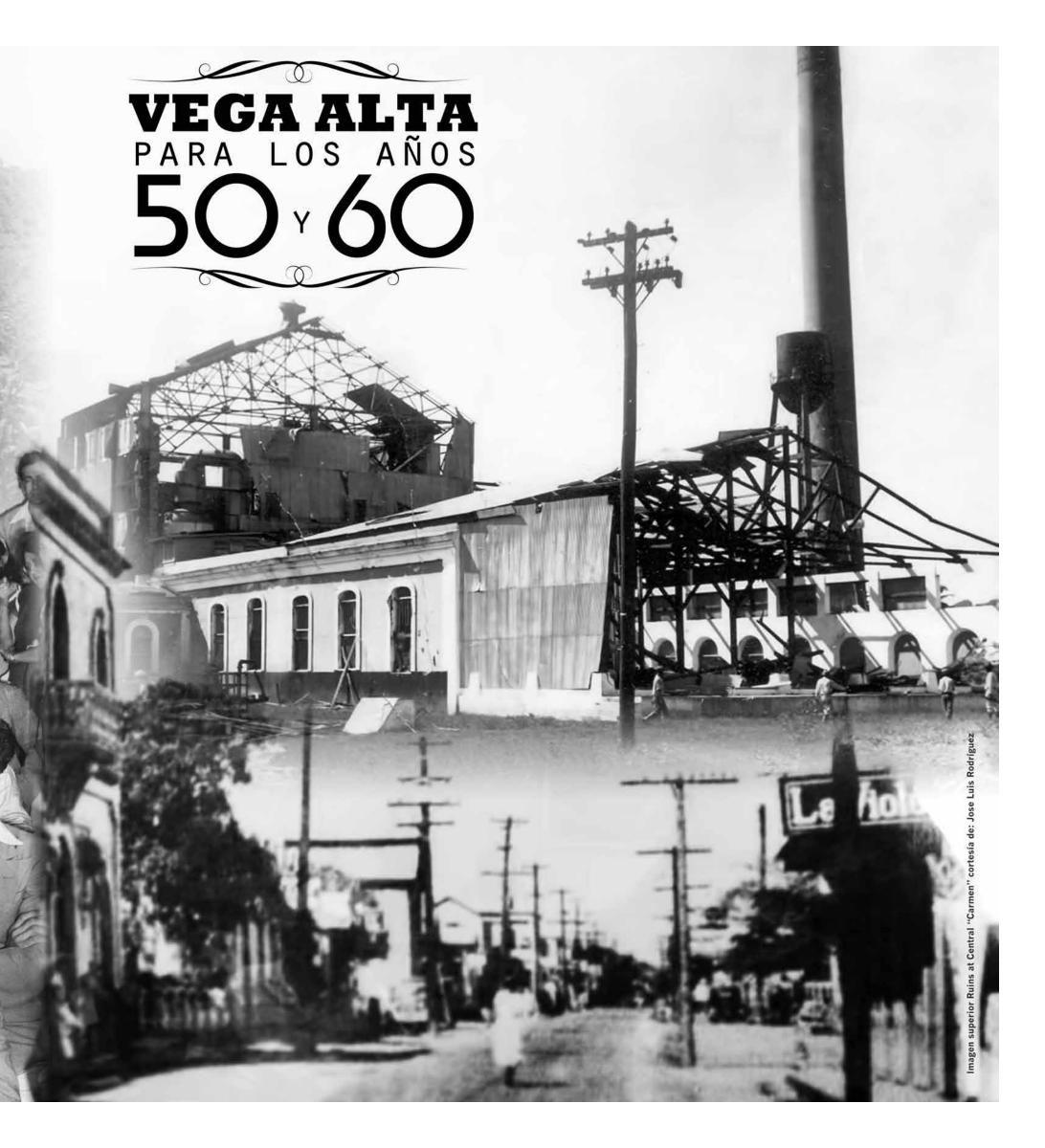
UN PRESUPUESTO BALANCEADO DEBE INCLUIR:

6% para ahorro, 23% para alimentos, 28% para gastos del hogar e hipoteca, 15% para préstamos, 11% para transporte, 4% para seguros y salud, 4% para ropa y 3% para entretenimiento

Es importante que seas fiel a tu presupuesto, el cual no es una camisa de fuerza. Lo debes evaluar todos los meses y hacer los ajustes necesarios. Es importante llevar cuenta de todos los gastos para poder analizar si estás incurriendo en gastos innecesarios. El ahorro es una destreza que todos debemos desarrollar. Comience hoy y no se arrepentirá. ¡Los beneficios son muchos!

POR: SRA. ANA P. RIVERA CONCEPCIÓN PRESIDENTA COMITÉ DE CRÉDITO





POR: LUCY FLORES

1950

9

(PRIMERA PARTE)

ios nuestro Creador hizo un mundo perfecto, tan perfecto que creó al hombre a su imagen y semejanza, bueno y con valores. Le dio la flora y la fauna, los ríos y los mares, los valles rodeados de montañas para que se fundaran los pueblos y la gente viviera en armonía.

Para el año 1775, don Francisco de los Olivos, fundó el poblado de La Vega contiguo al Río Cibuco. Bendecido por sus cristalinas aguas, empezó a desarrollarse el pueblo. Poco después, al fundarse el pueblo de Vega Baja del Naranjal, para diferenciar el uno del otro, al poblado de la Vega, se le añadió Alta, llamándose desde entonces Vega Alta. Muchas generaciones han pasado desde entonces en el pueblo de los "ñangotaos". Yo tengo el placer de pertenecer a la generación de las décadas de los 50 y 60. Años donde había unidad entre la gente y la alegría de vivir en un pueblo tan hermoso se palpaba por doquier.

Recordar a Vega Alta para esa época es sonreír y querer contarle a esta generación como era su pueblo para

Falcón el guardia, Andrés Arroyo y Conchita, padres de Andrecito, y por un caminito más largo que la esperanza de un pobre, encontrabas la de Jacinto Rosado, padre de Néstor, Delia y Jacintito. Al otro lado de la calle se levantaba el Monte de Colón, grandioso en su hermosura, que con sus diferentes tonalidades de verde nos saludaba de mañana en mañana.

En sus faldas se levantaba la casa de doña Cleofe y la de Geño Samó. La casa de los Samó aún perdura en el mismo lugar. El Monte de Colón servía de entretenimiento a los muchachos del pueblo que en sus ratos libres se divertían tirándose en cartones desde lo alto. ¡Ah! Tenía una caja de agua para los momentos difíciles. Años más tarde en sus faldas se construyeron casas y negocios y hoy desde la distancia, puedes verlo prisionero entre el cemento. Después del Monte de Colón estaba la casa de los Peñalver.

Al llegar al pueblo nos encontrábamos con la casa de los Rosendo frente a la de Toño Vega, (dueño de Vega Bus Line), Cruzabas la calle Giboyeaux, y seguido estaba la Logia Masónica Hijos de Minerva, la casa de Mr. Vega, la familia Sevilla, Moncho y Conde Guardiola, Carlina, una gran mujer vegalteña, Nanda

y las mujeres del pueblo iban a escucharlas con él y a enterarse de los últimos acontecimientos ocurridos en el pueblo. La gasolinera de Moncho Feliciano, con Pepa esperando para servir la gasolina y Andrés "el Negrito", para montar las gomas de los automóviles. Aquel Centro Comercial no tenía nada que envidiarle a los modernos. Con la única diferencia; eran de madera y sus dueños hombres y mujeres gente humilde del pueblo. Cruzabas la calle Colón, y seguido estaba La Iglesia Católica y la Plaza. Juntas, cogían gran parte del centro del poblado.

La Iglesia fue la primera en Puerto Rico en tener la imagen de la Virgen Reina del Mundo sobre su campanario. La plaza la embellecían los árboles de úcar y unas figuras de leones empotrados en la verja de la Iglesia. En el centro se erguía la fuente con sus leones echando agua para refrescar el ambiente. De viernes a domingo, la plaza era lugar de encuentro para gente de todas las edades. Más tarde, a mediados del 60, aquella plaza que tan hermosos recuerdos trae a la memoria de quienes paseamos por ella, desapareció para darle paso a la de los cajones. Dizque moderna en su arquitectura, no se comparaba en nada a la antigua. En la calle José Vega Nevárez, esquina Georgetti, vivía doña Pina, madre de los Muchos, luego Goyito Flores y doña María Vega. En la esquina con la Muñoz Rivera estaba la joyería de Suncha Vega, seguida del Beauty de Dora, estaba Las Violetas, tienda de ropa de hombres de Pucho Rosendo, la tienda de Juanito el Juez y sus hijas; el bazar de doña Falita, "tela que necesitabas, Carmita y doña Falita te la conseguían", la Farmacia Marchand y la tienda de Luis Díaz.

La tienda de don Luis, fue la primera por departamentos que hubo en el pueblo y con vitrinas para exhibir la mercancía. En Navidad las adornaban con motivos navideños. Después de la tienda de don Luis, estaba la calle Gabriel Hernández. Empezaba desde Corea y llegaba hasta la Militar "Por ser una de las calle más largas del pueblo, tengo que dividirla en dos partes". El bar de Moncho Trinidad, era el primer negocio que encontrabas en la calle, famoso por "el cuajito y las papas de jamón con queso". Cruzabas la Sur, encontrabas el colmado de Domingo La Puerta, en la esquina con la calle Libertad. En la Unión, esquina Gabriel Hernández, estaba la casa de los padres de Oscar Bruno y Carmín, cruzabas la Unión y en esa línea estaba la casa de Virgilio Negrón, padre



"La zapatería de Paco, la carnicería de Ángel Avilés, la tienda de Juan "el Negro", mi abuelito... La gasolinera de Moncho Feliciano, con Pepa esperando para servir la gasolina y Andrés "el Negrito", para montar las gomas de los automóviles. Aquel Centro Comercial no tenía nada que envidiarle a los modernos..."

ese tiempo. Recuerdo que todas las mañanas, ya a las siete, íbamos de camino hacía la escuela que estaba en el pueblo. Caminábamos en grupitos por la carretera Militar (hoy llamada # 2) Frente a la tiendita de Adela Ortega, cruzábamos la carretera 676 que separaba la entrada del pueblo de la Militar. Entre chistes y risas caminábamos bajo los almendros y flamboyanes que adornaban la orilla de la carretera.

Allá en la distancia, entre los sembrados de piñas, que más tarde se convertiría en la "Tomatera", se veía la casa de Juan Quiñones y familia. Al otro lado en línea recta hacía el pueblo encontrabas las casas de Ramón Luís Colón, el Sanidad, Dolia y Luis Vallecillo, la de Geño García y Picha, don Tan Samó, Marinol Rodríguez,

Ramírez y la casa de dos plantas de Vicente Wichi. Cruzabas la calle Canales y seguido estaba la casa de doña Lolita Feliciano, la enfermera, madre de Puruca y Monchito, luego Mr. Miranda y familia, la zapatería de Beatriz, en una vieja estructura de madera y zinc, doña Emiliana Olivo "la negrita", madre de Pola. ¡Qué muchas historias tenía aquella buena mujer para contar! Le seguía la casa de Mrs. Marchand, la misma que me rompió un libro en la cabeza en pleno medio día cuando estaba en la elemental, Zoraida y Ramonita Auger, "una gran maestra para la historia de nuestro pueblo". La zapatería de Paco, la carnicería de Ángel Avilés, la tienda de Juan "el Negro", mi abuelito. En su tienda se escuchaban las novelas de WKAQ – RADIO

60

de Leonardo, Benjamín, Kimbo y Guito. Le seguía el puesto de leche y Don Ermelindo Irizarry, que sacaba muelas. Cruzabas la Georgetti e inmediatamente estaba el Parque de Bombas, el Correo, la tienda de Mario Giboyeaux, con una puerta mirando hacía la Gabriel Hernández y la otra hacía la Muñoz Rivera. Regreso a la entrada del pueblo, por la calle Principal, para encontrar la casa de la familia Rosendo. Cruzabas la entrada de las Mercedes, hoy llamada Teodomiro Ramírez, para encontrar la casa de la familia San Antonio, la tienda de Quintín y doña Carmen, la casa de doña Cesa. Tenía una pequeña tienda donde distribuía los periódicos el Mundo y El Imparcial, y vendía unos "limbers" que te chupabas los dedos cuando los saboreabas. Seguía la casa de doña Maya Crespo y don Rafa, Víctor Vargas y Ramonita, doña Cruz Vega, madre de Cheo Carrasquillo, seguía Manolito Bravo y Elena, Carmen Ana y Niní Cestero. Cruzabas la calle Canales y seguido estaba la tienda de don Falo Ramírez, la casa de Mr. Landrón, la barbería de Fello, Nemesio Arroyo, doña Carmen, madre de Guango, Carmen Ana Seijo y Mino Rodríguez, padres de Minervita, luego su hermano Enrique Rodríguez, padre de Zoraidita, Lola Feliciano, doña Carmen García, madre de la esposa de Mirisis y la casa de Moncho Feliciano. Esta era de dos pisos y en el primero estaba el almacén de la tienda de Juan "el Negro".

En la Colón, en la misma línea de la casa de Moncho Feliciano estaba la de doña Josefa, madre de Rosalía y Gordo, Manolo Recondo, doña Pepita Ramírez, madre de Doris y Pepín Williams, estos, en la esquina Colón y las Mercedes. Al cruzar la calle estaba la casa de Moncho Cestero y Blanca, seguida de la de Antoine (Antuán) Córdova. "El poeta de ese tiempo". En la esquina Colón y Muñoz Rivera estaba la casa de Luis Méndez. Era de dos pisos. En el primero estaba el restaurante de Méndez, atendido por Miguel Olí, su hermano. En esa misma línea estaba la casa de Rafael Marchand, la de Mr. Concepción, el bar de Inés la Puerta y Concha, la Farmacia Nueva, de doña Iris Dávila y don Raúl. Detrás de la farmacia, en la calle Jacinto Seijo, estaba la Funeraria Canales. Cruzando la calle las Mercedes estaba una de las caras de la escuela José de Diego y la Militar. Regreso a la calle para encontrar el parque de pelota, la casa de Ana Salgado, apodada "la Chirra", doña Tinín, madre de Julia, "la

mujer de la eterna primavera", ya que siempre tenía una flor en su cabello. Luego la casa de los Medina, seguido de Juanito Rodríguez. Cruzabas las Mercedes y en la esquina estaba la casa de Pedro Infante, En la esquina Jacinto Seijo y Muñoz Rivera estaba la casa de Lulú Amadeo, "majestuosa en su arquitectura". En esa línea estaba las TTT, restaurante de don Andrecito, con Mickey su dependiente, esperando para venderte aquellos dulces y sándwiches que sabían a gloria. Han pasado muchos años, pero el olor a dulce del restaurante de don Andrecito siempre ha acompañado mi vida. El lema del restaurante era: "Trabajando, Todos Tenemos".

En esa línea estaba el cine, con sus rejas de color marrón aprisionadas por un gran candado, esperando la llegada de doña Mercedes Chapel, la taquillera, Manolín, el encargado de la taquilla, Chavita el electricista y Mr. Novo, el japonés, encargado de la proyección, para que las liberaran. Los domingos el cine se llenaba de jóvenes, para ver los episodios de My Oca, Tarzán, Hopalong Cassidy, Gene Autry y otros héroes ¡Ay del pobre de Novo, cuando por mala suerte se cortaba la cinta! El cine se quería caer con la gritería que formábamos. Le gritábamos: "Novo, pillo te robaste la película". No dejábamos de gritar hasta que el pobre hombre arreglaba la cinta.

Seguido del cine estaba el Bar Plaza, el Cuartel de Policía, la casa Alcaldía y el bar de Saro Maysonet. Era prohibido para las mujeres del pueblo entrar al bar de Saro. Te preguntarás; ¿Por qué? Porque en ese tiempo no había servicio sanitario y los hombres orinaban donde les daba la gana. Lydia Náter, "la Gorda"; La Girl y Modesta "la Morra" eran las únicas mujeres que podían entrar. Seguía la panadería La Borincana de Doña Eckin Guzmán, la farmacia de Lulú Amadeo, el taller de textiles de Pedro Infante, un cubano radicado en Vega Alta, hacia muchos años. ¿Quién no recuerda a Aleja la Loca, apodada Pelota, sentada frente al taller de Infante, en pleno doce del día, con su inseparable amigo, el vaso a su lado? La tienda de Emiliano Class le seguía. Como he dicho antes, la Gabriel Hernández es una de las calles más largas del pueblo, así que voy a terminar de describirles qué había en esa calle después de la esquina con la Muñoz Rivera a la derecha.

Te encontrabas el Colmado Nuevo de Moncho Méndez frente a la Mueblería Rosendo, seguido de la casa de Simón Canales. Cruzabas la calle y estaba la casa de Millo Nevárez, luego Eva Seijo, Nacha y Alfonso Ramírez, Felo Avilés, Antonio Rivera, apodado Toño Pintueles e hijo adoptivo de Vega Alta. La familia de Paco Castro, padre de Blanquita, le seguía. Después esta casa fue expropiada para construir la calle Dr. Acosta Velarde. Al frente de estas últimas casas quedaba el Hospital Viejo y la casa de Tavo Rodríguez y una casita que vivía Juan Vega conocido como Juanito "el loco". De allí el parque de pelota y la Militar y al otro lado el caserío Vega Sánchez. Desde sus balcones podías deleitarte mirando los juegos de la pelota Doble AA. Regreso de la Militar a la Muñoz Rivera para encontrar en la esquina la tienda de Emilio Vélez seguida de la de Quiro Rodríguez y doña Victoria, el kiosco de Cleto para vender lotería y finalmente Chiquitín Sepúlveda.

Al otro lado y frente a Emilio Veléz, Mario Giboyeaux y Pura con Dionisio Molina, nos vendía toda clase dulces. Le seguía el colmado de Erasmo Román, doña Pura Dávila y completaba el bloque el colmado "El Jobo" de Rafael Rosado. A éste lo separaba la calle Laureano Vega del bar de Pedro "el Mucho", al cual le seguía el colmadito de Jacinto Rosado, luego Ché López y sus bacalaitos y Berin. Más tarde estuvo allí Mingo Cruzado.

A la salida del pueblo donde estacionaban los carros públicos que viajaban hacia Maricao, Bajura y Candelaria había una placita de mercado del papá de Heriberto Rosado y un kiosquito de Venancio Santana para vender dulces. A la salida para Maricao estaba la ferretería de Emilio (Toto) Dávila y hacia Bajura la escuela Apolo San Antonio, inicialmente conocida como "La Pollera", frente a ésta la cara principal del caserío Vega Sánchez, la extensión del caserío y el residencial Vista Alegre. Frente a éstos está enclavado el Cementerio Viejo y al fondo, en una montañita aledaña estaba la casa de la familia Cosme-Pantoja con Zaida y Chefita.

Continuará...

Fotos a continuación de:

- · La Banda Rítmica de la Clase Tercer Grado
- Escuela José de Diego 1954

- Comerciantes de Vega Alta años 60





"¡Borinquen!, nombre al pensamiento grato como el recuerdo de un amor profundo, bello jardín de América el ornato, siendo el jardín América del mundo.

Perla que el mar de entre su concha arranca al agitar sus ondas placenteras, garza dormida entre la espuma blanca del níveo cinturón de tus riberas..."

Extracto: Poema "PUERTO RICO" de José Gautier Benítez

CIBUCO

"El río Cibuco escribe su nombre con letra dorada." Juan A. Corretjer *Cielo, verde, y barro tus colores* Ilustres caminantes las nubes admiradas Bondadosos frutos de sabores en tus vegas Ufanos afluentes que contigo conversan Corriente dulce de río suave y bueno ¡Oh, suave de arenas amarillas tu nostalgia de mujer, de hombre, de historias ausentes copuladas con el mar sediento que sube y cava el cauce dulce, para bañar las musas en tus aguas! Tu verso desde entonces corre, y no para cuando sufre o ganas, floreces y callas; eres río violeta de sangre, golpe de fango, eres río de alba rosada, y plata que fragua experiencias... Cuando amas, todas tus cuencas escriben tu nombre con letra dorada.

Iris Miranda

SER VACÍO

(Un ser, una persona vacía)

Es noche larga Parece camino Que no tiene fin No concilio El sueño

Ocupas mi mente Me ocupas toda Despierta mi musa y quiero escribir En todo mi cuarto Esta tú perfume Mis sabanas blancas Y mis almohadas Preguntan por tí

¿Yo que le diria? qué me abandonastes? ¿Se acabo tu amor?

Quisieras cambiarlas Pero fueron tuyas Tienen tú perfume Que me exitaba Son puro recuerdo Oue me hablan de tí

Por que tú abandono o fué cobardía de ver en mis ojos La sinceridad

Tenias que irte Te quedaba grande Lo que yo sentía Te daba vergüenza Haber encontrado El verdadero amor

Te fuiste por miedo Pues tú no conoces Lo que es pasión Lo que es ser bueno Lo que es amar

Sentirte tan grande Aunque seas pequeño No tienes razón No sabes amar

LA CUENTA PÉRDIDA

¿Donde esta el tiempo? ha desaparecido el reloj grita estático grita al unísono todos los días.

> El viento se oculta tras los caracoles de oro calles solitarias esquinas dolientes.

Olas que se levantan angustiadas oscuridad que pasa dejando las cuencas a obscuras las almejas revolcándose en el lodo.

El tiempo ha regresado agazapado bajo el negro manto de una noche triste.

Angel González Otero

ERA ÉL

Yo lo vi, pintado en la pared mirándome. Callado, tan callado como el hielo; una flecha que llegó hasta mi costado.

Era Él, el que sanó la herida de la muerte. Era Él, el caballero de la paz. Era Él, el que clavó su beso de repente. Era Él, el que anduvo en los huesos de la mar.

Era Él, quien se escapó de toda la mentira y por su sangre tengo libertad, yo lo vi. Era Él.

Ariel Santiago Bermúdez

NOVEDADES en aplicaciones para smartphones

¿Que no tienes un smartphone? ¿Pero en qué mundo vives? Cuando te enteres de todo lo que puedes hacer con las últimas aplicaciones que las principales marcas han colgado en sus 'markets' dirás adiós, no sin cierta pena, a tu entrañable, pero antiguo, móvil que te ha acompañado en los últimos años.

Desde que los móviles dejaron de ser simples instrumentos para llamar y recibir llamadas, incluyendo entre sus funciones el acceso a Internet, las principales compañías del sector compiten día a día por brindar la mejor oferta de aplicaciones para sus dispositivos. Convertir el tuyo en un libro electrónico, un GPS o incluso una linterna, ya no es un cuento de ciencia ficción. Si aún te resistes a hacerte con un teléfono de última generación, echa un vistazo al ranking de aplicaciones que hemos elaborado en función de los principales protagonistas del sector: Apple y Android. ¡GRATIS!

Apple

Steve Jobs fue un visionario de este mundo de la tecnología, especialmente si hablamos de móviles. Por eso existe un prolijo número de aplicaciones para su famoso e inimitable iPhone (http://goo.gl/Kheuu), jmás de 500.000!, según anuncian ellos, para jugar, trabajar o todo lo contrario. Este es nuestro ranking.

1. Toons Summer Games 2012 (Juegos) En este juego una oveja muy Pegaso, una gatita larguirucha, una tortuga temeraria y un gorila refinado competirán para ser los mejores en los Toons Summer Games 2012. ¡Lo más

refrescante para el verano!



2. Angry Birds Seasons (Juegos)

Seguro que ya conoces este juego, pero esta nueva actualización lleva a los pájaros protagonistas a celebrar fiestas por todo el mundo: desde Halloween al Año Nuevo chino.

3. Nano Panda (Juegos)

Un juego súper adictivo donde tendrás que dirigir a unos pandas que han sido reducidos al tamaño nano para destruir todos los átomos del mal que se infiltraron en un laboratorio de ciencias.

4. Chrome (Utilidades)

El navegador de Google ya está disponible para el iPhone, iPod touch e iPad. Puedes sincronizar tu experiencia de navegación personalizada desde tu ordenador y llevártela a tu iPhone para que te acompañe vayas donde vayas.

5. Badoo (Redes sociales) Haz Nuevos Amigos – Charla y Diviértete. Es la actualización de Badoo, la red social

para conocer gente nueva. Con más de 150 millones de usuarios es ideal para charlar, hacer nuevos amigos, compartir intereses y, quien sabe, ¡conseguir una cita!

Android

Tiene una gran comunidad de desarrolladores escribiendo aplicaciones para extender la funcionalidad de los dispositivos Android, por eso hasta la fecha se han sobrepasado las 600.000 ofertas, de las cuales, dos tercios son gratuitas. ¿Dónde las puedes encontrar? En la tienda oficial Google Play (http://goo.gl/Df7Qy). Éste es su top cinco 'gratis nuevo'.

1. Alarma antirrobo (Herramientas) ¿Que no sabes dónde has dejado el móvil? Esta aplicación reproduce una

alarma si te acercas a él o si alguien lo toca, incluso si está en modo silencio o vibración. La alarma se silenciará solo después de introducir el PIN.

2. Sonic CD Lite (Arcade y acción)

En esta actualización de este famoso juego, Sonic debe usar el poder de Little Planet para viajar en el tiempo y poner fin a los malvados planes del Dr. Eggman. ¡Destruye sus máquinas en el pasado y recupera las Time Stones desaparecidas para impedir que el malvado Dr. controle el futuro!

3. Fontanero (Puzzles y juegos para ejercitar la mente) Tu trabajo consistirá en prevenir una inundación. Deberás unir las diferentes piezas de tuberías para formar una tubería completa, solo así podrás reducir los niveles de agua.

4. Gym ejercicios y

entrenamiento (Salud y bienestar)

Si no tienes tiempo (o dinero) para ir a un gimnasio, esta guía de ejercicios te ayudará a mantenerte en forma. La aplicación incluye más de 100 tipos distintos de entrenamiento perfectamente explicados.

5. Amazing Spider-Man

3D Live WP (Personalización)

Con esta aplicación puedes conseguir tu sentido arácnido descargándote en el escritorio la cara en 3D de este súper héroe por las calles de Nueva York.

M. M. Garrido (http://goo.gl/lfVYK)



COOPERATIVA DE AHORRO Y CRÉDITO VEGA ALTA ¡De tu lado siempre!

Estimado/a socio/a:

En VEGACOOP estamos muy contentos por el respaldo y patrocinio que los Socios brindan nuestra Cooperativa. Para nosotros es importante la participación activa de ustedes en las asambleas, en las actividades y que mantengan vigentes sus derechos y prerrogativas según nuestro Reglamento General. Sin embargo, dichos derechos y prerrogativas pueden afectarse si no están al día en sus obligaciones, incluyendo la capitalización anual en acciones. Próximamente enviaremos un recordatorio por correo a los socios que están en esta condición. Le invitamos que verifique su estatus al visitar cualquiera de nuestras sucursales.

Queremos que más puertorriqueños se beneficien de las bondades del cooperativismo y participen de la ganancia del progreso. Invite a un familiar, a un amigo o algún compañero de trabajo para que se haga socio de VEGACOOP. Regálele la oportunidad de ser dueño de una empresa cooperativa que ha servido bien a las comunidades por los pasados 60 años. En VEGACOOP eres dueño de tu presente y te ayudamos a prepararte para el futuro.

¡VEGACOOP de tu lado siempre!



Trufas Almendradas

Estas trufas almendradas son un plato saludable para preparar en casa y disfrutar junto a los niños, esta receta para los diabéticos y celíacos no posee gluten, es rica, nutritiva y además es muy sencilla de preparar. Es una opción muy económica de un postre para degustar acompañado de un café o para una mesa dulce de un cumpleaños.

INSTRUCCIONES:

- Ralla el chocolate
- Procésalo junto con la almendras peladas, azúcar y mantequilla
- Lleva a la nevera y refrigera hasta que la mezcla tome consistencia
- Una vez lista arma pequeñas bolitas
- Rebósalas en el coco
- Colocalas en moldecitos y lleva nuevamente a la nevera
- Prepare una taza de café y disfrute

INGREDIENTES:

150 grs Chocolate apto para diabéticos 175 grs de almendras 60 grs de azúcar impalpable 40 grs de mantequilla blanda Coco rallado

Extraído de:





PELIGRO DE MUCHA SAL

Consumo de SAL en la Dieta

La vida tan ajorada que se lleva hoy día muchas veces dificulta que se realice una buena selección de alimentos. Planificar lo que comes y equilibrar tus comidas son formas importantes de controlar tu salud. Comer sano muchas veces significa hacer cambios en las maneras en la que estas comiendo.

Dar sabor a los alimentos con granos de sal es algo bueno, pero comerlo puede ser una historia diferente si no mide la cantidad y conoce las consecuencias del exceso de sodio en el cuerpo. El consumo normal de sodio o sal de mesa es de 6 a 18 g. diario, pero la Sociedad Americana del Corazón recomienda de no más de 3 g. (3000 mg.) diariamente. Un consumo de más e 14 g. es considerado excesivo. Y la mayoría de nosotros entra en lo excesivo. El promedio de consumo de la población es de 15 libras de sal al año.

El exceso de sal puede causar hipertensión (alta presión arterial) el cual aumenta las probabilidades de enfermedades cardiacas y una de las causas de dolores de migraña. Esta causa retención anormal de los fluidos, lo que puede provocar mareos e hinchazón en las piernas, también puede causar la perdida de potasio en la orina e interfiere con la utilización de la proteína que se esta consumiendo.

Estudios recientes han relacionado el exceso de sodio en la dieta(en razón de bajo potasio contra el sodio) en un alto factor de riesgo en el cáncer colorectal particularmente en el hombre.



SI DESEAS MANTENER UN CONSUMO BAJO EN SAL:

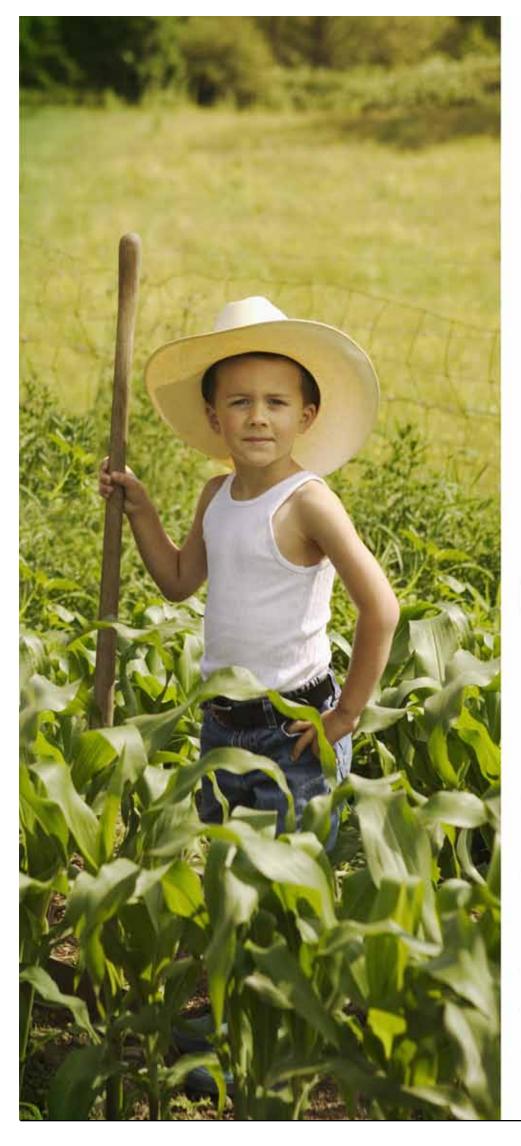
- Baje el Consumo de Cerveza (esta puede contener hasta 25 mg. de sodio por cada 12 onzas)
- Evite el Bicarbonato de Soda, monosodium glutamate (MSG) en comidas preparadas.
- Manténgase alejado de los laxantes, la mayoría contienen sodio.
- No beba agua tratada con suavizadores de agua para el hogar, esta contiene sodio.
- Este alerta ante las palabras SALT, SODIUM o el símbolo químico Na los cuales aparecen en las etiquetas de los alimentos.
- Ojo con el jugo de tomate ya que es bajo en calorías pero alto en sodio.
- No consuma carnes curadas como son el jamón, la tocineta, "hotdogs", jamonilla, "corn beef", cualquier carne o ave enlatada o congelada, y pescado que contenga sodio.
- Vigile las sodas de dietas esta contienen bajas calorías pero muchas de estas son altas en sodio.
- Este pendiente con el pan en rebanadas procesado (aunque este sea "lite" o integral) debido a que dos rebanadas contiene aproximadamente 230 mg. de sodio.



Fuente:

Salud después de los 40 - Bienestar y Salud para toda la familia

(http://goo.gl/vdEtw)





Celebremos el Mes del Cooperativismo

Sembrando UALORES EN LOS NIÑOS

Al niño hay que educarlo desde que nace y continuar su formación a lo largo de toda su infancia. Eduquemos bajo una base de amor y seguridad valores como:

OBEDIENCIA, RESPETO, HONESTIDAD, VOLUNTAD, RESPONSABILIDAD Y SOLIDARIDAD...

La educación de valores exige continuidad, pues se inculcan por medio del quehacer del día a día. Incluya en su crianza rutinas tendentes a la formación de hábitos para que cuando el niño crezca los convierta en valores que formen parte de su manera de ser.

Continuemos con la siembra de valores para el beneficio de todo Puerto Rico.



El COMITÉ DE EDUCACIÓN



Visita nuestra galería y ve las fotos

ACTIVIDADES

"Día del Socio Cooperativista"

POR: CHRISTIAN E. CRUZ COLÓN Presidente Comité de Educación

http://goo.gl/Mk5Qy

Galería: "Día del Socio Cooperativista"

Me gusta



Sucursal Vega ALta (Pueblo)

El Comité de Educación felicita y agradece a todos los socios de VEGACOOP por la gran acogida que tuvo la actividad denominada "Día del Socio Cooperativista". Como parte de la proclama del año 2012 como Año Internacional de las Cooperativas anunciado por la Organización de las Naciones Unidas (ONU), la Liga de Cooperativas de Puerto Rico, a instancias de una resolución presentada por VEGACOOP, instituyó la actividad

de Puerto Rico, a instancias de una resolución presentada por VEGACOOP, instituyó la actividad denominada "Día del Socio Cooperativista". Esta se celebró durante el mes de julio de 2012. En todas nuestras sucursales se desarrollaron diversas actividades para exaltar la contribución de nuestros socios a los logros de esta empresa.

Las siguientes fotos demuestran el éxito de la actividad y la participación de los socios en nuestras sucursales.

Me gusta



Sucursal Toa Baja



Sucursal Dorado



Sucursal Toa Alta





Sucursal Bayamón



Sucursal Bayamón



Sucursal Vega Alta (Santa Rita)

"La Junta de Directores y su Comité de Educación felicitamos a todos los empleados que aportaron su talento y creatividad para que la actividad redundara en todo un éxito.

INFORMA

ORIENTACIONES Y CHARLAS

El pasado 10 de julio, el Sr. Luis G. Bonilla, Vicepresidente de Operaciones en conjunto con el Comité de Educación, orientaron a los participantes del campamento "The Kingdom Academy" sobre la importancia del ahorro. Luego de la charla, se desarrolló un conversatorio entre los participantes y el personal representativo de la Cooperativa.



Sucursal Toa Alta

ACTIVIDADES FUTURAS

- **Programa de Becas:** El próximo viernes, 19 de octubre del 2012 en el Centro de Recepciones de Vega Alta. se llevará a cabo la entrega de becas a estudiantes bajo las categorías: elemental, intermedia, superior, universitario y cooperativismo. Con esta actividad se reconocerá el esfuerzo y dedicación de los estudiantes que han mantenido un alto rendimiento académico.
- **Día del Niño:** Cada año VEGACOOP selecciona una escuela para desarrollar y promover los principios y valores del cooperativismo. Para este año se ha seleccionado la Escuela Elemental Cristóbal Santana Melecio, de la comunidad de Río Lajas del Distrito Escolar de Dorado. Esta comunidad educativa será impactada el jueves, 25 de octubre de 2012.
- **Delegados:** Próximamente recibirán correspondencia invitándoles a seminarios de capacitación y otras actividades con motivo al Año Internacional de las Cooperativas.

El Comité de Educación de VEGACOOP está muy comprometido en llevar a todos los socios, instituciones educativas y profesionales orientaciones sobre el movimiento cooperativista porque cada día nos sentimos más seguros de que nuestra filosofía nos llevará a una mejor calidad de vida. ¡Bendiciones!





El regalo de Escuchar

Pero realmente escuchar, sin interrumpir, bostezar, o criticar. Solo escuchar.

2 El regalo del Cariño

Ser generoso con besos, abrazos, palmadas en la espalda y apretones de manos, estas pequeñas acciones demuestran el cariño por tu familia y amigos.

3 El regalo de la Sonrisa

Llena tu vida de imágenes con sonrisas, dibujos y caricaturas, y tu regalo dirá "me gusta reír contigo."

4 El regalo de una Nota Escrita

Esto puede ser un simple "gracias por ayudarme", un detalle como estos puede ser recordado de por vida.

5 El regalo del Reconocimiento

Un simple, pero sincero "te ves genial de rojo", "has hecho un gran trabajo" o "fue una estupenda comida" puede hacer especial un día.

6 El regalo del Favor

Todo los días procura hacer un favor.

7 El regalo de la Soledad

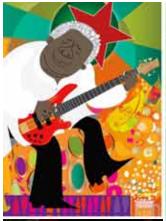
Hay días que no hay nada mejor que estar solo. Sé sensible a aquellos días y da este regalo a ti mismo o pídelo a los demás.

8 El regalo de la Disposición

La forma mas facil de hacer sentir bien a la gente es decirle cosas que no son dificiles de decir como "Hola" y "Muchas Gracias".



http://goo.gl/wZelt Por: Dr. Alberto Cormillot 26 ENTRETENIMIENTO OCTUBRE 2012













TAG: Música http://goo.gl/e2JGv

Participación de Booooo con Kemuel Roig, Hilario Bell y José Muñiz



POR: MIGUEL ROJAS CANDELARIO

Desde marzo 29 hasta el primero de abril se celebró en el Teatro Tito Puente la Vigésima segunda edición del Puerto Rico Heineken Jazz Fest. Este año fue dedicada al bajista mejicano Abraham Laboriel. Con un marcado énfasis al jazz latino, el PRJHF contó con la participación del cuarteto de José Heredia, Michel Camilo (Mano a Mano), Agustín Barreto Fusion Quartet, Ariadna Castellanos, la vocalista Dee Dee Brodgewater, Negronis Trio, Open Hands, Poncho Sánchez Latin Jazz Band, P.R en Berklee Student Band, Mariano Parmisano Trio y Paco de Lucía.

La primera noche estuvo a cargo del saxofonista José Heredia, quien logró una combinación de diferentes culturas caribeñas. Dos de los temas que tuvieron gran acogida por los asistentes fueron la pieza "Libertago" y "Hermosura plena". La segunda entrega fue para Michel Camilo, que tuvo a su lado al bajista Lincoln Goines y al galáctico de las congas Giovanni Hidalgo. Michel lideró un excelente ritmo que hizo sobresalir a este maestro del teclado con sus combinaciones de mano y talento excepcional. Giovanni, un virtuoso de la percusión, por su parte, realizó una labor de primera calidad.

La siguiente velada fue iniciada por el Agustín Barreto Fusion Quartet. Su presentación fue de unos ocho temas donde tanto el jazz, rock, y los ritmos latinos tuvieron una exposición y expresión envidiable. Estos músicos tocaron con sabiduría, maestría, afinque y cohesión. Recibieron unos estrellados aplausos de la multitud por su excelente presentación. El segundo turno fue para la pianista española Ariadna Castellanos quien nos trajo una propuesta de música española con inconfundibles ritmos de otros países. Estuvo acompañada de unos

excelentes músicos de diferentes partes del mundo. Entre sus temas pudimos apreciar "Romance prohibido", 'Es ahora", "Puerto de tierra" y "Rumba 13", por los cuales recibió extendidos aplausos. La velada siguió con la vocalista afroamericana Dee Dee Bridgewater, quien debutó con una voz privilegiada y creativa. Esta insigne, dejó a la multitud enardecida durante más de hora y media, mientras hacía gala de su potente voz, recorriendo la escala musical desde los tonos más graves hasta los agudos más increíbles. Nos interpretó, entre otros: 'Lady sings blue', "Lover man",

"Bésame Mucho", "Them there eyes" y "Obsesión". El cuarteto de músicos que la acompañaron, entre ellos el pianista boricua Edsel Gómez, tocaron con un gran profesionalismo en cada nota que interpretaron. Dee Dee cautivó a los melómanos boricuas, recibiendo delirantes aplausos.

La tercera noche del PRHJF estuvo al mando del Negronis Trio con la pieza "Finger" donde irrumpió el exquisito el pianista José Negronis y el exquisito saxofón de Ed Calle, quienes se apoderaron del espacio del anfiteatro Tito Puente para inundar la atmósfera de partículas musicales. Norman Negronis en la batería y el bajista Joshua Allen hicieron de este cuarteto el encanto de la música. La fusión en su repertorio dio cátedra, con el dominio de los ritmos y acentos de nuestra música caribeña. El Saxofonista Ed Calle hizo alarde de su capacidad melódica y "feeling" para hacer cantar su instrumento en el tema "Tres palabras". Fue una noche conquistadora para este glorioso cuarteto. Finalmente subió el homenajeado bajista mejicano Abraham Laboriel quien se unió al cuarteto. Cada músico tuvo su momento libre de expresión para dar paso a la improvisación. Los solos de Abraham sobrepasaron los límites de agilidad y velocidad. El pianista Greg Mathieson arrancó calurosos aplausos por su sentido







AGUSTÍN BARRETO



ZAYDA OCASIO



DEE DEE BRIDGEWATER





"Dee Dee Bridgewater, quien debutó con una voz privilegiada y creativa cautivó a los melómanos boricuas, recibiendo delirantes aplausos."

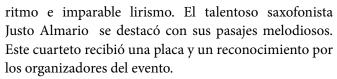




ADRIANA CASTELLANOS



GIOVANNI HIDALGO



Cerró la tercera noche el conguero Poncho Sánchez con un medley de "Manteca", "Tin tin deo" y "Whasiwhara" que fue suficiente para que orquesta mostrara su habilidad, cohesión y fuerza.

El domingo en la tarde se presentaron los estudiantes de Puerto Rico en la Berklee College of Music. Fue una bella ocasión para identificar y apreciar el talento de los jóvenes en el campo del jazz. Entre estos se destacaron Zayra Ocasio en el timbal, Iván Kostic como vocalista y Enrique Kalani en la flauta. Subió además Mariano Parmisano en un tributo a Astol Piazzolla, padre del tango moderno. Con su trío, Mariano interpretó "Burdel libertargo", "Oblivion", "Verano porteño" y otros. Su simpatía y talento dejaron satisfecho al público.

El cierre de la 22da. Edición de la PRHJF estuvo a cargo del guitarrista español Paco de Lucía. Mágico, existente y apasionante con sus virtudes y talentos, la perfección en el fraseo de sus melodías y repertorio, resultó el afamado artista. De Lucía comenzó a rasgar las cuerdas desde los doce años. En su presentación nos deleitó con piezas como "Mi niño", "Antonia", "Soniquete", "Cositas buenas", "Luzia" y "Zyriab". Partiendo de la tradición española,, el maestro Paco, enriqueció sus arreglos con elementos del jazz y otros ritmos contemporáneos.

Al terminar el espectáculo, el público aclamaba a los músicos, quienes una vez más, volvieron a deleitar a la audiencia. Vibró el Anfiteatro Tito Puente, dejando a todos con un sabor de la buena música que siempre ofrece el Puerto Rico Heineken Jazz Fest.

Fotos por: Miguel Rojas Candelario



PACO DE LUCIA

ENTRETENIMIENTO



VIGÉSIMA SEGUNDA EDICIÓN

DEL DIA NACIONAL DE LA SALSA



CANTANTES CORPORACIÓN LATINA



ANDY MONTAÑEZ



TITO ROJAS



FRANKIE RUÍZ JR. JUDITH RUÍZ (MADRE), CRISTINA RUÍZ JUNTO AL CACIQUE

Fotos por: Miguel Rojas Candelario

POR: MIGUEL ROJAS CANDELARIO

El domingo 25 de marzo de 2012 se celebró el tradicional "DÍA DE LA SALSA" que anualmente presenta la emisora radial Z-93.

Alrededor de unos 19 mil entusiastas salseros se reunieron en el estadio Hiram Bithorn para disfrutar de un concierto lleno de sabor tropical. El concierto a cargo de reconocidos salseros de hoy siempre, se inicio con fuertes lluvias, pero eso no detuvo a los salseros de la mata, quienes con paraguas en mano, no abandonaron la fila para poder entrar al banquete musical allí ofrecido. Con algo de desorganización, el evento pautado para abrir a las 10 de la mañana, no fue así. Todavía a las 4:10 de la tarde había gente con boleto en mano reclamando entrar al evento.

Entre los melómanos asistentes, un grupo de salseros del pueblo de Dorado, que nunca faltan para este evento a disfrutar de la música, llegaron con sus camisetas enmarcadas con el logo que los identifica, liderados por Daniel Díaz. Allí encontramos gente celebrando cumpleaños, otros preparando asopao, pinchos, arroz con longaniza y otros manjares nuestros. Mientras haya tarima con grupos musicales, la lluvia ni nada detiene al cocolo boricua. El Día Nacional de la Salsa es un pasadía para los puertorriqueños que se dan cita para conmemorar sus antojos. El concierto comenzó a la 1 de la tarde con Villarini Salsa Project. Le siguió uno de los homenajeados, la Orquesta Zodiac. Esta cotizada orquesta de los años 70 puso a los presentes a bailar con temas como Sinceridad, El adiós, y Panteón de Amor, entre otros. Los organizadores los premiaron con una placa por su trayectoria artística encomiable.

La nostalgia invadió la tarima con la presencia de la Corporación Latina. Para el disfrute del público, se escucharon éxitos como Desengaño, Vagabundo y otros clásicos de su abultado repertorio. Junto a la orquesta fueron reconocidos sus integrantes fallecidos. Le siguieron la Sonora Ponceña y Papo Lucca, quienes pusieron al bailador a gozar con sus grandes éxitos. La tarde se atizó con el cantante Tito Rojas, quien estuvo al frente de una excelente banda musical. Tito tuvo una tarde gloriosa y de cálidos aplausos. El evento tuvo una sorpresa con la presencia de Andy Montañez, quien junto al grupo Ataval interpretó Quien no se siente patriota. Los asistentes lo reconocieron con enormes aplausos.

Uno de los momento musicales más emotivos del concierto fue la presentación y homenaje póstumo al "Papá de la Salsa", Frankie Ruiz. El locutor Néstor Galán presentó varios videos y entrevista que mostraban la trayectoria del desaparecido salsero. Su hijo Frankie Ruiz Jr., junto a su madre Judith y su hermana Cristina, recibieron una placa y un respaldo masivo de ovaciones por parte de los asistentes que abarrotaron el Hiram Bithorn en Hato Rey. Luego Frankie Jr. puso al público a gozar con los temas Tú me vuelves loco, Desnúdate mujer y La cura. El joven intérprete tiene algo de parecido a su padre. El público lo aclamó con fuertes aplausos. Completaron el evento de ese día Roberto Roena y su Apollo Sound y luego la orquesta de Tommy Olivencia.

Un día de gloria para la música boricua y los bailadores con la 22da. Edición del Día Nacional de la Salsa.



Aquí el documental que Z-93 preparo exclusivamente para el homenaje a Frankie Ruiz en el Día Nacional de la Salsa de este año 2012 en el Estadio Hiram Bithorn.



Fotos por: Miguel Rojas Candelario

15to Aniversario del Homenaje a las Madres

POR: MIGUEL ROJAS CANDELARIO

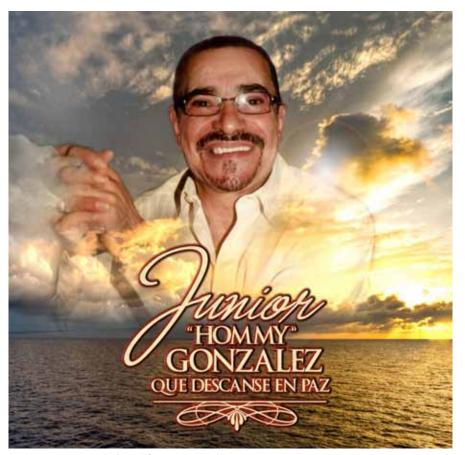
Una noche exitosa. Así podemos describir la dedicatoria del 15to Aniversario del Día de las Madres celebrada en la barriada Corea de Vega Alta.

La actividad, que tiene como organizador al Sr. Tito Fret, celebró desde las 7 de la noche este merecido reconocimiento. Al festejo asistieron el Grupo Melao, Melao, Cuso y su Bohemia y la Batucada que enardecieron a los asistentes con su arte. Como preámbulo el Centro Cultural Manuel G. Medina trajo a Poetas del Cibuco quienes obsequiaron a las madres con varios poemas.

Tuvimos la presencia del Alcalde Chabelo Molina, del representante Héctor Torres y el Lcdo. José M. Díaz, legislador municipal. El Sr. Tito Fret, organizador del evento, hizo un breve paréntesis y manifestó que es su misión que esta actividad perdure durante años porque sirve para confraternizar y estrechar los lazos que unen a esta comunidad vegalteña. Aprovechó para agradecer el auspicio que por 15 años ha brindado VEGACOOP a este proyecto.

Extraordinaria noche para las madres reconocidas, entre éstas la Sra. Rosalía Oquendo Padilla y doña Carmen M. Samó, la que no pudo asistir por motivos de salud. Sus hijos y nietos dijeron presente. Ambas homenajeadas fueron galardonadas con una moción de felicitación y múltiples aplausos.

La actividad terminó pasada la media noche luego de una grandiosa celebración con bailes, regalos y una cena para los asistentes.



Fotos cortesía de la Z-93 (Hiram Guadalupe Pérez)

Un adiós con sabor a rumba...

POR: MIGUEL ROJAS CANDELARIO

Músico de diferentes agrupaciones y amigos, se dieron cita en el pueblo de Coamo. Para despedir a uno de sus ídolos, el Cantante Junior Hommy González. Falleció el 10 de mayo de 2012 a los 63 años.

Junior González, fue el cantante de la Orquesta de Larry Harlow, tuvo un gran auge en los años 70. Cuando interpreto aquellos grandes éxitos "La Cartera", "No hay amigo", "Cari Caridad" y otros que lo consagraron como un cantante de primera.

Todo comenzó frente a la Plaza Pública, sus restos fueron colocados en el Museo Ramón Rivera Bermúdez. Afuera del Museo bajo un sol radiante la Orquesta Abran Paso, junto a un seleccionado grupo de versátil

músicos desarrollaron los temas que hicieron popularidad a Junior González. Entre los cantantes pudimos ver a Sammy González, Yolanda Rivera, Adalberto Santiago, Camilo Azuquita, Wito Colón, Tito Rojas, al percusionista Pablo Rosario. Los maestros de ceremonia fueron Joy Hernández y Jessy Calderón.

Mientras cada uno de estos interpretes cantaban dentro del Museo Histórico, una enorme pantalla con videos musicales del cantante Junior González. Sus hijos Jonathan, Joshua y Arlene agradecieron al pueblo boricua por su apoyo incondicional hacia su padre. Luego los asistentes marcharon hacia el Cementerio Municipal Santa Catalina, allí fue sepultado el gran cantante Junior Hommy González.



Sr. Luis G. Bonilla y Cheo Carrasquillo

📕 l pasado 2 de mayo se Ellevó a cabo el sexto aniversario del programa ESTRELLAS DEL PASADO, que se transmite todos los miércoles, de 3 a 5 de la tarde a través de Radio Atenas 1500 www.radioatenas.com para el mundo entero.

Gracias a VEGACOOP y Horizonte Cooperativo, auspiciadores oficiales del programa dedicado a enaltecer, recordar y honrar valores puertorriqueños que hoy son historia a través del deporte, música y cultura que lamentablemente alguno de ellos permanecen en el olvido. Con la participación de los compañeros: Prof. Jorge Rosa, el historiador Arnaldo Vargas, Felo Silva, Oscar Cruz y Cheo Carrasquillo, miércoles tras miércoles, nos hemos dedicado a invitar diferentes figuras a través de la isla y fuera de Puerto Rico relacionados con diferentes deportes tales como: béisbol doble A y profesional, baloncesto, voleibol, boxeo, atletismo, ciclismo, softball y otros. Otras áreas de interés





Prof. Rolando Bruno y sus estudiantes en: Bosque Ambiental Santa Ana

nuestro son: la música y cultura histórica deportiva, arquería, filatelia, fisioterapia, hipismo, ídolos locales y centroamericanos, olimpiadas, Liga Atlética Policíaca, maratón, mujeres en el deporte, Pabellón de la Fama de Puerto Rico y el Recinto de Inmortales del Béisbol Aficionado de Puerto Rico. Al igual que Recinto de San Sebastián, Museo Pancho Coimbre de Ponce y Camuy. Propulsores del deporte han efectuado programas en vivo desde Vega Baja, Toa Baja, Vega Alta, Manatí, Ciales y Florida. En los Estados

Unidos en ciudades como: Dallas, Texas, Milwaukee y Nueva Orleáns, lo que nos ha hecho sentir satisfecho por la labor realizada y la oportunidad de haber tenido en nuestro programa a lo largo de seis años, el total de 526 figuras olvidadas en nuestro querido Puerto Rico.

También es bueno recordar que todos nuestros programas han sido grabados, al igual que hemos fotografiado a nuestros distinguidos invitados, para una aportación a la historia deportiva, musical y cultural de Puerto Rico. Como mencionamos al principio, éste es un programa tan elocuente, lleno de emociones, alegrías y tristezas, que merece convertirse en leyenda. Nuestro sexto aniversario se llevó a cabo en el Restaurante Antojitos de Milton en el barrio Polvorín de Manatí. Con invitados de diferentes ciudades de la Isla, compartimos y disfrutamos del obsequio de una suculenta cena y el tradicional bizcocho de aniversario por los ex peloteros de Utuado.

El Sr. Luis G. Bonilla Colón estuvo en representación de VEGACOOP. Como aportación musical disfrutamos de un cuarteto que fue una sensación, integrado por miembros de Estrellas del Pasado y presente: los guitarristas Rafael Scharon, Honorable Juez Rafael Taboas, Harry Fratichelli y del Gran Combo de Puerto Rico, Jerry Rivas.

Agradecemos a VEGACOOP y a Horizonte Cooperativo por su compromiso deportivo, cultural y educativo, a nuestros auspiciadores y colaboradores que cubrieron la actividad y a Radio Atenas 1500 AM por su apoyo.



Desde la izq. (de pie) el Sr. Ramón Molina y esposa, Sr. Lito Pagán y esposa (sentado) Sr. Cheo Carrasquillo



Desde la izq. Jerry Rivas, Lcdo. Rafael Taboas, Harry Fratichelli y Rafael Scharon



Desde la izq. Sr. Eddie Olivares, Cheo Carrasquillo y Jorge Rosa



Desde la izq. el Sr. Cheo Carrasquillo, Quique Nieves, Luis Aymat, Güito Cardona, Lcdo. Sebastian Peña, Juan Medina y Edwin Nieves



Desde la izq. (de pie) el Sr. Güisin Olivo, Tuto Agosto, Raúl Mercado, Gallego Cruz, Luis Camacho, Torito Meléndez, Cesáreo Márquez y Quique Agosto. (sentados) el Sr. Raúl Negrón, Freddy Agosto y Cheo Carrasquillo



SI lo puedes soñar, lo puedes HACEF

Conoce TODAS las alternativas y PRODUCTOS HIPOTECARIOS que hoy te ofrecemos. Contamos con Préstamos de:

- FHA
- CONVENCIONALES
- **VETERANOS (VA)**
- RURAL (USDA)
- REVERSE
- CONSTRUCCIÓN
- TERRENO
- y más...

NMLS #643813

EGACOOP Hipotecariamente







Esta institución no está asegurada por el gobierno federal. Las acciones y depósitos están asegurados hasta \$250,000 dólares por la Corporación Pública para la Supervisión y Seguro de Cooperativas - COSSEC.



Oficina Central Sucursal Santa Rita Sucursal Toa Alta Sucursal Toa Baja Sucursal Dorado Sucursal Ave. Kennedy Sucursal Bayamón

(787) 794-1095

La Cooperativa de Ahorro y Crédito Vega Alta no está asegurada

(787) 883-4311

(787) 883-4360

por el gobierno federal. Las acciones y depósitos en la 1-800-561-2667

(787) 870-2232



(787) 796-1140





(787) 792-6099







(787) 798-2525