



Ana la Torres
MUJER en la
Historia
del Deporte
P. 30-31



julio 2011

Horizonte

FUNDADO AGOSTO 1981

COOPERATIVO

PUBLICACIÓN INFORMATIVA DE VEGACOOOP · www.vegacoop.com · Vega Alta, Puerto Rico



NATILLAS
Recetas para Diabéticos
P. 13

¿Cómo lograr que tu médico TE ESCUCHE? P. 24



VEGACOOOP celebra con ÉXITO sus ASAMBLEAS
Conozca los Comités de Trabajo 2011-2012 P. 16-17

**EN DEFENSA DEL
COOPERATIVISMO
Y NUESTROS VALORES P. 15**



**Puerto Rico
Poison Control Center
Centro de Toxicología P. 25**



VEGACOOOP



SINOPSIS DE TU CENTRO HIPOTECARIO

VEGACOOOP TE INFORMA	
2	SINOPSIS DE TU CENTRO HIPOTECARIO
3-4	5TO ANIVERSARIO DE ESTRELLAS DEL PASADO
5	A MI ESO NO ME VA A PASAR
6	TU CENTRO HIPOTECARIO INFORMA
7	¿POR QUÉ CANTAN LAS CIGARRAS?
8	VEGACOOOP EN ACCIÓN ...DICE PRESENTE
14	EN DEFENSA DE LO NUESTRO
15	EN DEFENSA DEL COOPERATIVISMO Y NUESTROS VALORES
16-17	VEGACOOOP CELEBRA CON ÉXITO SUS ASAMBLEA Comités de Trabajo 2011-2012
18	IMPACTO ECONÓMICO DE LAS COOPERATIVAS EN ESTADOS UNIDOS
10-13 REFLEXIONA...	
	¿VIVES O EXISTES? EL DÍA DE "ALGÚN DÍA" DETALLES
13	FORMULA CRIOLLA RECETAS PARA DIABÉTICOS
19	POEMAS
20-21	NUESTRA CULTURA LAS FIESTAS DE CARNAVAL DE 1831 EN V.A.
22	CIENCIA Y TECNOLOGÍA ¿EN REALIDAD, NOS AYUDA LA TECNOLOGÍA?
24-25	DIARIO MÉDICO ¿CÓMO LOGRAR QUE TU MÉDICO TE ESCUCHE? PUERTO RICO POISON CONTROL CENTER
26-29	ENTRETENIMIENTO
30-31	DEPORTES

A pesar de la situación económica que vivimos hoy día, y la deblaque de la banca hipotecaria, nuestra cooperativa se mantiene sólida y en continuo crecimiento. Reafirmando una vez más nuestro compromiso con ustedes, nuestros socios, le traemos nuevas alternativas hipotecarias que se ajustan a su situación personal y económica, con un sinnúmero de productos y un personal sumamente capacitado para atenderle con la mayor sinceridad y compromiso que usted merece.

Como muestra de esto, le ofrecemos prestamos FHA, VA, Rural, Construcción, Terrenos, Convencionales y Reverse (Hipoteca Invertida), todo esto con el fin de ayudarlos a conseguir su nuevo hogar o consolidar deudas, y de la misma manera obtener un sobrante para mejoras al hogar o unas merecidas vacaciones. Vale la pena destacar que los socios de la cooperativa que tramiten su préstamo hipotecario con VEGACOOOP reciben una exención del pago de sellos y comprobantes que se le otorga únicamente a las cooperativas. Este beneficio resulta en un mayor sobrante en caso de refinanciamientos y en gastos de cierre más bajo en caso de una compraventa. Además contamos con el incentivo del Bono de Vivienda para los gatos de cierre y otras ayudas más que con mucho gusto le orientaremos.

Siéntase libre de llamarnos para consulta, ya que aquí en VEGACOOOP nuestros Oficiales Hipotecarios están disponibles para brindarle una orientación completa sobre el producto que usted necesita. Puede pasar por cualquiera de nuestras Sucursales en Bayamón, Santa Rita, Toa Alta, Toa Baja, Dorado, Kennedy y Vega Alta, o comunicarse al 787-915-0030 para cita previa u orientación.

Aquí en VEGACOOOP estamos ¡De tu lado siempre!...

Mario H. Silva Carreras
UNDERWRITER

COMITÉ JUNTA EDITORA

Presidenta

Sra. Aida L. Torres Cruz

Vicepresidente

Sr. Benjamín Negrón Rodríguez

Secretaria

Sra. Migdalia Moret Velázquez

Vocales

Sr. Néstor Soto López y Sr. Luis R. Nieves Román

Diseño

Idelaida Rodríguez Otero - grafico@vegacoop.com

Horizonte Cooperativo es publicado por VEGACOOOP, Cooperativa de Ahorro y Crédito Vega Alta, como herramienta educativa e informativa a nuestros socios y la comunidad en general. Toda colaboración debe contener el nombre, firma, dirección postal y teléfono del autor y será dirigida a: Sra Zulma Flores Guzmán, Cooperativa de Ahorro y Crédito Vega Alta, Apartado 1078 Vega Alta, Puerto Rico 00692. También, puede enviarla por correo electrónico en formato WORD a: horizonte@vegacoop.com. La Junta Editora se reserva el derecho de aprobar o rechazar cualquier artículo. Colaboraciones para la próxima edición deben ser enviadas antes del 30 de septiembre de 2011.



DESDE LA IZQUIERDA: Cheo Carrasquillo, Joaquín Velilla, Jockey Hernández y Lcdo. Osvaldo Gil Bosch

Quinto Aniversario De Estrellas del Pasado

POR: CHEO CARRASQUILLO

Amigos lectores de Horizonte Cooperativo:

El pasado 16 de marzo, el programa radial “Estrellas del Pasado”, que auspicia VEGACOOOP a través de Radio Atenas 1500 AM y www.radioatenas.com todos los miércoles de 3:00 p.m. a 5:00 p.m., celebró por todo lo alto su Quinto Aniversario.

Un total de 327 invitados han pasado por nuestro Programa, que está dedicado a enaltecer y recordar figuras de nuestro país que, lamentablemente, algunas de ellas permanecen en el olvido. Entre ellos, jugadores aficionados, profesionales, músicos, cantantes, trovadores, baloncestistas, softbolistas, coleccionistas deportivos, escritores deportivos, árbitros de béisbol del ayer, narradores deportivos, boxeadores, fondistas, apoderados del ayer, programas musicales, ciclistas, colombófilos (palomas mensajeras), programas desde el exterior, arqueros, programas en vivo desde el Museo Deportivo, ciudades de Puerto Rico como Toa Baja, Guaynabo, Vega Alta, Manatí, Morovis, Florida, Rincón, Ponce y Utuado.

Sin lugar a dudas, la mayor exposición de nuestro Programa a nivel nacional lo fue el rescate del primer equipo de Puerto Rico, medalla de oro en Centroamericanos del Caribe en Venezuela, equipo olvidado en Puerto Rico por 51 años. Logramos el reconocimiento del mismo a través de la radio, prensa y televisión. Fueron reconocidos en el Museo del Deporte de Puerto Rico en Guaynabo, Centoamericanos y del Caribe Mayagüez 2010, en la Cámara de Representantes de Puerto Rico y por la Administración Municipal de Yauco. La celebración del Quinto Aniversario de Estrellas del Pasado se llevó a cabo en el Restaurant “Antojitos de Milton”, en Manatí, en un programa especial a través de Radio Atenas 1500, de 2:00

p.m. a 6:30 p.m., ante un numeroso público. El mismo acto se dedicó a 17 invitados, ya fallecidos, como “Ronquito” García, Gilberto “Foca” Valentin, Carlos Manuel Santiago, Julio Gotay, Benjamín Molina (padre), Juan Aguilar, Miguelín Vázquez, Alberto Ávila López, Benito de Jesús, José “Chegüi” Torres, Frank Coss, Iván Méndez, “Guillo” Soto, Dr. Ignacio Báez, José Luis “Polilla” Ortiz, Felo Guilbe y Félix Juan Maldonado.

Entre los presentes hubo figuras del béisbol profesional de ayer: Saturnino “Nino” Escalera, Germán Rivera y Eddie Olivares. Jugadores aficionados: Wito Vélez, Chuito Maldonado, Águedo García, Witito González, “Jockey” Hernández, Joaquín Velilla, Pitito Nieves, Luis Díaz, Tony Valentín (padre), David “Gallo” Rodríguez, Juan Medina, Rafael Ocasio, Ramón Molina, Manel Portela y los hermanos Ismael, Mónico y Pedro Reyes.

Figuras del deporte y la radio: Luis Rivera Toledo, Osvaldo Gil Bosch, Omar Brull, Pedro Resto, Jorge Colón Delgado, Ángel Colón, Moisés Rodríguez, Héctor Aulet, Mon Meléndez, Luisito Figueroa, Carlos Ortiz Pantoja, Luis Natal y Carlos Ortiz Miranda.

Figuras de la música: Don Wito Maldonado, bajista del Sexteto de Puerto Rico; Don Miguelito Miranda, considerado como el mejor trompetista que ha tenido Puerto Rico, Don Roberto Angleró, músico y compositor; Arnaldo Vargas, historiador de música popular.

El acto fue amenizado por Tony y su grupo “Mapey” Rivera, el trovador Roberto Silva, los trovadores juveniles Mónica Nieves y Janny Martínez. Se recibieron llamadas de felicitaciones desde San Diego, California; de Ramón “El Tigre” Siragusa y desde Dallas, Texas; Luis Rodríguez Mayoral. Se entregaron placas de reconocimiento al Programa; de la Federación de Béisbol Aficionado de Puerto Rico, por Héctor “Jockey” Hernández, Joaquín Velilla y el Lcdo. Osvaldo Gil Bosch, que a la vez cerró el acto. También el compañero Luis Figueroa fue portador de una preciosa placa de parte del Alcalde de Vega Alta, Hon. Isabelo Molina Hernández. Representando a VEGACOOOP, el Sr. Luis G. Bonilla brindó un bonito mensaje de reconocimiento a “Estrellas del Pasado”.

Agradecimiento sincero a los que han hecho posible que podamos continuar llevando a todo Puerto Rico el único programa en la radio puertorriqueña, de dos horas de duración, dedicado a enaltecer y recordar valores de Puerto Rico que, lamentablemente, permanecen en el olvido.

Gracias a Freddy Rivas, de Radio Atenas 1500 AM y J.J.C. Industrial Service, Fast Dry Cleaner, en Hatillo, Antojitos de Milton, Ginés Trophy Center en Vega Baja y Funeraria Nevárez en Vega Alta. Agradecimiento especial a nuestros compañeros del Programa: Prof. Jorge Rosa, Felo Silva, Oscar Cruz, Prof. Chaguito Maldonado, el director técnico, Leo Nazario, Abraham Rosario, hijo; la secretaria ejecutiva de Radio Atenas, María Elena Rodríguez, Horizonte Cooperativo y VEGACOOOP, que nos han dado su respaldo en este proyecto único en nuestro querido Puerto Rico.



EX JUGADORES DEL BÉISBOL AFICIONADO



DESDE LA IZQUIERDA (arriba): Prof. Jorge Rosa, Cheo Carrasquillo, Luis Figueroa y Ramon Molina



DESDE LA IZQUIERDA (arriba): Grupo Mapeyé, Mónica Nieves y Janny Martínez



DESDE LA IZQUIERDA (arriba): Tres ex estrellas del béisbol profesional de PR (Eddie Olivares, Nino Escalera y Gemán Rivera), Cheo Carrasquillo y Luis Bonilla



DESDE LA IZQUIERDA: Joaquín Velilla, Cheo Carrasquillo, Chaguito Maldonado, Roberto Angleró, Jockey Hernández, Tony Valentín, Guito Vélez, Pedro Resto, Juan Medina, Luis Rivera Toledo, Manel Portela, Águedo García, Omar Brull y Rafael Ocasio

A MI ESO



ME VA A PASAR



POR: LUIS G. BONILLA COLÓN, CAMS
DIRECTOR OFICINA DE CUMPLIMIENTO

Hoy en día hay que estar con los ojos muy abiertos, ya que cualquier persona puede ser víctima de algún tipo de fraude. La crisis mundial financiera ha hecho que los artistas, genios y dueños del fraude se las reinventen para poderse adueñar del dinero ajeno. El fraude que está de moda es el de la famosa llamada telefónica. Sí, como lo está leyendo, el de la llamada telefónica, pero, si usted es de las miles de personas que piensan, o mejor dicho, que gritan a los cuatro vientos que esto no le va a pasar, deje que les cuente lo que le pasó a un amigo.

Esto le sucedió a un joven ingeniero graduado con honores, sin dejar de mencionar que poseía un Doctorado en jangueo y calle, casado con una hermosa mujer y con dos hijos ya en escuela superior. ¡Qué más podía pedir! Básicamente tenía todo lo que una persona puede desear. Cuando estaba con amigos y familiares y escuchaba los relatos sobre temas de fraude, siempre decía: “a mí eso no me va a pasar, yo analizo mucho las cosas y tengo un sexto sentido para este tipo de fraude”. Pero, jamás mi amigo pensó que un día le iba a tocar a él. Antes de continuar, me he percatado que he dejado de mencionar una parte importante de mi historia; el nombre de mi amigo. El es Mario Laureano y es un puertorriqueño como tú y como yo. Pero, y qué fue lo que le sucedió. Veamos. Un día, mi amigo Mario Laureano salió de una reunión a esos de las diez de la mañana. No sé si decir por buena o mala costumbre, lo primero que hace al sentarse en su auto es actualizar su estatus en su cuenta de Facebook, pasaron unos minutos y recibió una llamada de un número desconocido. Al verlo Mario no se sorprende ya que por su trabajo recibe llamadas de esta índole. Inmediatamente, contesta su

“*...así como escuchó tenemos secuestrado a su hijo y conteste: ¿dónde usted está?*”

teléfono. “Buenos días, Laureano le habla”. Una voz ronca le pregunta, ¿con quién hablo? El contesta “es el ingeniero Mario Laureano”. Acto seguido, la voz le dice “Sr. Mario Laureano tenemos secuestrado a su hijo. ¿Dónde usted se encuentra?”. Mario le contesta “¿cómo?” La voz le indica así como escuchó tenemos secuestrado a su hijo y conteste: “¿dónde usted está?”. A lo que nuestro amigo contesta, “en San Juan”. La voz le dice que tiene que conseguir \$500.00 de inmediato o le matan a su hijo. Además lo amenaza que si cuelga o lo engaña no lo verá más a éste. Mario no le cuelga pero, trata de llamar a uno de sus hijos de otro celular que él posee, sin percatarse que el hijo está en clase en ese momento. Este no contesta la llamada, lo que hace que se preocupe más y se crea que es cierto el supuesto secuestro. La voz le indica que pare en el primer cajero automático que encuentre, saque dinero y no se atreva a colgar la llamada porque si lo hace no volverá a ver a su hijo con vida. En la desesperación, nuestro amigo se detiene en un cajero automático y retira el dinero. La voz le pregunta “¿tienes el dinero?”, a lo que él responde “sí”. Luego le da unas instrucciones de donde dejar el mismo. El pide hablar con su hijo. Le contestan que ellos dan las instrucciones y que ahora no lo van a dejar hablar con él. Que luego que entregue el dinero lo soltaran y entonces podrá comunicar con él.

Nuestro amigo entrega el dinero y se va de prisa del lugar. Al rato él se percata que le habían colgado la llamada. En su desesperación toma el teléfono y sigue llamando a su hijo. Luego de varios intentos, éste le contesta, “papi qué pasa”, Mario le pregunta “¿estás bien?”, “¿dónde están tú y tu hermano?”. Su hijo contesta “estamos tomando clases”. Mario Laureano toma aire le dice a su hijo “Dios te bendiga, te amo mucho”. En esos momentos nuestro amigo se percata que fue otra víctima del fraude telefónico.

En esta historia de nuestro amigo NO hubo consecuencias mayores pero, lo que siempre debemos recordar en estos casos es:

- *Mantener siempre la calma.*
- *Si lo están llamando al celular nunca se identifique primero, la persona que lo llama lo debe conocer.*
- *Llegue al cuartel de la policía más cercano e informe la situación.*
- *En casos de secuestros estas personas no piden grandes cantidades de dinero si no lo máximo permitido a retirar en un cajero automático.*
- *Evite comentarios en las redes sociales donde se encuentra y hacia dónde va.*

ADVERTENCIA:

- **Todos podemos ser víctimas de fraude.**
- **Nunca diga como mi amigo Mario Laureano a “mí eso no me va a pasar”.**
- **Hable con su familia y manténgalos informados de esta modalidad.**
- **La educación es la manera más precisa de combatir estos tipos de fraude.**

CANAL 13sábado y domingo
a las 7 pm**TELEISLA**

domingo a las 9 pm



Muévete
El programa del cooperativismo



Compartirás con
Rubén Morales
y destacados líderes los
beneficios, productos y
servicios del cooperativismo.

Muévete al cooperativismo

TE OFRECEMOS MÁS EN VEGACOOOP
1-800-561-2667
www.vegacooop.com

**¡DE TU LADO SIEMPRE!**

DESDE LA IZQUIERDA: Alfredo Rivera Pizarro, conferenciante inmobiliario por la N.A.R.; Margery Agosto, Presidenta Comité de Educación (Bayamón Board of REALTOR); Anibal Colón, Consultor Hipotecario VEGACOOOP; Mario A. Silva, Underwriter VEGACOOOP; Nancy Colón, Vicepresidenta VEGACOOOP; Héctor A. Nevárez, Consultor Hipotecario VEGACOOOP; Sheila M. Meléndez, Procesadora Hipotecaria VEGACOOOP; Giancarlo Segarra, Oficial de Cierre VEGACOOOP y Gloria E. Rosado, Presidenta del Bayamón Board of REALTORS

TU CENTRO HIPOTECARIO INFORMA:

Hoy como nunca la competitividad individual representa el mayor reto para llegar a alcanzar el éxito. Los conocimientos, las habilidades, nuestras actitudes o recursos financieros serán solo elementos inertes si no son administrados de forma inteligente. Consciente de ello el Centro Hipotecario de VEGACOOOP ha entrado en una alianza con la Bayamón Board of Realtor Inc. Nuestra meta es ofrecer conjuntamente seminarios y talleres de manera tal que los participantes adquieran nuevos conocimientos y capacidades que les permita actualizarse y diversificarse en el mercado actual. Como meta adicional, aspiramos a fortalecer los lazos de comunicación entre los "Realtors" y el sector cooperativista, quien se abre paso en el mercado. El Centro Hipotecario de VEGACOOOP posee una gama diferenciadora, atractiva y competitiva de productos y servicios que ofrecer a sus clientes. El pasado 7 de junio se realizó el primer seminario con el tema "Cien Consejos Publicitarios en Bienes Raíces". Este conlleva una validez de tres créditos de educación continua. El Sr. Alfredo Rivera Pizarro, Relacionista en Puerto Rico y Corredor de Bienes Raíces en la isla y Florida y Conferenciante y inmobiliario de la NAR (National Association of Realtors) ofreció a los participantes el curso.

Entre los temas que formaron parte del seminario se incluyeron anuncios, comunicados, tarjetas de presentación y otros medios para destacarse en la industria inmobiliaria y la comunidad.

En representación del Centro Hipotecario de VEGACOOOP participaron la Sra. Nancy Colón, Vicepresidenta de Administración y el Sr. Mario A. Silva, Underwriter. La reacción de los asistentes fue de agrado al conocer las ventajas de VEGACOOOP que como beneficio adicional, ofrece una exención contributiva que sirve de manera directa a los clientes y socios cooperativistas en las transacciones. En VEGACOOOP te decimos: ¡Cero en sellos y comprobantes!

Tu Centro Hipotecario te orienta sobre los beneficios de realizar su transacción hipotecaria con VEGACOOOP, esto redundaría en una economía directa a tu bolsillo. Ofrecemos: Préstamos Hipotecarios Convencional, Préstamo de Construcción, FHA, Veteranos, U.S.D.A., Jumbo, Comerciales y otros.

Para información adicional comuníquese a nuestro Centro Hipotecario llamando al (787) 915-0030 ó 1-800-561-COOOP (2667).

¿POR QUÉ CANTAN))) las cigarras?

POR: LUIS R. NIEVES ROMÁN

Hoy, que me haces preguntas profundas en sabiduría, te diré, lo que a través de los años he atesorado del barro del camino, del agua de los ríos y de los mares, del aire de los cielos, del fuego, las estrellas, la luna y el sol que nos alumbró. Siéntate aquí a mi lado. Hoy te entrego un tesoro, sus joyas y prendas valiosas, llévalas en tu alma, porque si no, perderán sus encantos.

Escucha bien lo que aconteció una noche de mayo mientras me encontraba oyendo el canto de las cigarras. Intenté entrar a su reino para estar más cerca de su concierto, pero mis piernas se cansaron y se negaron a caminar; entonces me detuve y me senté en la piedra grande que ves debajo del árbol de mangó. Recuerdo que ese inesperado suceso me alarmó porque mi corazón latía con normalidad. En aquel momento, podía recrear escenas de mi infancia con claridad y exactitud. Sentía que mis ojos brillantes y ágiles, mantenían intacta su capacidad para distinguir luces, sombras, penumbras y la misteriosa tridimensionalidad de la oscuridad. El lápiz en mis manos aún creaba símbolos con puntos, líneas y trazos. En la profundidad de la noche, mis oídos se maravillaban clasificando los sonidos de la fauna nocturna. Esos coquíes suenan como güiros; también hay pianos, panderos, cuatros, guitarras... Querido nieto, las blandas pomarrosas en mi boca no eran manzanas, aún continuaban sabiéndome a pomarrosas. Mis piernas pesadas y entumecidas trataron de recobrar su movimiento; pero no lo lograron. Solo existía en mí una interrogante. ¿Estaré vivo? Sin saber cómo, me erguí, floté y me encontré frente al misterioso reino de las cigarras.

Escuchándolas me sumergí en su mundo. Entonces volví a caminar, el suelo allí era blando, elástico e inestable. Mis primeros pasos en él, fueron infantiles y poco precisos. De repente, mis pies volvieron a hacerse de plomo y se hundieron con rapidez. Me quedé anclado cerca del centro de su territorio. Un coro de cigarras se congregó cada vez más cerca de mí. Su canción vibrante levantó una muralla que protegió el corazón de su reino. A pesar de mi intromisión, continuaron cantando o caminando por él cómo la gente de mi pueblo... como si nada estuviera ocurriendo.

En la orilla opuesta, ante mis ojos renació el recién fallecido trotamundos de nuestro barrio. ¡Sí, yo sé que tú y yo presenciamos su muerte, pero, era él, me sonreía y parecía llamarme. Estaba recostado sobre el tronco del almendro lejano. Estiraba su camisa remendada, la que sólo él con su genialidad veía nueva. Su rostro era un camaleón de años. Nuestro preciado filósofo rural había vencido el tiempo y el espacio. Desde sus hombros se levantó un majestuoso múcaro y voló hasta mí; luego giró a mí alrededor y regresó hasta él. Pude descifrar su mensaje, comprendí que vivimos en un mundo compartido. Que no sólo es mío y tuyo, es también de los otros. El planeta Tierra es nuestro hogar. En él, con nuestro nacimiento, se inicia nuestra existencia. En él todos tenemos la encomienda de saber convivir.

Después del regreso del múcaro, comencé a sentir livianas mis piernas y retrocedí hasta quedar fuera de su reino nuevamente. Desde ese día venero a la madre naturaleza y con ello valoro las heroicas batallas que otros han

librado por su preservación. Amar la madre naturaleza es un deber de todos. Nunca olvidaré la larga fila de cigarras en formación coral. Ni su continuo mensaje unísono. Recreé las escenas de las que iban y venían, automatizadas. Recuerdo que las más atrevidas de ellas audicionaban y únicamente lograban emitir chillidos estridentes. Otras se engañaban a sí mismas haciendo mímicas. Concluí que las cigarras sin rumbo eran las mismas que se dedicaban a peinar constantemente sus antenas y a sacudir sus alas enchaquetadas, eran también las que intentaban ser integrantes del coro mayor y no lo lograban; porque el talento y los valores nobles eran más importantes en él que la apariencia. El color de sus túnicas no poseía la sobriedad y belleza del de las devotas cigarras cantoras principales. Su presencia me clarificó lo que de niño me decía mi abuelo *“no todo lo que brilla es oro”*. *“Abre bien tus ojos amado nieto. Sé útil, servicial y valiente, sin dejar nunca de maravillarte con el nacimiento de la mariposa, la fidelidad de la paloma y el valor del diminuto pitirre”*.

—**Nieto:** Detente Abuelo, tus palabras son bellas y sabias, pero, no me has contestado aún *“¿por qué cantan las cigarras?”*.

—**Abuelo:** *“Todavía no te puedo ofrecer una contestación final porque hoy tú debes comenzar a escuchar su concierto. Hasta este momento, a mí las cigarras me han manifestado que nosotros somos la máxima obra del Sumo Creador y que a esa altura debe ser nuestro comportamiento para que cada día, nuestro mundo sea mejor”*.

VEGACOOOP EN ACCIÓN

...dice presente



Visita nuestra galería y ve las fotos

<http://goo.gl/rdwxg>



Galería: De la mano por la prevención del
Cáncer del Seno



<http://goo.gl/3wHft>

Galería: 1er Torneo de Baloncesto Invitacional



<http://goo.gl/OTLfg>

Galería: 1er Festival de Chiringas 2011



De la MANO por la PREVENCIÓN del CÁNCER DEL SENO

POR: CLARA CABRERA, RECURSOS HUMANOS

De la mano por la prevención del cáncer del seno, así denominamos la actividad que realizamos el pasado 29 de abril de 2011. La actividad fue coordinada en conjunto con: Fundación Susan G. Komen, Senos de Puerto Rico, COSVI y COSSEC. Ese día transportamos a Vega Alta la primera unidad móvil en Puerto Rico con el fin de ofrecer el servicio de Mamografías Digital y Sonomamografías, en nuestra comunidad vegalteña, a socias, empleadas y todas aquellas mujeres que se acercaran a recibir ese servicio.

Ese día la Fundación Susan G. Komen, ofreció charlas sobre la prevención del cáncer del seno, COSVI dio a conocer sus productos de seguros de cáncer y VEGACOOOP, presentó sus alternativas en préstamos hipotecarios a todos los asistentes. El evento fue dirigido a mujeres con 40 años a más o 35 años con historial familiar. Como parte del compromiso social y comunitario de nuestra cooperativa y las organizaciones participantes, no se cobró el deducible por las pruebas realizadas. En casos de mujeres sin plan médico las mamografías se realizaron totalmente gratis.

PRIMER TORNEO INVITACIONAL DE BALONCESTO

El domingo, 10 de abril de 2011 celebramos el **Primer Torneo Invitacional de Baloncesto** en la Cancha Las Colinas en Vega Alta. Contamos con la participación de varios equipos invitados: Comunidad Papa Juan, Bo. Mana de Corozal, Banco Popular de Puerto Rico Región Norte, Cooperativa La Oriental y por supuesto VEGACOOOP. El equipo campeón en este evento fue: Bo. Mana de Corozal.

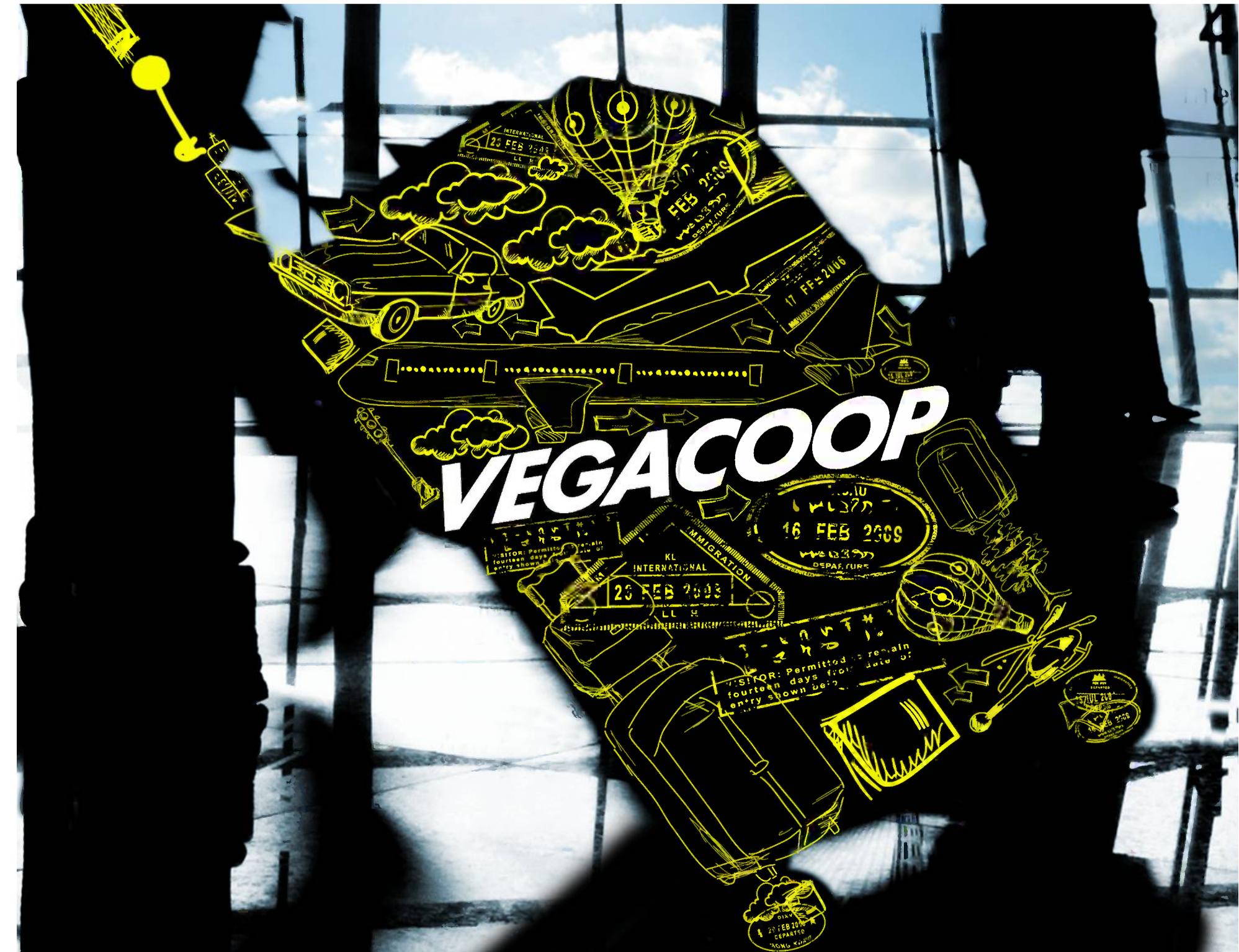
Primer FESTIVAL de CHIRINGAS

El domingo, 29 de mayo de 2011 celebramos nuestro **Primer Festival de Chiringas, en el Parque Ecológico de Dorado**. Esta actividad contó con varios atractivos para toda la familia, tales como: Caballos, Carrera de Relevé, Juego de Volley Ball, Inflables y por supuesto la Competencia de Chiringas.

En el evento de las Chiringas, se otorgaron reconocimientos para las chiringas con las siguientes categorías:

- La que vuela más alto – Antonio Quintero
- Rabo más largo – Antonio Quintero
- La más pequeña – Sandra Garcia
- Mejor mensaje – Olga Garcia
- La más grande – Antonio Quintero
- La más original – Nancy Crespo

En esta actividad participaron aproximadamente 110 personas entre empleados, familiares y comunidad. Agradecemos a las compañeras Carmen Pinto y Jessenia Ramos quienes coordinaron esta actividad.



VEGACOOOP



¡Ahorrando voy...
Ahorrando vengo!

Solicita tu **VERACOOOP**
¿Qué esperas? HOY ES EL DÍA.



Escanea con tu celular.

PLANIFICA TUS PRÓXIMAS VACACIONES



La Cooperativa de Ahorro y Crédito Vega Alta no está asegurada por el gobierno federal. Las acciones y depósitos en la Cooperativa están aseguradas hasta \$250,000 por COSSEC.

¿Vives o EXISTES?

POR: RVDA. CARMEN JULIA LADRÓN
Pastora 2da I.C.D.C. Vega Alta

En una carta que le envió a su hijo Eduard, Albert Einstein le aconsejó lo siguiente: **“La vida es como andar en bicicleta. Para mantener el equilibrio hay que seguir moviéndose”**. El consejo del gran físico es sabio y práctico. Este mismo concepto puede aplicarse a nuestra vida, cuando de contestar la pregunta...



¿Vives o Existes?

Para contestar la pregunta correctamente, tienes que identificar cuál es la actitud que tienes hacia la vida. Mucha gente dice que la vida es buena, agradable, placentera, que en cada sucesión de eventos cotidianos crecen como seres humanos. Están tan animados con la vida que desean dejar huellas positivas todo el tiempo, aman y se dejan amar. Los obstáculos del diario vivir, en vez de desanimarlos, los invitan a luchar por sus metas, ideales y van haciendo camino. Abriendo puertas en vez de cerrarlas.

La gente así vive la vida, tiene un despertar interior de todos los días y se conectan de manera activa a un punto de Luz; a Dios. La gente que “vive”, trabaja, sufre, se alegra, pero nada le quita el valor de vivir. Se siente ser un ser especial, un ser humano. Saben que son parte de la creación de Dios y esa es su mayor riqueza. Expresan el amor en cada palabra, obra y pensamiento. Saben vivir en paz, y en armonía. La gente que vive se da la oportunidad de servir incondicionalmente en aporte total a todo aquello que hace posible que vivan; el agua, el sol, la tierra, el aire mismo que respiran. La gente que vive trasciende y sale de la corriente. Es acudir presuroso, cuando por el bienestar de todos, nos llama el trabajo, la conciencia. Es vibrar en frecuencia, en dulce melodía. Es discernir en el presente sobre el mundo en que aspiramos que vivan nuestros hijos, nuestros nietos algún día. Vivir es no darnos más excusas y trabajar conscientemente en nuestro desarrollo interno. Vivir es saber que somos seres especiales en el mundo, por eso debemos tener una actitud a favor de la vida en el sentido más puro que pueda existir. Debemos respetar y valorar la vida nuestra y de todo ser humano: los nacidos y los que aún están en el vientre de la madre; los niños preciosos y los ancianos cansados; los ejecutivos acaudalados y los financieramente desposeídos.

¿Vives o Existes?

Vivir es... vibrar cada instante, ante la emoción de percibir la maravilla de la creación de Dios que nos rodea. Es entender que cada minuto que transcurre ;no volverá!

Es saber que dar lo mejor de nosotros y llevar a su máxima expresión nuestra capacidad de ser. Es aprender más cada día y gozar de los momentos bellos. Es amar intensamente. Es comprender al amigo ante la adversidad y tener la capacidad de regocijarnos ante sus triunfos. Vivir es comprender que

nuestro tiempo es lo único que poseemos para realizar plenamente nuestro ser. Por otro lado, la gente que no vive, “existe”. Este tipo de gente no le interesa nada en el mundo. Le da lo mismo una cosa que otra. Se dejan llevar por los instintos y suelen deshumanizarse. Se comportan como fieras. Para lograr sus objetivos estropean a su semejante. Se hacen daño ellos y se lo hacen a otros. No conocen lo que es el amor al ser humano, lo que es fidelidad, lealtad, amistad, etc. No saben manejar sus emociones, en especial el coraje y se tornan gente destructiva. En sus momentos de coraje utilizan toda su energía para destruir vidas, cosas materiales, la creación de Dios y hasta ellos mismos. Son adictos a la violencia, al abuso, al crimen. **La persona que se clasifica como que existe, no ama a Dios. Si existes, pero no vives, necesitas ayuda urgente. ¡Búscala!**

Que acertado fue el pensamiento de Albert Einstein de que “La vida es como andar en bicicleta, “que para mantener el equilibrio hay que seguir moviéndose. Mi recomendación como consejera es que vivas y aprendas a vivir. Que busques mantener el equilibrio en tu bicicleta imaginaria para que vivas más y el viaje sea placentero. Les invito a dar un paseo con Dios en bicicleta. Imagínate que vas en una bicicleta y te acompaña Dios. Sigue la lectura... Al principio veía a Dios como el que me observaba, como un juez que llevaba cuenta de lo que hacía mal, como para ver si merecía el cielo o el infierno cuando muriera. Era como un presidente, reconocía su foto cuando lo veía, pero realmente no lo conocía. Pero luego reconocí a Dios; parecía como si la vida fuera un viaje en bicicleta, pero era una bici de dos, noté que Dios viajaba atrás y me ayudaba a pedalear. No sé cuando sucedió, no me di cuenta cuando fue, que Él sugirió que cambiáramos lugares, lo que se, es que mi vida no ha sido la misma desde entonces. Mi vida

con Dios es muy emocionante. Cuando yo tenía el control, yo sabía a dónde iba. Era un tanto aburrido, pero predecible. Pero cuando Él tomó el liderazgo, Él conocía otros caminos diferentes, hermosos, por las montañas, a través de lugares como paisajes, velocidades increíbles. Lo único que podía hacer era sostenerme; aunque parecía una locura, Él solo me decía: ¡Pedalea! Me preocupaba y ansiosamente le preguntaba, ¿A dónde me llevas? Él solo sonreía y ni me contestaba, así que comencé a confiar en Él.

Me olvidé de mi aburrida vida, comencé una aventura y cuando yo decía “estoy asustado”, Él se inclinaba un poco para atrás y tocaba mi mano. Él me llevó a conocer gente con talentos, alegres. Ellos me dieron de esos talentos para llevarlos en mi viaje; nuestro viaje, de Dios y mío. Y allá íbamos otra vez. Él me dijo: “Comparte tus talentos, dalos a la gente, son sobrepeso, mucho peso extra”. Y así lo hice... a la gente que conocimos. Encontré que en el dar yo recibía y mi carga era ligera. Tengo que decir que no confié mucho en Él al principio, en darle el control de mi vida. Pensé que la echaría a perder, pero Él conocía cosas que yo no sabía acerca de andar en bici... Secretos. Él sabía cómo doblar para dar vueltas cerradas, brincar para librar obstáculos llenos de piedras. Incluso volar, evitar horribles caminos. Ahora estoy aprendiendo a callar y pedalear por los más extraños lugares. Estoy aprendiendo a disfrutar de la vista y de la suave brisa en mi cara y sobre todo de la increíble y deliciosa compañía de mi Dios y cuando estoy seguro que ya no puedo más, Él solo sonríe y me dice: “¡Pedalea!, ¡Pedalea!”

Vive, no Existas. Es mejor vivir.

EL DÍA DE “ALGÚN DÍA” 3

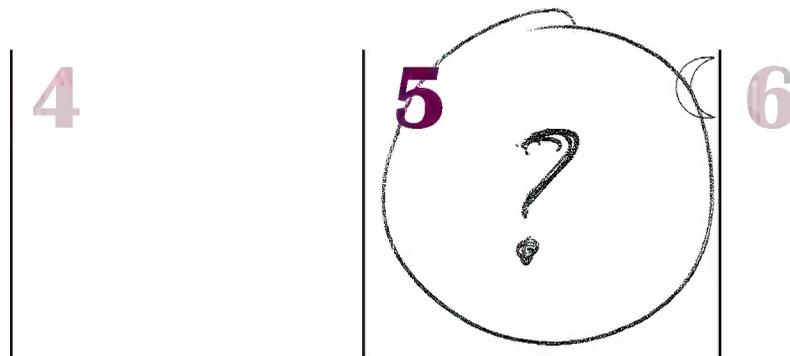
POR: BENITO GUZMÁN RODRÍGUEZ

Hace años, muchos años, encontré algo en las páginas centrales de una revista que me llamó la atención poderosamente. Tan así fue, que yo creí que eso debió ser el editorial de la revista, sin embargo, estaba allí como relleno. Tanto me impactó que decidí incorporarlo inmediatamente en mi ser. ¿De qué se trata? ¿Qué es eso tan importante? Se trata de esa costumbre que tenemos los humanos de posponer para algún día ciertas cosas que debíamos poner en nuestro calendario y darle fiel cumplimiento. “Algún día lo haré”, y pasa el tiempo y “el día de algún día” nunca llega o llega demasiado tarde. Luego la conciencia nos acusa porque “pude haberlo hecho y no lo hice”.

Como dije anteriormente, desde entonces, yo decidí sacar tiempo para visitar más familiares y amigos, los ancianos y enfermos, para dejarles saber que apreciaba lo que hicieron por mí, que son parte importante de mi vida y que los amo. Hace unos días me enteré que había fallecido Custodio Rivera. ¿Quién?, se preguntará mucha gente. Pero si les digo “Toyo”, todo el mundo sabe quien era. Lo que nos viene a la mente es aquel hombre humilde, sencillo, que daba todo por ayudar o simplemente agrandar a los demás. Lo recuerdo por su corazón noble, su buen humor y su eterna sonrisa. Era mi querido “Compay Toyo”, y el compay de muchos que

lo trataban así como símbolo del aprecio que sentían por él. Hacía tiempo que yo pensaba ir a verlo, ¡y hasta le tenía un regalito! Durante los últimos meses yo he estado enfermo y tuve que posponer la visita. Es una buena razón, pero yo sé, alma adentro, que haciendo todo lo posible, hubiera podido ir a verlo. Pesa sobre mi conciencia y ya no se puede remediar.

Que no le suceda a usted. Póngale fecha al “día de algún día”. Póngalo en el calendario, ¡y dele fiel cumplimiento!



DETALLES

POR: YDSIA D. RAMÍREZ CARDONA

Mientras hablaba con un vecino, él dijo: “La vida es un detalle”. ¡Qué detalle tan grande!, pensé Siguiendo esta filosofía, podríamos decir que un edificio es un detalle y un bloque de construcción... también es un detalle. ¿Pero qué tal si un detalle como ese le cae encima de un pie? Lo más seguro es que el que recibe el macetazo se va a olvidar del detalle de la delicadeza y va a decir unas palabritas o palabrotas con un fuerte sabor a “ajo” y algo más.

Tal vez el vecino tenga alguna razón. Aunque no creo que la vida sea un detalle: está llena de detalles. Un bosque comienza con un árbol, una carrera comienza con un paso y una playa comienza con el famoso granito de arena. Más aún, toda materia comienza con una partícula invisible llamada átomo. Yo no creo que un detalle sea tan grande como un edificio. Para mí es algo pequeño, pero no por eso deja de ser importante. Veamos el siguiente ejemplo: yo no soy “fashionista” como dicen por ahí, pero todos sabemos que una corbata, el pinche de la corbata o el pañuelo en el bolsillo del gabán son detalles que pueden realzar la presencia de un caballero o puede arruinarla. En el caso de las damas, un collar o unos aretes pueden ser el toque perfecto o la desgracia para el atuendo de la dama.

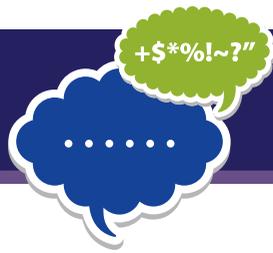
“Ahí está el detalle”, como decía Cantinflas. Yo no soy detallista. Tal vez todavía no me he sacado del sistema los traumas que sufrí durante mi niñez y adolescencia. Y tal vez por eso me gustan los detalles sociales que tienen que ver con solidaridad. Me identifico fácilmente con los necesitados, los enfermos y los que han perdido un ser querido. Hay muchos otros detalles sociales, entre ellos un beso, un abrazo, un saludo, una felicitación, una palmadita o simplemente una sonrisa. Estos detalles no cuestan nada, ¡pero significan tanto...! Hay detalles, o la falta de ellos, que a mí me molestan. Me molestan aquellas personas que se lavan la boca mirándose en el espejo y lo dejan manchado con innumerables salpicaduras de pasta de dientes. ¿Detalle o manía? Todos los tenemos, pero... ¿Por qué no evitarlo? Me molesta que me hablen en voz alta innecesariamente. ¿Será para oírse ellos mismos? ¿Será que se sienten dominantes? Me molestan los chistes peyorativos en los que denigran a otros seres humanos. ¿Acaso nosotros somos superdotados o somos la excepción? La historia está llena de anécdotas de puertorriqueños que emigraron en la década del 50 a trabajar en las fincas en Estados Unidos. Muchos de ellos nunca habían visto un tren, ni un elevador, ni sabían

usar un teléfono. Muchos de ellos desconocían el uso de los semáforos. “Se paraban en las aceras, miraban pa'lao y laò y salían a cruzar la calle esmandaòs teniendo la luz a su favor”. Así me lo contaron. ¿Recuerdas eso, Perico? Acaso... ¿tú no has metido la pata nunca? No debemos burlarnos de los que no saben porque no tuvieron la oportunidad de educarse. La inteligencia es como un campo fértil, el potencial está ahí. Lo que necesita es cultivarse. Quizás esa persona sea más inteligente que tú. ¿Me oyes, Perico? Lo que debe ser una vergüenza es haber tenido la oportunidad de educarse y no haberla aprovechado. Le he dicho algunos detalles que me gustan y otros que no me gustan. A cambio de ello he conocido detalles de la vida de otras personas. No es que yo sea bochinchero, es pura curiosidad. Le sucedió a alguien que yo conozco muy bien (no a mí). Estando recién casados, su esposa le sirvió una taza de café bien caliente. El esposo, muy amorosamente, le dijo que no le gustaba el café caliente. “Mi amor, el café me gusta calentito bebible”. Parecía que el asunto estaba resuelto, pero la próxima taza de café estaba más caliente. “Aquello era fuego líquido”. “Al probarlo sentí que los labios se me derretían”. Retiró la taza en una fracción de segundo y escupió el hirviente contenido. El esposo la miró con los ojos desorbitados y le gritó: “T...oño, te dije que no me gusta el café tan caliente”. Ella se excusó diciendo: “Es que a mí me gusta el café bien, bien caliente”. Esto le costó el primer encontronazo de su joven vida matrimonial; y todo por un detalle: se olvidó que el café no era para ella.

Un matrimonio tenía problemas porque a ella le gusta oír música cuando estaba haciendo la limpieza de la casa. Decidieron resolver su problema mediante negociación. Cuando ella hacía la limpieza oyendo su salsa, él aprovecharía para dedicarse a su “hobby”, que consistía en un huerto casero bajo carpa donde él cultivaba vegetales y flores ornamentales; y allí podía oír su música romántica en volumen no muy alto y problema resuelto.

“Los detalles son como las florecillas del campo que adornan nuestro camino por la vida...”





Conocí a un hombre bien machista que abusaba de su esposa, tanto que hasta le pegaba. “Era malo con co ___ es”, como decía mi abuelo. Al fin la esposa lo abandonó. El trató de recuperarla usando tácticas aún más machistas, pero no le funcionaron. Entonces empezó a bajar el tono. Pasaron meses. Un día llegó con el rostro compungido como un niño que ha recibido un regaño y con voz temblorosa dijo una palabra que ella no creía que existía en su vocabulario: “Perdóname, yo sé que lo hice mal”. Ella entendió que el hombre había cambiado su actitud, y el tiempo lo comprobó. Se tomaron su tiempo y luego volvieron a vivir juntos, ¡y todavía siguen juntos!

Lo ideal sería que todos podamos vivir juntos a pesar de nuestras virtudes y defectos. Pero nuestra sociedad se ha tornado violenta. Eso lo hemos experimentado en carne propia. Vivimos a la defensiva. Si además le añadimos la carga emocional que llevamos dentro: un tapón de tránsito, un error de otro conductor o una “cañona”, la situación puede tornarse explosiva. De hecho, ya ha sucedido, incluso ha habido muertes. Ahí también los detalles juegan un papel importante. Con respeto, consideración, comprensión y tolerancia estos incidentes podrían evitarse, o por lo menos, reducir su frecuencia.

Los detalles son como las florecillas del campo que adornan nuestro camino por la vida, son el analgésico que alivia las lesiones causadas por el diario vivir, son el estímulo para seguir adelante. Son como la “cherry” (cereza) que realza la presentación de una piña colada, que cuesta poco pero dice mucho. Pruebe, y cuando le coja el gustito, usted estará ayudando a reducir la violencia que arropa a nuestro querido Puerto Rico.

Yo me propongo cuidar más los detalles.

¿Y usted? Así podremos gritar con legítimo orgullo, ¡Puerto Rico lo hace mejor!



FORMULA CRIOLLA

RECETAS PARA DIABÉTICOS

Si eres diabético pero te quieres deleitar con un delicioso postre no te pierdas la siguiente receta. Se trata de una deliciosa natilla, un postre español tradicional. Es realmente simple de preparar y podrás disfrutarlo tranquilamente, estando seguro de cuidar tu salud.

NATILLAS



Las natillas son unos de esos postres que parecen haber existido toda la vida. Son una receta tan antigua como la vejez misma, a base de leche y huevos. En general, se utiliza como postre o como una salsa para postres; sin embargo las natillas también se utilizan para algunos platos salados, por ejemplo los quiches. Son muy multifacéticos en cuanto de acuerdo a la cantidad de huevos y espesante que se utiliza, pueden variar mucho su consistencia, pasando desde salsa muy escurridiza a una crema bien espesa. Son una parte bien importante, en las recetas de postres de muchos países, como el Reino Unido, Francia, Portugal, España, Italia (donde se conocen como “crema inglesa”), y Australia. No en vano se venden natillas instantáneas o de sobre. Es decir, a alguien le gustan tanto que quiere poder hacerlas seguido sin trabajo ni esfuerzo. En el Reino Unido se las llama school custard (“natillas escolares”), pues suelen servirse mucho en las escuelas.

¿Quiéren preparar natillas? Esta receta además es apta para diabéticos, así que no hay excusas... a comerlas todas, todos.

INGREDIENTES:

- 1.5 onzas de harina de maíz
- 3 yemas de huevo
- 1/2 litro de leche
- 1 trozo de corteza de limón
- Edulcorante al gusto
- Canela en polvo (opcional)

PREPARACIÓN:

Coloca la harina de maíz en un recipiente y añade un poco de leche fría, diluyéndola bien. Agrega las tres yemas mientras bates. En una cacerola pon al fuego el resto de la leche con la corteza de limón y el edulcorante. Cuando haya hervido un poco, retira del fuego y añade la mezcla lentamente y sin dejar de remover. Una vez mezclados todo, vuelve a poner al fuego a hervir. Cuando espese retira y coloca en los cuencos o tazas, echando un poco de canela en polvo encima.

EN DEFENSA DE LO NUESTRO

POR: JOSÉ R. REY AULET, PRESIDENTE
JUNTA DE DIRECTORES

El cooperativismo nace de la necesidad. La historia nos muestra que a través de los años, en todo el mundo, en todos los tiempos, bajo todos los escenarios políticos, la humanidad se ha unido para crear juntos la fuerza necesaria para vencer los obstáculos comunes y alcanzar el bien común. Bajo estos principios surge el cooperativismo.

En Puerto Rico el cooperativismo está muy adelantado y hoy día más de un millón de puertorriqueños disfrutan los beneficios de esta unión. Un ejemplo de esto es la Cooperativa de Ahorro y Crédito Vega Alta, VEGACOOOP, fundada en el 1953 y desde entonces brinda servicios financieros a sus socios y público en general.

Contamos con sobre 37,000 socios que celosamente administran, cuidan y dan seguimiento a esta institución del pueblo. En Vega Alta de cada tres personas, dos son socias

“
Estamos
en el
momento
de
mostrar
el poder
de la
unión”

de la cooperativa, sin incluir los no socios que reciben servicios financieros y de alguna manera están siempre cerca de VEGACOOOP. No olviden, que anteriormente mencioné que la unión nace de la necesidad. En estos momentos en la legislatura del país, se han presentado varios proyectos que afectan negativamente el cooperativismo puertorriqueño. El gobierno pretende meter las manos en el dinero que poco a poco los cooperativistas hemos logrado captar para atender las necesidades comunes y ayudar a fortalecer y dar una mejor calidad de vida a los ciudadanos del país.

Estamos en el momento de mostrar el poder de la unión, la unión de todos los líderes cooperativistas, socios y personas que de alguna manera reciben o han sentido en algún momento las bondades de esta gran unión.

No vamos a permitir que nadie disloque lo

que hemos construido por largos años con esfuerzo y con el dinero de los pobres. Es por eso que les decimos a todos los Legisladores en Cámara y Senado que el pueblo cooperativista tiene los ojos en ellos. Que estaremos bien pendiente de cómo van a votar en estos proyectos, que no daremos paso a aquellos que atentan contra el cooperativismo y las familias puertorriqueñas.

Honorables legisladores, la bola está en su cancha, pero al final del día, nosotros vamos a encestar, no lo olviden. Los líderes del país estamos listo y bien unidos.

Recuerden que la necesidad crea la fuerza de la unión. Mi compromiso es con el cooperativismo, patrimonio de todos.



Estamos preparando un
DIRECTORIO
para ayudarte a promocionar TU NEGOCIO. El mismo circulará en la ediciones de Horizonte Cooperativo. Este servicio es **GRATUITO PARA NUESTROS SOCIOS***
* Ciertas restricciones aplican
SOLICITALA HOY MISMO, ENVIANDO LA INFORMACIÓN A:
 comercio@vegacoop.com

EN DEFENSA DEL COOPERATIVISMO Y NUESTROS VALORES

COOPERATIVA DE AHORRO Y CRÉDITO VEGA ALTA (VEGACOOPT)

RESOLUCIÓN #3

AÑO 2011

RESOLUCIÓN DE LA JUNTA DE DIRECTORES DE LA COOPERATIVA DE AHORRO Y CRÉDITO VEGA ALTA EN OPOSICIÓN A LOS PROYECTOS LEGISLATIVOS P DEL S 2073 Y P DE LA C 3334

- POR CUANTO:** La Cooperativa de Ahorro y Crédito Vega Alta es una institución cooperativa organizada bajo las Leyes del Estado Libre Asociado de Puerto Rico con el propósito de proveer servicios financieros al pueblo puertorriqueño bajo los postulados y principios cooperativos.
- POR CUANTO:** El Gobierno de Puerto Rico, al momento de presentar el Proyecto de Presupuesto Fiscal para el año 2011-2012 no asignó dinero alguno del Fondo General del Gobierno para los gastos operacionales de la Comisión de Desarrollo Cooperativo, agencia estatal creada en el 2008, para establecer política pública y definir e implantar las estrategias gubernamentales para el desarrollo y fomento del cooperativismo.
- POR CUANTO:** Durante el pasado mes de abril, el Gobierno de Puerto Rico radicó, tanto en el Senado como en la Cámara de Representantes, varios proyectos de ley encaminados a asignar al Fondo de Seguro de Acciones y Depósitos de las cooperativas de ahorro y crédito adscrito a la Corporación Pública para la Supervisión y Seguro de Cooperativas (COSSEC) el presupuesto operacional de la Comisión de Desarrollo Cooperativo para el año fiscal 2011-2012 y para los demás años subsiguientes.
- POR CUANTO:** Los proyectos legislativos P del S 2073 y P de la C 3334 disponen que la cantidad a ser desembolsada del Fondo de Seguro de las Cooperativas para el presente año fiscal será de \$2.16 millones y que para los años subsiguientes la cantidad a asignarse no podrá ser menor a la asignada para el año anterior.
- POR CUANTO:** El Fondo de Seguro de Acciones y Depósitos de las Cooperativas de Ahorro y Crédito está creado a base de parámetros actuariales y se nutre con las primas de seguro que anualmente pagan las cooperativas con el propósito de que sus socios y depositantes puedan tener la cubierta de seguros que ofrece COSSEC ante cualquier riesgo.
- POR CUANTO:** Durante los pasados 10 años la Cooperativa de Ahorro y Crédito Vega Alta ha pagado la cantidad de \$5,092,469.44 en primas de seguro a la Corporación.
- POR CUANTO:** Además de las primas anuales, las cooperativas de ahorro y crédito deben aportar al Capital de la Corporación. En el año 2010, las cooperativas de ahorro y crédito aportaron \$1.6 millones a dicho Capital. El Capital aportado por las cooperativas a COSSEC al presente representa \$72.8 millones de dólares.
- POR CUANTO:** El Gobierno de Puerto Rico no aporta recursos al Fondo de Seguros de COSSEC ni a la partida de Capital.
- POR CUANTO:** Los fondos aportados por las cooperativas a COSSEC tienen el propósito de asegurar las cuentas de acciones y depósitos de los socios y depositantes y desde su creación no se permite, por ley, que dicho Fondo se utilice para otros fines, excepción hecha de los gastos operacionales de la propia Corporación.
- POR CUANTO:** Los proyectos de ley referidos constituyen un grave riesgo para la estabilidad del Fondo de Seguro de Acciones y Depósitos de las Cooperativas de Ahorro y Crédito.
- POR CUANTO:** Esta iniciativa gubernamental llega hasta la asamblea legislativa sin previo aviso y sin haberse discutido previamente con el Movimiento Cooperativo y sus entidades representativas.

POR TANTO: Resuélvase por esta Junta de Directores de la Cooperativa de Ahorro y Crédito Vega Alta (VEGACOOPT):

SECCIÓN 1ª: Expresar nuestro total rechazo y oposición al Proyecto del Senado 2073 y al Proyecto de la Cámara 3334, así como a cualquier otro que tenga la intención de atentar contra la integridad del Fondo de Seguro de Acciones y Depósitos que administra COSSEC y debilitar el sector cooperativo de ahorro y crédito.

SECCIÓN 2ª: Expresar nuestro respaldo a las entidades del Movimiento Cooperativo en toda gestión y actividad dirigida a detener este atentado contra el sector cooperativo.

SECCIÓN 3ª: Participar activamente en los esfuerzos coordinados del Movimiento para detener la aprobación de los proyectos legislativos y colaborar en toda gestión que promueva una alternativa razonable y viable a esta situación y en la que no quede afectado el Fondo de Seguro ni la seguridad financiera de las cooperativas.

SECCIÓN 4ª: Mantener informados a nuestros socios y delegados sobre esta situación y, de ser necesario, recabar su participación en las actividades de defensa coordinadas por el Movimiento Cooperativo en esta gestión.

SECCIÓN 5ª: Remitir copia a los legisladores de ambas ramas legislativas y a la Oficina del Gobernador de Puerto Rico.

Aprobada en Reunión Ordinaria celebrada en Vega Alta, Puerto Rico, hoy 24 de mayo de 2011:

Wilda M. Díaz Vázquez
Wilda M. Díaz Vázquez
Secretaria Junta de Directores





Celebra con ÉXITO sus ASAMBLEAS

POR: BENJAMIN NEGRÓN RODRÍGUEZ

Durante los días 5 y 6 de marzo del corriente año VEGACOOOP celebró, en un ambiente de fiesta y camaradería, sus asambleas de distrito. El sábado 5 los distritos 1, 2 y 3 correspondientes a Vega Alta llenaron el Centro de Recepciones de Vega Alta para recibir los informes de los Cuerpos Directivos correspondientes al pasado año económico. De igual modo los distritos 4, 5 y 6 correspondientes a Toa Baja-Dorado, Toa Alta y Bayamón hicieron lo propio.

Dedicatoria

La Asamblea Anual fue dedicada al Hogar Forjadores de Esperanza que dedica sus esfuerzos al albergue de niños maltratados, deambulantes y huérfanos de Puerto Rico. Este fue fundado por la Sra. Carmen Pérez de la Iglesia Discípulos de Cristo. Dicha institución tiene su sede en el barrio Pájaro Americano de Bayamón.

Informe de los Cuerpos Directivos

Entre los datos significativos ofrecidos por la Junta y la Administración a los socios se pueden señalar:

- *Nuestro crecimiento en el número de socios, con 2,594 adicionales.*
- *\$1 millón a ser distribuidos a base de acciones y patrocinio.*
- *La asignación de \$243,491 como Reserva de Desarrollo Institucional*
- *Nuestro Programa de Becas asignó \$50 mil a nuestros socios e hijos.*
- *Logramos una reducción en los Gastos generales y Administrativos sin afectar la calidad de los servicios.*
- *Nuestros socios y depositantes recibieron \$1.5 millones en pagos de intereses sobrepasando lo que paga la banca privada.*
- *La economía a los socios en el pago de las primas seguros y beneficios de funeral totalizaron \$2.069.*

- *Nuestro periódico Horizonte Coopertivo y el programa de TV "Muévete" siguen cumpliendo a cabalidad su rol de portavoces del movimiento cooperativo y al servicio de nuestras comunidades.*

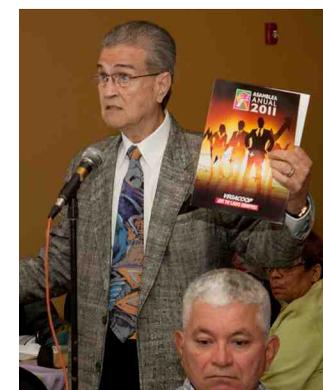
Fueron electos como miembros de la Junta de Directores los compañeros Benjamín Negrón, Petronio Rivera y Christian Cruz, los primeros avezados veteranos que contribuyen con su experiencia y entusiasmo a los trabajos de este organismo rector y el tercero, un joven que inyecta los elementos necesarios camino al cambio generacional.

A lo largo de una jornada de grandes retos de este pasado año, nuestros líderes locales asumen su responsabilidad en el movimiento nacional como elementos de vanguardia y cambios. Se destacan entre ellos El Sr. Rubén Morales, Sr. Luis R. (Pichilo) Nieves y la Sra. Aidita Torres y el Sr. Néstor Soto quienes ostentan cargos en los organismos nacionales como líderes voluntarios. Esperamos continuar asumiendo nuestras responsabilidades con el movimiento nacional cooperativo sin desatender las nuestras.

Asamblea de Delegados

La Asamblea de Delegados celebrada el 20 de marzo resultó en acto de gran altura. Con una nutrida asistencia, los trabajos de la Asamblea discurrieron con una participación efectiva de los socios-delegados muy atentos a todos los asuntos planteados por los Cuerpos Directivos y la Administración. De ellos recibimos valiosas recomendaciones que estaremos analizando a lo largos del presente año.

Los informes de los comités de trabajo, en especial el del Comité de Supervisión y Auditoría fueron recibidos con beneplácito, por la calidad de sus planteamientos y relevancia de los asuntos planteados. Las fotos mostradas en este reportaje nos ilustran parte de las actividades desarrolladas en estas asambleas reseñadas. Los socios acogieron por unanimidad las recomendaciones sometidas por la Junta de Directores en Informe Anual. Al final de la jornada de Asambleas se demostró que: VEGACOOOP ESTA DE TU LADO, SIEMPRE.



COMITÉS DE TRABAJO 2011 – 2012



DESDE LA IZQUIERDA

De pie los directores: Sr. Christian E. Cruz Colón, Sr. Petronio Rivera Pérez, Sra. Aida L. Torres Cruz, Sr. Luis R. Nieves Román, Sr. Benjamín Negrón Rodríguez y Sr. Néstor Soto López
Sentados los directores del Comité Ejecutivo: Sra. Mildred Marrero Maldonado - Quinto miembro, Sra. Elena Pérez Viñales - 2do vicepresidente, Sr. José R. Rey Aulet - Presidente, Sr. José E. Rivera Vázquez - 1er Vicepresidente y Sra. Wilda M. Díaz Vázquez - Secretaria

COMITÉ EJECUTIVO

1. Sr. José R. Rey Aulet - Presidente
2. Sr. José E. Rivera Vázquez - 1er Vicepresidente
3. Sra. Elena Pérez Viñales - 2do Vicepresidente
4. Sra. Wilda M. Díaz Vázquez - Secretaria
5. Sra. Mildred Marrero Maldonado - Quinto miembro

COMITÉ DE EDUCACIÓN:

1. Sr. Christian E. Cruz Colón - Presidente
2. Sra. Elena Pérez Viñales - Vicepresidente
3. Sra. Lilliam L. Cortés Santana - Secretaria
4. Sra. Sol A. Martínez Rodríguez - Vocal
5. Sra. Migdalia Moret Velázquez - Vocal

COMITÉ DE CRÉDITO:

1. Sra. Ana P. Rivera Concepción - Presidente
2. Sra. Rosa Oquendo Camacho - Secretaria
3. Sra. Verónica Galay Zabaleta - Vocal
4. Sra. Matilde Vicent Hernández - Suplente
5. Sr. Benjamín Acevedo Zambrana - Suplente

COMITÉ SUPERVISIÓN

1. Sra. Ana R. Pedroza Rosa - Presidente
2. Sr. Pedro Barbosa Román - Vicepresidente
3. Sra. Eгна I. Ramírez Irizarry - Secretaria

COMITÉ DE DESARROLLO ESTRATÉGICO:

1. Sr. Benjamín Negrón Rodríguez - Presidente
2. Sr. Petronio Rivera Pérez - Vicepresidente
3. Sra. Wilda M. Díaz Vázquez - Secretaria
4. Sr. Luis R. Nieves Román - Vocal
5. Sr. José E. Rivera Vázquez - Vocal

COMITÉ DE NOMINACIONES:

1. Sra. Mildred Marrero Maldonado - Presidente
2. Sra. Ana R. Pedroza Rosa - Vicepresidente
3. Sra. Wilda M. Díaz Vázquez - Secretaria

COMITÉ DE INVERSIONES Y PRESUPUESTO:

1. Sr. José E. Rivera Vázquez - Presidente
2. Sr. Benjamín Negrón Rodríguez - Vicepresidente
3. Sra. Aida L. Torres Cruz - Secretaria
4. Sra. Elena Pérez Viñales - Vocal
5. Sr. Néstor Soto López - Vocal

COMITÉ DE NORMAS PRESTATARIAS Y ASAMBLEAS:

1. Sra. Wilda M. Díaz Vázquez - Presidente
2. Sra. Elena Pérez Viñales - Vicepresidente

3. Sra. Aida L. Torres Cruz - Secretaria
4. Sr. Christian E. Cruz Colón - Vocal
5. Sr. Luis R. Nieves Román - Vocal

COMITÉ DE ÉTICA:

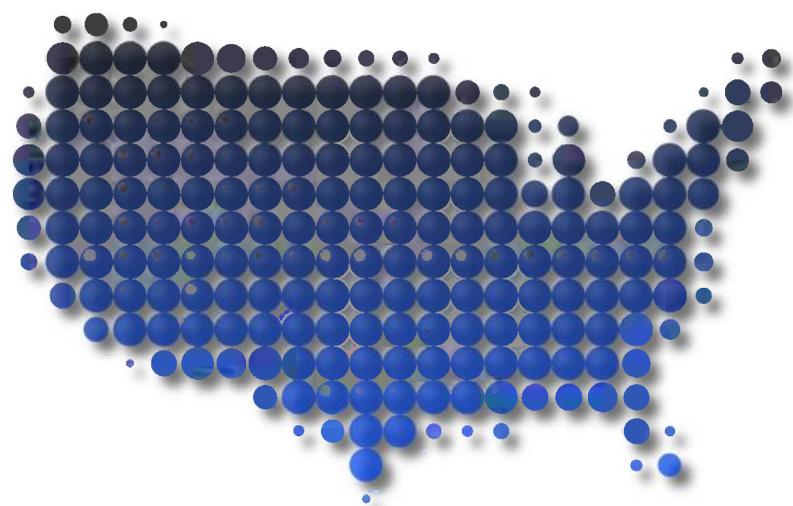
1. Sr. Néstor Soto López - Presidente
2. Sra. Aida L. Torres Cruz - Vicepresidente
3. Sra. Wilda M. Díaz Vázquez - Secretaria
4. Sr. José E. Rivera Vázquez - Vocal
5. Sra. Mildred Marrero Maldonado - Vocal

COMITÉ DE REGLAMENTO:

1. Sr. Luis R. Nieves Román - Presidente
2. Sr. José E. Rivera Vázquez - Vicepresidente
3. Sr. Christian E. Cruz Colón - Secretario
4. Sra. Mildred Marrero Maldonado - Vocal
5. Sr. Petronio Rivera Pérez - Vocal

COMITÉ JUNTA EDITORA:

1. Sra. Aida L. Torres Cruz - Presidente
2. Sr. Benjamín Negrón Rodríguez - Vicepresidente
3. Sr. Néstor Soto López - Vocal
4. Sr. Luis R. Nieves Román - Vocal
5. Sra. Migdalia Moret Velázquez - Vocal



IMPACTO ECONÓMICO

DE LAS COOPERATIVAS EN ESTADOS UNIDOS

FUENTE: ACI AMÉRICAS

Las casi 30,000 cooperativas que operan en los Estados Unidos generan más de 2 millones de puestos de trabajo y pagan más de 74 billones de dólares en salarios anualmente, de acuerdo a un estudio realizado por el Centro para las Cooperativas de la Universidad de Wisconsin, con apoyo del Departamento de Desarrollo de la Agricultura de Estados Unidos (USDA). Las cooperativas representan el 1% del Producto Bruto Interno del país con un ingreso bruto superior a los 654 billones de dólares. El sistema cooperativo genera utilidades anuales por \$133.5 billones de dólares, posee 3 trillones de dólares en activos y provee productos y servicios a lo largo del país en todos los sectores de la economía.

La contribución de las cooperativas estadounidenses a la economía nacional y las economías locales puede ser medida en términos financieros y no financieros. Las cooperativas reinvierten sus ganancias a nivel local, forman parte de los programas de mejora de la comunidad y proveen servicios a un gran número de la población en el país, sin importar sus niveles de ingreso o localización geográfica.

Aspectos relevantes de las cooperativas en Estados Unidos

- Hay 120 millones de miembros en las cooperativas.
- 92 millones de consumidores estadounidenses son miembros-dueños y reciben todo o parte de sus servicios financieros, de la red de casi 8.200 cooperativas financieras y cooperativas de ahorro y crédito del país.
- Más de 900 cooperativas eléctricas brindan electricidad a 42 millones de personas en 47 Estados, lo que representa el 12% de la población total.
- Más de 1.2 millones de familias americanas de todos los niveles económicos habitan en viviendas que son propiedad de asociaciones cooperativas o son operadas por éstas.
- Las cooperativas agropecuarias generan más de 250.000 puestos de trabajo, con una nómina total que excede los 8 billones de dólares.

- Más de 50 millones de americanos son asistidos por compañías aseguradoras cooperativas o cercanas al sistema cooperativo.
- Más de 20 cooperativas tienen ventas anuales que exceden el billón de dólares, incluyendo empresas de renombre como Land O' Lakes, Inc., Cabot Creamery, Ocean Spray y ACE Hardware.

Datos de las cooperativas estadounidenses

1% del PBI de los EEUU 29.284 empresas cooperativas USD 654 billones de facturación anual USD 133,5 en utilidades USD 3 trillones en activos 2 millones de puestos de trabajo 120 millones de miembros.

Impacto de las cooperativas en los diversos sectores de la ECONOMÍA

ECONOMIC SECTOR	COOPERATIVAS	ACTIVOS	FACTURACION
Ventas comerciales y marketing (Cooperativas agrícolas, tiendas de comestibles, biocombustibles, artesanías)	3,463	60,839	175,593
Servicios Públicos y Sociales (Salud, Guarderías, Vivienda, Transporte, Educación)	11,311	1,650	4,358
Servicios Financieros (Cooperativas de Ahorro y Crédito, Cooperativas financieras, Sistema de Crédito Agropecuario, Seguros Mutuales)	9,978	2,861,958	264,831
Servicios Públicos (Electricidad rural, telefonía rural, suministro de agua, cooperativas y mutuales, asociaciones)	4,525	119,142	36,399



<http://goo.gl/fpwAc>



"No es una poesía gota a gota pensada. No es un bello producto. No es un fruto perfecto. Es algo como el aire que todos respiramos y es el canto que espacia cuanto dentro llevamos. Son palabras que todos repetimos sintiendo como nuestras, y vuelan. Son más que lo mentado. Son lo más necesario: lo que no tiene nombre. Son gritos en el cielo, y en la tierra son actos."

• Gabriel Celaya •

POESÍA DEL VOLUNTARIO

*Seres que van por la tierra
Cual ángeles del Señor
Manos que se prestan a otros
Para aliviar su dolor.*

*Brindando amor y cariño
A aquel hermano afligido
Enjugando una lagrima
En algún rostro afligido.*

*Tus manos, calidas manos...
Son ejemplos del Señor
Que a todos compadecía
Y aliviaba su dolor.*

*¡Oh, que labor tan divina!
Te ha impuesto el Creador
Eres el ángel bendito
Que consuelas con amor.*

*¡Qué belleza hay en tu alma!
Hay un lindo resplandor
Porque ofreces tus servicios
No importando raza ni color.*

*Voluntario que trabajas
Como Ministro de Dios
Llévalo con mucho orgullo
Pues eres de gran valor.*

*Cual soldado que batalla
En los campos bien lejanos
El Voluntario siempre está
Dispuesto a ofrecer sus manos.*

*Dios te bendiga por siempre
Y premie tu gran valor
No con placas, ni trofeos
Sino con su gran Amor.*

Julie Hernández
18 de septiembre de 1993

ROSARIO FERRÉ

*Aunque nació en cuna de oro,
llena de lujos y posesiones,
decidió crear su propia historia
sin la influencia de sus progenitores.*

*Es en la savia primaveral de su edad
que demostró su talento narrativo,
que unido a su capacidad poética
atrajo como a un imán al lector cautivo.*

*En cada una de sus excelentes obras,
ha logrado como el pintor plasmar
la profunda realidad puertorriqueña
en lienzos de vivencias y hermandad.*

*Su prodigiosa capacidad expresiva,
reflejada en cada género que cultivó,
es la marca indeleble de su historia
sellada con una entrega de amor.*

Blanca García
Maestra de Español
Esc. Francisca Dávila Sempritt
Toa Baja, Puerto Rico

TU LLAMADA

*Eres el primor y dulzura
El bello empeño que añoró mi mente
Tendidas entre nostalgias que silentes
Han tejido mis sueños de locura.*

*Eres la inspiración de mi cultura.
Destila gracia tu cuerpo reluciente
Y aspiro en ti el perfume dulcemente
De tu cara de amor y de ternura.*

*Tienes el ritmo de gracia delicada
Que al bailar destellas primorosa
Cual caricia sutil tan hermoseedada.*

*Y al sonreír, te tornas tan gloriosa
Que tu cara de amor transfigurada
Es el capullo convertido en rosa.*

Manuel Gómez Rivera
18 de febrero de 1990

NO TE HAS MARCHADO

*Hoy he querido robarle con mis versos
inspiración a la melancolía,
Como lo hizo con la tristeza
el bohemio de noble corazón
aquella noche de diciembre.*

*Floreció el roble en sol.
Destilando mieles de fresa
a su lado otro florecía;
el polen se escondía en el aire
y allí estabas tú.*

*Contemplando el naranja en la escarcha
y dibujándose el zafiro azul de la eternidad
en lontananza,
en un atardecer al otro lado del lago
mi corazón tarareó
una dulce triste nota de nostalgia,
pues allí te hallabas.*

*Se recostó agotado el crepúsculo
sobre el horizonte,
y dormitó profundamente
mientras servían de nanas a su sueño
los hilos de cristal de la luna llena;
allí también te vi.*

*Quiero seguir refugiado en tu recuerdo.
Ah, y gracias, Madre.*

Domingo (Juniquín) Figueroa

Las FIESTAS de Carnaval

DE 1831 EN VEGA ALTA

POR: BENJAMIN NEGRÓN RODRÍGUEZ

Introducción

Durante el siglo XIX gobernaron a Puerto Rico un grupo de militares que ostentaban títulos de nobleza o altos rangos. Por eso, llaman a este periodo de gobernación “el gobierno de los condes.” Algunos de ellos tenían experiencia militar peleando contra los rebeldes latinoamericanos. De entre ellos, el que más largo tiempo gobernó la isla fue el general Miguel de la Torre. Todos ellos, ya fueran militares o condes, tuvieron en común la actitud despótica, como no conceder libertades, la intolerancia a ideas liberales, el desprecio a todo aquello que olierá a reformas o la búsqueda de poderes para el pueblo y sobre todo, un gran recelo hacia los negros, ya fueran libertos o esclavos.

El gobernador de la Torre, para compensar la falta de libertades y hacer más llevadera la vida al pueblo, se dio a la tarea de fomentar entre la población isleña la práctica de todo tipo de diversión. Pensaba y así lo expresaba, que “pueblo que se divierte, no conspira”. Para hacer más definida esa afición por las diversiones y celebraciones religiosas, instituyó fiestas nacionales, galleras, diversiones, celebraciones religiosas, visitas a los pueblos y todo género de fiestas. A tal sistema de gobierno los historiadores lo han calificado como Gobierno de las Tres Bs- “Baile, Botella y Barajas”. Otros observadores más suspicaces le añaden dos Bs. adicionales-“Bayonetas y Birrete”; la primera por la cantidad de militares en la isla y la organización de las milicias en los pueblos y la segunda B, por la participación activa del clero

católico en las actividades del gobierno y sus ataques contra los que reclamaban la libertad para su suelo.

Las Fiestas de 1831

Uno de los acontecimientos más celebrados durante la gobernación de Miguel de la Torre fue el de las Fiestas Públicas de 1831. Estas se celebraban en honor al nacimiento de la infanta María Isabel Luisa, primogénita del Rey Fernando VII, nacida el 10 de octubre de 1830. Hasta ese momento, España no tenía sucesores al trono. El Rey ordenó de inmediato, por medio de decretos, que se le hicieran los honores de rigor mediante la celebración de festividades religiosas y públicas (a su hija) para conmemorar este hecho tan importante para el reino” (sic).

El Gobernador, el Obispo y demás funcionarios del gobierno y la Iglesia se comunicaron con todas las poblaciones de la isla y ordenaron se pusiera en ejecución las órdenes del Rey. Se recomendaba como posibles actividades los bailes, máscaras, comparsas de baile y jinetes, carreras a caballo, iluminación de los edificios públicos y hogares y la celebración de actos religiosos; misas, y Te Deum en los templos.

Celebración en el interior de la isla

Las fiestas en honor a la princesa coincidieron en algunos pueblos con la celebración de la Fiesta a la Virgen de la Candelaria (2 de febrero) y con los Carnavales pueblerinos que anteceden al miércoles de Cenizas, unos días antes de iniciarse la Semana Santa. Los gastos de las fiestas serían pagados por cuenta

de los vecinos, los oficiales militares, o los civiles que regenteaban los pueblos y los párrocos.

En la capital comenzó la celebración el primero de febrero y se extendió por seis días. Se Ordenó la iluminación de las calles, murallas, fuertes y edificios principales. La vistosidad de las fiestas y la participación activa del pueblo fue completa. En las comunidades pequeñas, como Vega Alta, cada Teniente a Guerra (alcalde) tenía que enviar al gobernador, una relación detallada de las actividades realizadas para conmemorar el nacimiento de la Infanta. En Ponce se destacó, entre otros eventos, la participación de comparsas de negros provenientes de Curazao. Estos negros libres, residentes en Puerto Rico, vestidos de mujer o con trajes típicos de su isla, al son de su música autóctona y cantada en su lengua particular, hicieron las delicias de los asistentes.

Celebración en Vega Alta

Las fiestas en Vega Alta comenzaron el sábado, 12 de febrero y terminaron

el martes 15 del mismo mes. El primer día, los vecinos concurren con una alborada iluminada con luces y una gran variedad de fuegos artificiales. Al son de música y luces se inicia la festividad en un pueblo donde muy pocos eventos de multitudes transcurrían.

El domingo 13, luego de la celebración de la misa por el párroco D. Luis Antonio de la Vega, hubo diversión de máscaras, carreras a caballo y un sinfín de invenciones por los vecinos. Un grupo de enmascarados llegaron con trajes vistosos en varios grupos, a manera de comparsas, mientras desfilaban bailando por las calles de la población. Otro grupo de jinetes, que acompañaban la alborada proveniente de la zona rural, cabalgaban vestidos con ropa según la costumbre de la época; pantalón blanco, camisa y gorra encarnada. La gorra tenía una cinta o faja y al cuello vestían un lazo color amarillo.

Entre los juegos de diversiones celebrados por los vecinos



ese día estaban el palo encebado, carreras en sacos, y juegos de sortijas, para demostrar las habilidades de los jinetes.

Llegada la noche del domingo, aparecieron otras dos alboradas de magnífica vista, acompañándose con fuegos artificiales que iluminaron la oscuridad de la noche y daban una espléndida vista a todo el contorno de la plaza. Asimismo, se acompañó la celebración el resto de la noche con otras invenciones y diversiones particulares.

El pueblo, repleto esa noche de vecinos, tenía una vista espectacular al compararlo con las escasas celebraciones de masas que eran propias de entonces. Éste, tradicionalmente solitario, sin otros vecinos, a excepción del cura y algunos militares, se hallaba iluminado con luces de diferentes colores, colocadas en una forma nunca vista. Las luces, preparadas por las damas y jóvenes de la comunidad, consistían de fanales, briseras y bombas de cristal adornadas con cintas de diversos colores.

La residencia del cura, Luis Antonio de la Vega,



estaba iluminada del mismo modo, al igual que las demás residencias del casco urbano. En la residencia de Don Juan Vélez de los Olivos, (nieto del fundador del pueblo) que para entonces era capitán de Ultramar, su familia preparó un molino de viento iluminado que se mantuvo encendido toda la noche dando brillantez a todo el contorno. Esa noche se celebraron tres bailes simultáneos. El primero fue auspiciado por el cura y el Teniente a Guerra (alcalde) D. Evaristo de Otero, para festejar “la gente principal” del pueblo. A ella asistieron los militares, hacendados y comerciantes del pueblo, la mayoría españoles y criollos. Los otros dos bailes eran para la mayoría pobre y fueron celebrados en casa de particulares. Esta separación se acentuaba, ya que el primer baile era amenizado por una orquesta de músicos profesionales y sus bailes eran “de salón, formales.” Los otros dos tenían músicos del pueblo, con instrumentos de cuerda y bailes típicos propios de su gusto. Sabemos, sin lugar a dudas, quienes se divertieron más.

El día 15 de febrero y último en la celebración del Carnaval en honor a la Infanta María Isabel Luisa, se realizaron varias actividades. En la mañana se celebró un solemne Te Deum en acción de gracias por el nacimiento de la hija del Rey. El cura dio un “elocuente sermón” alabando la celebración y la participación del pueblo. Luego, una solemne procesión recorrió las calles vecinas terminando frente al templo. Allí se dispararon gran cantidad de fuegos artificiales. El alcalde, Evaristo Otero, reunió a los vecinos quienes escucharon unos versos en honor a la Princesa y que los vecinos contestaron con vivas al Rey, al Gobernador y a la Princesa.

Del atrio se trasladaron a la Casa del Rey (casa alcaldía), en donde se sirvió un refresco y se cantaron varias canciones a son de música por las hijas de

D. Manuel Loubriel. Concluido este acto, los vecinos se movieron a la casa del cura quien presentó a los asistentes con otro magnífico refresco y se siguieron otras entretenidas diversiones.

Ya en las noches anteriores habían sido obsequiados los vecinos con refrescos cuando arribaban de los campos con sus alboradas al pueblo; con sus máscaras y juegos. En la relación que hizo sobre este acontecimiento el Teniente a Guerra, D. Evaristo de Otero, se lamentó de “lo reducido de la celebración dada la pobreza de los vecinos” aunque alabó el entusiasmo demostrado por ellos.

De esta manera, modestamente y siguiendo las directrices del gobierno, celebraron nuestros vecinos en 1831 estas Fiestas Oficiales de Carnaval en honor a la infanta María Isabel Luisa. De manera forzada, en la que un gobierno despótico, que mantenía sojuzgada a toda una población, celebra unas fiestas que sirvieron de válvula de escape a los problemas de ese tiempo.

“La fiesta no dejó de ser una liberación a las tensiones del diario vivir. A pesar de la separación de clases, se compartía con alegría y las máscaras sirvieron para ocultar el rostro de la pobreza y la desesperanza y unir al pueblo en uno solo.”



¿En REALIDAD, NOS AYUDA LA TECNOLOGÍA?



POR: VÍCTOR R. TORRES MEDINA
VP-SISTEMAS VEGACOOOP

Si sabemos utilizarla de una manera adecuada, claro que la tecnología nos ayuda, nos facilita en la búsqueda de información, en actividades recreativas, educativas y de trabajo. Qué tanto nos beneficie o perjudique, dependerá del uso que le demos.

Un ejemplo de esto lo es: **REDES SOCIALES**

Las redes sociales se han convertido en un fenómeno social. Están revolucionando la forma de comunicarse y de interactuar. Ofrecen muchas posibilidades que pueden llegar a ser valiosas para diversos ámbitos de la vida. Para sacarles el máximo partido, es preciso conocer sus ventajas e inconvenientes. A continuación, señalamos algunos de los pro y los contra principales de estas plataformas.

Las ventajas de las redes sociales son numerosas. Su atractivo esencial radica en la participación e interacción que proporcionan a los usuarios. La relación entre los usuarios en estas plataformas pasa de ser vertical a horizontal, posibilitando que todos estén al mismo nivel. Cualquiera puede convertirse en emisor y producir sus propios contenidos.

Gracias a éstas, es posible ponerse en contacto con gente a la que en la vida cotidiana no se podría acceder. Permiten establecer relación con personas de diferentes sectores y países.

Las redes sociales han alcanzado una especial relevancia en los tiempos de crisis. Las de carácter profesional son una buena herramienta para establecer contactos profesionales y encontrar oportunidades laborales. Las empresas hacen cada vez un mayor uso de ellas a la hora de reclutar personal.

En el ámbito empresarial las redes sociales también abren muchas y nuevas posibilidades. Hay empresas que empiezan a sacarles partido en sus oficinas. Crean grupos privados, que funcionan como una especie de Intranet, para compartir información corporativa. Posibilitan desarrollar pasatiempos y formar parte de diversas comunidades. Permiten acudir a eventos y participar en actos y conferencias. Sirven para mantenerse en contacto con los amigos, especialmente con los que viven lejos. Con la ayuda de estas redes, se diluyen las fronteras geográficas.

Otra ventaja de las redes sociales radica en la posibilidad de incluir todo tipo de contenidos. Es denominado “life streaming” que posibilita tener toda nuestra vida resumida en la red social. El potencial de las redes sociales es enorme, como cualquier aplicación, también tienen sus puntos débiles que se han de conocer. Según el reciente informe de la Agencia de Protección de Datos, el 43% de los usuarios tiene configurado su perfil de forma que todo el mundo puede verlo. De esta manera, la privacidad puede verse en peligro. Es especialmente relevante en el caso de los menores. Para tener un mayor control es necesario aprender a configurar las opciones de la privacidad.

Otro riesgo al que pueden enfrentarse los usuarios en las redes sociales es relativo a la suplantación de personalidad.

Hay una cierta falta de control de los datos. Todo lo que publicamos, puede convertirse en propiedad de las redes sociales. Hace poco, Facebook anunció que todos los contenidos pasarían a formar parte de su propiedad, aunque después rectificó comunicando que de momento no iba a adoptar esta medida.

“ **Las Redes Sociales pueden devorar TODO nuestro tiempo. Este hay que saber administrarlo bien, para no pasar la vida delante de la pantalla.** ”

Para que se pueda sacar el máximo provecho de las redes sociales, sin caer en ningún peligro, hay que aprender a navegar y a configurar la herramienta de privacidad. El hecho de conocer sus ventajas e inconvenientes ayudará a hacer un buen uso de estas aplicaciones para aprovecharlas en la vida personal, profesional y académica. Y recuerda: “*Si no sabes algo ya no hay que saber el teléfono del que lo sabe, solo búscalo en Google*”.



<http://mas.levante-emv.com>



¿Listo para entrar?
¡Vive y disfruta la diferencia!



¿CÓMO LOGRAR QUE TU MÉDICO TE ESCUCHE?

A nadie le gusta quedarse plantado, pero cuando se está preocupado acerca de la salud, no solo los sentimientos están en juego.

Aquí (5) cinco medidas que puede tomar cuando acuda al consultorio del médico para asegurarse de que realmente le está escuchando.

1. Vaya directo al asunto

Los médicos se distraen cuando les proporciona mucha información superflua. (“Iba de camino al supermercado porque se nos habían terminado los huevos y mi esposo me había dicho que quería desayunar omelette...”) Empiece por su problema principal: por ejemplo, “he venido hoy porque tengo dolor abdominal desde la semana pasada”. Los médicos le llaman a esto el “motivo de la consulta”, y les ayuda a hacer las preguntas correctas.

2. Concéntrese en un problema a la vez

Contrario a los exámenes físicos anuales y a las citas de paciente nuevo, la duración de las visitas periódicas al consultorio suele ser de entre 5 y 30 minutos. De modo que a los médicos a menudo les resulta difícil analizar múltiples problemas médicos, pues se retrasan y hacen esperar a los otros pacientes. Procure plantear un problema a la vez y descríballo en detalle. Si desea plantear varios problemas, dígame con anticipación a la recepcionista que podría necesitar más tiempo del habitual. O bien, durante la cita, pregúntele al médico si dispone de tiempo para ahondar en otro problema. Caso contrario, programe otra cita.



3. Use un lenguaje claro y descriptivo

Cuando el cantante de rock Bret Michaels sufrió una hemorragia subaracnoidea, según cuentan, caracterizó la experiencia como la sensación de haber sido “golpeado en la cabeza con un bate de béisbol una y otra vez”, lo que probablemente les permitió a los médicos concentrarse en el intenso dolor de cabeza característico de la hemorragia. Esté preparado para describirle al médico durante cuánto tiempo ha tenido el problema, con qué frecuencia se presenta, cuánto dura y qué tan grave es.

4. No lo adorne

El paciente que siempre usa superlativos para explicar los síntomas, se arriesga a que lo califiquen de histriónico. Los médicos le prestan más atención

a alguien que saben que no exagera cuando afirma que el dolor “es el peor que he sentido” que a alguien que siempre describe los síntomas como los más graves.

5. ¡Hable!

Déjele saber al médico si siente que se ha ignorado algo importante. Nada capta la atención de los médicos con más rapidez que una afirmación directa como “Doctor, siento que no logro explicarme de forma que entienda mi problema”. A los médicos podría distraerles la preocupación de un paciente que espera a ser atendido en la sala de emergencias o de un paciente con una enfermedad terminal a quien atendieron más temprano ese mismo día. Sin embargo, en su mayoría, los médicos escucharán lo que piensa en lugar de dejarlo partir enojado o frustrado.

En Resumen

- *Directo al grano*
- *Un problema a la vez*
- *Usa un lenguaje claro y descriptivo*
- *No lo adorne*
- *No calles el dolor*

Fuente:

Univision Salud con Hola Doctor

Por: Orly Avitzur, M.D.
Neuróloga certificada por una junta y asesora médica de Consumers Union.



<http://goo.gl/GVVBm>



Puerto Rico Poison Control Center CENTRO DE TOXICOLOGIA

El “Poison Help” o Asistencia en Contra del Veneno es un recurso **GRATUITO** que lo conectará con su centro de control de intoxicación y envenenamiento local y le ofrecerá asesoría para resolver una emergencia por intoxicación o envenenamiento.



**Prepárese para
una EMERGENCIA
de intoxicación o
envenenamiento**

Programe este número
en su teléfono.

1-800-222-1222

¿Qué puede hacer usted?

En caso de emergencia:

Si sospecha que usted o alguien que conoces puede haberse intoxicado, llame inmediatamente a la línea telefónica de “Poison Help” (1-800-222-1222), para contactar con su centro de control de intoxicación y envenenamiento local. Si la persona no está respirando, llame al 911. No espere por los síntomas de intoxicación o envenenamiento para llamar a la línea de ayuda, Poison Help. Cuando usted llame, podrá hablar con un experto del centro de control de intoxicación y envenenamiento. Use esta lista de verificación en caso de emergencia, para indicarle que información usted deberá de proveer por teléfono al experto.

Además recuerde:

- Permanezca tranquilo. No todos los medicamentos, químicos o productos de uso doméstico son tóxicos. No todo contacto con una sustancia tóxica ocasionará una intoxicación.
- Siga los consejos que usted recibirá del centro de control de intoxicación y envenenamiento.

Algunas medidas adicionales incluyen:

- Si la persona inhaló una sustancia tóxica, sáquela de inmediato al aire libre.
- Si la piel de la persona ha entrado en contacto con una sustancia tóxica, retire cualquier prenda de vestir que haya entrado en contacto

con la sustancia tóxica. Lave la piel con agua corriente durante 15 a 20 minutos.

- Si la persona tiene una sustancia tóxica en los ojos, enjuague los ojos con agua corriente durante 15 a 20 minutos.
- Ese experto del centro de control de intoxicación y envenenamiento podrá darle consejos de primeros auxilios que quizá le ahorren un viaje a la sala de emergencias.

Ayude a prevenir el envenenamiento o la intoxicación:

- Aprenda a preparar su casa para evitar intoxicaciones accidentales y reduzca el riesgo de envenenamientos.
- Converse sobre el tema de las sustancias tóxicas para que así sus conocidos también sepan que hacer.
- Siga estos consejos sencillos sobre como prevenir la intoxicación y el envenenamiento a través del año y de toda la vida.
- Baje la aplicación de Poison Help para recibir consejos sobre envenenamiento y para crear más conciencia sobre la prevención de la intoxicación y envenenamiento.
- Prevenga el abuso y los robos de medicamentos al eliminar de su casa los medicamentos recetados no usados o caducados.

Para obtener más información relacionada con el “Poison Help”. Dirigirse a:



<http://goo.gl/H3Jc2>



Luigi Texidor recibiendo una placa por parte de la producción de Z-93

Fotos por: Miguel Rojas



Papo Pepín



Manolito González (El Bongocero)



Edwin Clemente

DIA NACIONAL DE LA SALSA

POR: MIGUEL ROJAS CANDELARIO

Alrededor de doce (12) mil personas celebraron la vigésimo octava edición del Día Nacional de la Salsa, el domingo, 20 de marzo de 2011, en el estadio Hiram Bithorn en Hato Rey. Probablemente, fue una de las menos concurridas por los salseros en este evento que se celebra por tanto tiempo. A pesar de los obstáculos, esto no impidió que los asistentes hicieran lo tradicional en el Día Nacional de la Salsa. Las barbacoas, comidas criollas, frituras, neveritas colmadas de cervezas, hicieron la diferencia en la celebración. El concierto fue dedicado a los vocalistas Tito Allen, Luigi Texidor y Paquito Guzmán. Además, se le rindió un

homenaje a Elvis Torres y la Orquesta Costa Brava. La reunión de los fanáticos de la salsa dura, que comenzó bajo un ambiente de intenso calor, con miles de jóvenes y adultos campanas en mano, camisetas plasmadas con fotos de sus artistas favoritos y banderas puertorriqueñas que arropaban el estadio mostrando su simpatía por la salsa suavizó el caluroso día. La orquesta de Edwin Clemente, como la Nueva Generación de la Salsa, fue quien abrió gloriosamente el espectáculo a eso de la una de la tarde. El talento de este novel timbalero fue creativo y elocuente al ejecutar sus pailas. A Clemente le siguió Costa Brava,

dirigida por Elvis Torres, quien tuvo una buena acogida de los presentes. Como tercer estelarista subió a la tarima la Puertorican Power, acompañados de sus ex-cantantes Tito Rojas y Osvaldo Román, que pusieron a gozar y bailar al pueblo salsero. La sorpresa de la tarde lo fue José Feliciano, quien interpretó, para deleite del público, "Represento" y "Tengo Miedo", acompañado por la Puertorican Power. El sabor de la buena

“...bajo un ambiente de intenso calor, con miles de jóvenes y adultos campanas en mano, camisetas plasmadas con fotos de sus artistas favoritos y banderas puertorriqueñas que arropaban el estadio mostrando su simpatía por la salsa suavizó el caluroso día.”

música continuó con la Orquesta del Día Nacional de la Salsa, bajo la batuta de Luis García. Se destacaron con su acompañamiento, los vocalistas Paquito Guzmán, Tito Allen, Luigi Texidor y el venezolano Oscar D'León. Este tuvo la intervención más intensa y espectacular cuando concluyó con el tema "Mi bajo y yo", arrancando delirantes aplausos. Poco después de la nueve de la noche se anunció el final de esta macro celebración de salseros que produjo la radioemisora Z-93. La clausura del evento se dio bajo la férula de de la Puerto Rico All Stars, quienes interpretaron sus grandes éxitos en las voces de Tito Allen, Luigi Texidor, Paquito Guzmán, Andy Montañez, Wichie Camacho, Jerry Medina y Dárvel García. Músicos de la talla de los instrumentistas Piro Rodríguez, Ito Torres, Tommy Villarín, Rafy Torres, Julio "Gunda" Merced, Toñito Vázquez, Eliud Cintrón, Papo Lucca, Polito Huertas, Manolito Rodríguez, Papo Pepín y Endel Dueño, dieron vida a la música del pueblo nuestro, bajo la hábil dirección del maestro Luis García.



Tito Allen



Jimmy Rivera



Tito Rojas



TAG:
<http://goo.gl/UI83X>



José Feliciano



Oscar D' León

Día Nacional
de la SALSA

March 20, 2011

Hiram Bithorn
Stadium, San Juan
Puerto Rico



PONTE AL DÍA



Llama hoy al **1-800-561-2667**
o visita cualquiera de nuestras sucursales.

Concesión de crédito sujeta a parámetros de ingreso y crédito establecidos por VEGACOOP. Válido hasta el 31 de agosto de 2011. La tasa de interés de 6.95% y 8.95% APR aplica a personas con crédito excelente, (0,0,0, últimos 48 meses), con empírica de 725 o más y cumplan con las Normas Prestatarias de la Cooperativa. Tasas varían en función del término de pago. Oferta para préstamos personales desde \$ 5,000 hasta \$ 15,000 en términos de pago desde 72 hasta 120 meses. Ejemplo: \$ 5,000 al 6.95% por 72 meses, pago de \$ 85.13; \$ 15,000 al 8.95% por 120 meses, pago de \$ 189.61. Otras tasa de interés podrían aplicar de no calificar. Ciertas restricciones aplican. La Cooperativa de Ahorro y Crédito Vega Alta no está asegurada por el gobierno federal. Las acciones y depósitos en la Cooperativa están asegurados hasta \$ 250,000 por COSSEC.



\$250,000

“Una obra divertida con extrañas situaciones que nos presenta los enredos más jocosos de estos tiempos.”

“PLAN B” UNA EXCELENTE COMEDIA



Oscar Santiago junto a Wanda Rovira



Wanda Rovira y Reynaldo Santana “El Viejito”



Savio Vega



DESDE LA IZQUIERDA: Dennis Rivera, Wanda Rovira como “Fabiola” y Oscar Santiago como “Charlie”

POR: MIGUEL ROJAS CANDELARIO

Con la actuación de la cotizada Wanda Rovira, de Oscar Santiago, Joelo Martínez, la Profa. Mayi Agosto, el polifacético Reynaldo Santana, Savio Vega y Dennis Rivera se presentó durante el mes de febrero en el Club Rotario de Vega Alta la comedia “Plan B” de la autoría de Oscar Santiago. Fue un hermoso regalo para el Día de los Enamorados a todos los vegalteños. La obra se desarrolla en la sala de “Carla” y discurre entre un montaje de interesantes escenas entre los personajes Fabiola (Wanda Rovira) y Charli (Oscar Santiago) que arrancan carcajadas

entre el público por los elementos de improvisación de los actores. Una obra divertida con extrañas situaciones que nos presenta los enredos más jocosos de estos tiempos. Otros de los actores igualmente se internan en el campo de la improvisación para el disfrute de los numerosos asistentes.

En resumen, el espectáculo es una comedia que nos presenta Una Fabiola y a un Charlie más cercano al público porque con ellos nos identificamos. Una gran oportunidad para conocer el gran talento de estos actores vegalteños. Nuestras felicitaciones a Oscar Santiago y su grupo de talentosos actores.



ELENCO COMPLETO DE LA OBRA “PLAN B”

Fotos por: Miguel Rojas



DESDE LA IZQUIERDA: Furito Jr. (Trompeta), Furito Ríos (Saxofón) y Alex Ayala (Bajo)

EXITOSA NOCHE DE JAZZ

POR: MIGUEL ROJAS CANDELARIO

La actividad celebrada en el “Café Teatro Punto Fijo” del Centro de Bellas Artes de Santurce reunió a un público selecto, fanáticos del Jazz, los que no dejaron de aplaudir durante las dos funciones que tuvieron como estelarietas a Jerry González y a José “Furito” Ríos. Furito comenzó con estos talleres en los terrenos del Estadio Hiram Bithorn con el Jazz Borinquen. Si resumieramos en breves palabras el trabajo jazzístico del cotizado saxofonista puertorriqueño, diríamos: ¡Exquisito! Acompañado de Jimmy Rivera en la batería, Alex “Apolo” Ayala, bajista; Eric Figueroa, piano; Raúl Rguez., percusionista y la participación destacada del trompetista y percusionista Jerry González, Furito arrancó sonoros aplausos del público presente. Uno de los momentos de mayor euforia lo fue el duelo de trompeta entre Jerry

González y Furito Ríos, Jr., quien lleva algún tiempo tocando con su padre. El joven es muy talentoso y demostró que promete grandes experiencias musicales para el futuro. Jerry sonó lírico, melodioso y sabroso. Furito Jr. nos asombró por su limpia ejecución con armonía de Jazz y muy agresivo. Una nueva promesa para el género. Esa noche todos los músicos demostraron sus credenciales de virtuosismo. La velada cerró sus notas musicales con una descarga. Entre los presentes se hallaba el vocalista Jerry Medina, quien se unió al grupo para improvisar junto a los Maestros del Jazz. Hay que darle votos de felicitación a la organizadora del evento, Saudí; quien se esmera por presentar espectaculares conciertos de Jazz.

Kalani Trinidad

CROSSING BRIGDES

POR: MIGUEL ROJAS CANDELARIO



TAG:

<http://goo.gl/x6oPb>

Las melodías improvisaciones de un trabajo de mucha creatividad es lo que se escucha en este trabajo del flautista Kalani Trinidad, quien logró hacer un CD de Jazz. Aunque aquí predominan diferentes ritmos latinos, podemos detectar la intensidad jazzística

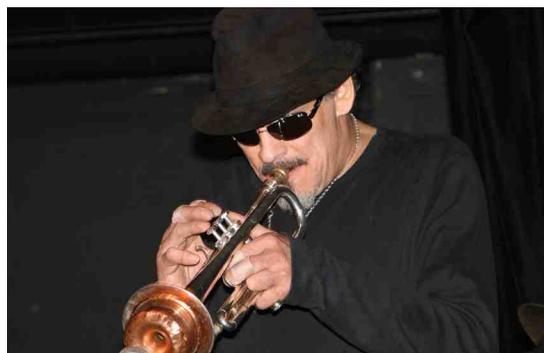


DESDE LA IZQUIERDA: Furito Jr. (Trompeta), Furito Ríos (Saxofón) y Alex Ayala (Bajo)

Entrevista a:
Kalani Trinidad

Por:
Lynestie Labrada

por un elenco de músicos extraordinario como Paoli Mejías, Alex Acuña, John Benítez y otros. Kalani además compuso la mayoría de los temas de esta exquisita producción. En términos generales es agradable, suave, con un “feeling” en la flauta del líder. Sencillo y profundo, un sentimiento de buenas vibraciones.



Jerry González



Jimmy Rivera



Raúl Rodríguez en percusión y Jerry González en congas

Mujer

EN LA HISTORIA DEL DEPORTE

POR: LUCY FLORES

En unos tiempos donde la vida es tan difícil y la nación norteamericana está sumida en la depresión, Puerto Rico, por ser un territorio, no se ha quedado atrás y camina arrastrando los problemas. Casi 20 mil padres y madres, jefes de familia, están sin empleo. Salen a buscar trabajo y no encuentran porque en el pueblo del "Ay bendito": ya no hay trabajo para nadie. El pueblo está sumido en la desesperanza y los que no han podido cumplir con sus deudas han perdido sus propiedades y han tenido que sacar a sus hijos de los colegios donde estudiaban. Aquellos que no han tenido la dicha de conocer al "Señor Jesucristo", incapaces de lidiar con los problemas, se han privado de la vida. Sin pensar que en el infierno van a sufrir por toda la eternidad.

Como bajados del cielo llegaron a Mayagüez los Juegos Centroamericanos y del Caribe, para darle un poco de alegría a un pueblo lastimado por la adversidad. Durante 16 días, los puertorriqueños se olvidaron de los problemas que los agobian y se dedicaron a gozarse los juegos. La política fue "la gran ausente" durante esos días. En ese momento el pueblo estaba unido por el deporte y los parques y canchas estaban atestados de público.

Cada vez que uno de nuestros atletas ganaba una medalla de oro se escuchaba "La Borinqueña" y la gente la entonaba con orgullo. Era emocionante ver a niños/as, jóvenes y adultos, entonarla con tanto orgullo que hasta "los pelos de la cabeza" se te erizaban de la emoción. Con orgullo patrio celebramos las 75 medallas de bronce, las 44 de plata y las 48 de oro. De verdad que esos juegos no estaban aptos para cardiacos. Después de la clausura tuve que regresar a trabajar y el martes fui a visitar el negocio de Mike Pizarro. Grande fue mi sorpresa al llegar y escuchar a Anita decirme que estaba enojada conmigo. Intrigada, le pregunté: "¿Los "advertising" que te vendí el año pasado llegaron bien?". Me dijo que "esa no es la razón por la que estoy enojada". Le pregunté: "¿Cumpliste años o estás celebrando los 25 de casada?". Sonriendo me dijo: "Yo solo tengo 10 años de casada".

Entonces, yo no sabía porqué estaba molesta conmigo. En ese momento entró a la oficina Iris, la secretaria de la compañía, y le dijo: "Lucy llamó ayer, pero no le dije nada para que fueras tú la que se lo dijeras". Anita sacó una medalla del cajón de su escritorio y me dijo: "Gané la medalla de plata en los Centroamericanos", y la depositó en mis manos. Grande fue la sorpresa al tener aquella medalla entre mis manos, ya que nunca imaginé que Dios me diera esa alegría. En ese momento imaginé la felicidad que Anita sintió al tener el honor de representar a Puerto Rico en unos juegos tan importantes. ¡Yo sé lo que se siente ya que en un pasado, muy lejano, también tuve la oportunidad de representar a "Mi isla Bonita" en dos ocasiones, allende los mares.

Ana la Torre nació el 26 de julio de 1970, en el Hospital Pavía, en Santurce. La menor de los cinco hijos habidos en el matrimonio de René la Torre y Emilia Echendía. Anita, como cariñosamente la llamaban, estudió en el American Military Academy, en Guaynabo, desde el primer grado hasta cuarto año.

Mirando a María, su hermana mayor por nueve años, jugar softbol y practicar el tiro del disco, la inspiró a hacer deporte en el colegio. A los 12 años empezó a jugar baloncesto y a practicar el lanzamiento del disco y la jabalina, llegando a ser campeona juvenil en el lanzamiento del disco en el año 1986.

En el 1988 se graduó de cuarto año, entrando a estudiar a la Universidad de Puerto Rico, Recinto de Bayamón, donde su madre fungía como bibliotecaria. Los primeros años en la Universidad practicó el lanzamiento del disco y jugó baloncesto. En el 1991 participó con el equipo de baloncesto, campeón de la Liga Atlética Interuniversitaria (LAI). En el 1992 conoció a Luis Bermúdez, un joven atleta del tiro con escopeta, integrante del Equipo Nacional de Puerto Rico. Desde ese momento se convirtió en su admiradora número uno y lo acompañaba a todas las prácticas y competencias locales. Después de siete años de noviazgo, en el 1999, contraen matrimonio y se mudan a la urbanización "Los Montes", donde hace algunos años



GANADORA DE PLATA
CENTROAMERICANOS: ANA LA TORRE

...Se piensa que las armas de fuego son exclusivamente para matar. ¡Negativo!

Anita dice que:

" las armas también se usan para hacer DEPORTE y darle glorias a los pueblos del mundo. "



ubicó el “Safari Park”. Entre las montañas del barrio Espinosa de Dorado, en el 2001, tuvo la dicha de parir a Ana Sofía y en el 2002, a Paola Cristina. Hacer el rol de madre y esposa se convirtió en su deporte preferido. En ese tiempo, su hermana María regresa al deporte del tiro con flecha, del que se había mantenido alejada. Pero esta vez, junto con su arco y flecha, trae a Jan René, su primogénito, que también practica el deporte. Desde ese momento empiezan a practicar para hacer la marca y poder participar con el equipo de Puerto Rico en los Juegos Centroamericanos y del Caribe a celebrarse en Mayagüez en agosto del 2010. Durante la niñez de sus hijas, el único acercamiento que Anita tuvo con el deporte fue acompañar a su esposo a las prácticas y competencias locales. No fue en vano su sacrificio, porque mirándolo practicar el deporte de tiro con escopeta atrajo su interés y empezó practicar un deporte donde hay pocas féminas. El deporte de tiro con escopeta no es una disciplina que arrastra seguidores, ya que al usarse armas de fuego intimida a la gente. Se piensa que las armas de fuego son exclusivamente para matar. ¡Negativo! Anita dice que: “las armas también se usan para hacer deporte y darle glorias a los pueblos del mundo”.

Ya para cuando sus niñas tienen edad de ir a la escuela, decide regresar al deporte y empieza a practicar con su esposo. Pero no es hasta el 2008 que decide practicarlo formalmente, sin imaginar que Dios le tenía deparada la alegría de integrar el equipo que representaría a Puerto Rico en los Juegos Centroamericanos. Felicidad inmensa para ella, ya que nunca imaginó pertenecer al Equipo de Foso Olímpico de Puerto Rico. Nunca, en unos juegos tan importantes, se había practicado esa modalidad en la rama femenina. Así que, contando con los votos necesarios para realizar el evento, el Copur y la Federación de Tiro con Escopeta decidieron incluir la participación del equipo de damas. La competencia se celebró en el Albergue Olímpico de Salinas y duró dos días, uno para practicar y el otro para la competencia. En su primera competencia internacional y el día del evento, Anita estaba nerviosa, pero ahí estaban su esposo e hijas para darle su apoyo incondicional. Ellas, orgullosas de su madre y él, un atleta con experiencia en la disciplina, atendiéndola para que todo le saliera bien. Su habilidad la ayudó a ganar la presea de plata.

- *Jan René, su sobrino, ganó la presea de plata en equipo.*

- *JMaría, su hermana, representó dignamente a Puerto Rico.*
- *JLuis, su esposo, llegó sexto en “Skeet”.*
- *JY Anita ganó la medalla de plata.*

El deporte puertorriqueño se viste de “glorias” con una familia tan especial. Sonriendo con picardía, Anita me dice que: “en su familia el plato principal en la mesa de tarde en tarde es el deporte”. El orgullo de la gesta lograda por su madre inspiró a sus retoños a seguir practicando las diferentes disciplinas que desde muy pequeñas practican. Definitivamente que el 2010 fue uno de ensueño para Anita. Otro de sus logros fue convertirse en “armera”, obteniendo la licencia y abriendo la Armería B&B LE Equipment en Cupey. Anita, gracias por darle esa medalla de plata a tu pueblo. Espero que en los años venideros puedas realizar tus metas y sueños como atleta y ser humano. Recuerda que este año 2011 se celebran en México los Juegos Panamericanos y te auguro que con esfuerzo y tenacidad vas a ganar la medalla de oro para esta “Bendita Tierra”.

¿Quiéres MÁS?

CERO

EN SELLOS Y COMPROBANTES

Precio de Venta	\$ 150,000.00
Cantidad de Prestamo	\$ 146,197.00
Total de Gastos	\$ 6,340.93
Aportación Total:	\$ (11,591.43)
Resumen de Gastos:	
Originación y Desc. 2%	\$ 2,923.94
Inf. de Crédito	\$ 58.00
Tasación	\$ 300.00
Hon. Notariales	\$ 730.99
Sellos y Comprobantes	\$ 1,593.00
Cert. Inundación	\$ 15.00
Plano	\$ 85.00
Estudio Titulo	\$ 45.00
Otros Gastos	\$ 590.00
Total de Gastos	\$ 6,340.93

Precio de Venta	\$ 150,000.00
Cantidad de Prestamo	\$ 146,197.00
Total de Gastos	\$ 4,747.93
Aportación Total:	\$ (9,998.43)
Resumen de Gastos:	
Originación y Desc. 2%	\$ 2,923.94
Inf. de Crédito	\$ 58.00
Tasación	\$ 300.00
Hon. Notariales	\$ 730.99
Sellos y Comprobantes	\$ 0
Cert. Inundación	\$ 15.00
Plano	\$ 85.00
Estudio Titulo	\$ 45.00
Otros Gastos	\$ 590.00
Total de Gastos	\$ 4,747.93

Comprueba el AHORRO



VEGACOOP Hipotecariamente MEJOR
¡Llama Ahora! (787) 915-0030 ó 1-800-561-COOP (2667)

Toda oferta está sujeta a aprobación de crédito y otros términos y restricciones. La tasa de interés y el APR serán determinados a base de la puntuación de crédito. Ejemplo de ahorro basado en un préstamo FHA al 96.5% "LTV" en compraventa de 150,000.00. Ahorro varía según cantidad del préstamo. Otras ofertas y programas disponibles para otros perfiles de crédito. La Cooperativa de Ahorro y Crédito Vega Alta no está asegurada por el gobierno federal. Las acciones y depósitos en la Cooperativa están aseguradas hasta \$250,000.00 por COSSEC.

